

JE WARE IDENTITEIT

Werken aan de heelwording van je ziel.

JE WARE IDENTITEIT

Werken aan de heelwording van je ziel.

Michiel A.M. Arens



Mijn dank gaat uit naar René van Horen en Marijke Kaniok-Baaij. Zonder hun liefdevolle en kritische houding en ongelooflijke toewijding in het werk dat zij hiervoor verzet hebben, was dit boek niet tot stand gekomen.

In de teksten 'uit de praktijk' heb ik de woorden ego en ziel gebruikt. Het ego is daarin de naar de aarde gerichte ziel, de ziel, de naar God gerichte ziel.

Schrijver: Michiel A.M. Arens
ISBN: 9789403657769
Tweede herziene druk
uitgeverij@jupiternederland.nl
© 2022 Michiel A.M. Arens
Augustus 2023

Op zoek naar mijn ware identiteit.

Met achttien jaar had ik een beeld waar ik tien jaar later zou wonen en hoe ik zou leven. En zo geschiedde opmerkelijk genoeg. Een bungalow, twee auto's voor de deur, een vrouw en een eigen bedrijf, maar ik was vergeten te bedenken of ik gelukkig zou zijn. Dat laatste bleek een omissie, want gelukkig was ik zeker niet. Kwam dat omdat ik het niet bedacht had of kwam dat omdat mijn hart daar niet naar uitging?

Het is zeker zo dat ik niet streefde naar gelukkig te zijn. Ik had een behoefte aan materiële welstand en daar ging ik voor. Ik werkte meer uren dan gemiddeld en wilde er veel voor geven om mijn dromen te realiseren. Het ging mij niet eens om het geld, maar meer om de realisatie van mijn ideeën. Geluk boeide mij niet zo, was een veel te abstract gegeven. Vrienden die 'zo gelukkig' waren bleken bij nader inzien toch niet zo gelukkig. Anderen waar je het helemaal niet van af kon zien hadden het zo te zien wel voor elkaar. Maar het leven dat zij leidden dat wilde ik niet. Ik werd er een beetje flauw van. Het was geen links, geen rechts, geen hoge toppen of diepe dalen, het leek wel een rustig meer met nauwelijks een zuchtje wind.

Mensen die zo goed bij zichzelf kunnen blijven

Wat mij wel interesseerde waren die mensen die zo goed bij zichzelf konden blijven. Waar ik ook veel ontzag voor had was voor die mensen die thema's konden bespreken met een zaal vol mensen. Zich niet lieten verleiden, altijd op hun eigen pad konden blijven. En ook: stand-up comedians. Ik heb het zelf wel eens geprobeerd, maar het zat niet in mijn geloofssysteem dus heb ik het niet doorgezet. Na kick-boxen kwam Chineng Chigong. Dat laatste is een afgeleide van Tai Chi. Daarna trainingen en workshops gevolgd waar je je problemen en je gehechtheden te lijf ging.

Agressief door een smiley

Uiteindelijk had ik zo veel opgestoken van al die dingen dat een workshopleider mij vroeg of ik als assistent coach mee wilde naar een vijfdaagse workshop: Het Pad naar Verlichting. Dat was een bizarre ervaring. Zestig artsen die van plan waren om in vijf dagen de verlichting te bereiken. Maar toen ik een smiley zette op de plaats waar zij een handtekening verwachtten voor een voltooide opdracht werden sommigen agressief. Het is ook wat, als je de hele dag anderen in je praktijk vertelt wat er met ze aan de hand is en je nu plotsklaps lijdend voorwerp bent van een oefening waar jij 'maar' een participant bent. Dus dat ga ik niet meer doen in de toekomst. Alles bij elkaar genomen houdt het leven mij wel bezig. Meer in de zin van waar het allemaal over gaat dan of ik genoeg te doen zou hebben.

'Waar gaat het allemaal over in het leven?' is een vraag die bij mij de aanleiding was om dit boek te schrijven. Ik heb het leven geleefd met een focus op het materiële, maar tegelijkertijd ook op het spirituele. De materiële doelen liggen voor de hand. Geld, goed kunnen wonen, auto, je droogje en natje. Op het vlak van de spiritualiteit begon het eerst met 'mezelf' willen kunnen zijn, gelukkig willen zijn en later ging ik op zoek naar verlichting. Niet dat mij voor ogen stond wat verlichting nu eigenlijk inhoudt.

Uiteindelijk bleek dat mijn streven naar materiële welstand of spirituele verdieping niet wezenlijk hebben bijgedragen aan het vinden van het antwoord op de vraag 'waar gaat het allemaal over in het leven?'. Geld is prettig maar te weinig en teveel leiden beide tot behoorlijk wat spanning en teveel stress. Mediteren heeft zijn grenzen want hoe lang kan je zwijgend zitten zonder gedachten? En vooral: waar leidt dat dan toe?

In het streven naar materiële welstand en naar verdieping op het spirituele vlak ben ik wel een paar dingen tegen gekomen die ik met je wil delen. Ze hebben zo veel bijgedragen aan mijn

huidige situatie dat het wellicht ook iets voor jou kan betekenen.

De weg van moeiteloosheid

Hoe kan ik dan mijn huidige situatie het best omschrijven? De weg van moeiteloosheid. De dingen gebeuren en gaan als vanzelf. Het betekent zeker niet dat ik de hele dag op het strand lig met een glas pina colada.

Het is zeker ook niet zo dat ik horden mensen voor mij aan het werk heb die alles doen wat ik zelf ook zou kunnen doen maar er nu te lui voor ben. Integendeel. Mijn leven is intens. Op momenten dat de situatie er om vraagt zijn er altijd de benodigde woorden, acties en middelen. Niet meer en niet minder. Anderen verbazen zich daar over, maar wat nog meer is: ik sta zelf ook elke dag weer perplex. Ik ervaar het als: het gebeurt wel door mij, maar wat er gebeurt, de woorden en de daden zijn niet van mij. Het is niet mijn eigendom. En dat wat er moet gebeuren, gebeurt.

De derde weg

Naast het materiële en het spirituele ontstond als het ware een derde weg. Het is zeker zo dat die derde weg mij werd aangekondigd. Het werd 'in mij gesproken'. Nadat dit het geval was kon ik twee dagen lang geen woord uitbrengen. Mijn partner dacht dat ik ziek was dus kon ik gelukkig in bed gaan liggen en kreeg ik thee, soep, beschuitjes, paracetamolletjes.

'Lieverd gaat het een beetje met je?'

En ik?

Wist ik veel wat er met mij aan het gebeuren was.

Het was alsof mijn hart opengerukt werd en mijn verstand werd uitgeschakeld. Haha, gelukkig voor mij ging de boel weer 'aan' in mijn hoofd, kon ik weer praten. Ik kwam bij zinnen en realiseerde mij dat ik een ontmoeting had, die ik later beschouwde als een ontmoeting met mijn ware identiteit.

Vervolgens wilde ik dat moment nog een keer meemaken, maar het duurde jaren voordat ik weer de stem in mijn

binnenste vernam. Kennelijk was ik te gewend om alles aan te pakken en om te zetten in de dingen van alledag. Daar hoort het wel thuis, maar stap voor stap werd het mij duidelijk dat als een idee zich meldt, ik moet wachten. Wachten en nog eens wachten, totdat het zich gaat manifesteren. Dan voltrekt zich altijd iets dat als vanzelf gaat. Zoals de verdere zoektocht naar mijn ware identiteit.

Inhoudsopgave

1	Je ware identiteit laat van zich horen.	1
	<i>Uit de praktijk: Bidden? Ja. Maar hoe?</i>	6
2	Rust in vrede.	9
	<i>Uit de praktijk: Wekken van de Ziel zonder hulp?</i>	14
3	Ben jij een eeuwigheidswezen?	17
	<i>Uit de praktijk: Een bericht van de ziel</i>	20
4	Vanuit afgescheidenheid naar eenheid	25
	<i>Uit de praktijk: De weg van het conflictloze niet-ik</i>	30
5	Het vergeten doel van het mens-zijn op aarde	35
	<i>Uit de praktijk: Mijmeringen over geen gemakkelijke vraag</i>	38
6	Energie, een kwestie van gerichtheid	41
	<i>Uit de praktijk: Het wonderbare geheim van het hart</i>	47
7	Leven in het nu	51
	<i>Uit de praktijk: Als we vrij zijn van onze gehechtheden kan onze ziel tot leven komen</i>	58
8	Leven op basis van je ware identiteit.....	63
	<i>Uit de praktijk: Gesprek tussen het ego en de ziel</i>	66
9	De (vibratie)sleutel is bepalend voor de toegang tot een levensveld.	69
	<i>Uit de praktijk: Heelwording van je ziel, zo eenvoudig als het doen van de afwas</i>	75
10	Lichtbrengers.	85
	<i>Uit de praktijk: Het ontstaan van een zienswijze.</i>	88

11	Gevangen in overtuigingen en programma's.....	93
	<i>Uit de praktijk: Alles in deze wereld is schijn. Of?</i>	100
12	Eén leven of een eeuwig leven?.....	105
	<i>Uit de praktijk: De revolutie van het mens-zijn. Heb ik dat in mij? Kan ik dat?.....</i>	113
13	Sleepankers.....	117
	<i>Uit de praktijk: hoe bereik ik geestelijke gezondheid?</i>	124
14	Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.	129
	<i>Uit de praktijk: Eerst zien en dan geloven.</i>	136
15	Voorbij de muur, de opgang in het Licht.....	139
	<i>Uit de praktijk: Berusting of werkelijk begrip?</i>	142
16	Wie Go(e)d doet, Go(e)d ontmoet.....	145
	<i>Uit de praktijk: Gesprek over de bedoeling van het leven</i>	151
17	Het principe van de heelwording van je ziel	157
	<i>Uit de praktijk: Heimwee</i>	162
18	Wat is je relatie tot de Schepper?.....	165
	<i>Uit de praktijk: Ik ben wakker geschud.</i>	168
19	Mens en Schepper	173
	<i>Uit de praktijk: zelfovergave</i>	176
20	Wat is werkelijk en waar?	181
	<i>Uit de praktijk: Al is de waarheid nog zo snel, de leugen achterhaalt haar wel.....</i>	184
21	Overtuigingen en programma's	189
	<i>Uit de praktijk: Focus, wie weet niet wat het is?.....</i>	193

22	Waarom harmonie en vrede er niet mogen zijn	197
	<i>Uit de praktijk: Iemand accepteren zoals hij/zij is. Kan ik dat?</i>	203
23	De heelwording van je ziel	207
	<i>Uit de praktijk: Geef de ziel haar ruimte.</i>	211
24	Het overwinnen van geboorte en dood	217
	<i>Uit de praktijk: Het lijkt wel alsof de wereld de verbinding met haar Ziel verloren is.</i>	223
25	Het wordt gedaan	227
	<i>Uit de praktijk: Gehechtheden: ons eigen dictatoriale regime.</i>	230
26	Welke rol speelt je lichaam?	233
	<i>Uit de praktijk: Brandstof, hybride of elektrisch?</i>	238
27	God is Liefde en vanuit die kracht wordt jouw eigen persoonlijke heelal vormgegeven.	241
	<i>Uit de praktijk: Verdwalen in het twijfelwoud</i>	245
28	Leven vanuit je ware identiteit	247
	<i>Uit de praktijk: Ons huwelijk</i>	253
29	Dat wat het verstand te boven gaat.	257
	<i>Uit de praktijk: Waar het hart spreekt zwijgt het ego</i>	262

1 Je ware identiteit laat van zich horen.

Je ware identiteit klopt aan de deur van je bewustzijn. Wat is je ware identiteit? En waarom klopt je ware identiteit aan de deur van je bewustzijn?

Er wordt voortdurend geklopt, maar open doe je die deur niet. Doe je de deur wel open dan is er steevast die verbazing, die verwondering door de harmonie, vrede en overvloed die zich kenbaar maken in je leven.

Je ware identiteit, de manifestatie van het eeuwige leven.

Een eeuwigdurend leven, dat door velen wordt nagestreefd. Op een veelheid van manieren. Misschien ben jij ook wel op die weg. En elke keer kom je tot de ontdekking dat je het niet voor elkaar krijgt. Je krijgt het nooit voor elkaar, zolang je ziel zich blijft richten op deze aarde.

Waar komt die idee vandaan, dat je langer, en misschien wel voor altijd, zou willen blijven leven. In een goede gezondheid, met een aantrekkelijk jong blijvend lichaam?

De boodschap over het eeuwigdurende leven wordt verzonden vanuit het centrum van je eigen kleine wereld, de Godvonk. En je ziel ontvangt die boodschap.

Veelal is je ziel nog geheel gericht op jouw geboortegrond, deze aarde. Zij zal die boodschap dan ook doorzenden naar je bewustzijn dat vervolgens acties gaat ontwikkelen. Maar door de gerichtheid van je ziel op deze aarde, zijn het acties die voortkomen uit je eigen-wijsheid en je eigen-zinnigheid.

Daarom: onderzoek wat, waarom en hoe deze oriëntatieverandering in jouw ziel uitwerkt. Doe je dat niet, dan ga je die boodschap onherroepelijk vertalen naar de dingen van deze wereld.

De roep is er altijd, voor iedereen. Een roep, een impuls, die zich richt tot je hart. Maar misschien houd jij de deur tot je hart nog stevig gesloten en vertrouw je op je hoofd. Als er dan een openheid ontstaat vertaal je die naar de huidige leefomstandigheden. Dat is natuurlijk en vanzelfsprekend, tenzij je het onderzoek gestart bent naar wat die impuls inhoudt, wat het doel is.

Voordat de acties in jouw leven harmonie, vrede en vreugde tonen, zal je ziel zich dienen om te wenden van haar aardse gerichtheid naar die gericht op de Schepper.

Als je ziel zicht richt op God, dan ontdekt zij haar ware identiteit.

Als je ziel zich richt op een leven vanuit de Kracht van de Vader, je ware identiteit, dan zal de ziel helen en worden harmonie, vrede, geluk en overvloed in alle domeinen van je leven zichtbaar. Het zal zich voltrekken als je je ware identiteit toelaat in je leven en jij zelf daar de ruimte voor maakt.

Als je je ware identiteit toelaat in je leven dan openbaart het mysterie van het leven zich aan jou.

Stop alle acties en wacht tot er zich een diepere stilte in je kenbaar maakt. Concentreer je op je ware identiteit, je Goddelijke Ik. Er ligt een grote macht verscholen in die ware identiteit. Een kernkracht. Een kracht die zo groot is dat alle problemen in je leven verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Open je jezelf voor je ware identiteit, dan leidt de daarin opgesloten kracht tot harmonie en vrede in je leven. Je ware identiteit is God in openbaring. In jou schuilt dat Goddelijke Ik. Zodra je je ogen sluit en je je richt op je ware identiteit, zal de invloed ervan door je heen stromen.

Je ziel is ontvankelijk voor impulsen. Impulsen van buiten af, uit haar omgeving, maar ook van binnenuit. Je ziel wil in contact zijn met alles en iedereen in haar omgeving, dat is haar natuurlijke neiging. Zij verlangt naar eenheid, heelheid. Zij wordt daar blij van en haar wezen getuigt daarvan. Zij geeft het duidelijk aan als het haar daaraan ontbreekt. Zij kent het heimwee naar 'samen zijn', eenheid.

Een impuls die vanuit de kern van het wezen, de Godvonk, tot de ziel komt vertelt het verhaal van haar oorsprong en de mogelijkheid zich te verheffen naar een levensveld van een hogere orde. Je ziel heeft de mogelijkheid om te kiezen. Zij heeft de keuze om zich af te stemmen op het huidige, aardse levensveld, of die van haar oorsprong, een hogere orde, het Godsrijk.

Alles wat er voor nodig is om die ontwikkeling te laten plaatsvinden is aanwezig. Jij kan die ontwikkeling op gang brengen. Je ziel is het aangrijpingspunt voor de verandering die dan gaat plaatsvinden. Jij kan die keuze maken. Jij helpt bij het oplossen van het oriëntatievraagstuk voor je ziel. Jij bent de gangmaker. Laat je je ziel koersen op de weg van dit leven of richt jij je op de ontwikkeling naar een hogere levenssfeer.

Elk mensenkind komt met een doel op aarde.

Het doel van mens en mensheid is om zich in haar ontwikkeling te verheffen to God. Vrij, naar keuze. Je kan er voor kiezen of niet. Je hebt een vrije wil. Daardoor maakt jouw keuze het verschil. Op deze aarde leer je wat harmonie en disharmonie is,

wat goed en kwaad voor eigenschappen zijn. Je leert de mogelijkheden en beperkingen kennen van samen zijn en alleen zijn. Je leert wat vrijheid en gevangenschap is.

Je ontdekt dat het vanzelfsprekend is dat deze wereld een leerschool is.

Universeel scheppingsprincipe: de bol

Planeten, manen, sterren, atomen, protonen, neutronen, allemaal zichtbare uitingen van een universeel scheppingsprincipe, namelijk de bol. Veel, heel veel onttrekt zich aan de waarneming van onze zintuigen. Zou je dat wel kunnen waarnemen, dan zou je opmerken dat jij je bevindt in een bolvorm.

Je eigen kleine wereld.

Die eigen kleine wereld is een schepping van eeuwigheids-waarde, waarin de eens goddelijke mens zijn positie innam. Die goddelijke mens identificeerde zich met haar creatie, vereenzelvigde zich ermee, zoals je huidige ziel zich vereenzelvigt met onze aarde. Hierdoor verloor deze oorspronkelijk Goddelijke mens stap voor stap de verbinding met de Goddelijke Geest. Ontelbaar kleine werelden verblijven als een gevolg van die ontwikkeling in ons universum.

Op elke planeet, maan of ster manifesteert zich het concept 'mens' in een voor die planeet, maan of ster van toepassing zijnde vormopenbaring. Alle kleine werelden met eenzelfde opdracht, maar allemaal in verschillende vormopenbaringen en in verschillende stadia van ontwikkeling.

Jij en ik zijn de vormopenbaring van het universele concept 'mens', maar nu specifiek betrekking hebbende op de vormopenbaring op deze aarde. Ook wij dragen in ons het potentieel om ons, net zoals alle entiteiten in het universum, te ont-

wikkelen tot de openbaring van de God-Mens in die kleine wereld. Alles ter meerdere glorie van de Schepper. Feitelijk is het ongelooflijk eenvoudig deze ontwikkeling in te gaan en die doelstelling te realiseren. Maar om tot een krachtig ontwikkelde God-Mens te komen, moet deze zich, langs de weg van veel keuzes, dienen te ontworstelen aan elke vormopenbaring. Elke keer moet de mens een keuze maken. Ofwel blijven in de dan geldende vormopenbaring, ofwel verheffing uit het levensveld waarin de mens dan leeft en de daarbij horende vorm. Het is een keuze op basis van de vrije wil.

Mijn ware identiteit.

De volledige blauwdruk van de verheven mens die wij kunnen worden is aanwezig. Latent. Die hele structuur van krachtcentra kan tot leven gewekt worden doordat je ziel zich richt op God. Er komen dan andere energiën je eigen kleine wereld binnen die ervoor zorgdragen dat die krachtcentra weer aan hun doel gaan beantwoorden.

Mijn ware bestemming is te participeren in die verheffing uit dit levensveld, ter meerdere glorie van de Schepper.



Uit de praktijk: Bidden? Ja. Maar hoe?

Het overvalt mij.

Ik zit in de serre in een hangstoel.

Wieg zachtjes heen en weer.

Ik wil bidden.

Maar hoe doe je dat?

Sluit ik mijn ogen?

Vouw ik mijn handen?

Waar richt ik mij op?

Op God, de Schepper?

Mogelijk.

Vader? Verwarrend.

Met dat woord komen onwillekeurig associaties op, waar ik niet op zit te wachten.

Dat gaat hem dus niet worden.

Door het gewieg van de stoel komt er lichamelijk rust over mij, maar er woedt nog wel een storm in mijn hoofd.

Kan ik wel bidden midden in een storm?

*Hoe zorg ik ervoor dat het stopt met al die gedachten?
Ik herinner mij al die adviezen over hoe je rust in je hoofd kunt krijgen.
Zie gedachten als wolken en laat ze maar gewoon aan jouw hemel voorbijtrekken.
Of deze: zie je gedachten als een trein.
Ga met je aandacht tussen de wagonnetjes en probeer daar te blijven.
Praktisch, maar voor nu ben ik te ongedurig.
Ooit heb ik Chi Neng Chi Gung gedaan.
Een soort Tai Chi, maar dan met maar een paar oefeningen.
Eenvoudig te leren en zeer makkelijk om te doen.
Na een tijd werd het doen van die oefeningen een snelle manier om rust te creëren in mijn denken, mijn voelen en mijn lichaam.
Na een tijd hoefde ik helemaal niet meer na te denken.
De bewegingen ontstonden dan als vanzelf.
Zo wil ik ook bidden.
Een gebed dat helemaal uit mijn wezen voortkomt.
Dat ik het gebed ben.
Dan ga ik niet meer bidden, maar het gebed ontstaat als het ware in en tijdens de dingen die ik doe.
Ja, zo wil ik dat mijn gebed zich voltrekt.
Dan nog waar het over gaat.
Minder leed op de wereld, minder leed in mijn wereld?
Betere vooruitzichten voor mijn kinderen?
Mijzelf onthechten?
Meer vreugde in het leven?
Een simpele wens leidt tot een warboel aan wensen.
Ik wil bidden en uiteindelijk kom ik erop dat er bij mij een groot verlangen naar bevrijding leeft.
Een verlangen dat zo groot is dat het mijn hele denken overhoophaalt.
Een verlangen naar bevrijding, niet alleen voor mijzelf, maar vooral voor alle mensen om mij heen.*

Een verlangen ook dat wij, jij en ik, kunnen leven in een wereld waar sprake is van het volgen van de natuurlijke gang van zaken.

Dat het leven vanzelf spreekt.

Wat ik opvallend vind, is dat deze, onze natuur altijd streeft naar herstel, helen.

Maar dat wij als mens dit proces steeds weer verstoren.

Dan ontstaat er zomaar iets dat ik 'mijn gebed' noem.

Mijn gebed

Ik richt mij tot U, o God, mijn Schepper.

Bij voorbaat dank dat U altijd bereikbaar bent, dat ik niet vooraf een afspraak moet plannen.

Dat geen secretariaat uw agenda beheert en er bij U geen lijfwachten voor de deur staan.

Dat U mij neemt zoals ik ben.

Mijn wens is heelwording.

Ik stel mij geheel ter beschikking om dat te bewerkstelligen.

*Geef mij iets praktisch,
wat ik kan doen.*

*Iets begrijpelijks,
waar ik naar kan streven.*

Iets met handen en voeten.

Iets eenvoudigs dat ik zelf had kunnen bedenken en waar ik een gevoel bij heb.

Iets dat met weinig woorden gezegd kan worden.

Als tegenprestatie verklaar ik weer mijn liefde tot U, God, Schepper, mijn Vader.

Ik was U even vergeten, maar dat zal niet meer gebeuren.

In blijde verwachting verblijf ik.

2 Rust in vrede.

Ken je dat: die eindeloos lijkende zoektocht naar een diepere vorm van rust? Op velerlei manieren zoek je naar fijne afleidingen. Vakanties helpen tijdelijk, een lange wandeling maken helpt tijdelijk, feesten helpen tijdelijk. Het woord afleiding zegt het al: af-leiding. Je laat je afleiden van de onrust die zich steeds maar weer meldt. Wil jij ook rust, maar dan wel eentje die blijft, een diepere vorm, die zich kenmerkt door een vredig gevoel? Een rust in vrede?

Rust in vrede, dat zeg je als iemand overlijdt. Ogenschijnlijk is er dan pas sprake van echte vrede. Maar is dat zo? Als je sterft leg je je lichaam af. Je beëindigt een leven dat zich kan hebben gekenmerkt door de pieken en dalen van de emoties, de afwisseling tussen harmonie en diverse conflicten, ziekten en gebreken. Deze situatie gaat gewoon door na het afleggen van je lichaam. Wat nog meer is: als je nog leeft en je nog een lichaam hebt, kan je je fysiek nog ergens van verwijderen. Als je het lichaam niet meer hebt kan je dat niet meer. Je wordt dan simpelweg gevoerd naar omstandigheden die horen bij de aspecten die nog in jou leven, zoals onverwerkte ervaringen. Het principe van gelijk trekt gelijk aan. Je wordt daardoor van hot naar her geslingerd. Niet bepaald 'rust in vrede'.

Rust in vrede verwijst kennelijk naar een diepere vorm van rust. Een vorm van werkelijke harmonie en vrede. Het tot rust komen van de gedachtenstroom, het bevrijd zijn van die eindeloze stroom emoties en bevrijd zijn van lichamelijke ongemakken. Je zoekt op allerlei manieren naar materiële veiligheid en zekerheid, maar je ziet en ervaart minder vrede dan ooit. De reden is even voor de hand liggend als eenvoudig. Dat zijn namelijk de impulsen in je wezen die roepen om een mogelijke ontwikkeling, het worden verheven, worden opgenomen in een verdergaande ontwikkeling van je ziel.

Het weer gaan leven in de verbinding met je Schepper. Ook al raak je steeds verder weg van die verbinding, toch blijft die impuls van de in jouw eigen kleine wereld aanwezige Goddelijke kern inwerken op je bewustzijn. Dat veroorzaakt onrust.

Het is de spanning van de vergeten opdracht.

De opdracht om te ontwikkelen, te groeien zonder einde, in rust en harmonie. Ook jij kunt beginnen het 'rust in vrede principe' te vertalen naar houding en gedrag, naar opstelling en actie. Dit leven te accepteren als een cadeau, dat als het volledig uitgepakt wordt, laat zien wat er in is verborgen. Dat de kiem van je ware zelf tot ontplooiing komt in de vredige omarming van Liefde en Licht. Dit is de belofte van een wonderbaarlijke zijns-toestand. Een toestand van zijn waar harmonie, vrede en eeuwigdurende vreugde vaste waarden zijn. Niet in een ver gelegen toekomst, of als je het lichaam hebt afgelegd, maar onmiddellijk in het nu. En als je denkt: zie ik dit nu als enige? Dan steek ik je een hart onder je riem: je bent zeker niet de enige. Er zijn veel meer mensen op deze weg.

Het is immers De Weg Te Gaan.

In velerlei vormen en manieren. In velerlei rollen en functies. In voor jou en mij misschien wel onbegrijpelijke vormen en situaties. Elke keer ben ik weer verrast. Wéér iemand en nog één. Het is inderdaad: ieder-een.

Als jij je omkeert en je focus richt op de oorsprong van je ziel, het Godsrijk, dan kom je ogenschijnlijk als vanzelf in contact met mensen en situaties die daarmee overeenstemmen. Je kunt dan iedere volgende ontmoeting plaatsen in deze nieuwe gerichtheid van je ziel. Dat overkomt je. Het enige dat je weerhoudt om dit op zijn waarde te kunnen inschatten is dat je

alsnog beelden gaat produceren van hoe dat dan er uit zal dienen te zien. Voordat je het weet geloof je al dat je leeft vanuit je ware identiteit en dus dat iedereen en alles daar mooi op aansluit. Toch komen er mensen op je pad en er doen zich situaties aan je voor die niet passen in het beeld dat jij je er van gemaakt hebt. Dan kan het zijn dat je gaat twijfelen of het allemaal wel waar is. Het is een natuurlijke reactie van je ziel die nog gericht is op deze aarde. Je ziel kan vooralsnog niet anders. Neem het waar, laat het voor wat het is. Weet diep van binnen dat jij op weg bent naar een realiteit die boven het menselijke verstand uitstijgt. Houd je gerichtheid daar op, laat je niet afleiden. Wees waakzaam.

Om je de mogelijkheid te geven je verdergaand te ontwikkelen, een antwoord te geven op Zijn roep, is deze wereld tot aanzijn gekomen. Jij en alle mensen tezamen vormen feitelijk één zijnstoestand. Een zijnstoestand die zich kenmerkt door het afgescheidenheidsbewustzijn. Het afgescheiden zijn van God. Je op de aarde gerichte ziel geeft je in dat er een 'jij' is en dat er los daarvan een God bestaat.

Doorgaans heb je er geen andere gedachten over dan dat dit de realiteit is. Je gelooft niet dat er zoiets bestaat als een God, en als hij dan bestaat dat Hij zich buiten je ophoudt. Je denkt dat afgescheiden zijn van God prima is. Dat je er toch niet veel mee kunt en dat als er dan al een God zou bestaan, je er verder toch niet zoveel aan hebt in je dagelijkse leven.

Het kan ook zijn dat je je geopend hebt. Dat je geraakt wordt door een signaal uit je diepste innerlijk. Een signaal dat een gevoel van iets te missen oproept. Dan begint een zoeken naar een invulling van dat wat je mist. Omdat je het signaal meestal niet direct kan plaatsen is de vertaling naar een invulling divers. In algemene zin betekent 'iets te missen' dat je afgescheiden bent van dat wat ten grondslag ligt aan het gevoel. Dat 'afgescheiden' zijn roept een verlangen op om dat gevoel van

afgescheiden te zijn te laten verdwijnen. Eigenlijk heeft iedereen daar last van, bewust of onbewust. De onrust, het verlangen de zinnen te bevredigen, de zoektocht naar macht, invloed, geld en goederen zijn te verklaren uit dat afgescheidenheidsbewustzijn. Ook het streven om vrij te zijn van ziekte en zorgen, harmonie, vrede en vreugde te ervaren in je leven, komt voort uit dit afgescheidenheidsbewustzijn. Maar hoe je ook je best doet om vrij te zijn van iets, echt in vrijheid leven lijkt een onmogelijke opdracht.

Worstel jij ook met dit thema? Heb jij ook wel eens het gevoel van 'iets te missen' en dat je niet kan verklaren wat dat dan is. Wil jij ook graag 'een' zijn ervaren met anderen, een daadwerkelijke 'eenheid' kunnen ervaren?

Je bent en blijft op deze aarde leven onder het juk van alleen te zijn terwijl je diep van binnen weet dat een samen zijn, het opgaan in een volledige eenheid, mogelijk is. Dit weten komt voort uit je ware identiteit. Het ene moment nog slapend, andere momenten bezig te ontwaken.

De kracht van de Liefde begint te stralen vanuit je ware identiteit.

Er zijn en waren vele Lichtbrengers op aarde. Zie je de enorme invloed die zij, ogenschijnlijk in hun 'eentje' hadden en hebben? Het is de kracht van de Liefde die zij door konden en kunnen geven. De Liefde die zij vrijmaken vanuit en door hun ware identiteit, de ziel die zich richt op God, het Goddelijke Ik. Ook jij kunt je leven inrichten op basis van je ware identiteit. De Lichtkracht werkt dan door je heen en heeft een helende werking in jezelf en voor de mensen in jouw omgeving.

Leven vanuit je ware identiteit betekent bewust niet de natuurlijke weg te gaan. De natuurlijke weg is geboren worden, groeien en weer sterven. Kan je jezelf verheffen uit deze gang

van zaken? Zie jezelf als een tijdelijke bewoner van iets dat groter is dan jouzelf, je eigen kleine wereld. Je eigen kleine wereld, die woning waar jij de tijdelijke bewoner van bent, is een schepping die eeuwigdurend bestaat.

Die kleine wereld kan een totaal vergoddelijkte mens in zich openbaren. In principe. Of dat gaat gebeuren hangt af van de beslissing die de dan aanwezige mens neemt. De richting van de ontwikkeling van die kleine wereld wordt bepaald door de mens in openbaring. Jij dus. Jij drukt de waarden en kenmerken van die kleine wereld uit en doet ervaringen op. Kies je ervoor je aardse ik tot leidsman te laten zijn, dan ga je de gebruikelijke weg van opgaan, blinken en verzinken. Een tijdelijke openbaring. Je kunt ook kiezen voor groei en doorontwikkeling. Je stelt je dan open voor die mogelijkheid en je laat je leiden op die weg. Je woning, je eigen kleine wereld, is er klaar voor. De hele infrastructuur is aangelegd. Je hoeft er alleen maar voor te zorgen dat er door de Lichtkracht vanuit de Schepper gebruik van wordt gemaakt. Dat die infrastructuur gebruikt gaat worden door energiën die die groei en ontwikkeling mogelijk maken. De keuze is eenvoudig. Je richt je ziel op de Schepper.



Uit de praktijk: Wekken van de Ziel zonder hulp?

*Het weer tot leven wekken van de Ziel...
Dan heb je het wel over een innerlijke revolutie.
Kun je dat zonder hulp van derden in gang te zetten?*

*Deze vraag werd een keer aan mij gesteld .
Het leidde eerst tot een diepe stilte.
Waarom?
Omdat ik mij deze vraag nooit heb gesteld.*

*Ik was wel op zoek naar antwoorden op vragen over de
bedoeling van het leven.
Maar dan ging ik altijd automatisch die vraag delen.
Dan ging ik boeken lezen.
Gesprekken voeren.
En ik sloot mij soms even of voor langere tijd aan bij een
groep.*