

Wijsheid voor je betere leven

Wijsheid voor je betere leven



Jasmin Hajro

Copyright 2023 Jasmin Hajro

1. "Het geheim van het succesvolle ondernemen is te weten welke kant je op wilt en vastberaden zijn om daar te komen." - Richard DeVos
2. "In zaken zijn er geen garanties. Er zijn alleen kansen." - Mark Cuban
3. "De beste manier om iets gedaan te krijgen, is simpelweg te beginnen." - Walt Disney
4. "Het enige wat tussen jou en je doel staat, is de onwil om op te geven." - Vince Lombardi
5. "Ondernemen is de kunst om iets te creëren waarvan je gelooft dat de wereld het nodig heeft." - Anita Roddick
6. "Je kunt elk probleem oplossen met de juiste houding. Als je vastberaden bent, zal niets je in de weg staan." - Elon Musk
7. "Het is niet de sterkste van de soort die overleeft, noch de meest intelligente, maar degene die het meest responsief is op verandering." - Charles Darwin
8. "Ondernemen is het overwinnen van de angst voor het onbekende." - Logan Green
9. "Succes komt niet vanzelf. Het vereist een sterke wil, vastberadenheid en doorzettingsvermogen." - J.K. Rowling
10. "Je moet bereid zijn om te falen om te slagen. Alle succesvolle ondernemers hebben mislukkingen gekend onderweg." - Richard Branson

Hoi

Het is dinsdag 12 december...

Ik ben door een dal gegaan in de afgelopen 5 maanden, sinds ik weer alcohol begon te drinken...

(Nadat ik een half jaar was gestopt)

Ik kreeg meer last van mijn slaap stoornis, uiteindelijk was ik 's nachts wakker en sliep overdag..

Ik dronk 8 halve liters bier per dag, in de avond, om te kunnen slapen en door te kunnen slapen...

Maar drank gaat niet samen met medicijnen, ik gebruik 2 soorten medicijnen...

Het bracht allemaal nadelen met zich mee...

Het kostte natuurlijk ook geld, dagelijks..

Ik werd onverschillig, kon minder goed dingen onthouden, was vermoeid en later uitgeput...

Ik kon niet meer klaarkomen en heb in mijn bed geplast...ik ben 38 jaar oud...

Ik ging steeds minder werken, verdiende minder en kwam nauwelijks rond...

Het ging slecht en de drank haalde ook nog eens oude wonden en oud zeer naar boven...

Dus ik werd boos en kritisch, sloeg tegen het keukenkastje en heb me afgereageerd via WhatsApp op mijn vader en stiefzusje, ik had haar zelfs uitgescholden....en heb hun geblokkeerd...

Wat een drama...

Ik ben nou 25 dagen gestopt met alcohol drinken...

Ik ben ook gestopt met porno kijken

Ik ben ook gestopt met social media voor de aankomende 5 jaar....

Om meer rust te hebben...

Ik luister geen audioboeken of seminars meer voor het slapen gaan en zit ook niet op mijn mobiel...

Zodat ik beter kan slapen...

Ik was bijna afgesloten van gas en stroom, omdat ik 3 termijnen niet had betaald, ik had het niet eens door

Ik werd onverschillig en onbewust....

Het is mijn eigen schuld en mijn verantwoordelijkheid

Erg jammer dat ik dezelfde les voor de 3de keer moest leren....alcohol en Jasmin gaan Niet samen..

Het heeft me nooit iets goeds gebracht, het drinken, alleen maar ellende...

Ik ben ook weer aan het bidden, voor rust en om sterk te blijven, Arabische gebeden....

Ik dank god ook voor ieder pakje wenskaarten dat ik verkoop...

Het is woensdag, 13 december

Ik heb van 13 mijn geluksgetal gemaakt...

Ik ben naar de fitnis geweest, korte workout gedaan

Wel gezweet op de loopband, daarna gewichtheffen op 3 apparaten, en lekker gedoucht...

Thuis gebakken eieren gegeten, ik had even een inkak moment....om misschien maar een dagje vrij te nemen.. Ben toch maar gaan werken...

En heb 4 pakjes wenskaarten verkocht.Het begon zachtjes te regenen...

Sigaartjes gerookt als beloning..

Beetje boodschapjes gekocht

Zonet hamburgers gegeten..

En mijn email gecheckt...

Straks nog even bidden

Daarna rusten met thee ,shag en misschien wat comedy...

En rond 9 uur maar 's vroeg naar bed...