

Hoe word ik een heksje?

Een doe-, kijk-, leer en leesboek voor kinderen.



Hoe word ik een heksje?



Geschreven door:

Nathalia Rose

Schrijver: Nathalia Rose

ISBN: 9789403629001

Coverontwerp: Laura Visscher

© Nathalia Rose

De heks van Appelscha, Margarita, heeft dit hele boek gelezen en heeft deze boodschap voor jullie.



Lieve kleine heks,
Ga met dit boek alle mooie magische dingen doen,
Maar.....zorg dat je er alleen maar goede dingen mee doet!!!
Dan heb je, met en van, alle dingen die in dit lieve, mooie en handige
kleine heksenboek staan, heel veel succes en plezier.

Liefde, Licht en een Lach
Margarita de Heks van Appelscha

Voorwoord

Even voorstellen, mijn naam is Nathalia Rose, deze naam heb ik gekregen tijdens een meditatie (overdenken).

Ik ben 58 jaar, getrouwd, moeder van drie volwassen kinderen.

Ik heb de opleiding voor kinderverzorgster gedaan en ben al mijn hele leven gek op kinderen.

Als kind was ik al dol op plantjes en bloemen en ik zag het mooie van de seizoenen.

Toen ik een jaar of zes was, kwam ik al te laat op school, omdat ik bloemetjes voor de juf had geplukt.

Op vakanties, maakte ik veldboeketten.

Toen mijn broers en zus een soort show voor familie organiseerden, maakte ik het lied, ik ben een heks, ik ben een heks.....

De natuur wekte steeds meer mijn interesse.

Wat ik heerlijk vond, was om in de tuin te werken en met mijn handen in de aarde te wroeten.

Bolletjes planten, struiken snoeien enz.

Het voorjaar dat alle bloemen opkomen: krokus, narcis en hyacinth.

Op een gegeven moment kwam ik erachter dat het plantje naast de brandnetel een genezende werking had.

Dit wekte nog meer mijn interesse en ik begon steeds meer te lezen over planten en de geneeskrachtige werking ervan.

Door mijn man kwam ik in contact met reiki, hij is reiki leraar.

Op een bepaald punt in mijn leven was het voor mij belangrijk, om deze opleiding te doen.

Na een aantal jaren werd ik zelf reikileraar (master).

Deze opleiding en levensstijl gaven mij het inzicht, dat het voor mij belangrijk was om mijn eigen weg te bewandelen

Energie, natuur en de seizoenen, maakten dat ik mij begon te verdiepen in natuurreligie en Pagan lifestyle.

Dit heeft ertoe geleid, dat ik de volgende opleidingen heb afgerond: reiki, mandala tekenen, Bachbloesem, werken met planten, hekserij, aromatherapie en nog veel meer.

Hierdoor ging er een wereld voor me open, en dat wil ik graag delen.

***Dit boek is voor kinderen,
Met dit boek wil ik graag laten zien dat er niet veel spannends
aan heksen en magie is en dat veel van deze dingen normaal zijn.***



Het is mij opgevallen dat er kinderen zijn die angst hebben voor heksen, magie en toveren.

Dit is meestal ontstaan door sprookjes en films die een verkeerd beeld schetsen van deze zaken.

Mijn doel is om kinderen, de magie van het leven bij te brengen en deze angst weg te nemen.

Inhoudsopgave.

7	Voorwoord.
11	Inleiding.
13	Het jaarwiel.
15	Jaarfeest Samhain 31 Oktober.
16	Samhain rozenbotteljam.
17	Maanfeesten.
19	Pompoensoep.
21	Heksen zijn niet eng.
25	Heksenweetjes.
26	Samhain liedje.
29	Samhaingeuren.
31	Jaarfeest Yule 21 December.
35	Het boek der schaduwen.
37	Yule elfje ritueel.
38	Kleurplaat.
39	Volle manen 2021.
41	Heksenaltaar.
43	Yulegeuren.
45	Jaarfeest Imbolc 1 Februari.
47	Mijn wensritueel.
49	Elfenwijn.
51	Hoe gaan we om met de natuur?
53	Iets lekkers voor Imbolc.
55	Heksenfles.
56	Mijn gedicht.
57	Imbolc activiteit.
60	Jaarfeest Ostara 21 Maart.
63	Madeliefjeszalf.

65 Vandaag gaan we iets spannends doen met een paardebloem.
67 Pentagram.
69 Heksensoep.
71 Ostara.
73 Ostarageuren.
75 Jaarfeest Beltane 1 Mei.
77 Paardebloemensoep.
78 Dit is een leuke activiteit met Beltane.
79 Een soort speurtocht.
81 Mijn zwarte kat.
82 De wereld van Gilfy.
85 Jaarfeest Litha 21 Juni.
87 Een kruidenwis maken.
88 Elfenmuziek.
90 Zonnewijzer maken.
91 Bellenblaasritueel.
93 Vandaag maken we ijsjes en sorbet, passend bij Litha.
95 Heksenmuseum de Heksehoeve.
97 Het jaarfeest Lughnasadh 1 Augustus.
98 Windmolentje.
99 Picknicken.
101 Lughnasadh geuren.
103 Vandaag gaan we jam maken.
104 Vakantieritueel.
105 De lijsterbes.
107 Jaarfeest Mabon 21 september.
109 Heksenpulletjes.
111 Divineren.
113 Natuurmandala.
115 Voorspellingsvouwwerkje.
117 Vervelende dingen doosje.
119 Mabonactiviteiten.
121 Certificaat.
123 Dankwoord.

Inleiding

Ik heb dit boek geschreven vanuit het jaarwiel, dat onder andere door heksen wordt gebruikt.

Op het jaarwiel staan de acht jaarfeesten, deze jaarfeesten hebben te maken met de seizoenen.

Het boek begint bij Samhain, dit is het oud en nieuw van de heksen.

Koop je dit boek in de zomer, dan begin je gewoon bij de zomer.

Het is de bedoeling om het boek door te werken in één jaar en één dag, de lengte van een oorspronkelijke heksenopleiding.

Aan het eind kunnen de lezers een certificaat aanvragen, omdat ze het hele boek hebben doorlopen.

Bij alle feesten horen activiteiten.

Tussendoor vertel ik ook van alles over heksen.

Dit boek is bedoeld voor kinderen op de basisschool.

In het boek kom je her en der plaatjes tegen, die er niet thuis lijken te horen, de uitleg volgt later.

Ik raad aan om met uw kinderen mee te kijken en te lezen, er moet ook gekookt worden en geknutseld, u als ouder weet het beste waar uw kind aan toe is, of ze dit alleen mogen doen, of onder begeleiding.



Het jaarwiel.

Het jaarwiel is een wiel dat eigenlijk het hele jaar draait.

Er is geen begin en geen eind.

Heksen vieren 8 jaarfeesten die meelopen met de seizoenen.

We hebben 4 seizoenen, winter, lente, herfst en zomer.

Vroeger hadden mensen veel meer te maken met de seizoenen, omdat ze het eten op hun land zelf verbouwden bijvoorbeeld granen en mais.

Ze waren afhankelijk van het weer.

In de zomer aten de mensen hele andere dingen als in de winter.

Nu koop je eigenlijk alles in de winkel, wil je erwtensoep eten in de zomer, geen probleem, net als sla in de winter.

Toen ik klein was, at je alleen sla in de zomer, in de winter voornamelijk stampotten.

Dit zijn de 8 feesten:

Begin van de lente: 1 februari Imbolc

Begin van de zomer: 1 mei Beltane

Begin van de herfst : 1 augustus Lughnasadh

Begin van de winter : 1 november Samhain

Daar tussendoor vieren ze de hoogtepunten van de seizoenen:

21 maart, Ostara, lente dag en nacht even lang

21 juni, Litha, midzomer langste dag van het jaar

21 september Mabon, herfst dag en nacht even lang

21 december, Yule, midwinter kortste dag van het jaar

Verderop in het boek, vertel ik meer over ieder feest.

