

Fijnstof, Coronavirussen en Klimaatveranderingen

Paperback 72 pagina's

ISBN: 978-9082726770

www.mijnbestseller.nl/p.a.j.holst

ook te koop via bol.com en de boekhandel

© 2023 Dr. Peter A.J. Holst

Inhoudsopgave

- 3. Voorwoord
- 7. Bsmettingen die van fokvee op de mens kunnen overgaan
- 19. Fijnstof
- 27. Longkanker
- 43. Recente toename van kanker
- 45. Enorme toename vleesproductie in het Westen
- 54. Hoe worden dieren gevoerd in megaboerderijen?
- 56. Ziekten door fastfood
- 58. Wat geeft de zon ons?
- 63. Voordelen van het mediterrane dieet
- 65. Referenties
- 67. Publicaties en boeken
- 68. Dankbetuiging
- 70. Biografie

Voorwoord

Een halve eeuw lang heeft Moeder Aarde de mens heerschappij gegeven over zijn eigen voortplanting en de voortplanting van alle dieren en planten op aarde. Vlees en consumptie-eieren worden nog uitsluitend geproduceerd door kunstmatige inseminatie en met kweek- en broedmachines. Afrikaanse varkenspest, jaarlijkse griepvirussen en pandemieën van het coronavirus zijn het gevolg van ziekten bij dieren die ook op mensen kunnen overgaan.

Zwevende vochtdruppeltjes (aerosol) zijn 0,5-10 micrometer (μm) lang. Een persoon die met bacterie of virus besmette positieve vochtdruppeltjes inneemt, inademt of anderszins wordt blootgesteld, kan worden blootgesteld aan honderden of duizenden bacterie of virusdeeltjes, wat de kans op infectie vergroot. Ademhalingsdruppels kunnen worden overgedragen door hoesten, niezen, contact met besmette oppervlakken of via ingeademde zwevende ademhalingsdruppels (aerosol).

Smetstof kan door zieke mensen verspreid worden, maar nog meer door stofdeeltjes van veestapels die Q koorts (geiten), Influenza (Aviari=pluimvee) en ook Coronavirus (Nertsen) met de mest, urine of nageboorte kunnen verspreiden. Vaccinatie is een zwakgebod, halvering van veel te grote veestapels is beter.

De veehouderij is verantwoordelijk voor minstens 14,5% en volgens sommige studies zelfs 51% van de door de mens veroorzaakte broeikasgassen. Veestapels stoten methaan uit, een broeikasgas dat 25 keer krachtiger is dan CO₂.

Zwevende deeltjes in de lucht

μm = micron = 1/1000 millimeter	Grootste diameter	Kleinste diameter
Pollenkorrels	60 μm	12 μm
Bacteriën	50 μm	0,1 μm
Zwevende stofdeeltjes	10 μm	0,0006 μm
Zwevende vochtdruppeltjes (aerosol)	10 μm	0,5 μm
Meeste schimmelsporen	5 μm	1 μm
Legionellabacteriën	5 μm	0,4 μm
Stafylokokken huidbacteriën	3 μm	0,4 μm
Coli darmbacteriën	3 μm	0,4 μm
Sigarettenrook bij inademing	1 μm	0,1 μm
Rook van een brandende sigaret	0,1 μm	0,01 μm
Hygroskopische uitademingsrook (na 2-3 sec in de luchtwegen)	3 μm	2 μm
Blauwe, bruine asbest	2 μm	< 0,1 μm
Witte asbest	0,02 μm	< 0,01 μm
Chlamydia sporen	0,3 μm	0,3 μm
Virussen	0,8 μm	0,01 μm
Coronavirussen (RNA-virussen)	0,012 μm	0,009 μm

Over de hele wereld zijn gezondheidsfunctionarissen het erover eens dat het dragen van maskers de verspreiding van virus tussen individuen kan voorkomen.

Bepaalde maskers worden als veel effectiever beschouwd om het risico op blootstelling te minimaliseren, met name de N95-maskers.

Hoewel N95-maskers van verschillende producenten enigszins verschillende specificaties kunnen hebben, worden de beschermende eigenschappen van N95- maskers grotendeels toegeschreven aan het vermogen van deze maskers om ten minste 95% van alle deeltjes met een gemiddelde diameter van 0,3 μm of minder te verwijderen.

Deel 2 beschrijft hoe de aarde kan worden beschermd tegen overconsumptie.

Afschaffing van de slavernij voor consumptiedieren en optimaal gebruik van de overvloed aan energie die de zon ons geeft zijn daarbij onmisbaar.

Ontwikkelingshulp moet hand in hand gaan met hulp om de overbevolking terug te dringen in delen van de wereld met een extreme bevolkingsgroei.

Deel drie beschrijft hoe we ons kunnen beschermen tegen ziekten die van pluimvee en ander vee op mensen overgaan en hoe we op een gezonde manier oud kunnen worden.

Mensen die meer dierlijke eiwitten consumeren, hebben minder antistoffen, zelfs met een kleine hoeveelheid dierlijke eiwitten. Vooral ouderen ontwikkelen ziekten uit voeding die de immuunrespons en de vorming van antilichamen vermindert.

Besmettingen die van fokvee op de mens overgaan



Massaconsumptie van goedkope hamburgers en plofkippen

Een bacterieel leger kwam uit de steppen

De eerste pandemie was een bacteriële pandemie: de builen- en longpest in de vroege middeleeuwen (14e eeuw) als gevolg van het roosteren en verhandelen van steppemarmotten uit Mongolië. De longpest doodde 50% van de Europese bevolking in de 14e eeuw. De pestbacteriën zijn verspreid door ratten, luizen en vlooien van de marmottenbont.

Virussen en bacteriën gingen samen ten strijde

De Spaanse griep van 1918-1919 was een virus- en bacteriële pandemie. Het Influenza A (aviaire) virus veroorzaakte een griepepidemie in Fort Riley, Kansas, VS. In dit fort fokten ze kippen en varkens voor de soldaten. Een kok kan besmet zijn met het aviaire virus. Door mutatie kon het virus een infectie van persoon tot persoon veroorzaken. Influenzavirus (H1N1) is via de troepentransporten van WOI via miljoenen doden naar Europa overgebracht. De meeste sterfgevallen door de griepandemie van 1918-1919 waren echter het gevolg van secundaire longontsteking veroorzaakt door gewone bacteriën in de bovenste luchtwegen.

Gegevens van de daaropvolgende pandemieën van 1957 en 1968 zijn consistent met deze bevindingen.

Morens DM, Taubenberger JK, Fauci AS. Predominant Role of Bacterial Pneumonia as a Cause of Death in Pandemic Influenza: Implications for Pandemic Influenza Preparedness. *J Infect Dis.* 2008; 198 (7): 962–70

Na de afschaffing van de slavernij na WOII is de handel in exotische dieren en vogels, papegaaien en zangvogels het nieuwe businessmodel geworden. Als gevolg hiervan vogelgriep en besmetting met bacteriën zoals *Chlamydia pneumoniae* in de luchtwegen van de mens. De mens wordt gebruikt als gastheer.