

Ik ben liefde

Ik ben liefde

Een spirituele reis naar heling, transformatie en de
verbinding met mijn ziel

Maneesha Sluyzer

Ik ben liefde - een spirituele reis naar heling, transformatie en de verbinding met mijn ziel

Maneesha Sluyzer

Eerste druk 2021

Tweede druk 2023

Contact met de schrijver

www.maneeshasluyzer.com

Ontwerp omslag: Peter Beemsterboer, Beemsfoto.nl

Foto: Rogier Veldman

ISBN: 9789403686356

© maneeshasluyzer

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photo print, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

*Voor jou
Omdat ik van je hou
En ik niets anders kan
Dan van jou te houden*

Voorwoord

Jouw beleving begint bij jou.

Wanneer je muziek hoort, dan hoor je meer dan enkel een liedje. Je hoort bijvoorbeeld een vrolijke of melancholische melodie, een mooie of pijnlijke herinnering. Je ruikt vers gebakken cakejes, het parfum van je oude liefde of de geur van de zwetende menigte bij het laatste concert waar je bent geweest. Maar heeft de componist of tekstdichter dat ooit in dat nummer gestopt? Ik denk dat jij het was. Jij gaf waarde aan het nummer door je belevingen er aan vast te maken. En wanneer je nu het bewuste liedje hoort geeft het jou deeltjes van je belevingen terug. Dat eerste klassenfeest, die fantastische kus, die ene toffe film of die lange autorit door de sneeuw... Magische herinneringen!

Krachtig hè, wat je kan laten gebeuren?

Deze autobiografische vertelling neemt je mee op reis en laat je automatisch nadenken over je eigen bewandelde pad en al je eerdere belevingen in het leven. Maneesha brengt je terug naar wie je altijd al was. Voelde ik weerstand tijdens het lezen, was het juist een spiegel die mij de kans gaf naar mezelf te kijken. Voelde ik herkenning, kon ik me weer een beetje meer openen en nam mijn zelfvertrouwen toe. Maneesha gaat je voor en geeft zich zonder angst of schaamte bloot zodat jij dat daarna ook mag doen. Ze vertelt je over haar mooiste inzichten, maar ook over haar diepste dalen. De dingen die haar hebben gemaakt tot wie ze is.

Als liefdesbrenger deelt Maneesha geen kant en klare doosjes met liefde uit maar sleutels die passen op de deur van een kast met schildergerei. Wanneer je gaat voelen dat er ook in jou een onuitputtelijke bron van liefde zit, kun je daarmee op jouw tempo zelf je leven gaan inkleuren.

Ik wens jullie allemaal een fijne reis. Geniet onderweg van de mooie poëzie langs Maneesha haar pad. Maak daar mooie belevingen aan vast, voor magische herinneringen in de toekomst.

Raphaël Dullaert

Eindredactie
Balansbrenger
Creatieve duizendpoot

Lieve jij,

Dankjewel dat je dit boek nu in je handen hebt. Het heeft een reden, een doel, een les en een missie. Ik hoop je mee te nemen naar binnen. Naar gevoelens die aan de oppervlakte liggen in je eigen verhalen. Via mijn levensverhalen, lessen, emoties en denkwijze word je meegenomen naar binnen, naar je eigen verhaal.

Dit boek heb ik in drie delen geschreven. Tussen 2015 en 2021. Ik besef dat dit boek naar buiten mag komen en ik me nu volledig mag laten zien.

Dit boek is een onderdeel van mijn zielenopdracht. Met mijn levensverhaal laat ik mezelf zien aan de wereld. Ook laat ik je kennismaken met de begeleiding van een ziel en een zielenteam. Het is tijd om mijn plek in te nemen in de cirkel van licht. En mijn pad te laten zien. Ik weet dat er meer mensen zijn zoals ik waarvan het eigen pad niet altijd begrepen wordt. Ik hoop je te bekrachtigen om je zielenmissie te vinden en te leven. We hebben je nodig. Ik word uitgenodigd door mijn begeleiders om mijn laatste stukje 3D, de menselijk geconditioneerde verbindingen met het massabewustzijn, los te laten. Dat is mede mijn levensverhaal, identificatie met mijn geboortenaam Mariska en met mijn familie. Ik ben geboren in een warme en liefdevolle familie. Later in mijn leven werd ik me bewust van mijn kosmische familie. De wereld is in een rap tempo aan het veranderen en ik krijg de opdracht om mijn boek nu uit te brengen. We staan op een punt waar het noodzakelijk is dat er nieuwe leiders opstaan en we bouwen aan een nieuwe wereld. Toen ik zes jaar oud was zei ik dat ik een boodschapper was. Nu besef ik dat ik een boodschapper van liefde ben. Ik wist dat ik nog heel veel moest leren om uiteindelijk te doen waarvoor ik op aarde ben gekomen. Zoals je kan lezen bewandel ik mijn zielenpad en sluit alles op elkaar aan. Alles klopt.

Mijn persoonlijke groei, spiritueel ontwaken en werk zijn één geworden. Ik heb voor mezelf een speelveld gecreëerd waarin ik elke dag bezig ben met wat ik leuk vind. Zo kan ik mezelf ontwikkelen en blijven groeien. Mijn missie: Je laten herinneren wie je bent en je thuis te laten komen in je hart. De verbinding aan te laten gaan met je ziel en je zielenteam. Om een belichaming te zijn van liefde en te leven vanuit een plek van rust, verbondenheid, vertrouwen en eenheid.

We zijn niet alleen in deze wereld. Er is een liefde zo groot altijd in en om ons heen. Ben je zoekende en verdwaald? Het is tijd om thuis

te komen. Voor mij was het tijd om volledig thuis te komen en te accepteren wie ik ben.

Kom thuis
Herinner wie je bent
Kom thuis in je hart

Ik deel stukjes uit mijn leven met jou. Kwetsbaar, eerlijk, zuiver en puur. Mijn doel is om via mijn verhaal naar je eigen verhaal te kijken. Hopelijk bereikt jou de boodschap die ik wil meegeven.

Liefs
Maneesha

Vow

Vow

I made a vow

To be pure consciousness

To speak the truth in and with love

To serve people in love, with gratitude and truth

I made a vow to be truthful and loving

To myself and others

I made a vow to live here and now

To be aligned with my true nature

To speak from heart to heart

To connect with every being on earth

And all dimensions

To see and feel the divine in me, in you

To all beings in all times, in all spaces

Herinneringen:

Januari 2007

De dood, de hemel en de bevestiging.

Ik zit aan het bed van Tanja. Tanja is een vriendin die ik heb leren kennen bij de opleiding 'haptotherapie'. Ze is 28 jaar en stervende aan een zeldzame vorm van kanker. Ze kijkt me aan en zegt "Vreemd hè? Eerder vond ik het zo moeilijk om te huilen en mijn emoties te tonen en nu komen de tranen vanzelf. Ik ben niet bang meer, Maris. Kijk, mijn moeder is hier en ze zorgt voor me. Dit heeft ze nog nooit gedaan. Ook niet toen ik klein was. Ik ben vorige week getrouwd met de liefde van mijn leven en aan het einde van de week ben ik dood." Ik kijk haar aan en zeg met tranen in mijn ogen: "Hoe raar, hoe gek en hoe mooi kan het leven zijn en ook hoe fijn." Deze Tanja en haar tranen zijn een voorbeeld voor me. Ik ben ook geen ster in het tonen van mijn emoties, maar ik voel alles.

"Tan," zeg ik tegen haar, "straks ben je een engel aan de overkant. Je haar weer mooi lang en blond, jij weer helemaal gezond en stralend van de liefde."

"Denk je dat echt?" vraagt ze.

"Honderd procent zeker in mijn hart," zeg ik, "ik weet het en ik zie je in het licht."

Ik had het nog niet gezegd of ineens was daar een twijfel. "Oh jee," denk ik bij mezelf, "stel dat ik me vergis en het niet waar is. Wat dan?" Ik kijk in haar mooie betraande blauwe ogen en zeg dat de hemel bestaat. "En wij, Tan, zijn engelen hier op aarde en jij mag straks je werk daar doen en je plek innemen in het licht. Ik blijf hier mijn werk doen. Kom bij me langs en laat me weten hoe het daar is." Ik gaf haar het boek 'Ik geef je mijn hart' van Hapineez en een mooie engel met een kaars. "Ik zie je straks aan gene zijde," zeg ik en we nemen afscheid van elkaar op aarde.

Bij de afscheidsdienst werd ik overvallen door schrik en een lachbui. Op haar kist staat een grote engel geschilderd. Ook de engel met een brandende kaars, mijn cadeau, staat er bovenop. Na de plechtigheid krijgt iedereen een foto van Tanja met haar laatste woorden: "Ik ben een engel."

April 2007

Er is een inloop in de spirituele winkel de Angelshop in Utrecht. Ik neem plaats bij medium Joke. Ze zegt uit het niets: "Achter jou staat een mooie engel. Ze heeft lang blond haar, een heel mooie jurk en ze glimlacht naar je. Ze stuurt je licht en liefde." "Hoi, lieve Tan!" denk ik, "Het is allemaal waar!"

Engelen in de lucht
Stemmen om me heen
De kamer vult zich
Licht en liefde
Rust en tevredenheid
Overvallen me van binnen
Een lach op mijn gezicht
Tranen in mijn ogen
Vul me
Met engelen liefde
Engelen licht
Engelen muziek
Vul me
Til me op
Laat me nooit meer los

Bali 2011

Ik zit voor het altaar van mijn docente Uma op Bali. De afgelopen vijf weken hebben we hier elke ochtend de *puja's* (rituele aanbidding, heilige teksten en mantra's) uitgevoerd. Ik neem even de tijd voor mezelf, los van de groep, in stilte. Geheel aanwezig pak ik mijn yogamat en neem plaats op de plek waar normaal mijn docente zit. Ik ga zitten voor de foto's, de offers en de symbolen. Op het moment dat ik ga zitten overvalt deze plek me met een immense energie. Ik sluit mijn ogen en hoor in mijn hoofd een stem tegen me praten.

“Mariska, Mariska...”

Op dit moment heb ik geen gedachten meer. In meditatieve overgave recht ik alleen mijn rug nog ietsje meer. Een groot goud gekleurd licht straalt tot in mijn hoofd en verbindt me diep met de aarde. Ik hoor de stem van God en ik verenig mij in het één zijn. Ik ben geen lichaam meer en toch zit ik hier. Ik ben zonder gedachten, slechts puur bewustzijn. De stem zegt: “Mariska, ga terug naar huis en creëer je eigen centrum. Wij helpen je. Volg je hart, je missie en wij zullen je geven wat je nodig hebt.” Het goud gekleurde licht neemt af. In de jungle hoor ik de vogels fluiten. Ik ruik de geur van Indonesië. Ik voel de warmte op mijn huid. Ik proef de zoetheid van het fruit. Ik open mijn ogen en zie de liefde van mijn docente weerspiegelt in mijzelf.

Utrecht, Juli 2013

Ik had nog een maand voordat ik mijn studio moest ontruimen. Een andere plek om in te kunnen werken had ik nog niet. Ik moest stappen gaan zetten en was nog bezig afwegingen te maken. Toch had ik vol vertrouwen in het universum dat alles goed zou komen en ging een week op vakantie. Toen ik terug kwam uit Barcelona in Utrecht ging ik op zoek naar een geschikt pand. De Bemuurde Weerd OZ stond te huur. Ik belde voor een kijkafpraak en de volgende dag stond ik erbinnen. Voor de deur lag een boot met daarop de tekst: “Saya Senang”. Wat vertaalt uit het Indonesisch: “Ik ben gelukkig, tevreden,” betekend. “Dit was mijn signaal. Dit wordt mijn plek,” dacht ik, “hier bouw ik mijn centrum, mijn *shala*.”

Lief centrum, lieve leerlingen.

Ik ben klaar.

Om duizenden mensen te ontvangen.

Te verlichten, te voeden, te voelen, te genieten, te delen.

Shala, ben jij onze aarde, water lucht, ether en vuur?

Zodat we samen kunnen bouwen aan vrede, liefde, harmonie, rust, licht en geluk? Ja, liefde werkt!

Inhoudsopgave

De weg naar binnen	17
1: Het begin	18
Kwetsbaarheid	22
2: Het innerlijk kind	24
De dood: afscheid: rouw en verlies	30
3: De dood	31
Wat dan?	36
4: Trauma emotioneel, fysiek, mentaal	37
Hart wat mis je dan?	43
5: Herstel en revalidatie	44
Destiny	48
6: Spirituele talenten	50
Zuiverheid	54
7: De helende reis	55
Me time	65
8: Zelfliefde	66
Ware liefde	70
9: Ware liefde als spiegel voor mijn ziel	71
Trusting the proces	75
10: Mijn werk en inspiratie	76
I AM	79
11: Verdieping met mijn ziel	80
Ik zie je zegt liefde	87
12: Mezelf zijn: onafhankelijke sterke vrouw	88
Diep vertrouwen	99
13: Mijn eigen plek innemen in mijn familie	100
In je kracht staan	103
14: Contact met mijn ziel, zielenfamilie en -team	104
Zien dat ik het ben	111

Een zielenmaatje als de poort naar goddelijke liefde	112
15: Zielen contracten, relaties en leven in 5D	114
Mijn ongeboren kind in de hemel	128
16: Energetisch verbonden met de ziel van mijn zielenkind	130
Waarnemer	139
17: Spiritueel ontwaken	141
Plandemie	145
18: Op me-zelf-vertrouwen	148
Change	156
19: Nieuw hoofdstuk	158
Dankwoord	161

De weg naar binnen

De weg naar binnen
Ik ben er nog niet klaar voor
Om me te settelen
Eén huis, één man, één baan, één plek
Ik wil vluchten, ik wil weg
Ik wil niet tussen vier muren leven
Ik wil niet zo leven
Ik wil ruimte voor mezelf
De natuur kan me leren voelen
De ruimte en de schoonheid
Mijn onrust, mijn liefde
Ik wil vrij zijn
Ik verdien de ruimte en het vrij zijn
Mijn hart
Wil delen, mijn verhalen, mijn liefde
Ik wil samen zijn
Ik wil één zijn