

# Red onze planeet, de Aarde

Vanuit hun boomhutten in Afrika hebben de mensapen een grote handvaardigheid ontwikkeld. Alle mensapen zijn fructivoor en voeden zich met fruit, groente, noten en bonen. Ongeveer een miljoen jaar geleden bereikten chimpansees de warmere gebieden van Europa en Azië. Vanuit Afrika via het Midden-Oosten heeft homo sapiens 45.000 jaar geleden West-Europa bereikt. Homo sapiens is rechtop gaan lopen. In die periode waren leeuwen nog groter in aantallen dan de mensapen. Neanderthalers beheersten in Europa als eersten de kunst van het vuur maken en zijn ook vlees en dierlijke eiwitten gaan consumeren. Met houten speren en stenen bijlen kwam er controle over leeuwen, beren en andere roofdieren. De moderne mens is hierna omnivoor geworden. Mensapen lopen en staan op twee benen. Alleen mensapen kunnen hun voortplantingsorganen met de hand aanraken. Deze evolutie is zowel anatomisch als functioneel betekenisvol.

Vooraf chimpansees en bonobo's kregen grote belangstelling voor hun geslachtsorganen die onder handbereik waren gekomen.



(Foto Orang Utang Borneo)

Homo sapiens, de moderne mens, staat aan het einde van de evolutielijn. Alleen de moderne mens is door het toegenomen hersenvolume in staat gebleken om de voortplanting te beheersen en zich medio twintigste eeuw te bevrijden van het instinctieve proces van voortplanting.

De mens heeft als enig levend wezen sinds een halve eeuw controle over zijn eigen voortplanting en de voortplanting van alle dieren en planten op aarde. Wij zijn schatplichtig aan onze natuurlijke omgeving die de moderne mens gevormd heeft tot wat deze nu is. De moraal hiervan is, "Als de mens ongeremd dieren en planten blijft fokken en consumeren dan zal de mens als soort verdwijnen op aarde".

Onze verre voorouders zijn de mensapen. Deze afkomst kunnen wij niet verloochenen. Indien de mensheid terugkeert van omnivoor tot fructivoor met voeding bestaande uit groente, fruit, bonen, nootjes en af en toe een glas wijn, dan zullen pandemische zoönosen en catastrofale opwarming van de aarde ons bespaard blijven.

<b>Slachtdieren</b>	Varkens
	Speenvarkentjes
	Konijnen
	Melkkoeien
	Kalfjes
	Melkgeiten
	Lammeren
	Leghennen
	Braadkippen
	Civetkatten
	Nertsen
	Vleermuizen
	Bergmarmotten
	Chimpansees
	Dromedarissen
Walvissen	
Wildlife	

*De mens neemt alle ruimte op aarde in, de meeste slachtdieren worden kunstmatig bevrucht en vetgemest in stallen of kooien.*



*Voor 1950 ging de bull runner bij de boerderij langs om de koe te bevruchten.*

# **Red onze planeet, de Aarde**

Paperback 156 bladzijden

Mijnbestseller.nl ISBN: 978-9403616292

Amazon ISBN: 979-8583597062

Kindle, Kobo, Bol.com, CB Boekhandels Nederland

ISBN:978-1393946540

Hardcover 156 bladzijden

BraveNewBooks ISBN: 978-9464186253

Mijnbestseller.nl ISBN: 978-9403616339

E-book

Mijnbestseller.nl ISBN: 978-9403617411 5 euro

Reisverslagen naar het begin van de wereld  
op You Tube / Peter Holst MD

© 2020 Dr. Peter A.J. Holst

Met medewerking van

Rob Hamers & Paul Boute, MA&BA Filosofie

# Inhoudsopgave

- 9. Voorwoord
- 11. Deel 1 – Alles wat leeft wordt vermenigvuldigd**
- 13. Hoe zijn wij in strijd met de dieren?
- 21. Zoönosen
- 51. Luchtverontreiniging
- 55. Vleesproductie in het Westen is enorm toegenomen
- 61. Werknemersrisico's in de pluimveesector
- 63. Hoe worden de dieren in megastallen gevoed?
- 65. Ziekten op latere leeftijd door consumptie fastfood
- 71. Recente toename van kanker
- 79. Hoe groot is het verlies aan dier- en plantensoorten?
- 81. Hoe maken wij een broeikas van de Aarde?
- 83. Hoe hebben wij de Aarde tot woestijn gemaakt?
- 85. Opkomst van de mens op de Aarde
- 93. Opkomst en ondergang van de mens op Paaseiland
- 103. Overbevolking
- 105. Deel 2 - Red onze planeet, de Aarde**
- 109. Anticonceptie
- 113. De zon warmt de Aarde op
- 119. Deel 3 – Blijf gezond**
- 139. Publicaties en boeken
- 150. Dankbetuiging
- 153. Biografie





## Voorwoord

Dit boek is geschreven door een oud huisarts, met medewerking van de filosoof en de voedingsdeskundige.

In deel 1 zult u zien hoe ziekten en opwarming van de aarde het gevolg zijn van uitbuiting van veestapel en natuur. Geweld is sinds mensenheugenis de onontkoombare metgezel van de geschiedenis. Geweld uit zich ook in hoe de mens (maar eigenlijk alles wat leeft) zich voedt met wat leeft en roofbouw pleegt op de omgeving. Maak van de aarde geen 'gehaktbal' om een herhaling van de ondergang van Paaseiland te voorkomen. Moeder Natuur heeft sinds een halve eeuw de mens de heerschappij gegeven over zijn eigen voortplanting en de voortplanting van alle dieren en planten op aarde. Wij zijn hierdoor schatplichtig om de schade die wij aanrichten te herstellen. Vlees en eieren voor consumptie worden nog uitsluitend geproduceerd door kunstmatige inseminatie en met kweek en broedmachines. Afrikaanse varkenspest, jaarlijkse Influenza virussen en Coronavirus pandemieën zijn het gevolg van ziekten bij dieren die ook op de mens over kunnen gaan. Willen we bij elke nieuwe pandemie echt een jaar of langer wachten om medicamenteuze behandelingen en vaccins te ontwikkelen?

In deel 2 wordt beschreven hoe de Aarde gered kan worden van overconsumptie en uitputting. Afschaffing van de slavernij van consumptiedieren en een optimaal gebruik van de overvloed aan energie die de zon ons schenkt zijn hiertoe onmisbaar. Ontwikkelingshulp dient samen te gaan met hulp bij de vermindering van overbevolking in delen van de wereld met extreme bevolkingsgroei.

Deel drie beschrijft hoe wij ons zelf kunnen beschermen tegen ziekten die van pluimvee en ander vee op de mens overgaan en hoe wij op een gezonde manier oud kunnen worden. Mensen die meer dierlijke eiwitten consumeren, hebben minder antilichamen, zelfs bij een kleine hoeveelheid dierlijke eiwitten. Vooral ouderen krijgen ziekten die voortkomen uit voeding die de immuunrespons en vorming van antilichamen vermindert.

## **Deel 1 – Alles wat leeft, wordt vermenigvuldigd**

### **Pas halverwege de twintigste eeuw kreeg het leven op aarde de voortplantingsprocessen onder controle**

De eerste levensvormen werden gevonden in de Stille Oceaan.

400 miljoen jaar geleden werd Pan Gaia omringd door Pan Ocean. De aarde was een enorme pannenkoek. Het leven op aarde heeft zich Oostwaarts ontwikkeld onder invloed van de zwaartekracht, de rotatie van de aarde en de zonsopgang.

Dinosaurussen, vogels, zoogdieren en apen evolueerden op het land van Pan Gaia. Mensapen, homo erectus en homo sapiens zijn ontstaan in Centraal-Afrika en Azië. Homo sapiens heeft een grotere handvaardigheid bereikt in het Oost-Afrikaanse gebied. De mens is het enige zoogdier dat de duim tegenover de andere vingers kan plaatsen en met zijn handen nauwkeurig kan grijpen. Hoe meer die handen konden, hoe succesvoller hun eigenaren waren. Deze evolutionaire ontwikkeling zorgde voor een toenemende concentratie van zenuwen en zeer nauwkeurig werkende spieren in duim en vingers. Het brein groeide mee. Hierdoor kunnen mensen zeer complexe taken met hun handen uitvoeren. De moderne mens is het eerste levende wezen dat controle heeft over zijn voortplanting.

## **Daarna volgde de controle van de mens over de voortplanting van dieren en het toepassen van kunstmatige inseminatie bij de veestapel.**

Vlees en eieren voor consumptie in de bio-industrie worden nog uitsluitend geproduceerd door kunstmatige inseminatie of met broedmachines.

Coronavirus, Afrikaanse varkenspest, jaarlijkse Influenza virussen zijn het gevolg van ziekten bij dieren die ook op de mens over kunnen gaan. In de EU brengen meer dan 300 miljoen landbouwhuisdieren hun hele leven in gekooide toestand door. De coronavirus pandemie met als gevolg de wereldwijde blokkade heeft laten zien hoe kwetsbaar de samenleving is. De consumptie van vlees en zuivelproducten blijft wereldwijd stijgen, doet hele dier- en plantensoorten verdwijnen en laat ons in contact komen met potentieel gevaarlijke virussen. De wereld is in lock-down en onze kennis en inzichten nemen razendsnel toe. De aarde heeft de mens gevormd en deze is hierdoor schatplichtig aan zijn natuurlijke omgeving.

Hoe zijn wij in strijd met de dieren?



*Massaconsumptie van goedkope hamburgers en kiloknallers*

### **Fase 1 in de strijd. Vanuit de steppen kwam het bacterieleger.**

De eerste pandemie was een bacteriepandemie, de builen- en longpest in de vroege Middeleeuwen (14e eeuw) als gevolg van het roosteren en verhandelen van steppenmarmotten vanuit Mongolië. De longpest doodde 50% van de Europese bevolking in de 14e eeuw. De pestbacterie werd verspreid door ratten, luizen en vlooiën uit marmottenbont.

### **Fase 2. Virussen en bacteriën trokken gezamenlijk ten strijde.**

De Spaanse griep van 1918-1919 was een virus- en bacteriepandemie. Het Influenza A(viaire)-virus veroorzaakte een griepepidemie in Fort Riley, Kansas, USA. In dit fort fokten ze kippen en varkens voor de soldaten. Een kok is mogelijk besmet met het virus. Door mutatie was het virus in staat besmetting van persoon tot persoon te veroorzaken. Via de troepentransporten van WOII werd het influenzavirus (H1N1) naar Europa overgebracht met miljoenen doden tot gevolg. Het merendeel van de sterfgevallen in de grieppandemie van 1918-1919 was het gevolg van bijkomende longontsteking, veroorzaakt door veel voorkomende bacteriën in de bovenste luchtwegen.

Gegevens van de daaropvolgende pandemieën van 1957 en 1968 komen overeen met deze bevindingen.

**Morens DM, Taubenberger JK, Fauci AS.** Predominant Role of Bacterial Pneumonia as a Cause of Death in Pandemic Influenza: Implications for Pandemic Influenza Preparedness. *J Infect Dis.* 2008 Oct 1;198(7): 962–70

### **Fase 3. Virussen en vleermuizen trekken samen ten strijde.**

Een volgend pandemie (WHO 1980) was de HIV-1 viruspandemie als gevolg van de handel en verkoop en het consumeren van chimpansee vlees. Sindsdien heeft HIV/AIDS naar schatting 65 miljoen infecties en 25 miljoen sterfgevallen tot gevolg gehad. Vooral in Afrika. Hierna volgde de Ebola virus pandemie, ook veroorzaakt door de consumptie van vlees afkomstig van de jacht op dieren in de tropen zoals apen en gedroogde vleermuizen.

### **Fase 4. De kleinste bacteriën strijden vanuit vogelkooien.**

Na de afschaffing van de slavernij werd de handel in exotische dieren en vogels, papegaaien en zangvogels, het nieuwe businessmodel. Met als gevolg de vogelgriep en inkwartiering van bacteriën als *Chlamydia pneumoniae* in de luchtwegen van de mens. De mens wordt gebruikt als gastheer.

### Fase 5. Leukemievirussen (ALV en BLV) verspreiden zich door de voedselketen.

Deze virussen gebruiken de menselijke cellen als gastheer om zich te vermenigvuldigen. De inkwartiering van deze virussen is verantwoordelijk voor de recente toename van darmkanker en borstkanker (meer hierover in betreffende hoofdstuk).

### Fase 6. Corona virussen strijden vanuit wet markets.

Influenza virussen en coronavirussen worden jaarlijks verspreid vanuit kippenfokkerijen, varkensmesterijen en markten in Zuid-Oost Azië, waar dieren levend verhandeld en geslacht worden. Zogenaamde wet markets.



*Jaarlijkse cyclus van griepvirussen*