

Caroline MONTIEL

Révèle tes facettes

Je continue sur ma lancée à la découverte des différentes facettes en nous.

Sommes-nous vraiment celui ou celle que nous montrons aux autres ?

Nous avons le droit d'être malicieux, audacieux, conformiste, baratineur, soupçonneux et bien d'autres personnages.

Nous pouvons être tout cela et encore plus.

Imaginez que vous pourriez être chacun de ces personnages avec dix facettes et même plus.

Où est le problème du moment que vous vous acceptez tel que vous êtes. ?

Il n'y en a pas si vous êtes vraiment honnête avec vous-même.

Chaque personne que nous côtoyons est le reflet d'une partie de nous.

Si vous y pensez un instant, celles qui vous dérangent le plus n'ont t'elles pas une ressemblance avec ce que vous essayez de cacher ou bien la personne que vous aimeriez être ?

Il n'y a plus besoin de lutter mais de laisser vivre et de s'autoriser à mettre en lumière toutes ses facettes afin d'être enfin soi.

Vous pouvez découvrir ce livre de la page 1 à la dernière ou vous laissez surprendre par la magie, ouvrir le livre selon votre inspiration et laisser faire.

Bon cheminement...

## S comme Sacrificiel

Depuis tout petit, il se met au service des plus fragiles au risque de porter les fardeaux des autres sur son dos plutôt que de montrer le chemin.

C'est une habitude qui est ancrée chez lui.

C'est une bien piètre façon de se donner de la valeur.

Je ne sais pas si vous savez mais lorsque l'on est dans l'aide de façon exagérée, c'est une façon inconsciente de se donner de la reconnaissance que l'on n'a pas eu.

C'est réellement un besoin vital d'être toujours là pour les autres.

Nous alimentons dans ces cas là une forme de dépendance avec ceux qui nous entourent.

Il y a ceux qui donnent et ceux qui reçoivent.

Dans ce schéma sacrificiel, celui qui donne, ne reçoit pas.

Forcément il ne reconnaît pas sa valeur.

On peut lui demander n'importe quoi.

Il n'y a pas besoin que la relation soit équilibrée.

Il est disponible pour tous car il est passé en mode sacrificiel.

Tout cela dure tant que la relation est en interdépendance.

Cela s'arrête instantanément quand l'un des deux sort de ce schéma.

On culpabilise, on se demande ce qu'il s'est passé pour qu'il y ait une rupture dans cette relation.

En fait, il s'agit simplement que le récepteur et l'émetteur ne sont plus sur la même fréquence vibratoire.

### E comme Excessive

C'est une jeune femme élancée prenant soin d'elle et de son intérieur en permanence.

Elle est excessive en tout.

Tout doit être rangé parfaitement dans toutes les sphères de sa vie.

Si elle vit une situation qui ne lui convient pas, elle veut que ça change aussitôt. Elle ne veut pas la subir.

Quand elle aime, elle le fait à l'excès.

Quand elle n'aime pas, n'en parlons pas, elle est enragée. Sa chambre ressemble plus à un magasin de fringues qu'à une chambre.

Bien entendu, elle ne s'en rend pas compte de ses mécanismes tellement obnubilée à remplir le temps, à voir ses amis en permanence pour combler ce manque en elle.

Elle ne veut absolument pas sentir le vide en elle sinon elle se sentirait mourir.

Elle est tellement excessive qu'elle ne profite pas de l'instant présent.

Elle vit en mode accéléré jusqu'au jour où les aléas de la vie, la fatigue, la pression, un appel intérieur lui demande de ralentir et de se poser.

Après un temps où tout est ralenti, elle se rend compte que la course à la vie lui convenait bien car elle ressentait l'adrénaline en elle en permanence.

D'un autre côté, elle a intégré que pour que sa famille soit harmonieuse, il y avait un besoin d'équilibre.

Malgré cela, elle n'y arrivait pas.

C'était trop dur pour son espace vital.

Elle ne se retrouvait pas dans cette vie.

L'histoire nous dit qu'afin de vivre la vie qu'elle souhaitait, elle a décidé d'aller vers une famille qui lui convenait mieux pour son équilibre émotionnel.

### M comme Manipulateur

C'est un homme d'une très grande valeur mais qui n'en a pas conscience.

Il s'est construit en fonction du regard des autres.

Il ne savait pas si cela lui est bénéfique ou pas.

Il ne s'est jamais remis en question.

Ne sachant pas comment se comporter avec les uns et les autres, il utilisait des techniques de manipulation pour gérer ses relations.

Il avançait à petits pas.

Il se dirigeait dans un sens puis un autre afin de laisser l'autre se dévoiler, lui de son côté restait toujours caché.

Il passait son temps inconsciemment à manipuler tous ces gens qui étaient autour de vous.

Savez-vous pourquoi ?

Il avait tellement de souffrances en lui.  
Il résistait aux changements malgré le travail de développement personnel qu'il avait démarré.  
Il voulait absolument tout maîtriser.  
Ce qu'il voyait chez les autres, étaient en lui.  
Il ne s'en rendait pas toujours compte.  
Il était pourtant très intuitif.  
Avec le temps, après avoir vécu avec une personne manipulatrice, il prit conscience que ce n'était que le reflet de ce qu'il avait caché si longtemps.  
Il vous dirait "je ne mens pas".  
Il ne dévoilait pas les sentiments qu'il ressentait pour cette femme.  
Il était très souvent perdu dans ses pensées.  
Il communiquait avec elle en télépathie.  
Il voulait vivre avec elle mais il n'arrivait pas à l'exprimer.  
Il préférait rester dans une situation compliquée qu'il pensait maîtriser jusqu'au jour où il a été de nouveau trahi et humilié.  
Après ces nouvelles trahisons, il comprend que ce que l'on fait aux autres nous revient tel un boomerang.  
Il avait assez perdu de temps à se mentir.  
Il se préparait à passer à l'action, pour lui déclarer son amour et mettre fin à cette vie de sacrifice et de manipulation dans laquelle il s'était enfermé malgré lui.  
L'histoire nous dit qu'il a réussi à se voir tel qu'il est. Il a aussi découvert le vrai visage des personnes dans sa vie.

Il a décidé de vivre une vie plus sereine avec la femme de son coeur.

Il avait mis fin à tous ces mécanismes intérieurs de protection. Il avait fermé la porte des souffrances du passé

.

### G comme Grincheuse

Depuis toujours, elle porte en elle de la colère.

Elle fait partie intégrante d'elle.

Elle lui sert de moteur dans sa vie au quotidien même si elle ne s'en rend pas toujours compte.

Le seul problème dans la colère, c'est qu'elle agit comme un feu qui se consume de l'intérieur en vous affaiblissant.

Elle devait faire d'énormes efforts pour passer à l'action.

La colère bloque tout le processus de transformation en aveuglant au lieu d'éclairer le chemin.

Elle ne comprend pas pourquoi les gens ne cherchent pas son contact.

Elle est plutôt gentille et dévouée en apparence.

Les personnes ressentent cette colère rentrée et cette injustice qui gronde tellement fort en elle.

Son visage et son corps reflète cette lutte intérieure.

Ce qu'elle ne sait pas, c'est que tant qu'elle maintient cette colère en elle sans l'exprimer, la situation sera inchangée.

Elle reste dans les mêmes schémas répétitifs même si elle désire prendre un nouveau départ sans pour autant remettre en question ses comportements.

Tout part d'elle.

Un jour, à force de se demander pourquoi même les plus gentils ne veulent pas de sa compagnie, elle décide d'accepter qu'elle était grincheuse, colérique, gentille, autonome et impatiente.

Elle avait aussi cette capacité à se mettre en action dès qu'il y avait des injustices.

Elle était capable de porter haut et fort sa parole.

Quand elle se mit à accepter cette lutte intérieure, tout s'apaisa.

Elle s'était enfin retrouvée dans sa globalité en acceptant toutes ses facettes.

L'histoire nous dit qu'elle a enfin rencontré la personne de sa vie

Elle a construit des amitiés sincères depuis qu'elle s'était enfin dévoilée telle qu'elle était.

### C comme Combative

Forte et douce à la fois, on dit d'elle "qu'elle a une main de fer dans un gant de velours".

Ce qui la caractérisait aussi c'est ce courage à avancer, à croire en elle, à se lancer des défis même si elle était confrontée à des obstacles.

A force de persévérer, tout devient plus facile  
puisqu'elle croyait en elle.

Elle a retrouvé le sens de la vie le jour où elle a décidé  
d'arrêter de se cacher.

Ce n'était pas la solution.

Il suffisait d'éclairer son chemin afin que tout se passe  
bien.

Et c'est ce qu'elle fait aujourd'hui car elle a réussi à  
poser des mots sur les maux dans ses livres.

### B comme Baratineur

Alors celui-là, c'est un véritable baratineur avec les  
femmes.

Il leur fait croire mille et une choses.

Le plus incroyable, c'est que les femmes croient toutes  
ses histoires.

C'est un très bel homme. Bien entendu, il le sait.

C'est pour cette raison qu'il en joue à chaque fois qu'il  
en a besoin.

Qu'est ce qu'il baratine !

C'est tellement ancré chez lui qu'il croit même aux  
histoires qu'il se raconte.

Il a des peurs en cascade depuis toujours.

Il a peur de ce qu'il ne voit pas.

Il a peur d'être maltraité, d'être abandonné et de se  
retrouver sans amour.

Est-ce la raison pour laquelle il se comporte de la sorte ?