

**'Als het 's nachts donker is'**



**'Als het 's nachts donker is'**

Carla Zuiderwijk

Schrijver: Carla Zuiderwijk  
Coverontwerp: Carla Zuiderwijk  
ISBN: 9789403672243  
© 2022 Carla Zuiderwijk

### **Als anderen slapen houd ik de wacht**

Als anderen slapen houd ik de wacht.

Lange, vaak koude nachten geruisloos,  
maar voor mij niet zacht.

Ze zenden voor andere geluidloze akkoorden,  
vormen woorden , die ik alleen kan horen.

Maar weinige kennen mijn verdriet,  
zien echt de symptomen wanneer ik niet  
uren heb kunnen dromen.

Ze lezen de vermoeidheid van mijn gezicht of vinden  
het hun plicht om dit 'even' op te merken, om hun  
eigen beleefdheid te versterken.

Maar weten ze echt wat deze voor de anderen  
geluidloze woorden met mij doen?

Herinneringen komen en bestaan  
maken mij doodmoe, verdrietig, ik wil dat ze gaan.

Maar hoe ik ook blijf knokken, de voorgeschreven  
slaappillen blazen mij niet van mijn sokken.

Daarom zit ik, nachten lang rillend in het  
hoekje van de bank.

Vraag ik me af, blijft dit mijn leven,  
tot mijn 85 gegeven?

Dan zeg ik NEE ik bedank!

Slapen, als andere slapen, houd ik de wacht.

Droom mensen droom.

Rust uit, zonder schroom.

Maar bedenk eenmaal uitgerust wakker

Kunnen slapen, is een geschenk!



**Als het even tegenzit**

### **Als het even tegenzit**

Als het even tegenzit.

Bedenk dan dat ik er voor je zal zijn.

Voor elk probleem, hoe groot of klein.

Als het even tegenzit.

Dan lijkt er vaak geen einde  
te komen aan deze lange rit.

Bedenk dan, dat je af en toe  
uit deze denderende trein mag stappen.

Gewoon om even adem te happen.

Als het even tegenzit.

Alles in je leven fout lijkt te gaan.

Bedenk dan: elke nieuwe dag  
brengt je nieuwe kansen.

Pak deze met beide handen aan.

Als het leven ECHT tegenzit.

Er op doktersbezoeken een strippenkaart zit.

Je meer in het ziekenhuis dan thuis schijnt te  
verblijven.

Blijf dan vooral trouw aan elkaar.

Je hoort bij hem.

Door dik en dun, al zoveel jaar.

Als het even meezit.

Blijf dan samen lachen.

Geef elkaar een compliment:

Vertel, hoe blij je met de ander bent.

En wil je daarna even steun.

Dan zijn er mijn schouders:

Kom maar op en leun!



**Tijd**



## Tijd

Elke dag denk ik:

Ik heb zeeën van tijd.

De dag heeft zoveel uren,  
daarin krijg ik genoeg gedaan.

Om dan om 16:00 uur te bemerken,  
dat de dag zo snel voorbij is gegaan.

Zo ook het leven.

Vaak vergeet ik: het duurt maar even.

Hoeveel tijd is me nog gegeven.

Wanneer houd ik op te bestaan.

Heb ik alle leuke dingen wel gedaan?

Er ligt een Bucketlijstje in mijn lade.

Maar wanneer kijk ik er eindelijk echt een keertje  
naar.

Als ik dan toch een blik op de lijst werp.

Zie ik veel TE grote wensen.

Niet te realiseren in 1 dag.

Maar er ook genoeg kleine dingen,  
deze zorgen voor een lach.

Vanmiddag neem ik een uurtje vrij.

Maak ik mezelf een keertje blij.

Daar zit ik dan, de zon op mijn gezicht.

Mijn blik op de ruisende golven gericht.

Rosé in mijn rechterhand.

Die Bucketlijst is toch zo gek nog niet.

'Tijd' heeft ook mooie uren in het verschieet.