

# Lernzauber



# **Lernzauber**

Das pure Lernvergnügen für Medizinberufe

Lernen

Buch 1

Sybille Disse







## Lernzauber

Das pure Lernvergnügen für Medizinberufe

- **Softcover:** 978-9403672649
- **Hardcover:** 978-9403672632
- **E-Book:** 978-9403685694

Das Werk (einschließlich seiner Teile) ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

**Verantwortlich für den Inhalt:** © Sybille Disse | Dierhagen

<https://www.sybille-disse.de/>

- Medizinwissen mit Konzept | Sybille Disse
- Am Gewerbehof 12 | 18347 Dierhagen (Ostseebad)
- Telefon: +49 800 0004650 (AB)
- E-Mail: [info@sybille-disse.de](mailto:info@sybille-disse.de)

**Grafikdesigntool:** © Canva | Sydney <https://www.canva.com/>

**Jacob-Zeichnungen:** © Sven Hartmann | Zürich

<https://www.kater-jacob.de/>



**Verlag:** Bookmundo Direkt - Mijnbestseller  
Nederland B.V. | Delftstraat 33 | 3013AE  
Rotterdam

### **Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar. Der vorliegende Text darf nicht gescannt, kopiert, übersetzt, vervielfältigt, verbreitet oder in anderer Weise ohne Zustimmung des Autors verwendet werden, auch nicht auszugsweise: weder in gedruckter noch elektronischer Form. Jeder Verstoß verletzt das Urheberrecht und kann strafrechtlich verfolgt werden.

### **Benutzerhinweis**

Medizinische Erkenntnisse unterliegen einem steten Wandel. Herausgeberin und Autorin dieses Werkes bemühen sich intensiv, dem aktuellen Wissensstand zu entsprechen. Dies entbindet den Benutzer nicht von seiner Sorgfaltspflicht. Bei der Erstellung wurden auch automatisierte Übersetzungsverfahren, Rechtschreibprogramme und Textgeneratoren eingesetzt. Die Personenbezeichnungen schließen ausdrücklich alle Geschlechtsidentitäten ein. Wir distanzieren uns ausdrücklich von jeglicher Diskriminierung hinsichtlich der geschlechtlichen Identität. Falls im Buch auf Seiten im Internet verwiesen wird, wurden diese nach sorgfältigen Erwägungen ausgewählt. Auf die zukünftige Gestaltung und den Inhalt der Seiten besteht jedoch kein Einfluss. Autorin und Verlag distanzieren sich daher ausdrücklich von diesen Seiten, soweit darin rechtswidrige, insbesondere jugendgefährdende oder verfassungsfeindliche Inhalte zutage treten sollten.

### **ICD-11-Inhalte**

Die Übersetzung der ICD-11 wurde nicht von der Weltgesundheitsorganisation erstellt (WHO). Die WHO ist nicht verantwortlich für den Inhalt oder die Genauigkeit dieser Übersetzung. Die englische bzw. deutsche Fassung der WHO ist die verbindliche und originale Ausgabe.

# Inhalt

ANLEITUNG	1
<i>Optimales Lernvergnügen</i>	
Prolog	3
1. WELT DES LERNENS	5
<i>Bildung – Wissen – Schule</i>	
2. GESCHICHTE DES LERNENS	9
<i>Historisches – Veränderung der Lernwelt</i>	
Lernen durch Belohnung & Strafe	13
Lernen durch Verstehen und Einsicht	14
Lernen als Konstruktion von Wissen	15
3. MEDIALE LERNWELTEN	16
<i>Medien – Lernmittel</i>	
4. ANALOG VS. DIGITAL	21
<i>Papier – Computer</i>	
Auswirkungen der Digitalisierung	23
Lernen & Arbeiten mit mobilen Geräten	26
5. RICHTIGES MINDSET	29
<i>Oder was Sie vom Haushalt lernen können...</i>	
6. MODERNES LERNEN	33
<i>Mobil – smart – sozial</i>	
Mobiles Lernen	34
Smartes Lernen	34
Soziales Lernen	37
7. OPTIMALES LERNEN	39
<i>Strukturiert – abwechslungsreich – vergnüglich</i>	
8. STUDIERSTUBE	45
<i>Lernumgebung – Lernräume</i>	
9. LERNAUFBAU	48
<i>Von grob zu fein</i>	
10. SPRACHE DES LERNZIELS	51
<i>Fachbegriffe lernen und sich damit beschäftigen</i>	

11. PQ4R-METHODE NACH ROBINSON	53
<i>Bewährte Lesestrategie</i>	
Was ist die PQ4R-Methode?	54
Schritte zum Arbeiten mit der PQ4R-Methode	55
12. SIRUP-METHODE NACH DISSE	57
<i>Damit bleibt das Wissen kleben!</i>	
Was ist die Sirup-Methode?	57
Was bedeuten die einzelnen Buchstaben?	58
13. REFLEXIONS-LERNEN	61
<i>Basis von Lernprozessen</i>	
14. INTERAKTIONS-LERNEN	64
<i>Lernproduktivitätsturbo</i>	
Welche Erkenntnisse können Sie für Ihr persönliches Lernen ziehen?	65
15. FLUFFIGES LERNEN	66
<i>Verknüpfung - Praxisbezug</i>	
Checkliste für das fluffige Lernen	68
16. LERNBALANCE	71
<i>Arbeiten/Lernen - Freizeit - Schlaf</i>	
17. STÖRENFRIEDE	74
<i>Umgang mit Ablenkungen bzw. Lernverhinderern</i>	
Epilog	81
Glossar	83
Literaturverzeichnis	85
BONUSMATERIAL	86
<i>E-Learning</i>	
Wir haben noch etwas für Sie!	86
So erhalten Sie Zugang zum E-Learning	87
Über die Autorin	89
Bücher von Sybille Disse	91
Empfehlungen	99



# Anleitung

## Optimales Lernvergnügen

Um alle Bonusfunktionen dieses Buches/E-Books sowie die Medizinwissen-Lernapp nutzen zu können, sind es nur wenige Schritte:

1. Scannen Sie den Code mit Ihrem Smartphone, einem mobilen Gerät oder einer Kamera im QR-Code-Modus auf Ihrem Laptop/Tablet oder PC. Schauen Sie sich in Ruhe das Erklärvideo an.



“ Falls Sie den Code nicht scannen können oder wollen, können Sie uns auch einen Kaufbeleg per E-Mail an: [info@sybille-disse.de](mailto:info@sybille-disse.de) senden und wir schicken Ihnen den Downloadlink für die Bonusmaterialien sowie das Video.

2. Scannen Sie außerdem den Code für das Bonusmaterial am Ende dieses Buches. Damit gelangen Sie direkt in den Downloadordner!

3. Holen Sie sich den begleitenden Onlinekurs kostenfrei bei Elopape (der Code sowie die Anleitung dafür befindet sich im Downloadordner).



4. Laden Sie sich die Medizinwissen-App bei Apple oder Google Play. Melden Sie sich dort mit den Zugangsdaten an, die Sie bei der Anmeldung zum Onlinekurs eingegeben haben.

“ Mit der Medizinwissen-App haben Sie dann auch in Zukunft alles zum Lernen dabei.

Egal wo Sie lernen möchten!



# Prolog

Indem Sie sich mit der Welt des Lernens beschäftigen, können Sie sehr viel von der Welt lernen.

DOCH WAS MACHT SIE AUS, UNSERE WELT?

“ Sie ist komplex und vielfältig!

- Die Geschmäcker der Menschen sind unterschiedlich.
- Die kulturelle Vielfalt ist einerseits eine Herausforderung und bietet andererseits Chancen für die Gesellschaft.
- Unterschiedliche Ansichten von Menschen können schon mal zu Diskussionen und Meinungsverschiedenheiten führen.