

Odijk – Cothen
wandeling met foto
Dwarsdoorhethartpad

Dwarsdoorjehartpad

GM van Duin en CP Werner

Schrijver: GM van Duin
Coverontwerp: Mijn bestseller.nl
ISBN:
© GM van Duin





De wandeling wordt gestart in ODIIK achter Rijneland en het sporthuis omlopen direct het jaagpad op.



WALK FREE
Dwarsdoorhethartpad De weg naar het geluk

Walk free
Op weg naar geluk

GM van Duin en CP Werner

Het nieuwe dwars door het hartpad is een meditatieve route dwars door het midden van Nederland, van west naar oost en omgekeerd de weg naar het geluk. Walk free ! Na de Spinoza / Jaap van Praag route van Utrecht naar Amsterdam is een Erasmus route beschreven van Utrecht naar Rotterdam dwarsdoorhethart. Dit boekje bevat oefeningen voor het hart. Ben je in het bezit van een van deze boekjes meld je dan aan bij infogmvanduin@gmail.com Bezitters van de Erasmusroute en de Jaap van Praag route kunnen een gratis startpakket ontvangen en worden uitgenodigd voor lezingen

Een pelgrimage voor de moderne mens met tijdens de route overdenkingen over je leven op basis van de filosofie van spinoza en erasmus.

