

Lieve gedichten
Gedachten die binnenwaaien
als heldere momenten

Truus Quax

A close-up photograph of a person's mouth, showing a wide smile with bright white teeth and pink lips. The skin around the mouth is wrinkled, suggesting an older age. The text is overlaid on the left side of the image.

*Als je lacht
is alles licht*

*Als je lacht
heb je een mooi gezicht*

*Als je lacht
draag je minder gewicht*

*Als je lacht
ben je in evenwicht*



1 2 3 met wie???????

4 5 6 op de bres!!!!!!!!!!!!

7 8 9 niet gezwogen,,,,,,,,

10 wie niet weg is

word nu gezien.....



**Kopje thee
wel tevree
welbehagen
zonder vragen
genieten van alle dagen.**



Lavendel

aan de wandel

Voor rust, van reden

Van nu en heden

Zowel hart, als handel

Hoop doet leven

Wensen maakt rijk

Lachen maakt blij

Stuilen lucht op

Vertrouwen geeft ruimte

Moed brengt je vooruit

Liefde geeft je Alles

A vibrant field of green grass and blue flowers, with a green frog sitting in the center. The text is overlaid on the image in a white, bold, sans-serif font with a black outline.

**in de lente zaai je
in de zomer schoffel je
in de herfst oogst je
en in de winter geniet je
van alles wat de natuur je heeft geven**



wit is weten
zwart is vergeten
blauw is vertellen
rood is vervellen
groen is veilig
geel is heilig
oranje is omarmen
deze regenboog zal je verwarmen

*Lieve Vrouwe Maan
Ik zie je in het donker staan
Hoog voor overzicht
Naar ons innerlijk gericht*

*Om ons gevoel te zuiveren
Ons hart te laten luisteren
Ons tevredenheid
zachtjes in te fluisteren*



Schemeren

Is tussen licht en donker

Is tussen blij en somber

Is tussen leven en stil

Is ontdekken wat je wil

Is blijven in het grijze

Is leren van de wijze

Is tussen niets en doen

Is tussen frons en zoen

Is een goede start

Om even te blijven in je hart



Koning


Keizer

Admiraal

blind zijn ze allemaal

een oorlog win je nooit

je wint als je met Liefde strooit



*Boekje
ik zoek je
om te schrijven
en bij te blijven
en te bedenken
mooie geschenken
om te wensen
zonder grenzen
mooi gedachten
vrije verwachten
alles te uiten
en het boekje te sluiten*




wil je weten

wat je ben vergeten

ga naar veilig weten

als je geheugen is versleten

en alles valt op zijn plek



Alle sterren.....

twinkelend van verre

Groeten uit het Heelal

Liefde uit de Hemel

Voor wie zien en horen wil

Zwijgend beleven

Vanuit het Hart gegeven

Ervaren

Wat is Gods streven.



**DRUK DRUK DRUK
IEDEREEN STUK
ALLEN GEVANGEN
IN REGELS EN RANGEN
WIJ WILLEN ZO GRAAG
VERLOST VAN DEZE PLAAG
WIJ WILLEN VRIJ LEVEN
ALLES MET LIEFDE EN RUST BELEVEN**



Citroen

als een zure zoen

als een opkikker te doen


te beleven als een boem

te genieten als groen

beschermt je met vitamientjes van toen

The background features a complex, symmetrical floral pattern in shades of light blue, purple, and white. A prominent red heart is positioned at the bottom center, partially overlapping the text. The text is rendered in a blue, outlined font.

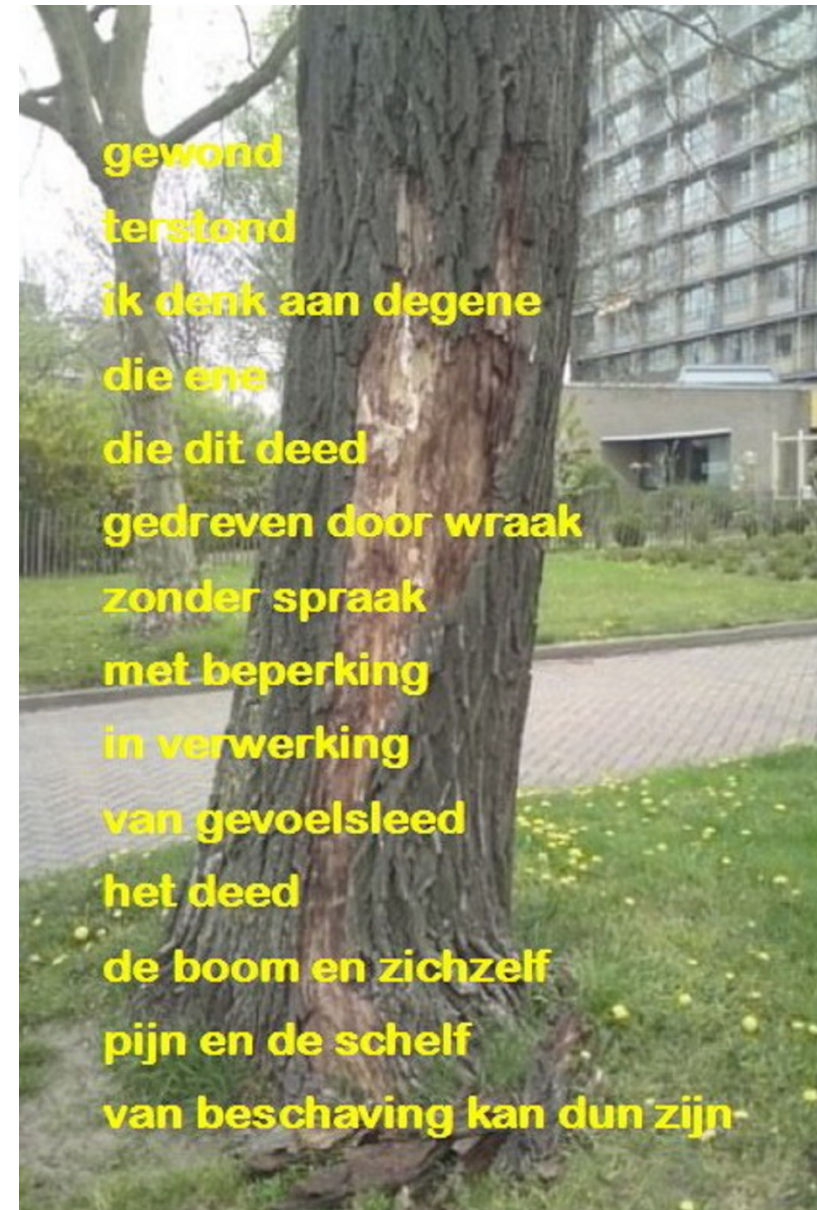
een blik.....
gericht naar buiten,
is gefocust op duiden.
gericht naar binnen,
is het meest te winnen.
gericht naar beneden,
is staan in het heden.
gericht naar boven,
is met je HART geloven.



**een gevecht
het is echt
een treffen
van oneffen
krachten
niet kunnen wachten
tot gesprek en luisteren
inzien van eigen beperking
komt meestal tot oplossing
en verwerking**



*gevangen
tussen stangen
van angst en remmen
die jou belemmeren
vrij te zijn
blij te zijn
in woorden en daden
lopen op paden
die je brengen naar je doel
één zijn met je gevoel*



**gewond
terstond
ik denk aan degene
die ene
die dit deed
gedreven door wraak
zonder spraak
met beperking
in verwerking
van gevoelsleed
het deed
de boom en zichzelf
pijn en de schelf
van beschaving kan dun zijn**



Het doosje
al een poosje
ben ik op zoek naar een doosje.
waar ik geheimen in kan verstoppen
Misschien wel proppen.
Liefde en blijheid
Verdriet en een lach
Zon en regen
Je mooiste dag
Je kunt nooit weten
of je gaat vergeten
wat het doosje
bewaren mag