

Uit het diepst vanbinnen

Chloë Puyneers

Schrijver: Chloë Puyneers
Coverontwerp: UitleErvaring
ISBN: 9789403652122
© Chloë Puyneers
UitleErvaring 2022

Dag lieve lezer van dit boek

Hierin staan

Gedachten

Gevoelens

Woorden

Zinnen

Alles in een gedicht gegoten

Even over mezelf bezinnen

Ik hoop dat u kan genieten

Van wat er vlot uit mijn pen vloeit

Veel plezier gewenst

Soms een lach

Soms een traan

Maar ik hoop

Dat u wat heeft eraan

Chloë Puyneers

Ivemark Syndroom

*Het syndroom van Ivemark
Met een hart
Aan de rechterkant
Wanneer een beperking niet zichtbaar is
Aan de buitenkant
Kunnen mensen zo onbegrepen reageren
Wanneer je een beetje kan stappen
Maar geen twee trappen doen
Dat begrijpen ze niet
Of wanneer ik rechtsta uit de rolstoel
Om even rond te kijken
Dan kunnen mensen ogen trekken
Onverstaanbaar
Ongelofelijk
Een zuurstoftekort
Lagere saturatie
Tenzij ik het draadje in mijn neus draag
De constante confrontatie
Met mijn eigen fysiek
Het leven is hard
Vertel mij eens iets nieuws*



*Mag ik alsjeblieft
Heel luid roepen
Al mijn agressie eruit
Mijn onrust in mijn hoofd en lichaam
Ik moet even schreeuwen
Ik kan het niet meer aan
De verveling
Van een leven met beperking
Chronische ziekte
Fysiek in mijn hoofd
Maakt mij ziek
Ik wil het kunnen
Ik wil dit en dat
Maar dat gaat niet lukken
Ik heb het gehad
Soms wil ik het loodje leggen
Ik ben te laf
Zal ik het zo zeggen
Ach
Het maakt niet uit
Als ik al een dag overleef
Ben ik blij dat het morgen is
Om weer opnieuw
Gefrustreerd te zijn
Het geeft me hoofdpijn
Ik wil mezelf forceren
Maar zo kan ik natuurlijk niet leven
Ik moet mij kalm houden
En erop vertrouwen
Dat ik kan blijven doorgaan*





*Ik wou dat alles zo anders was
En oké
Dat kan iedereen wel zeggen
Maar ik heb geen eerlijke start gekregen
Constant mijn syndroom in de weg van mijn doen en laten
Mijn mentale staat die alles verpest
Mijn wispelturigheid
Dat zorgt voor ruzies en conflicten
Mijn verlatingsangst
Mijn stress
Mijn paniek
Mijn pijn
Diep vanbinnen
Binnenin
Altijd maar proberen
Opnieuw en opnieuw en opnieuw*

*Met een draadje in mijn neus kijk ik tv
Met een draadje in mijn neus lees ik een boek
Mijn dagelijks leven is geen toneelstuk
Met acteurs achter het grote doek
Mijn zuurstoffles
Elke dag gevuld
Het is al zo een gewoonte
Het is geen gedoe
Zodat mijn saturatie wat omhoog gaat
Zodat ik mij beter voel
Beter voor mijn bloed en organen
Neem ik het iedere dag
Maar het verandert niet wie ik ben
Dat meisje met haar blij lach*





*Mijn beperking
Is mijn handicap
Deel van mijn leven
Geen leuke grap
Mijn eigen persoonlijkheid
Onzeker door de jaren heen
Het zelf willen doen
Maar het niet kunnen
Ik wil mijn verhaal zo graag anders invullen
Mijn angsten en depressies
Impulsieve automutilatie
De pijn vanbinnen en vanbuiten
Ik blijf vechten
Tegen mijn eigen frustratie
Mijn beperking
Mijn leven*

*De zuurstof
Kalmeert mij
Vanbinnen
Het maakt mij rustig
En energiek tegelijk
Met elke keer dat ik inadem
Ik reik
Naar de lucht
Die ik zo hard nodig heb*





*Het gevoel van lucht te hebben
En toch onvoldoende zuurstof binnenkrijgen
Is moeilijk uit te leggen
Je voelt het vanbinnen
In je lichaam
Je organen
Hoe kan ik het beter zeggen
Zodat je snapt wat ik bedoel
Je snakt niet naar adem
Maar je wil toch meer
Je voelt het amper
Het doet geen zeer
Toch weer
Heb ik mijn draadje nodig*