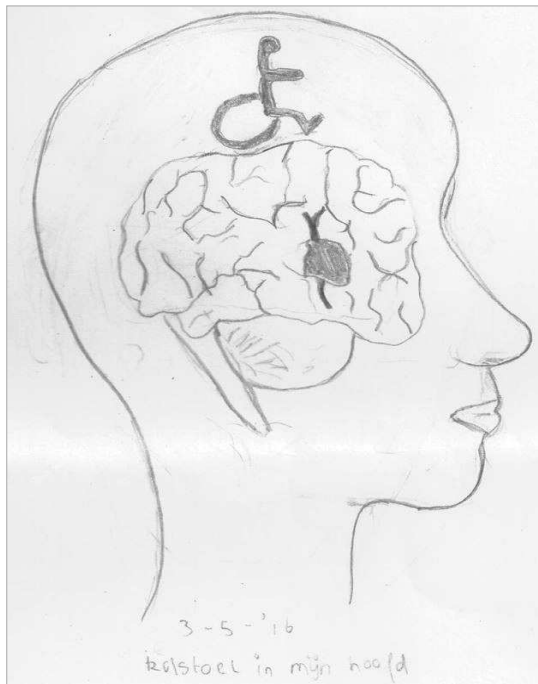


Nog Altijd Hoop

Tianne Eleonora

Schrijver: Tianne Eleonora
Uitgave: UitJeErvaring
Coverontwerp: UitJeErvaring
Fotografie: UitJeErvaring
ISBN: 9789403651989
2022

Mensen met een licht hersenletsel, kunnen een diepe rouw voelen. Ze realiseren zich maar al te goed hoe het eerst was en wat ze noodgedwongen hebben moeten opgeven. Op het eerste gezicht lijkt er niet zoveel aan de hand te zijn. Maar omdat ze soms nog redelijk goed kunnen meekomen, worden ze bijna altijd overschat in wat ze aankunnen. De omgeving raakt dan teleurgesteld, omdat de getroffene niet meer alles doet zoals hij of zij dat eerder deed. Mensen met hersenletsel proberen dit te verbloemen en juist van hun minpunten hun kracht te maken. Dit kost heel veel energie en denkwerk. Omdat ze dit moeten doen met een beschadigd brein, leveren ze eigenlijk topsport! Omdat dit proces in het hoofd plaatsvindt, hebben de naasten dit meestal niet in de gaten en begrijpen ze niet waarom mensen met hersenletsel vaak doodmoe zijn.



Inhoudsopgave

Kracht	7
Zootje in mijn hoofd	8
Chaos	9
De muur	11
Wonder	12
Gevoelens	13
Emoties	14
Boos	15
Woede	16
Wanhoop	17
Huilen	18
Thuiskomen	19
Wereld	20
Is dit het dan??	21
Niets is zoals het lijkt	22
Als je niet weet wat je zeggen moet, zeg dan niets...dat is ook goed	25
Zo moeilijk	26

Snelkookpan	27
Pluizenbol	28
Opgesloten in mijn eigen angst	29
Verloren	30
Moeheid en pijn	31
Ik wil zo graag zijn	32
Schaamte	33
Wat doe je?	34
Hersenletsel	35
Kwetsbaarheid en kracht	37
Geloven	38
Vive la vie	39
Het gaat zo slecht nog niet	40
Mijmering	41
NAH: Nog Altijd Hoop	42
Epiloog (7 jaar later)	44