

## Voorwoord:

Welkom bij alweer mijn derde album.

Het is een lange tijd stil geweest en dat was nodig.

Nodig om uit te vinden wie ik ben en wat ik wil met en in dit leven.

Want niet alleen de wereld draait gewoon door, ook mijn leven heeft op zijn kop gestaan.

Een rollercoaster van emoties doordat mijn huwelijk op de klippen liep en een toxische relatie waarin drank en drugs de hoofdrolspelers waren zorgde ervoor dat ik voor mijn gevoel het leven weer opnieuw moest uitvinden.

Maar ik ben er weer.

Maar ook zijn er weer veel dingen in de wereld gebeurt die mij hebben doen opschrikken.

Denk aan blacklives Matters wat alweer zo lang geleden lijkt, schietpartijen en andere oorlogsvoeringen. De zware periode waarin corona voor verdeeldheid zorgde, de financiële onzekerheden die nu ontstaan en ga zo maar door.

Ik hoop dat wij als mensheid in 2023 ons beseffen dat het belangrijk is om weer samen te komen en respect voor elkaar te hebben, ongeacht geloof of etniciteit. Dat wij leren om eerst ons eigen aandeel te bekijken in plaats van een ander.

Laten we allemaal eens wat liever doen,

Laten we allemaal eens meer zorgzaam zijn

Laten we allemaal eens respect voor elkaar hebben

Dan zou de wereld echt veel leuker zijn!

Vanuit een hart vol liefde wens ik je veel leesplezier toe.

Liefs Sandra

## Wie ben ik?

Ik ben al veertig, zo'n verwarrende tijd  
Maar het is oké  
Een volwassene, niet meer die jonge meid  
Maar het is oké  
Jezelf opnieuw moeten ontdekken is soms best eng  
Maar het is oké  
En ik weet dat ik er nog lang niet ben  
Maar het is oké  
Het alleen te doen, hoe moet dat dan?  
Maar het is oké  
Sterk blijven omdat ik niet anders kan  
Maar het is oké  
Vol vertrouwen stap ik de wereld in  
Dat is oké  
Ik ben er klaar voor, een nieuw begin  
Ik **BEN** oké

## **Ik wil weten wie jij bent**

Ik weet jouw naam en adres wel  
Maar niet in welke landen je bent geweest  
Of je ook nog vreemde talen spreekt  
En van welk dier hou jij het meest?  
Ik weet dat je geen rijbewijs hebt  
Maar niet of je houdt van wat je doet  
Ik weet niet of romantisch bent of realist  
En ken jij je vrienden goed?

Maar als jij dat wilt, laten we het spel spelen!

Ik weet dat je best kan zwemmen  
Maar is de zee misschien te diep voor jou?  
Ben je een ochtendmens of juist niet  
Ben je eerlijk, lief en trouw?  
Ik weet dat je van veel dingen iets weet  
Maar denk je ook wel eens het boeit niet  
Zij er dingen die je nu anders zou doen dan voorheen?  
En kan je omgaan met je eigen verdriet?

Hey, laten wij dit spel spelen!

Ik wil weten wie jij bent  
Of je onzeker bent of ben je bang misschien?  
Ik wil alles over jou ontdekken  
Dus laat vooral jezelf zien  
Dan zal ik hetzelfde delen  
Al mijn gevoel en mijn gedachten laat ik vrij  
Zal je troosten en voor je zorgen  
Er zal niks sterkers zijn dan wij

Dus asjeblijft, laten wij dit spel spelen!