300 Weisheiten des Propheten Mohammed ﷺ

Authentische Hadithe für ein glückliches, gesundes und vorbildliches Leben als Muslim

von Husain Abbas

Dieses Buch ist
für

Inhalt

Einleitung 6

Ihre Zufriedenheit steht an erster Stelle! 8

Wahrer Glaube 9

Sicherheit und Erfolg im Leben 14

Zufriedenheit und Glück 19

Gesundheit 23

Was einen guten Charakter ausmacht 27

Der Weg ins Paradies 33

Schutz vor der Hölle 37

Der richtige Umgang mit den Mitmenschen 41

Über den Umgang mit Tieren und der Umwelt 59

Über die Vergebung von Sünden 66

Hilfe bei Ängsten und Wut 72

Hilfe bei Schmerzen, Leid und Krankheit 76

Erleichterung und Hilfe bei Problemen und Sorgen 80

Unterstützung bei Zielen und Wünschen 84

Wohlergehen im Diesseits und im Jenseits 88

Charakterstärke und Weisheit 102

Standhaftigkeit und Geduld 108

Die Gesundheit, der Schutz und das Wohlergehen von Angehörigen und anderen Mitmenschen 113

Schutz vor Sünden aller Art 117

Glück in der Ehe 121

Schutz vor Gefahren 125

Schlusswort 129

Ihre Zufriedenheit steht an erster Stelle! 130

220 authentische Bittgebete für ein glückliches und vorbildliches Leben als Muslim! 131

Einleitung

Neben dem Koran sind die Hadithe, also die Überlieferungen dessen, was der Prophet ﷺ gesagt, getan oder still gebilligt hat, die zweitwichtigste Quelle des Islams. Die Hadithe lehren uns entscheidende Details der Religion und geben Einblicke in das Leben zur Zeit des Propheten ﷺ. Sie liefern uns aber auch zeitlose Weisheiten für ein glückliches Leben im Diesseits und im Jenseits. Jeder Muslim sollte sich daher mit den Hadithen beschäftigen und zumindest einige von ihnen kennen.

Nahezu alle Bereiche des Lebens werden in den Hadithen behandelt – von Glaubensfragen über den Umgang mit anderen Menschen bis hin zu Tipps für ein gesundes und ganzheitliches Leben. Es gibt Tausende von Hadithen, doch nicht alle sind authentisch. Bereits in der Frühzeit des Islams entwickelte sich eine eigene Wissenschaft zur Überprüfung der Echtheit von Hadithen. Dabei wurde nicht nur der Inhalt des jeweiligen Hadith überprüft, sondern auch die Überlieferungskette, der sogenannte *isnād*. Wer hat den Hadith des Propheten ﷺ gehört, und an wen hat er ihn weitergegeben? Sind die Überlieferer glaubwürdig, lebten sie zur gleichen Zeit, begegneten sie einander? Diese und viele weitere Fragen wurden minutiös untersucht, um sicherzustellen, dass keine falschen Behauptungen über den Propheten ﷺ weitergegeben werden. Die Hadithe wurden anhand verschiedener Authentizitätsgrade von *ṣaḥīḥ* (authentisch) über *ḥasan* (gut) bis hin zu *mauḍūʿ* (erfunden) eingestuft. Bis in die heutige Zeit hinein überprüfen Wissenschaftler Hadithe.

Die Überlieferungen wurden von verschiedenen islamischen Gelehrten in eigenen Werken, den Hadith-Sammlungen, zusammengetragen. Die wichtigsten und verlässlichsten dieser Sammlungen sind die sogenannten sechs Bücher (*al-kutub as-sitta*) von al-Buḫārī, Muslim, at-Tirmiḏī, an-Nasāʾī, Abū Dāwūd und Ibn Māǧah.

In dieses Buch wurden ausschließlich authentische Hadithe der Grade *ṣaḥīḥ* und *ḥasan* aufgenommen, hauptsächlich aus den genannten sechs kanonischen Sammlungen, aber auch aus den Werken *Riyāḍ aṣ-ṣāliḥīn* von an-Nawawī, das Hadithe aus den genannten sechs Büchern enthält, sowie aus *al-Adab al-mufrad* von al-Buḫārī.

Die Hadith-Sammlungen sind eine schier unerschöpfliche Quelle voller historischer Begebenheiten, Handlungsanweisungen, religiöser Gebote, Bittgebete und Lebensweisheiten. Dieses Buch beschränkt sich auf Weisheiten des Propheten ﷺ, die zum Nachdenken anregen, Mut machen und Trost spenden. Sie zeigen unter anderem, wie man sich als Muslim idealerweise verhalten und mit seinen Mitmenschen umgehen sollte und wie man an sich selbst arbeiten und den eigenen Charakter verbessern kann. Nicht nur Muslime finden in den aufgeführten Hadithen wertvolle Tipps und Weisheiten, auch für Nichtmuslime haben sie viel zu bieten. Ob man das Buch in einem Rutsch durchliest oder ab und zu reinschaut – es finden sich bestimmt immer wieder neue Denkanstöße, je nach Lebenslage.

Jeder Hadith wurde äußerst sorgfältig nach bestem Wissen und Gewissen in die deutsche Sprache übersetzt. Anzumerken ist, dass diese Übersetzungen nur Annäherungen an die arabischen Originaltexte sind und diese somit nicht ersetzen können. Diese sinngemäßen Übersetzungen dienen dem Zweck, dass die Leser die Hadithe besser verstehen können.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre und hoffen, Sie profitieren davon. Möge Allah diese bescheidene Arbeit annehmen und allen, die daran beteiligt waren, etwaige Fehler darin vergeben. Alles Gute darin kommt von Allah und alles Schlechte darin von uns selbst.

Ihre Zufriedenheit steht an erster Stelle!

Sollte Ihnen beim Lesen dieses Buches etwas nicht gefallen, zögern Sie nicht, uns ganz bequem und unkompliziert unter der folgenden E-Mail-Adresse zu kontaktieren, damit Ihre Meinung Einfluss auf den Buchinhalt nehmen kann. Falls der Ausnahmefall eintritt, dass Ihr Exemplar mit umgeknickten Ecken ankommt, gilt es zu bedenken, dass dies Transportschäden sind, die sich auf Amazons hauseigenen Versand zurückführen lassen. Wie sehr wir Autoren es auch wollen, leider haben wir weder Einfluss auf den Versand noch auf die Verpackung oder die Lieferzeiten. Nichtsdestotrotz sind wir stets bestrebt, eine zufriedenstellende Lösung für Sie zu finden.

hallo.zufriedenheit@gmail.com

Weiteres Feedback, sehr gerne auch kritischer Art, können Sie uns über die obige E-Mail-Adresse zukommen lassen.

Ein anregendes und lehrreiches Leseerlebnis wünscht
Husain Abbas

Wahrer Glaube

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ طَرِيفٍ، حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ، عَنِ الأَعْمَشِ، عَنْ أَبِي سُفْيَانَ، عَنْ جَابِرٍ، قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ـ صلى الله عليه وسلم ـ يَقُولُ " لاَ يَمُوتَنَّ أَحَدٌ مِنْكُمْ إِلاَّ وَهُوَ يُحْسِنُ الظَّنَّ بِاللَّهِ. "

„Niemand von euch soll, wenn er im Sterben liegt, schlecht von Allah denken.“

Sunan Ibn Māǧah, Hadith Nummer 4167, von Darussalam als ṣaḥīḥ eingestuft

صلى الله عليه وسلم قَالَ " فَوَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لاَ يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّى أَكُونَ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِنْ وَالِدِهِ وَوَلَدِهِ. "

„Bei dem, in dessen Hand meine Seele ist – keiner von euch ist wirklich gläubig, solange er mich nicht mehr liebt als seinen Vater und seine Kinder.“

Ṣaḥīḥ al-Buḫārī, Hadith Nummer 14

أَخْبَرَنَا قُتَيْبَةُ، قَالَ حَدَّثَنَا اللَّيْثُ، عَنِ ابْنِ عَجْلاَنَ، عَنِ الْقَعْقَاعِ بْنِ حَكِيمٍ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ " الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ النَّاسُ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ وَالْمُؤْمِنُ مَنْ أَمِنَهُ النَّاسُ عَلَى دِمَائِهِمْ وَأَمْوَالِهِمْ."

„Ein Muslim ist jemand, vor dessen Zunge und Hand andere Menschen sicher sind. Und ein Gläubiger (*muʾmin*) ist jemand, vor dem das Leben und das Vermögen anderer Menschen sicher sind.“

Sunan an-Nasāʾī, Hadith Nummer 4995, von Darussalam als ṣaḥīḥ eingestuft

حَدَّثَنَا أَبُو الْيَمَانِ، قَالَ أَخْبَرَنَا شُعَيْبٌ، قَالَ حَدَّثَنَا أَبُو الزِّنَادِ، عَنِ الأَعْرَجِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ـ رضى الله عنه ـ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِحَدَّثَنَا مُسَدَّدٌ، قَالَ حَدَّثَنَا يَحْيَى، عَنْ شُعْبَةَ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ ـ رضى الله عنه ـ عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم.
وَعَنْ حُسَيْنٍ الْمُعَلِّمِ، قَالَ حَدَّثَنَا قَتَادَةُ، عَنْ أَنَسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " لا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّى يُحِبَّ لأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ. "

„Keiner von euch ist wirklich gläubig, solange er sich für seinen Bruder nicht das wünscht, was er sich auch für sich selbst wünscht.“

Ṣaḥīḥ al-Buḫārī, Hadith Nummer 13

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ يَحْيَى الأَزْدِيُّ الْبَصْرِيُّ، حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ سَابِقٍ، عَنْ إِسْرَائِيلَ، عَنِ الأَعْمَشِ، عَنْ إِبْرَاهِيمَ، عَنْ عَلْقَمَةَ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم " لَيْسَ الْمُؤْمِنُ بِالطَّعَّانِ وَلاَ اللَّعَّانِ وَلاَ الْفَاحِشِ وَلاَ الْبَذِيءِ " . قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ غَرِيبٌ وَقَدْ رُوِيَ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ مِنْ غَيْرِ هَذَا الْوَجْهِ .

„Ein Gläubiger greift weder die Ehre anderer an, noch flucht er, noch begeht er Abscheuliches oder benutzt schlechte Worte.“

Ǧāmiʿ at-Tirmiḏī, Hadith Nummer 1977, von Darussalam als ḥasan eingestuft

---

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ، وَوَكِيعٌ، عَنِ الأَعْمَشِ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم " لاَ تَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا وَلاَ تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا . أَوَلاَ أَدُلُّكُمْ عَلَى شَىْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ أَفْشُوا السَّلاَمَ بَيْنَكُمْ. "

„Ihr werdet das Paradies erst betreten, wenn ihr wirklich glaubt. Und ihr werdet erst wirklich glauben, wenn ihr einander liebt. Soll ich euch sagen, was die Liebe zwischen euch stärkt? Verbreitet den Friedensgruß unter euch!“

Ṣaḥīḥ Muslim, Hadith Nummer 54 a

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ أَبُو الرَّبِيعِ، قَالَ حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ بْنُ جَعْفَرٍ، قَالَ حَدَّثَنَا نَافِعُ بْنُ مَالِكِ بْنِ أَبِي عَامِرٍ أَبُو سُهَيْلٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " آيَةُ الْمُنَافِقِ ثَلاَثٌ إِذَا حَدَّثَ كَذَبَ، وَإِذَا وَعَدَ أَخْلَفَ، وَإِذَا اؤْتُمِنَ خَانَ. "

„Einen Heuchler erkennt man an drei Merkmalen: Wenn er spricht, lügt er; wenn er etwas verspricht, bricht er sein Versprechen; und wenn man ihm etwas anvertraut, veruntreut er es.“

Ṣaḥīḥ al-Buḫārī, Hadith Nummer 33

حَدَّثَنِي مُحَمَّدُ بْنُ الْعَلاَءِ، حَدَّثَنَا أَبُو أُسَامَةَ، عَنْ بُرَيْدٍ، عَنْ أَبِي بُرْدَةَ، عَنْ أَبِي مُوسَى، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " مَنْ أَحَبَّ لِقَاءَ اللَّهِ أَحَبَّ اللَّهُ لِقَاءَهُ، وَمَنْ كَرِهَ لِقَاءَ اللَّهِ كَرِهَ اللَّهُ لِقَاءَهُ. "

„Wer gerne Allah treffen möchte, den möchte auch Allah gerne treffen. Und wer es verabscheut, Allah zu begegnen, dem zu begegnen verabscheut auch Allah.“

Ṣaḥīḥ al-Buḫārī, Hadith Nummer 6508

حَدَّثَنَا أَبُو عَبْدِ الرَّحْمَنِ، أَحْمَدُ بْنُ شُعَيْبٍ - مِنْ لَفْظِهِ - قَالَ أَنْبَأَنَا عَمْرُو بْنُ عَلِيٍّ، قَالَ حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ، قَالَ حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ سَعْدٍ، عَنِ الزُّهْرِيِّ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم سُئِلَ أَىُّ الأَعْمَالِ أَفْضَلُ قَالَ " الإِيمَانُ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ. "

Der Gesandte Allahs ﷺ wurde gefragt, welche Tat die beste sei. Er antwortete: „Der Glaube an Allah und Seinen Gesandten.“

Sunan an-Nasāʾī, Hadith Nummer 4985, von Darussalam als ṣaḥīḥ eingestuft

أَخْبَرَنَا عَلِيُّ بْنُ حُجْرٍ، قَالَ حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، عَنْ حُمَيْدٍ، عَنْ أَنَسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " ثَلاَثٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ وَجَدَ بِهِنَّ حَلاَوَةَ الإِسْلاَمِ مَنْ كَانَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا وَمَنْ أَحَبَّ الْمَرْءَ لاَ يُحِبُّهُ إِلاَّ لِلَّهِ وَمَنْ يَكْرَهُ أَنْ يَرْجِعَ إِلَى الْكُفْرِ كَمَا يَكْرَهُ أَنْ يُلْقَى فِي النَّارِ. "

„Wer diese drei Dinge erlangt, wird die Süße des Islams spüren: Allah und Sein Gesandter sind ihm lieber als alles andere; er liebt andere Menschen nur um Allahs willen; und er würde es ebenso sehr verabscheuen, zum Unglauben zurückzukehren, wie er es verabscheuen würde, ins Feuer geworfen zu werden.“

Sunan an-Nasāʾī, Hadith Nummer 4989, von Darussalam als ṣaḥīḥ eingestuft

---

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عَامِرِ بْنِ زُرَارَةَ، حَدَّثَنَا شَرِيكٌ، عَنْ مَنْصُورٍ، عَنْ رِبْعِيٍّ، عَنْ عَلِيٍّ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ـ صلى الله عليه وسلم ـ " لاَ يُؤْمِنُ عَبْدٌ حَتَّى يُؤْمِنَ بِأَرْبَعٍ بِاللَّهِ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ وَأَنِّي رَسُولُ اللَّهِ وَبِالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْقَدَرِ. "

„Kein Diener ist wahrhaft gläubig, ehe er nicht an diese vier Dinge glaubt: an Allah allein, ohne Partner; daran, dass ich der Gesandte Allahs bin; an die Wiederauferweckung nach dem Tod und an die Vorherbestimmung.“

Sunan Ibn Māǧah, Hadith Nummer 81, von Darussalam als ṣaḥīḥ eingestuft

وَحَدَّثَنِي ابْنُ نُمَيْرٍ، حَدَّثَنَا أَبِي، حَدَّثَنَا حَنْظَلَةُ، قَالَ سَمِعْتُ عِكْرِمَةَ بْنَ خَالِدٍ، يُحَدِّثُ طَاوُسًا أَنَّ رَجُلاً، قَالَ لِعَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ أَلاَ تَغْزُو فَقَالَ إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَقُولُ " إِنَّ الإِسْلاَمَ بُنِيَ عَلَى خَمْسٍ شَهَادَةِ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَإِقَامِ الصَّلاَةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَصِيَامِ رَمَضَانَ وَحَجِّ الْبَيْتِ. "

„Der Islam ruht auf fünf (Säulen): dem Zeugnis, dass es keinen Gott außer Allah gibt, dem Gebet, der Zakat, dem Fasten im Ramadan und der Pilgerfahrt zum Haus (der Kaaba).“

Ṣaḥīḥ Muslim, Hadith Nummer 16 d

حَدَّثَنَا آدَمُ بْنُ أَبِي إِيَاسٍ، قَالَ حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي السَّفَرِ، وَإِسْمَاعِيلَ، عَنِ الشَّعْبِيِّ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو ـ رضى الله عنهما ـ عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ، وَالْمُهَاجِرُ مَنْ هَجَرَ مَا نَهَى اللَّهُ عَنْهُ ". قَالَ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ وَقَالَ أَبُو مُعَاوِيَةَ حَدَّثَنَا دَاوُدُ عَنْ عَامِرٍ قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم. وَقَالَ عَبْدُ الأَعْلَى عَنْ دَاوُدَ عَنْ عَامِرٍ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم."

„Ein wahrer Muslim ist jemand, vor dessen Händen und Zunge die anderen Muslime sicher sind. Und ein wahrer Auswanderer ist jemand, der sich von allem abwendet, was Gott verboten hat.“

Ṣaḥīḥ al-Buḫārī, Hadith Nummer 10

Sicherheit und Erfolg im Leben

حَدَّثَنَا ابْنُ بَشَّارٍ، حَدَّثَنَا أَبُو عَامِرٍ، وَأَبُو دَاوُدَ قَالاَ حَدَّثَنَا زُهَيْرُ بْنُ مُحَمَّدٍ، قَالَ حَدَّثَنِي مُوسَى بْنُ وَرْدَانَ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " الرَّجُلُ عَلَى دِينِ خَلِيلِهِ فَلْيَنْظُرْ أَحَدُكُمْ مَنْ يُخَالِلُ. "

„Man neigt dazu, der Religion seiner Freunde zu folgen. Achtet also darauf, mit wem ihr euch anfreundet.“

Sunan Abī Dāwūd, Hadith Nummer 4833, von al-Albānī als ḥasan eingestuft

فالأول: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن الله تعالى قال: من عادى لي وليا فقد آذنته بالحرب. وما تقرب إلي عبدي بشيء أحب إلي مما افترضت عليه، وما يزال عبدي يتقرب إلي بالنوافل حتى أحبه، فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به، وبصره الذي يبصر به، ويده التي يبطش بها، ورجله التي يمشي بها، وإن سألني أعطيته؛ ولئن استعاذني لأعيذنه" ((رواه البخاري)).

„Allah, der Erhabene, sagt: ‚Wer feindselig gegenüber einem Meiner frommen Diener ist, dem erkläre Ich den Krieg. Mein Diener nähert sich Mir mit nichts, was Mir lieber wäre als die Pflichten, die Ich ihm auferlegt habe. Und durch die Verrichtung freiwilliger gottesdienstlicher Handlungen nähert er sich Mir immer weiter an, bis Ich ihn liebe. Wenn Ich ihn liebe, bin Ich sein Ohr, mit dem er hört, sein Auge, mit dem er sieht, seine Hand, mit der er zupackt, und sein Fuß, mit dem er geht. Wenn er Mich um etwas bittet, gebe Ich es ihm, und wenn er Zuflucht bei Mir sucht, gewähre Ich sie ihm.“

Riyāḍ aṣ-Ṣāliḥīn, Hadith Nummer 95, überliefert bei al-Buḫārī