

BADEN IN LICHT

Alles behalve de persoonlijke gebeurtenissen en gedichten van de schrijver mogen voor positieve doeleinden gebruikt worden. Voel je vrij om in elk geval rechtstreeks contact op te nemen met de schrijver zelf via: [jamie.jennis@gmail.com](mailto:jamie.jennis@gmail.com)

Schrijver: Jamie Jennis  
Coverontwerp: samengesteld door  
Jamie Jennis - afbeeldingen van Canva  
ISBN: 9789403612300  
© Jamie Jennis



# BADEN IN LICHT

energetisch verbinden met elkaar en de wereld

Jamie Jennis

# INHOUD

voorwoord  
6-7

inleiding  
8

## DEEL 1

I. innerlijke zuivering  
12-20  
II. aardse zuivering  
21-26  
III. mechanische zuivering  
28-37  
IV. energetische zuivering  
38-51  
V. waarden zuivering  
52-56  
VI. intuïtieve zuivering  
57-63  
VII. zielen zuivering  
64-72  
VIII. gedachten zuivering  
73-87  
IX. natuurlijke zuivering  
88-95

## DEEL 2

ANGST het NeGAtiefSTe  
102-107  
als wan & ver trouwen  
111-117  
WO EDE WOEDE?!  
120-124  
spraak Zijn uitbraak  
127-141  
opnieuw Zuiver  
143-152  
creatieve overschot  
153-161

Laat degene die de wereld in  
beweging wil zetten, eerst zelf in actie  
komen.



# VOORWOORD

Ik neem eerst en vooral dit eigenste moment het mijne. Om zeer persoonlijk en als diepste dank betuiging mijn beminde engelen en hoog afgestemde lichtgidsen een zuiver hart onder de riem te steken, zoals zij dat elke dag - in liefde - doen bij ons allen. Zonder hun had dit boek nooit geworden wat het is gekomen. Ze hebben me geleid en gedirigeerd waar nodig en mijn zorgen gedragen over hoe ik het best mijn visie, als ook die van hun heb kunnen over brengen op papier. Achteraf tot de wondermooie ontdekking mogen komen dat het vooral Gabriël was dat me hierin heeft bijgestaan. Bedankt energetische bronnen van pure liefde.

“Ik wens u, mijn liefdevolle medemens, dat dit boek mag bijdragen aan een hernieuwde kijk op wat u al wist of misschien ook niet wist, en we allen samen een vreedvoller bestaan tegenmoed mogen komen.”

Mag ik je nog even vragen de woorden in dit boek met zeer veel zorg en aandacht te bestuderen. Dit boek lees je best niet wanneer je met je zorgen gevuld hoofdje barst van te weinig zuurstof, maar wanneer er daar genoeg ruimte vrij is voor heldere belangrijke informatie in op te nemen, in de vorm van liefde en licht. Neem bij elke pagina eens goed en diep adem, en vergeet alles even wanneer je mijn zinnen leest. Hoewel het boek je zal verleiden om te lezen van oor tot oor, vraag ik je dit niet te doen.

Je leest echter best 1 hoofdstuk per keer, waarna je tot jou diepste laat indringen wat het je nu net werkelijk echt heeft verteld. Mijn gidsen vragen je persoonlijk om jou eventueel te laten leiden door je intuïtie, je gevoel dat moeiteloos een pagina openslaat. Weet dan dat dit is wat jij hoort te lezen en het meeste uit zult halen de tijd zijnde.

“Keer de zijde naar binnen en vind geluk daar waar je nooit zocht. Vind dat waar je altijd al naar verlangde. Kom tot besef dat dit verlangen niet langer nodig is en zelfs in de weg staat van je vinden. Liefde word pas vereeuwigd wanneer je haar voortdurende verandering niet langer in de weg staat. Word beweeglijk zoals liefde en zodoende wederom bevrijd door haar oorspronkelijke kracht.”

# INLEIDING

Prachtige ziel, zo blij dat je er weer bij bent! Ik heb mijn uiterste best gedaan om je ook ditmaal te entertainen via mijn vermengde woordenschat aan universele positiviteit. Ik ga je niet langer laten wachten en smachten naar de komende inhoud van dit boek, en onnodig woorden blijven vuilmaken. In de plaats daarvan ga ik ze zorgvuldig voor jou op poetsen! Laten we dus samen - niet snel maar traag - ontdekken wat dit boek allemaal te vertellen heeft. Als je vermoed dat dit boek over de verschillende maancycli gaat, of over het materiële vormingsproces van een batterij (laat staan over verschillende poorten en wat nog allemaal dat maakt dat energie kan geleiden) dan mag je heel blij zijn (of juist niet) want daar gaat het hier niet over! Alhoewel dat de maan en haar verschillende standen enorm veel impact heeft over hoe wij ons voelen en krachtige energieën teweeg brengt dat sterk invloed heeft op wat we willen bereiken, is het niet dat waar ik het specifiek over heb. Dit boek gaat vooral over hoe jij jou innerlijke licht het grootst kunt laten schijnen! Tegelijkertijd dieper verbind met de samenleving in haar geheel. En daar komt heel veel mooie energie bij kijken. Aanschouw, geniet, en zuiver!

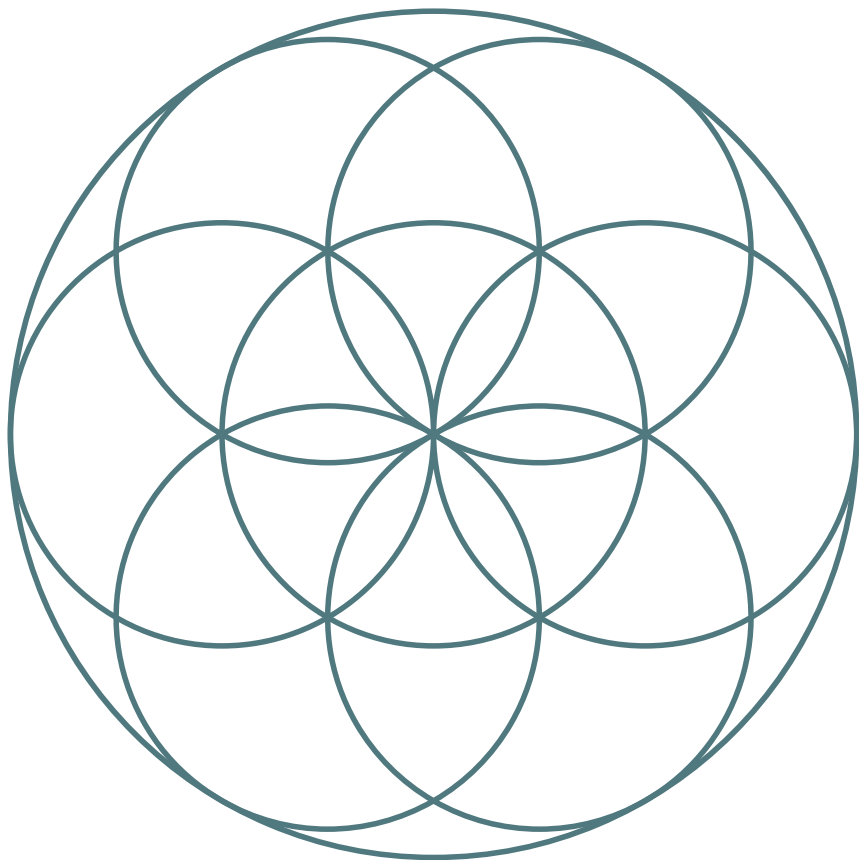






VANAF MIJN DAAL  
BREEK JIJ MIJN VAL  
DIE OP ZIJN BEURT  
MAGISCH DANSEN ZAL  
TEVOORSCHIJN TOVEREN  
JOU ONEINDIGE KRINGEN  
ONEINDIG VER  
ZULLEN DIE WEER ZINGEN  
SAMEN VORMEN WIJ ÉÉN  
DE WIJSHEID UIT DIE GOLF VAN HEEN  
DIE ALTIJD ZOVEEL  
WEER WEET VERBINDEN TOT GEHEEL  
BEWUST BEN IK GEWAAR  
ELKE DRUPPEL WEER  
ONBEWUST NIETS MINDER  
DAN DE REGEN EN HET MEER

DEEL



1

# INNERLIJKE ZUIVERING

Laat mij deze keer beginnen met een oprechte vraag die uitdrukkelijk is voorbestemd aan jou. Een vraag die jou ten zeerste aangaat, maar wat jou aangaat is tevens wat iedereen aangaat (te veel aangaat?). We zijn dan ook allemaal energetisch verbonden. Wat jij dus vind is zeer belangrijk, maar hoe iemand anders daar baat bij heeft is minstens even belangrijk. Samen vormen wij namelijk een 'samenleving', en als er ergens iets niet goed zit in die samenleving, dan voelt iedereen dat in een zekere zin. Dus voor ik begin met mijn vraag; laat me jou nog eerst even duidelijk maken dat elke vraag eigenlijk nooit maar één vraag is, maar daarentegen een reeks vragen blijken te zijn die telkens voortkomen uit de daaropvolgende antwoorden, die op hun beurt wel weer zijn ontstaan door die allereerste vraag. En dus alles omvattend toch eigenlijk maar wel één vraag blijkt te zijn. Het is handig om dit te weten zodat jij bij elke vraag die je iemand of aan jezelf stelt, je jou niet vastzet bij de gedachte: een vraag is maar één iets.

Zo geef jij jezelf de nodige speling om alles vanuit verschillende standpunten te bekijken of herbekijken. Zo kan je die vraag dus uit rekken en vervormen naarmate je meer inzicht krijgt in het proces dat je gestart bent, om tot slot het gewenste antwoord te bekomen. Dus vraag ze ineens goed! Waarom stel je ze anders?

WAT VIND JIJ VAN MOEDER AARDE? WAT VIND JIJ  
VAN JE LAND? WAT VIND JIJ VAN JE OMGEVING?  
WAT VIND JIJ VAN JE STRAAT? WAT VIND JIJ VAN  
JE HUIS? WAT VIND JIJ VAN JEZELF?

Deze vraag die je nu diepzinnig aan jezelf stelt, houdt geen verband met uiterlijke allures, maar wel met Innerlijke energieën. Want alleen het innerlijk creëert zo ook het uiterlijk. Waarom zou je kijken naar het uiterlijk en daar de vraag zoeken terwijl enkel binnenin het antwoord te vinden valt? Er kan geen bloem zijn zo mooi als de roodste roos, zo zacht als zijde en heerlijk als harmonie, als diens innerlijke kracht niet bestaat uit deze zelfde uiterlijke kenmerken. Net zoals er geen liefdevol, beschermend toch krachtig persoon kan bestaan als diens Innerlijke waarde dit niet weerspiegelt. Zo gaat dat bij alles wat zich in de natuur - de samenleving - rond jou heen bevind. Het is de aura van die buitenstaande werkelijkheid dat voor de schoonheid zorgt die daarvan binnenuit wordt gevormd. Misschien wist je dit al, maar stel jezelf de vraag: wist je dit al?

Het is namelijk iedereen zijn schuld en gewin hoe het er met onze wereld aan toe gaat de dag van vandaag. De buitenkant valt alsmaar vaker verkeerd in de smaak, dus laat ons eerst die binnenkant dan maar eens zuiveren. Misschien denk jij nu dat jij er helemaal niet aan kan doen dat er zich iets op een bepaalde manier voordoet aan de andere kant van de wereld. Misschien begrijp Jij niet waarom iemand iets doet op een bepaalde manier - in zijn negatieve vorm - hoe die zoiets kan? Maar is dat echt zo?

Kijk naar elk aspect van je leven en richt je vragende blik op de intentie ervan. Je innerlijk dat uiterlijk vorm krijgt tegenover elk levend, maar ook niet levend organisme. Stel jezelf die vraag en zoek dan naar de diepste onderliggende inhoud ervan. Ben jij dan echt nooit hoe die persoon doet op dat moment? Ik zal me wat duidelijker maken: ervaar jij dan nooit een vorm van dat gevoel van die persoon aan de andere kant van de wereld?

Stel dat dit gaat over oorlog: je snapt niet hoe het kan dat bepaalde mensen zo een haat in hun hart dragen, dat ze zo een onmenselijke dingen kunnen uitvoeren, en vervolgens zo een duistere krachten teweeg brengen.

Stel jezelf dan de vraag: zou ik dit ooit kunnen? Ben ik instaat om zo iets te doen?

Denk dan aan de persoon of situatie waar je het minste liefde voor draagt, of het woord vuilgemaakt, haat voor draagt. Richt een - door je verbeelding gevormd - vergrootglas diep in jezelf, en vraag het nu nogmaals terwijl je weer aan die persoon of gebeurtenis terug denkt. Het moment dat je al iets in je gedachten hebt waar je geen liefde voor draagt - haat - is het begin van die oorlog. Het gebeurt natuurlijk niet van de ene dag op de ander. Niet onmiddellijk vervormd harmonie zich tot pure kwaadaardigheid. Het begint altijd met een bron. Een ooit zuivere bron die is ontstaan vanuit één zuivere druppel. Komen er meer zuivere druppels bij die bron, dan ontstaat er helder water. Komen er meer onzuivere druppels bij diezelfde bron, dan ontstaat er onzuiver (vertroebeld) water.

En vormt zich ook de kans dat deze bron weliswaar uitbarst tot een onuitputtelijke stroom aan zware energie. Het manoeuvreert zich door de kleinste spleetjes en de kromste bochten via verschillende gradaties omhoog. In sommige gevallen geraakt die energie dan zo hoog opgestapeld dat het zorg draagt voor een uiterst donkere vibratie waarbij de trilling weergalmt over de hele planeet (oorlog dus). Bij de bron of kern is deze natuurlijk het zwaarst. En zoals golven van geluid neemt deze frequentie af naarmate er meer tijd tussen weet te drijven, maar blijvend voelbaar ook voor de rest van de wereld. Oorlog.. wat een vies woord toch ook. Ik voel de donkere energie die zich in zijn klank verschuilt en denk onmiddellijk aan massale aardse levens die ontnomen worden door donkere wezens die het licht niet meer voelen of misschien nooit gevoeld hebben, of zelfs niet eens willen voelen. Misschien denk jij nu:

*“je praat hier over oorlog en over diep in mezelf kijken, maar hoe zou ik dan ooit instaat zijn om een massamoordenaar te worden omdat ik één persoon niet kan uitstaan? Dit klinkt volkomen belachelijk, ik zou het niet eens kunnen. Ik kan hem/haar gewoon niet uitstaan omdat ze denkt dat ze het van het is. Helemaal iets anders.”*

Het hangt natuurlijk allemaal af van hoe jij dit woord in gebruik stelt. Laat me mij nog eens verduidelijken: Iemand die bomen omkapt in massale hoeveelheden is een massamoordenaar. Iemand die een heleboel insecten de dood heeft ingejaagd in zijn onschuldig denkend leventje, is dit evengoed ook.

Iemand die carnivoor is leid dit moordenaars leventje niet minder, en iemand die een ander zijn gevoel van eigenwaarde naar beneden laat zinken - keer op keer - waardoor die persoon daarna nooit meer zijn dromen in achtervolging gaat, is net hetzelfde.

Kijk, we hoeven niet alles over éénzelfde grens te trekken, maar toch ook weer wel. Tenslotte draagt iets klein bij aan iets groot en iets groot draagt weer bij aan iets klein. Alle geluk ontstaat er geen grandioos kogelconcert steeds weer na de minste ruzie bij (ik zal hem de gewone mens noemen) de gewone mens. Maar het hoeven niet altijd kogels te zijn waar je mee schiet. Hoeveel mensen dat er wel niet schieten met verwijten in de vorm van woorden of met blokkades in de vorm van stiltes. Dit gebeurt echter nog veel meer dan dat er geweren afgaan in de wereld, en doet op een andere manier net zoveel of zelfs meer pijn. Iemand laten afzien doormiddel van het breken van eens gevoel en het martelen van zijns emotie, is zeer ondraaglijk en veel onmenselijker dan de dood die volgt na dat die kogels hun demonstratie hebben gehouden. De dood is daarentegen mooi en brengt ons naar een prachtige plek waar wij allen mogen helen in liefde en rust. We krijgen de kans om te kijken vanuit hogere perspectieven naar onze daden. We kunnen onze levensblauwdruk bekijken en de andere die we zijn vergeten bij die nieuwe geboorte van dat laatste leven (dat zou dit leven dan zijn) om dan met meer kennis en kracht eventueel een nieuwe beproeving aan te gaan in dan weer een nieuwe geboorte. Om vorige niet geleerde lessen recht te zetten en onze ziel alsnog te leren zuiveren met puur licht.



Maar op aarde, vaak vanuit een lager perspectief bekeken zijn uren, dagen, weken, maanden of jaren gekweld worden omwille van mis geïnterpreteerde gevoelens door je naasten erbarmelijk. Je naasten omvat iedereen waar je ooit mee in contact komt. Ook al heb je maar even onverwacht oogcontact uitgewisseld tijdens het wandelen over straat.. *toen je verwonderd even rechts omkeek naar dat prachtige bruin gevederd wezen dat al zingend en fladderend over je schouder heen, richting die weelderig goud kleurige rozenstruik zweefde, en vluchtig mede huppelde in zijn richting. Waarbij je tijdens het ruiken aan deze magische bloemen zowaar ontdekt dat je linker nestel zich heeft weten loswringen, uit die dan toch niet zo strak geknoopte lus van je zalmroze suède schoen als gedacht. Na vol trots een zeer bewuste zeemans knoop te herwerken, en dan gewaar te worden dat je achteraf onbewust tegen jezelf zegt; 'zo die komt nooit meer los', richt je jou blik in verdere verwondering op naar het vogeltje. Een prachtig moment dat tot grote spijt word verstoord door het plots loeiharde kabaal van een autodeur die dichtslaat, in een eerst toch merkwaardige geluidloze beweging. Het prachtige wezen vliegt weg in paniek en zelf kijk je ook wel even geshockt naar de persoon die na drie seconden oogcontact rustig weg rijdt. Hier is zonet een relatie ontstaan.* Door uitwisseling van beide energieën (eigenlijk drie en nog veel meer) op dat niet veel zeggende moment, kan er toch enorm veel teweeg worden gebracht en zeer grote rol spelen in de verdere toekomst van die persoon of die van jezelf. Misschien doordrong bij beiden een aangevallen gevoel dat zich als maar verder en verder verspreid doorheen die dag. Ontspruitend vanuit dat ene kleine - dan toch wel - veel zeggende momentje.