

A black and white portrait of Mikao Usui, the founder of Reiki. He is an elderly man with a short, graying beard and mustache, wearing round-rimmed glasses. He is dressed in a dark, textured garment, possibly a traditional Japanese robe. The background is a mottled, light gray.

REIKI A Cosmogénese 1

A via do Satori e da prática terapêutica

Mutasawwif Sufi



PREFÁCIO

Reiki, a arte secreta que convida a felicidade.

O que significa esta frase para cada um de nós?

Quando tomei contacto com o Reiki, estava longe de imaginar o que realmente é. Pensei, mais uma terapia como tantas outras, não custa nada experimentar. O quanto estava errada!

Com o Reiki vem a tomada de consciência de quem somos verdadeiramente, descobrimos a raiz dos nossos problemas. Quer seja pelo autotratamento, quer recorrendo a um terapeuta de Reiki, temos a oportunidade de mudar padrões da nossa consciência que nos conduzem à doença.

Em síntese, aprendi que o Reiki se resume ao amor divino, que somos o veículo desse amor, da luz e da energia que cura.

Ana Cruz - Enfermeira

