

Niet alles

zwart

wit

bekijken!

Een spiritueel boek.

Door: Marc Poolman

Boektitel: Niet alles zwart wit bekijken!
Ondertitel: Een spiritueel boek.
Categorie: Geschiedenis, sciencefiction, spiritueel, ontwaken, complot
Schrijver: Marc Poolman
Pagina's: 182 blz.
ISBN: 978 940 363 6160

Copyright © 2021 Marc Poolman

Dit boek is mede verkrijgbaar bij uitgeverij: Mijnbestseller.nl

Contact:

In samenwerking met: www.Be4Truth.com

Voor contact email: info@Be4Truth.com

Alle rechten in dit boek zijn voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige ofwel geen enkele vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door enig kopieën of fotokopieën, opname of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke of email toestemming van de uitgever en auteur.

Voor zover het onwettig zonder enige toestemming maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16 auteurswet 1912, juncto het besluit van 20 juni 1974, stb. 351 zoals gewijzigd bij het besluit van 23 augustus 1985, stb. 471 en artikel 17 auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijke verschuldigde vergoeding te voldoen. Voor eventuele overname van gedeelte of meerdere gedeelten uit deze uitgave voor enige publicatie in readers of andere publicatie of compilatiewerken dient men zich te richten tot de auteur en schrijver via het hier bovenstaande email.

Eventuele druk, schrijf, of typefouten in dit boek zijn voorbehouden.

Niet alles **zwart** **wit** bekijken!

Een spiritueel boek.

DISCLAIMER: Dit boek en de inhoudt ervan kan voor sommige mensen als confronterend en schokkend ervaren worden en er zullen zich ook vele mensen tegen dit boek en de inhoudt opzetten. Dit is echter niet de opzet of de bedoeling van dit boek en de inhoudt ervan. Het is alleen geschreven, om mensen zelfstandig op zoek te laten gaan naar eventuele informatie of bewijzen die in dit boek behandeld worden en die erop wijzen, dat dit boek en de inhoudt ervan niet ver van de echte waarheid afstaat. Iedereen is vrij om zijn of haar eigen mening te geven over dit boek en de inhoudt, maar zonder verdere zelfonderzoek en zonder enige zelf beleving heeft niemand het recht om deze informatie direct te mogen bestempelen als onzin of een complot, als deze lezers niets zelfstandig onderzocht hebben. Alleen vanuit zelfonderzoek kan iedereen zelfstandig een eigen mening vormen en deze mening reflecteren ! Simpelweg alle informatie demoniseren die niet in het standaard denkpatroon van het grote massale gedachtegoed past, is de makkelijkste manier om informatie te bestempelen als onzin of een complot. Verder is het niet de bedoeling, dat dit boek en de inhoudt ervan bedoeld is om opruiing, intimidatie of geweld tegen personen, overheid, instellingen of de reguliere media enz. te veroorzaken en die hierin blootgesteld of genoemd worden! Juist integendeel! Het bewuste doel van dit boek en de inhoudt is juist om mensen te informeren, zodat ze zelf niet het slachtoffer worden van leugens, oplichting, intimidatie, geweld, manipulatie, valse informatie, emotioneel misbruik, massa hypnose, massahysterie, groepsverblindheid, hersenspoeling, psychologische terreur of nog veel erger. Het hopen is ook, dat hiermee mensen bij instanties als de overheid, wetshandhaving en overige diensten dit boek zullen lezen en hier zelf ook hun eigen onderzoeken naar zullen doen. Als laatste, is het belangrijk om te melden, dat dit boek en de inhoudt op geen enkele wijze geschreven is om personen of overige genoemde te beschadigen en zal er in dit boek enkel vanuit eigen onderzoeken en merkwaardigheden aan informatie beschreven worden. Dit houdt duidelijk in, dat niets in dit boek als feit opgemaakt is of gezien mag worden en alles uit zelfonderzoek opgemaakt is. De bedoeling is, dat mensen door dit boek op zelfonderzoek uitgaan. In dit boek worden vooral complot standpunten en verhalen belichten die slechts complottheorieën blijven, tenzij ooit het tegendeel bewezen zal worden en deze informatie gebruikt mag worden als officiële bron!

"WIJ ZIJN GEEN MENSEN DIE
EEN SPIRITUELE ERVARING
HEBBEN, MAAR SPIRITUELE
WEZENS DIE EEN MENSELIJKE
ERVARING HEBBEN!"

Quote

– Pierre Teilhard van Chardin –

INHOUD:

1. Voorwoord	blz. 11. t/m. 12.
2. Zelfbewustzijn is onze eerste stap.	blz. 13. t/m. 28.
3. Een eenzijdige stugge angstcultuur	blz. 29. t/m. 44.
4. Cognitieve dissonantie	blz. 45. t/m. 54.
5. Spiritueel ontwaken	blz. 55. t/m. 62.
6. De 4 spirituele fases	blz. 63. t/m. 68.
7. Hoe bereik je spiritualiteit?	blz. 69. t/m. 74.
8. Positieve en negatieve energieën	blz. 75. t/m. 86.
9. Een spirituele oorlog	blz. 87. t/m. 96.
10. Onze pijnappelklier is een antenne	blz. 97. t/m. 110.
11. De 7 chakra's van ons lichaam	blz. 111. t/m. 118.
12. Goede voeding voor lichaam en geest	blz. 119. t/m. 124.
13. Onze verschillende hersengolf frequenties	blz. 125. t/m. 130.
14. Helende en genezende frequenties	blz. 131. t/m. 144.
15. Een goede diepe meditatie	blz. 145. t/m. 148.
16. Onzekere en oneerlijke mensen	blz. 149. t/m. 156.
17. Keiharde confronterende tekst	blz. 157. t/m. 166.
18. Vind je eigen betekenis en doel	blz. 167. t/m. 170.
19. Leef met intentie en leef je beste leven	blz. 171. t/m. 174.
20. Eind conclusie	blz. 175. t/m. 182.

Beste lezer, voordat je begint met het verder lezen van dit boek, over spiritualiteit, energie, krachten, verlichting, bewustzijn, bovennatuurlijke en overige interessante, ongelofelijke en vooral onbegrijpelijke informatie, is het wel heel belangrijk en vooral hoog noodzakelijk, dat je bij jezelf goed blijft realiseren, dat dit allemaal alreeds bekende informatie is en verhalen betreft, die veelal zelfstandig onderzocht zijn en waar niet iedereen direct te zweverig van kan, moet of dient te worden en het tevens eventuele complot standpunten zou kunnen belichten, die slechts complottheorieën blijven tenzij ooit het tegendeel bewezen zal of gaat worden!

“Het is vooral belangrijk, om met deze informatie stabiel te blijven en met twee benen op de grond en in de huidige realiteit te blijven staan!”

1. Voorwoord:

Dit boek is speciaal geschreven, met de bedoeling om mensen spiritueel en zelfbewuster te maken over alle informatie die we in onze huidige wereldwijde samenleving weten en dagelijks verstrekt krijgen via de officiële bronnen die wij kennen. De informatie in dit boek, is door de schrijver ervan zelfstandig onderzocht en is alleen van toepassing op mensen die deze informatie en onderzoeken ook zelf willen nagaan en onderzoeken. Iedereen die dit wel of niet wil doen, is verder vrij om zijn of haar eigen mening te mogen hebben of te geven, over deze omschreven informatie in dit boek. De titel van dit boek: "Niet alles Zwart Wit bekijken! Een spiritueel boek." is ook bewust gekozen, omdat dit precies aangeeft wat lezers met de informatie van dit boek zelfstandig kunnen doen, om hiermee hun eigen mening kunnen opmaken en vooral bewust te worden van deze informatie. We leven in een wereldwijde maatschappij, waar ons veel informatie verteld wordt door officiële kanalen en we veel van deze informatie gewoon domweg voor waarheid aannemen en het moeten accepteren. Veel mensen gaan er gewoon blind vanuit, dat al deze informatie klopt en controleren of onderzoeken zelf verder niets meer over de informatie die ons voorgedragen wordt. Dit is een verontrustende situatie, omdat de mensheid hierdoor de grip op de waarheid verliest en er domweg en blind vanuit blijft gaan, dat de officiële bronnen de waarheid blijven vertellen en we deze informatie blijvend kunnen vertrouwen en voor waarheid aan kunnen nemen.

Dit boek gaat vooral over spiritualiteit en de verborgen krachten van ons mensheid, die niet is zoals wij die allemaal geleerd hebben en kennen via onze geschiedenisboeken en onze overige officiële informatie bronnen. Tevens is in dit boek te lezen, hoe we onze spiritualiteit kunnen versterken en hoe we als mensen veel meer spirituele kracht kunnen realiseren en hoe we hier bewust mee om kunnen gaan in ons huidige drukke en gecontroleerde dagelijkse bestaan.

Veel lezers zullen dit boek en de inhoud informatie ervan, direct zonder enige verdere zelfonderzoek afdoen als "pure onzin of een complot", omdat dit de makkelijkste manier is, om deze informatie weg te zetten en te demoniseren. Het is aan iedereen vrijgelaten, om dit boek en deze informatie te beoordelen of te willen veroordelen naar hun eigen vermogen, mening of wetenschap. Niets wat omschreven staat in dit boek, zal naar boven gebracht worden als een onweerlegbaar feit, maar alleen omschreven worden als opmerkelijke merkwaardigheden, vreemde en aparte gebeurtenissen en zelf onderzochte informatie en bevindingen, die in de volksmond bekend staan als complotten. Het is belangrijk, om een open mening te behouden bij het lezen van dit boek.

Vrijheid, is de basis van ons menselijke bewustzijn. Zodra ons bewustzijn de echte realiteit van ons huidige leven in gaat zien, dan begrijpen we pas, dat we totaal gevangen zitten in een vooruit bedacht en opgezet wereldwijd controle slavensysteem.

2. Zelfbewustzijn is onze eerste stap.

Zelfbewustzijn is de eerste stap naar ons spiritueel bewustzijn waarmee we de juiste basis kunnen leggen voor een sterkere spirituele verbinding. Wanneer de meeste mensen aan spiritualiteit denken, denken ze vaak aan alles buiten hun lichaam en geest. Ze denken, dat spiritualiteit aan de buitenkant begint door na te denken over de kosmos en na te denken over de poëtische betekenis van het leven. Sommigen hebben wel enig betrekking op spiritueel zijn of spiritualiteit bijvoorbeeld, door het aantrekken van heilige gewaden, het aansteken van zoet ruikende wierook, het gebruiken van zweverige meditatiemuziek enz.

Ze kunnen meewerken aan het leegmaken van hun geest en het reinigen van ons lichaam in een poging om een zogenaamde "schone lei" te hebben en in een poging om het spirituele bewustzijn te bereiken, maar dit werkt voor iedereen verschillend en ook zonder enige poespas is een goede spirituele verbinding met geest en ziel mogelijk.

Spiritueel zijn en vooral spiritueel bewustzijn is geen extern proces, maar juist een intern proces wat in jezelf opgezocht en opgestart kan worden. Spiritualiteit en geestelijk bewustzijn gaat niet over de wereld of het universum, maar het gaat veel meer over je innerlijke spirituele bewustzijn en je beleving in jou eigen wereld en omgeving. Om spiritueel goed bewust te worden en wakker te zijn, moet je eerst zelfbewust worden en weten wie jij zelf bent.

Bewust zijn over wat je tegenhoudt om te zijn wie je wil zijn en te kunnen bereiken wat jij wil bereiken, zodat je vooral jezelf kunt verzoeken of bidden voor verlichting, rust en meer kracht. Bewust zijn over je eigen levenswijze en welzijn, zodat je jezelf kunt verzoeken of bidden voor verbetering en geestelijke of lichamelijke gezondheid en genezing. Bewust zijn over je verlangens en behoeftes, zodat je in jezelf kunt verzoeken of bidden voor verheldering, wijsheid, licht en vernieuwing op je pad en je levensweg. Bewust zijn over je nukken en fouten, zodat je om vergeving en verandering in jezelf kunt verzoeken of bidden. Bewust zijn van je goede kanten en persoonlijke karakter. Spirituele bewustzijn en ontwaken begint bij jezelf en daar heb je niemand anders voor nodig.

Overgave en het spiritueel willen worden en zijn, is vaak in het begin het moeilijkste, omdat we in ons huidige leven en bestaan nauwelijks nog te maken hebben met onze spirituele krachten en gave. We zijn als mensen geheel opgevoerd in het zogenaamde perfecte huidige leefsysteem en leven ons leven meer als voorgeprogrammeerde systeemrobotje, dan als zelfbewuste eigen persoonlijkheden met eigen standpunten en sterke karakters. Hierdoor zijn ook vele mensen te nuchter en te bang geworden om zichzelf spiritueel te ontdekken en hun spiritualiteit te onderzoeken en te verhogen. Ieder mens heeft een bepaalde innerlijke kracht en een bepaalde gave of energie die ze verspreiden en uitstralen. Onze buitenwereld en de mensen om ons heen, zijn vaak onze richtlijnen van onze gedragingen en onze gecontroleerde samenleving en onze maatschappij maakt van ons wie we zijn, maar niet wie we echt willen zijn. We voeren vanaf ons kind zijn alleen maar kopieergedrag uit, om maar niet buiten de normale voor geprogrammeerde menselijke gedragingen en levenswijze te vallen of hiervan buiten gesloten te worden.

Pas als je jouw eigen wereld kent, kun je ontwaken en de wereld om je heen begrijpen!

Innerlijke rust en zelfbewustzijn, zorgt voor een betere uitstraling en energie naar de buitenwereld en de mensen en geliefde om ons heen. Zodra we niet zelfbewust zijn over wie we zelf zijn en willen zijn, kunnen we dit ook niet uitstralen en omzetten in positieve energie. Het ontdekken van je eigen innerlijke rust en kracht in jouw eigen wereld en universum is de eerste stap naar een goede balans en spiritueel bewustzijn. Spiritualiteit is een keuze en geen verplichting, maar het kan onze gejaagde wereld wel aanzienlijk verbeteren en de evolutie van ons mensheid geestelijk verruimen en een juiste toekomst bieden in onze samenleving voor een wereldwijd ontwaken en als mensheid elkaar beter verbinden.

Uren verstrijken, seizoenen veranderen, jaren gaan voorbij en eeuwen zijn verstreken in geschiedenis die hun verhaal vertellen.

Bloemen verwelken, maar de lente komt nog steeds ieder jaar weer terug, gevuld door de zomer en de herfst, die weer een nieuwe winter inluiden. De tijd verstrijkt per seconde, die optellen naar minuten en vervolgens uren en dagen worden.

Nee, je bent nog niet verwelkt, verloren of ten onder gegaan!

Je bent stil, door de onbewuste keuzes in je ziel, die eigenlijk gereinigd moet worden met rust en wijsheid, om de verlichting en de nieuwe energie te kunnen ontvangen, die jou vernieuwing geven in je eigen zelfbewuste keuze voor verbetering.

Omdat de spiegel bedekt is met een laag stof, is het zicht in jou ziel niet zuiver en kun jij de werkelijke spiritualiteit nog niet inzien.

Nee, je bent nog niet verwelkt, verloren of ten onder gegaan!

Zelfs in deze innerlijke stilte is er een donderslag die uit een heldere hemel een verdovend en beangstigend geluid veroorzaakt en waardoor je de echo van jouw eigen woorden niet eens meer kunt horen. Onduidelijke onrust is een deel van je innerlijke universum geworden, die oneindig ver blijkt af te reizen.

Nee, je bent nog niet verwelkt, verloren of ten onder gegaan!

Veel eerder waren alle fleurige bloemen en de zaden van hun dierbare voortplanting, die ze in bewuste gedachten laten voortzetten en uitbloeien in hun prachtige zichtbare fleurigheid. Nu alle bloemen bloeien, zal jij jouw tuin van vrede en liefde nooit meer in onvruchtbaar land laten verwelken en laten veranderen in een tuin van onkruid en verdriet. Tot je laatste adem, zal je er alles aan doen, om jouw tuin te laten bloeien als nooit te voren.

Als jij met je vingers door het mulle zand strijkt, blijven alleen de sporen achter, die de opkomende vloed wederom zal wegvagen en wordt jouw boodschap in het zand en de kern van deze plek opnieuw schoongewassen door het olopemde stromende water. Jouw boodschap die iedere keer herschreven moet worden.

Want alles wat jij hebt is een hart, wat jou elke dag vertelt om niet je ziel opnieuw te laten overspoelen met bewust in stilte gevormde negatieve krachten. Alleen degenen die niets kunnen voelen en niets willen geloven, zien geen verschil meer tussen de zuiverheid van je ziel en het geestelijke bewustzijn wat jou bijzonder, uniek en sterk maakt. Hun ziel is overspoeld door een overvloed aan opkomend water en ze zijn totaal vergeten hun eigen boodschap opnieuw in het zand te herschrijven.

Nee, je bent nog niet verwelkt, verloren of ten onder gegaan!

Verhard zijn de muren, die voorkwamen en ontstaan zijn door prachtige opbouwende ideeën. Versteend zijn de beelden, die uit het verleden een persoonlijkheid na geboetseerd hebben. Prachtig klinken de woorden, die geen kern nog basis kennen. Geweldige teksten, die geen omschrijving en woorden raken. En opnieuw is de vloed teruggekomen...

Als de wereld je vergeet, dan bestaat alleen jouw wereld nog, die je nooit vergeten of vervagen mag. Je innerlijke eigen universum en de oneindige reis, die alleen jij erin kan maken. En reis in jou zelfbewustzijn en spirituele persoonlijke kracht. Jij bent heel bijzonder en jij bent heel speciaal, alleen jij mag die reis door je innerlijke universum maken, om opzoek te gaan naar jou ware ontwakens en spirituele zelfbewuste kracht.

De tijd in het heden en de dagen uit het verleden, de wind die waait waardoor en de wolken verdrijven de bomen die groeien en de bloemen die bloeien, zelfs de donkerste nacht zal je altijd blijven herinneren, dat jij hier ook was.

Je aanwezigheid laten gelden, als je hardop jouw berichten voorleest, die op het witte papier geschreven staan in de zwarte inkt van jouw oude ziel, waardoor jij de wijsheid gevonden hebt om over je eigen universum te kunnen regeren en jouw oneindige reis kan blijven maken waar alleen jij vrede mee hebt.

Het is jou vrede uit liefde verworven met hard gelach, het zijn je tranen uit verdriet die weten wat jou gelukkig maakt en als je gekwetst bent door onwetende dwaze krachten, dan wacht je tot de nieuwe vloed komt en alleen jij alles weer herschrijven mag!

Dat was even een stukje poëtische tekst, waar iedereen persoonlijk een eigen gevoel, ervaring of een mening over kan hebben. De ene persoon zal bij deze tekst in huilen uitbarsten en een ander persoon heeft dit boek nu waarschijnlijk al in een open haard gegooid, door het lezen van deze poëtische tekst. Dit heeft allemaal met verschillende persoonlijkheden en karakters te maken en dit maakt ons ook allemaal bijzonder en uniek. Tevens heeft het met verschillende levenservaringen te maken en hoever iemand zijn gevoel durft te laten spreken. Iemand kan gevoelloos zijn door zijn of haar opvoeding of levenservaringen. Zo geldt dit ook voor emotie en mensen die wel geraakt worden door bepaalde teksten of dingen, omdat deze mensen waarschijnlijk een andere opvoeding en levenservaringen gehad hebben.

Soms wordt je geraakt door het verdriet uit het verleden, zodat je op een beter niveau kan loslaten en verwerken, waardoor er weer ruimte ontstaat voor een nieuw stukje bewustzijn en bestaan. Door achter te laten en te verwerken wat je niet meer nodig hebt, creëer je zelf weer nieuwe ruimte, om te vinden wat jou weer verder vooruit brengt. Iedere emotie of gevoel is anders en dit is per persoonlijkheid verschillend. Het verdrukken of wegdrücken van je emotie of ervaringen uit het verleden zullen niet helpen om jezelf op een goed spiritueel niveau te krijgen of te behouden.

Poëzie werkt eigenlijk hetzelfde als spiritualiteit, je laat het toe of niet. Sommige mensen kunnen heel goed met hun emotie omgaan en andere niet en zo werkt spiritualiteit ook! Je laat het toe of niet. Sommige mensen hebben er wel veel baat bij en voelen zich veel zelfbewuster en krijgen hierdoor veel meer zelfvertrouwen en andere hebben spiritualiteit niet nodig. Er zijn ook vele mensen, die het eng vinden om door spiritualiteit zichzelf tegen te komen en te realiseren, dat ze wel emotie en gevoel hebben die ze anders uitschakelen of verdrukken. Onbewust kennen we onszelf het beste, maar het licht er gewoon aan hoe je hiermee omgaat en wat je wil veranderen of ervan wilt leren. Veel mensen zijn gewoon wie ze zijn en kunnen zich niet inleven in bepaalde in hun ogen zweverige spirituele kracht of energie. Andere mensen durven zichzelf wel te spiritueel te onderzoeken en hun emotie te verwerken en los te laten. Dit is voor iedereen verschillend en dat is maar goed ook,

Door het laten varen van onze perceptie, ontstaat nieuwe ruimte om op een andere manier waar te kunnen nemen en naar dingen te gaan kijken.

Dit noemen we ontwaken!

Zelfonderzoek is een krachtig hulpmiddel, dat gebruikt moet worden om tot ons spirituele zelfbewustzijn te kunnen komen. Dit zelfonderzoek, kan gedaan worden door meditatie oefening.

Zelfonderzoek zijn vragen als: "Wie ben ik? Wat wil ik? Wat doe ik goed? Wat doe ik fout? Wie wil ik zijn? Ben ik mezelf wel? Enz... Ook al heb je de diepste vragen die je wilt beantwoorden in jezelf, zoals: "Bestaat er een God? Wie is God? Waarom zijn we hier? Wat is ons doel? Wat is het leven zelf?" enz. Voel jezelf dan vrij, om al deze vragen in jezelf te stellen en je innerlijke ziel, intuïtie en je hart deze vragen te laten beantwoorden. Dit staat bekend als "aanwijzers" die je naar de kern van je ziel en jou werkelijke innerlijke waarheid verwijzen. Stel jezelf zoveel mogelijk vragen en doe dit in een meditatieve methode of oefening en luister naar de antwoorden die je vanzelf doorkrijgt. Je zult al snel opmerken en in gaan zien, dat je eigenlijk helemaal nergens naar hoeft te vragen, omdat jijzelf al gewoon alle ware antwoorden in jezelf meedraagt en zelf kan beantwoorden. Het zijn de vragen die ons leven betreffen en wie we werkelijk zijn. Voor andere gespecialiseerde vragen, moeten we bij afgestudeerde specialisten zijn en deze vragen aan hun stellen, omdat we die natuurlijk niet zelf kunnen beantwoorden. Gaat het om de vragen die ons leven aangaan en betreffen, dan hebben we wel alle antwoorden al in onszelf en daarvoor hoeven we alleen maar naar onze innerlijke ziel, gevoel, geweten en intuïtie te luisteren.

Wanneer je normaal gesproken een vraag stelt, was je in eerste instantie al op zoek naar een antwoord. Dat is niet het doel van zelfonderzoek. Zie het meer als een retorische vraag, de vragen die je jezelf stelt, worden overgelaten aan jou geest, ziel en geweten, om deze zelf te verwerken en te beantwoorden. Vraag jezelf ook bij iedere vraag af, wat het nut van die vraag is en of je daadwerkelijk noodzaak ziet in deze vraag en het antwoord? Je bent namelijk vaak niet direct opzoek naar de antwoorden, je bent opzoek naar inzichten en onzekerheden in jezelf die opgevuld en beantwoord moeten worden. Als er iets van waarde naar boven komt en jou innerlijke vragen beantwoord worden, dan is dit geweldig! Zo niet, dan is dit verder geen probleem, maar dit betekend wel, dat er verder zelfonderzoek nodig en noodzakelijk is, om tot een innerlijke wijsheid en rust te komen om deze vragen over jezelf wel te kunnen beantwoorden.