

Dwarsdoorhethartpad
Voor pelgrims en
wandelaars

met essay bonus over
narcisme ter
overdenking

DWARSDOORHETHART PAD

Gm van Duin en CP Werner

Schrijver: GM van Duin
Coverontwerp: mijn bestseller.nl
ISBN:
© GM van Duin

1

Dwarsdoorhethartpad hebben we tot een nieuwe pelgrimstocht gemaakt verbonden aan bestaande en nieuwe wandelpaden. Nu wandelen en pelgrimeren een van de meest beoefende wandelsporten is en struinen door de natuur een uitermate gezonde bezigheid is voor lichaam en geest vooral in deze tijd. Ook wandelingen met een thema in de vorm van een essay

Ons thema is de weg naar geluk op basis van de levensfilosofie van spinoza. Hoe volg je echter een goede route ? Wandelen op struinpaden blijkt een ingewikkelde bezigheid te zijn. Daarom hebben wij route boekjes zonder beschrijvingen maar met foto's waarvan de foto de richting aangeeft. Vergelijk gewoon de omgeving met de foto en loop weer door. Ruim 350 wandelaars gingen je nu voor en lieten zich coachen aan de hand van de foto boekjes.

Er zijn nu 25 coachingboekjes in omloop en vanaf deze maand gaan we er weer 25 maken. We lopen voornamelijk in Midden Nederland de waterlinie route, of limes route maar ook de Grebbelinie Kromme Rijn pad en diverse bloesemroutes.

Schrijver: GM van Duin
Coverontwerp: mijn bestseller
ISBN:
© GM van Duin

1 Het verlangen

Verlangen is altijd makkelijker dan liefhebben. In de fantasie kunnen we idealiseren. De realiteit is altijd min of meer frustrerend. – Om te kunnen liefhebben moet je frustraties kunnen verdragen. Zo niet aldus Freud gaat de verliefdheid, de passionele fase nimmer in liefde over. Bij narcistische persoonlijkheden blijft de relatie dan ook altijd hangen in de passionele fase. Deze neurotische vrouwen zijn opvallend vaak geremd. Dit is het sfynxachtige van dit type. Deze zijn juist daardoor voor veel mannen aantrekkelijk. Er kan veel in hun geprojecteerd worden. Deze vrouwen maken op velen de indruk van de supervrouw.

De binding met de man wordt niet alleen maar gemaakt om hem daarna te kunnen afwijzen, er bestaat een werkelijk verlangen een goede verloofde te zijn, dat echter niet gerealiseerd kan worden. Het aanwezig zijn van de wens te kunnen beminnen maakt voor de partner de omslag van de ideale minnares in de afwijzende

met hem de spot drijvende kille schoonheid des te meer onbegrijpelijk.

Liefdesuitingen van dergelijke vrouwen dienen ertoe de man te binden en hem de weg naar een andere vrouw af te snijden. Het is de neurotische type vrouw die wel verliefd kan zijn, maar zich niet kan binden. Deze neurotische houding komt ook voor in het narcisme als bindingsangst.

Narcisme is een veel voorkomende persoonlijkheidsstoornis en de eerste psycholoog die narcisme ontdekte was de psycho analiticus Freud.

Tegenwoordig verschijnen er steeds boeken van en over volwassen narcisten van zelfverklaarde narcisten en van deskundigen, zowel ervaringsdeskundigen als de daartoe opgeleiden.

Narcisme wordt omschreven als teveel aan eigenliefde uit een tekort aan liefde en uit bescherming tegen teleurstellingen in de liefde.

Het gaat om de liefde. In de liefde gaat het om wederkerigheid, er mogen zijn. Bij een narciste moet je erom vechten.

Freud noemt dit de neurotische ontrouw. Het zich niet kunnen binden. De verliefdheid waarmee de manoeuvre aanvangt is bepaald niet voorgewend, maakt dikwijls zelf niet een onechte indruk. De verliefdheid kan zelfs buitengewoon intens zijn. Verliefd kunnen zijn betekent echter geenzins dat de voorwaarden tot liefhebben in de persoonlijkheid aanwezig zijn: het is een verlangen op grond van anticipatie van wensvervullingen. Zodra de ander veroverd is treedt een merkwaardig fenomeen op: de man die voorwerp was van smachtend verlangen wordt als minder interessant beleefd en de vraag wordt gesteld is hij wel de ware voor mij? Nu de man zijn wederliefde verklaart, is haar liefde verflauwt.

□

Soms krijgt die ontrouw een narcistische betekenis, ik ben nu eenmaal gecompliceerd dat ik door vrijwel geen man in al mijn verlangens bevredigd kan worden. Een dergelijk persoon zegt dan: de aardigheid is er van af.

Waar ze liefhebben kunnen ze niet begeren en waar ze begeren kunnen ze niet liefhebben. Tederheid, hartstocht en kameraadschap worden niet tot synthese gebracht.

Dat deze patienten anderen diep ongelukkig maken is duidelijk. De man wordt eerst veroverd , dan afgewezen en beroofd van zijn potentie zolang hij gebonden blijft, Het is hem onbegrijpelijk wat hem overkomt. Hij krijgt – wat hem verder ontgaat –de rol toebedeeld van ongelukkige minnaar. Hij merkt alleen het effect, het resultaat . Voor deze vrouwen is het bezit van de zaak, het einde van het vermaak.

Wanneer de man zich distantieert vlamt de verliefdheid van de vrouw weer op. Dergelijke relaties worden gekenmerkt doordat telkens de ene partner zeker is van zijn liefde , namelijk wanneer de ander dat niet is

Laten we voorop stellen dat we een ander individu autonomie – binnen een relatie – schenken. Waarom schenkt een individu autonomie aan een ander individu ? Dat is het probleem van de ethische relatie.

De ethische relatie geeft aan doe de ander niet aan wat je zelf niet wenst dat je dat je zelf niet wordt aangedaan. Het uitgangspunt hierbij is wel dat we allemaal redelijke wezens zijn maar zijn we dat ook ?