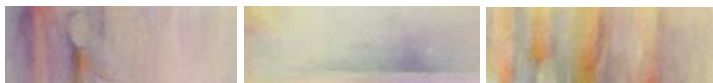


Het weeft mij



Met dank aan mijn vrouw Patricia Wittebroodt voor het meedenken en de redactie.

© 2020 Albert de Folter
Uitgegeven in samenwerking met
Mijnbestseller Nederland B.V.
Delftsestraat 33, 3013 AE Rotterdam
www.mijnbestseller.nl

Omslagafbeelding: *Openbaring* van Annet Hoeijmans-Boon.
Tenzij anders vermeld zijn de gedichten van de auteur.

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN 9789403608440

Het weeft mij

Over innerlijke scholing en meditatieve spreuken

Albert de Folter

Voorwoord

1. Het pad van innerlijke scholing

Lied van vrijheid 11

Het ontoegankelijk worden van oude wegen

Mysteriën en orakels 15

Verwikkeld raken in het aardse 16

Verloren geestelijke wereld hervinden

Opnemen van geestelijke inhouden 21

Innerlijk leven en eerbied 22

Meditatie 27

Gevoel voor de juiste weg 30

De grens passeren 32

De weg naar buiten

Natuurwetenschap als ontwikkelingsweg 33

Antroposofische geneeskunde 34

2. Spreuken voor spirituele ontwikkeling

Oosterse ontwikkelingsweg

Gelatenheid en onthechting 39

Tat tvam asi 45

Klank en ritme 47

Spreuken van Steiner

Esoterische spreuken 48

Diversiteit aan spreuken 50

Weekspreuken 51

Taligheid van spreuken	
Taal als belemmering ...	55
en als kracht!	55
Voorbij taal	56
3. Tekens van hogere wereld	
Drie esoterische spreuken	61
Het denkt mij	
Denkend verbind ik mij met de wereld	64
Het meest vertrouwde doorbroken	65
Piëteit	66
Het weeft mij	
Wereldkrachten in het voelen	71
Het hogere Zelf	72
Dankbaarheid	73
Het bewerkstelligt mij	
Willende wezens	75
Eerbied	76
Kosmische ontwikkeling	77
Aantekeningen	81
Literatuur	93
Lijst met afbeeldingen	95

Voorwoord

In 1978 nam ik deel aan een drie maanden durende cursus in de antroposofie aan de Vrije Hogeschool in Driebergen. Het programma was mede geïnspireerd door Bernard Lievegoed. Vanaf die tijd heb ik de antroposofie een warm hart toegedragen. In deze geesteswetenschappelijke richting vond ik antwoord op mijn vragen en respons op mijn behoefte om mij bezig te houden met de spirituele dimensie van het bestaan. Rudolf Steiners werk is mij blijven boeien vanwege het waarachtige karakter ervan en omdat het tot het hart spreekt. Zijn werk is rijk gezaaid met kiemkrachten die een mens tot bloei brengen.

Het thema van dit boekje is innerlijke scholing. Het gaat hierbij om een weg die de in ieder mens gelegen geestelijke zintuigen tot ontwikkeling brengt. Het boekje schetst allereerst enkele hoofdlijnen van deze weg. Die bestaat niet alleen uit studie en inzicht, maar vooral ook uit richtlijnen, oefeningen en meditatie. In het tweede deel komen meditatieve spreuken aan bod. Naast deze meer Westerse scholingsweg en spreuken wordt vergelijkenderwijs ook aandacht geschonken aan de oorsprong van vele wegen: de oosterse ontwikkelingsweg.

Het laatste deel vestigt de aandacht op drie esoterische spreuken die afkomstig zijn uit voordrachten die Steiner hield voor de deelnemers van de zogenaamde Esoterische School. Over deze spreuken zegt hij dat zij onder alle omstandigheden toegepast kunnen worden en dat zij de potentie in zich hebben om de mens in zijn geestelijk ontwikkeling ver te brengen.

