

SOLYANA COELHO

MUITO

2ª EDIÇÃO

ALEM DE
CINCO
MINUTOS



**MUITO
ALÉM DE
CINCO
MINUTOS**



MUITO ALÉM DE CINCO MINUTOS

Copyright 2022 Autor da Fé Editora

Categoria: Vida cristã

Segunda edição — 2022

Todos os direitos reservados.

É proibida a reprodução total ou parcial sem a permissão escrita dos editores.

As citações bíblicas foram extraídas da edição Almeida Revista e Corrigida

Autora: Solyana Loredó Coelho

Projeto Gráfico e editorial: Autor da Fé Editora

Coordenação editorial: Filipe Mouzinho

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus por, a cada cinco minutos, renovar o Seu fôlego de vida em mim e me fazer ir muito além do que eu mesma poderia imaginar.

Agradeço aos meus pais por não terem desistido mesmo quando desistir parecia ser a única coisa a se fazer, e por lutarem todos os dias para serem os melhores pais que eu poderia ter.

Agradeço à minha família e a todos os meus amigos, por trilharem essa jornada ao meu lado e me apoiarem em cada passo dado. Em especial, à Narjlla Guerhard; à Mariana Couto; à Marcella Bastos; ao Bruno Resende; e ao casal Simone e Sérgio Dias, por participarem ativamente da materialização desse sonho.

Agradeço também às queridas Cris Manfro e Renee Murdoch, por serem grandes inspirações para a minha vida e por escreverem o meu prefácio com tanto amor e generosidade.

E, por fim, mas não menos importante, o meu agradecimento a você, querido leitor. Obrigada por me permitir derramar em seu coração gotas de motivação através da minha história de fé e de superação!

Solyana Loredo Coelho

PREFÁCIO

Impossível não se encantar com a obra de Solyana, repleta de inspiração e mensagens com significados tão importantes; um exemplo de vida memorável da autora, chamada carinhosamente de Sol. Que honra a minha por ter o privilégio de discorrer sobre ela, que nos presenteia com uma linguagem simples e direta, mas de imensa profundidade. Marco Aurélio disse que “Feliz é o homem que dá um bom destino a si mesmo. É com boas disposições, boas inclinações e boas ações que se faz um bom destino.” E é dessa forma que a Sol tem escrito o seu destino, um destino feito de amor.

Logo no início de sua história, fica claro que a palavra que define a Sol e a sua família é ousadia. A ousadia dos vencedores! O filósofo Kierkegaard dizia: “[...] ousar é perder temporariamente o ponto de apoio. Não ousar é perder-se na vida”. Percebo que o ponto de apoio dessa história teve fundamentos e alicerces muito fortes: a fé em Deus, a fé na família, e, sobretudo, a fé na vida. O psicanalista Alexandre Lowen fala que existem pessoas que se apoiam na base do autoconhecimento e da autoaceitação e que, portanto, colocam fé em si mesmas.

A maior parte dos insucessos é não saber o que se quer na vida. Sol sempre teve muito claro aonde queria ir e, principalmente, onde não queria ficar. Sempre desejou ir além, o que me lembra a música do cantor “Chorão”: “O melhor presente Deus me deu, a vida me ensinou a lutar pelo que é meu”. Sol deixa claro em sua obra que nunca fez contrato com a infelicidade. Pelo contrário, nos ensina a romper barreiras, quebrar limites, não ficar como uma rosa em um botão, mas sempre a desabrochar.

A palavra “coragem” significa “agir + coração” = agir com o coração. E coragem nunca lhes faltou. É com ela que Sol e sua família têm superado, cheios de resiliência, os percalços que a vida impõe. Esta obra contém doses fartas e gratuitas de amor. E o amor tem sido, certamente, o ingrediente que nos torna capaz de qualquer coisa. Veja bem: nós ainda vamos vê-la brilhar muito. Brilhar como um Sol que aquece, acalma, consola e, tira as pessoas do desamparo.

A maior mensagem deste livro é que cada ser humano é perfeito nas suas diferenças e imperfeições. Nossas imperfeições nos conectam. Sol deixa claro que você pode tudo na vida, menos desistir, e nos mostra que somos muito mais forte do que pensamos. Essa é uma história com início, meio e fim, porque histórias como a da Sol nunca têm fim!

Com orgulho e admiração,

Cris Manfro

Psicóloga e Conferencista.

PREFÁCIO 2

Minha amizade com a Solyana começou quando ela me enviou uma mensagem via Facebook dizendo que eu sou um milagre. Ela acompanhou meu acidente em 2012 e, sem me conhecer, orou incessantemente pela minha vida; por isto estava me escrevendo: para expressar sua felicidade em ver como Deus havia me curado e cuidado de mim.

Ela chamou minha atenção por sua forma tão articulada, objetiva e gentil, mesmo sendo apenas por uma mensagem! Senti o quanto ela realmente se importava comigo e passei a respondê-la regularmente. Então, nós nos tornamos não apenas “amigas” nas redes sociais, mas amigas de verdade. E quanto mais eu a conhecia, mais vontade eu tinha de gritar em voz alta: “VOCÊ É O MILAGRE!”

Finalmente, marcamos um encontro no Rio de Janeiro. Alguém tão especial como Solyana eu precisava conhecer pessoalmente, e lá estava ela com seus pais. Uau! O que posso dizer? Impressionante! A família completa! O que mais me impressionou foi a maneira como Solyana conduzia sua cadeira de rodas motorizada pelo shopping! Ela é sempre tão confiante, brilhando como alguém que ama seu Criador e sabe que Ele também a ama. Posso apenas resumir que: ela é linda!

Posteriormente, ela compartilhou sua mensagem de encorajamento e perseverança em nossa igreja, onde muitos jovens e adultos encontraram razões para não desistir e perder a esperança. Guiada por força e determinação, ela realizou mais do que qualquer um poderia imaginar ou sonhar.

Solyana captura a maneira incrível como Deus graciosa-mente nos abençoou com um lindo presente. Durante a lei-

tura, meus olhos corriam para a próxima palavra para descobrir todos os detalhes da sua história. A emoção se desenrola quando Soloni e Luciana revelam as informações passadas a eles durante a gravidez, pouco antes de Solyana nascer. Alguém pode dizer: “não conseguirei passar por esta provação” ou “não suportarei essa dor...”. Mas você verá em Muito Além de 5 Minutos tudo aquilo que Deus é capaz de fazer.

Seus pais me contaram que criaram a Solyana como se ela não tivesse deficiência. Eles queriam que ela se sentisse o mais “normal” possível. Eu sempre ficava me perguntando: “Como ela se locomovia no colégio? Como deve ter sido? Ela tinha amigos? Será que ela sofreu bullying? As pessoas foram legais com ela?” Através deste livro, eu me surpreendi ainda mais com a forma carinhosa com que Deus cuidou da Solyana em todo o tempo! Você vai sorrir e chorar enquanto lê...

Solyana é uma guerreira, uma campeã, uma inspiração. Quando olhamos para ela e vemos o propósito em sua vida, podemos perceber que, com Deus, verdadeiramente, nada é impossível.

Com todo o amor do mundo,

Renee Murdoch

Pastora americana da Igreja Luz Às Nações.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	13
CAPÍTULO 1 SOLONI+LUCIANA= SOLYANA	17
CAPÍTULO 2 O ABC DA VIDA	29
CAPÍTULO 3 TUDO TEM UM PROPÓSITO	39
CAPÍTULO 4 O QUE TODO MUNDO SEMPRE QUIS SABER	47
CAPÍTULO 5 PELO VALE DA SOMBRA DA MORTE	55
CAPÍTULO 6 EFICIENTE NA DEFICIÊNCIA	65
CAPÍTULO 7 TUDO NOVO DE NOVO!	71
CAPÍTULO 8 MINHA VIDA COMO INSPIRAÇÃO	85
CAPÍTULO 9 CONSTRUINDO MEU LEGADO	95
CAPÍTULO 10 ALÉM DOS 5 MINUTOS: A HISTÓRIA NÃO TERMINA AQUI	103

