

LIFEPLANNER
LICHAAM & GEEST
IN BALANS



Schrijver: Simone Braam


Coverontwerp: Simone Braam

ISBN: 9789403687346

© S. Braam

**HET MOOIESTE DAT JE KUNT WORDEN
IS JEZELF**



A person in a blue shirt and shorts stands on a sandy beach, looking out at the ocean under a clear blue sky. The person's shadow is cast on the sand.

lieve lezer,

Wat moedig dat je de eerste stap hebt gemaakt, het beste project waar
je ooit aan zal werken, jezelf.

Gefeliciteerd met jouw lifeplanner.

Vanaf nu zal je met kleine en soms met hele grote sprongen
vooruitgaan.

Met vallen en opstaan en met tegenslag en voorspoed.

De resultaten zullen komen, niet meteen maar na een tijdje.

Daarom blijf volhouden en blijf geduldig. Geloof in jezelf.

Zelfs de kleinste verandering zijn de stapjes in de juiste richting

Maak jezelf trots.



Simone Braam

HOE ZIE JIJ JEZELF

Innerlijk



Ambitieus

Ja / nee

Creatief

Ja / nee

Commercieel

Ja / nee

Sociaal

Ja / nee

Hulpvaardig

Ja / nee

Flexibel

Ja / nee

Geduldig

Ja / nee

Loyaal

Ja / nee

Luisteraar

Ja / nee

Optimistisch

Ja / nee

Onafhankelijk

Ja / nee

Naïef

Ja / nee

Zelfverzekerd

Ja / nee

Perfectionistisch

Ja / nee

Gevoelig

Ja / nee

Ondernemend

Ja / nee

Zelfvertrouwen

Ja / nee

Geloofwaardig

Ja / nee

Op de voorgrond

Ja / nee

Organisator

Ja / nee

Punctueel

Ja / nee

Vertrouwelijk

Ja / nee

Enthousiast

Ja / nee

Menselijk

Ja / nee

HOE ZIE JIJ JEZELF

Uiterlijk

jouw mooie en minder mooie uiterlijkheden



HOE WIL JIJ JEZELF ZIEN

Innerlijk/ Uiterlijk



BE ADDICTED TO BETTERING YOURSELF

WAT HEB JIJ NODIG OM TE VERANDEREN

- ❖ Afvallen
- ❖ Kapper
- ❖ Schoonheidsspecialiste
- ❖ Shoppen voor mooie kleding/ parfum etc.
- ❖ Sporten
- ❖ Wandelen
- ❖ Reiki behandeling
- ❖ Hoofdhuidmassage
- ❖ Voetreflex therapie
- ❖ Lichaamsmassage
- ❖ Mental coaching
- ❖ Life coaching
- ❖ Yoga
- ❖ Opleiding/ werk

**WELKE VAN DE LIJST WIL JIJ GEBRUIKEN OM
TE VERANDEREN EN WAAROM...**



**REMEMBER, BE YOURSELF
BECAUSE AN ORIGINAL IS WORTH MORE
THAN A COPY**