





Nelly Kuivenhoven van Dijk

## Voorwoord

Ik ben Nelly Kuivenhoven van Dijk, 74 jaar, woon in de Swifterbant en getrouwd met Theo.

Mijn hobby's zijn, dat is duidelijk , gedichten schrijven, onze honden, foto's maken en bewerken.

Deze bundel heb ik weer geschreven met mooie en aangrijpende gedichten van mezelf maar ook staan er gedichten van andere mensen in ,daar staan de namen bij, dit zijn geen schrijvers maar vonden het leuk om iets te schrijven en heb ik toestemming gekregen om het in deze bundel te verwerken.

Hoop dat U weer met plezier de gedichten gaat lezen. Ik heb al veel boeken geschreven en dat is terug te vinden op mijn website, [www.nellygedichtenbundels.nl](http://www.nellygedichtenbundels.nl)

Groeten Nelly Kuivenhoven van Dijk

## Inhoud

- 1-Mijn kleine ik
- 2-Nieuwjaar
- 3-Bang
- 4-Verslaan
- 5-Mooi licht
- 6-Strijden
- 7-Mensen
- 8-Herdenkings lichtjes
- 9-Mooi leven
- 10-Vreemd jaar
- 11-Ik ben je vrouw
- 12-Momenten
- 13-Geniet
- 14-Leert
- 15-Opeens
- 16-Rust
- 17-In naam
- 18-Mooie gedichten
- 19-Klein gebaar
- 20-Mantelzorg
- 21-Je voelt niets meer
- 22-Machteloos
- 23-Niet Perfect
- 24-Respecteren
- 25-Rotterdam
- 26-Stille tranen
- 27-Twee handen
- 28-Prachtig en puur
- 29-Waarheid
- 30-Liegen
- 31-Ik
- 32-Zeeuwse kust
- 33-Niet opgeven
- 34-Zoals jij
- 35-Zwijgen
- 36-Mijn oma zei
- 37-Zo volmaakt
- 38-Het geheim
- 39-De clown
- 40-Dragen
- 41-De ijsboer
- 42-Eerlijk verhaal
- 43-Hemel
- 44-Hand
- 45-Hellevoetsluis
- 46-Een levensverhaal
- 47-De vrouw
- 48-Mijn draadje

49-Een moeder  
50-Stop trein  
51-Ergens  
52-Doelloos  
53-Handen  
54-Voorjaar  
55-Vrolijk blijven  
56-Heb ik jou...  
57-Dagen  
58-Mijn verleden  
59-Halloween  
60-Wantrouwen  
61-Realiteit  
62-Zo klein  
63-Gezaaid  
64-Ga je goed  
65-Kwade dronkenschap  
66-Jij bent de dag  
67-Coronatijd  
68-Lieve ZZP'er  
69-Mooi weer  
70-Ouder worden  
71-Oprapen  
72-Rugzak van een kind  
73-Verschijnen  
74-Vertrouwen  
75-Vervlogen tijden  
76-Lieve kleindochter  
77-Vrijheid  
78-Waard  
79-Soms  
80-Rellen  
81-Gezond mens  
82-Mezelf  
83-Het waarom  
84-Slikken  
85-Ik wil alleen  
86-Sterren  
87-Alzheimer  
88-Sterk  
89-Tegenslagen  
90-Je blijft bij ons  
91-Alles gegeven  
92-Alweer  
93-Gaan ervoor  
94-Gebeurtenissen  
95-Aan het einde  
96-De levenslijn  
97-Ogen  
98-Mistig

99-Op een dag  
100-Ogen liegen nooit  
101-Donkere dagen  
102-Geluk vind je niet  
103-Hallo  
104-Strijd  
105-Deuren  
106-Zonder zorgen  
107-Storm Corrie  
108-Niet huilen  
109-Sterren  
110-Contact  
111-Niet onbelangrijk  
112-Wijsheid  
113-Duif  
114-Geef nooit op  
115-De eenzame vrouw  
116-Iets moois  
117-Neus in de wind  
118-Engel  
119-Vechten  
120-Niet beter  
121-ooit  
122-Schoonheid  
123-Waarderen  
124-Iemand missen  
125-Kastje  
126-Aan alle vrouwen  
127-Incasseren  
128-Later  
129-Trots  
130-Door te gaan  
131-Hartelijk  
132-Koffer  
133-Voor een vriend  
134-Lente geur  
135-Redden  
136-Nooit spijt  
137-Ingelijst  
138-Confronteer  
139-Mannen  
140-Momenten  
141-Opstaan  
142-Een vraag  
143-Je verdriet nemen  
144-Eeuwige angst  
145-Mijn filosofie  
146-Mijn strijd  
147-Je bent sterk  
148-Maatje

149-Troosten  
150-Ik dacht  
151-Vlindertje  
152-Beseffen  
153-Laat mij even  
154-Mijn hand  
155-Roddels  
156-Je huilt  
157-De fluitist  
158-Landschap  
159-Vrienden  
160-Doorgaan  
161-Zoektocht  
162-Herinneringen  
163-Gedichtenbundel  
164-Oma zei...  
165-Chronisch ziek  
166-Verbannen  
167-Hé  
168-Stil verdriet  
169-Vriendelijk  
170-Ik mis je  
171-Knuffels

## 1-Mijn kleine ik

Al zo lang aan mijn zij  
jij bent mijn kleine ik  
en ik jouw grote jij  
Soms een beetje mot  
een klein beetje gedonder  
Maar ik ben dol op je  
en ik kan niet zonder

## 2-Nieuw jaar

Alweer een nieuw jaar in aantocht  
valt het mee of wordt het zwaar?  
Een vrolijk en gelukkig jaar zonder zorgen weliswaar  
dat wensen we elkaar  
Het wordt een nieuw begin  
we vliegen er weer eens in  
Met nieuwe moed  
met geluk en voorspoed  
Gezond en vrolijk zien we 2021 tegemoet  
2021 staat bijna voor de deur.  
een nieuw jaar met nieuwe dromen,  
alles krijgt een nieuwe kleur.  
Veel geluk en vrede,  
veel liefde voor elkaar.  
aandacht voor de naaste.  
het wordt een prachtig jaar!  
Een nieuw begin ....  
Een nieuw jaar ...  
Een heerlijk gevoel  
samen streven naar een goede doel  
Maak er weer een goed Nieuwjaar van.  
geniet er, zo vaak en zo lang het nog kan.





### 3-Bang

Verdriet van binnen  
niets goeds over mijzelf te kunnen verzinnen  
Het gevoel van niets waard zijn  
buiten schijnt de zon, terwijl het van binnen maar niet opklaart  
Er zijn zoveel dingen waar ik naar verlang  
Als die dingen niet kunnen  
Maakt me dat verdrietig en soms bang  
Wensen die zich niet vervullen  
zoveel vragen die ik niet kan onthullen  
Mensen kunnen niet begrijpen wat ik nou voel  
wat er in mij omgaat en wat ik nu eigenlijk bedoel  
Ik heb zoveel maar ook weer niet  
ik lijk zo gelukkig niemand die het ziet  
Misschien moet ik mijn IK nog leren kennen  
Of het hoort er gewoon bij  
of is het leven hard en hoort dit gewoon bij mij?

### 4-Verslaan

Een moeilijke tijd breekt aan  
maar zal me er doorheen slaan  
Ik ben sterk en krachtig en ga door  
samen gaan we ervoor  
Ik zal je overal mee helpen  
want jij kan je nu moeilijk behelpen  
Het lopen gaat haast niet meer  
pijn in de benen keer op keer  
Ik geef je van alles aan  
zodat jij niet op je benen hoeft te staan  
Schuif tafel en stoelen dichterbij  
is makkelijker alles zo nabij  
Op de trap loop ik achter je zodat je niet valt  
ik weet dat het je allemaal niet zo bevalt  
Maar er is niets aan te doen en ik ben er voor jou  
leun op mij, ik ben er voor je, vertrouw  
Samen kunnen we dit aan  
een moeilijke tijd ,maar we weten het te verslaan



## 5-Mooi licht

Einde van de tunnel  
men zegt wel eens het is altijd zo donker,  
Ik zie het einde niet meer,  
maar weet er is altijd een einde van de tunnel,  
hoe zwaar die ook is.  
Onverwacht komen er mensen op je pad,  
Die de zon weer doen stralen,  
alleen jij bent degene die dat moet ervaren.  
Hoe moeilijk het ook is,  
zie dan de dingen met het mooie licht

## 6-Strijden

En ineens realiseerde ik me,  
dat ik aan het vechten was  
met het beeld dat een ander  
van me had gemaakt.  
En wat ik ook probeerde,  
degene bleef mij voorhouden  
dat het beeld volledig juist was,  
terwijl alles in mij schreeuwde  
dat ik dat niet was.....  
Toen besloot ik niet meer te strijden,  
het was een gevecht wat ik niet zou winnen.  
Ik liet het toe, dat niet kloppend beeld,  
ik onderzocht hoe het toch kwam  
dat degene mij zo zag.  
En ontdekte dat het meer te maken had,  
met hoe degene naar de wereld keek.  
Dat ik bekeken werd door een bril  
met glazen van een bepaalde kleur.  
En ik zou die bril  
nooit zonder toestemming  
kunnen verwijderen.  
Dat zou de ander zelf moeten doen.  
En daarmee verloor ik de behoefte  
om te strijden.  
En bedankte degene voor een  
stuk bewustwording.  
Je kan het beeld wat een ander  
van je heeft, niet veranderen  
met strijd.  
Maar je kan dat beeld wel  
naast je ware zelf neerleggen  
en je zo bewust worden  
van wie je werkelijk bent.

Bron: LichtflitsMensen

## 7-Mensen

Er wonen mensen in de hemel,  
die je soms graag zou willen zien.  
Al is het maar voor heel even,  
al kon het maar een minuutje of tien.  
Nog één keer een berichtje sturen,  
nog één keer een laatste zoen.  
Soms is het gemis zo overweldigend  
en is het verdriet haast niet te doen.  
Toch zijn deze mensen altijd bij je,  
al is de afstand naar de hemel nog zo groot.  
In je hart kun je altijd samen zijn ...  
want liefde stopt niet bij de dood!

Geschreven door Hartenstem

