



## **Voorwoord**

***Als een kind groeide ik op zonder mijn Afrikaanse roots.***

***Het enigste wat ik wist was pindasoep en dat je dat moest eten met de hand. Naarmate dat ik ouder werd schaamde ik me dood dat ik Afrikaan was. Dit kwam voornamelijk door de beelden die ik over Afrika zag. Toen ik 19 jaar was leerde iemand mij over de wonderen en geschiedenis van Afrika. Ik leerde de andere kant van de mediale en was zeer verbaasd en heel trots, mijn leven en mijn zelfbeeld was voorgoed veranderd. Ik maakte gelijk ook een belofte aan mijn gevonden voorouders; Mijn belofte was dat tot aan mijn dood ik mensen zou inspireren over Afrik, stimuleren Afrika te bezoeken, om er te gaan wonen en bouwen. Ik maakte het mijn verantwoording om de wereld duidelijk te maken, dat het belangrijk is voor de ontwikkeling van een kind te weten waar hij vandaan komt om te weten waar hij naar toe gaat in de toekomst. We komen immers allemaal van origine uit Afrika.***

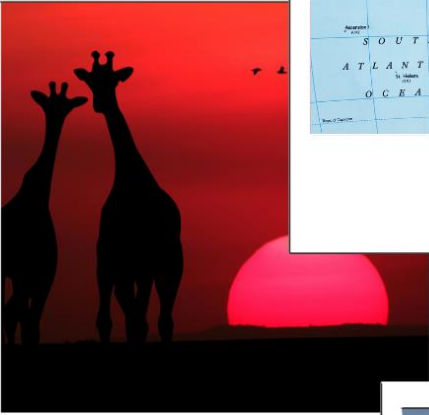
***Liefs Laucyna Bodaan  
aka Afia Fofi***

## ***Inleiding ouders***

***Dit werkboek is gemaakt voor kinderen om op jonge leeftijd met hun Afrikaanse roots of met het continent in contact te komen. Het is goed voor kinderen om van jongs af aan te weten waar zij oorspronkelijk vandaan komen. Het kan ze helpen om zichzelf beter te kunnen plaatsen in deze maatschappij. Dit werkboek is een mooi begin om de fundering te leggen in zelfkennis. Afrika is de broedplaats van de mensheid. En de wereld hangt letterlijk nog bij mama Afrika aan de borst.***

***Samen kunnen jullie de wonderen van Afrika leren en begrijpen door middel van creatief bezig zijn. Ik spoor u ook aan om onderzoek te doen met uw kind op het internet en in boeken naar alles waarover ze in dit werkboek leren. Hierbij bedoel ik zoek eens YouTube video's op over de bijvoorbeeld personen of landen waar uw kind over leert in dit werkboek. Of kijk eens naar de foto's op het internet zodat uw kind ook kan zien dat dit echt is en kan begrijpen dat hij of zij deze plekken echt kan bezoeken.***

***Dit werkboek is met liefde gecreëerd ter stimulatie en inspiratie. Dat u en uw kind(ren) er veel van genieten en leren.***

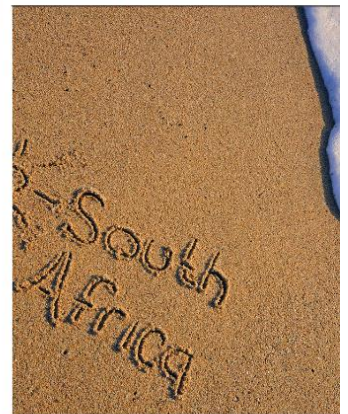
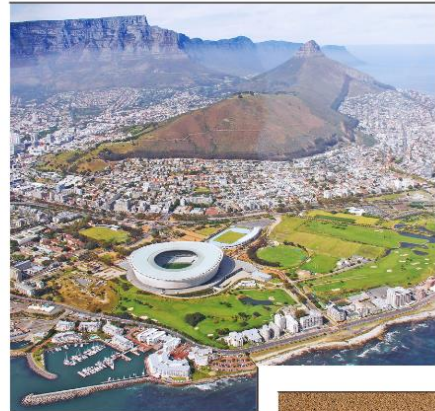


***Ete sen? (Hoe gaat het?)***

***Ik ben mama Afrika (juf Afia) en ik ga je iets heel bijzonders leren. Maar eerst transformeer ik naar het magische continent Afrika. Zit je al klaar om op reis te gaan?***



# ZUID AFRIKA



***54 landen en zelfs eilanden van  
Angola, Kaapverdië, Senegal, Congo,  
Madagaskar, Egypte, Sint Helena,  
Ghana en ook Zuid-Afrika.***