

Wietolie, wat is dat eigenlijk?

**Alles wat je altijd al wilde weten over
wietolie.**



Martinus H. van Lies

Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Copyright 2023 © Martinus H. van Lies

Uitgeverij: Mijn Bestseller

Omslagontwerp & vormgeving: Martinus van Lies

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Inhoud

- 1 Wie is Martinus van Lies, wat is de doelstelling van stichting WietOliePuur?
- 2 We zijn trots op onze recensies!
- 3 Doctoren en informatiebronnen.
- 4 Het verschil tussen cannabis en henneproducten.
- 5 Wat is het verschil tussen cannabis, wiet, hennep of hasjiesj?
- 6 Waarvoor wordt THC en CBD voornamelijk ingezet?
- 7 De high, veelal een prettige bijwerking.
- 8 Wat zijn de grootste verschillen tussen CBD en THC?
- 9 Is er angst voor THC en hoe zit het met verslaving?
- 10 Mag je huisdieren cannabis of henneproducten geven?
- 11 Wat zijn de meest gezochte onderwerpen op de website van de stichting?
- 12 Hoe bepaal je de juiste dosering?
- 13 De testavond.
- 14 Wat is de inslaper en de doorslaper dosering?
- 15 Wat is de cannabis-totaalkuur en voor wie is die geschikt?
- 16 Hoe kun je kosten besparen door mee te kweken in ons landelijk kweektraject?
- 17 Hoe herken je malafide verkopers en wat is hun achtergrond?

- 18 Wat is een voedsel intolerantietest?
- 19 Wat is gezonde voeding, hoe kan ik dit controleren en wie is dokter Moerman?
- 20 Hoe kan ik gezond 100 jaar oud worden en welke factoren zijn hierbij van belang?
- 21 Wat is het microbioom en waarom is het zo belangrijk?
- 22 Is het echt noodzakelijk om supplementen te slikken of is het geldverspilling?
- 23 Medicinale paddenstoelen.
- 24 Waarom is mindset zo belangrijk?
- 25 Hoe kan ik meditatie en hypnotherapie bij mezelf toepassen?
- 26 Wat is eigenlijk yoga en gaat het alleen om rekken en strekken?
- 27 Dagelijks wandelen is heel belangrijk!
- 28 Wat is de One Step Community en voor wie is deze bedoeld?
- 29 Hoe houden wij als community contact met elkaar?
- 30 Wat is een community dag en hoe is deze bijeenkomst?
- 31 Soms gaat er iets fout...
- 32 Tot slot...



Hoofdstuk 1

Wie is Martinus van Lies, wat is de doelstelling van stichting WietOliePuur?

Het was een emotioneel en angstaanjagend moment toen ik, Martinus van Lies, ervoer dat mijn moeder de diagnose kanker kreeg. Het is alweer een aantal jaren geleden, maar ik herinner me het nog goed. Mijn moeder had een melanoom boven haar oog dat langzaam groeide. De schok was groot toen we het nieuws hoorden en het duurde even voordat we begrepen wat het allemaal inhield. We wilden meer weten over deze vreselijke ziekte en raadpleegden Google. Helaas las ik verschrikkelijke berichten en kwamen we erachter dat het één van de meest agressieve vormen van huidkanker is die er bestaat. Het kan zelfs leiden tot de dood. We verdiepten ons in de verschillende behandelingsopties die er waren.

Tijdens onze zoektocht kwamen we een artikel tegen over het gebruik van cannabis bij de behandeling van kanker. Dit was nieuw voor ons, omdat we altijd hadden gedacht dat cannabis alleen een drug was. We besloten om verder te onderzoeken of deze behandeling een optie zou kunnen zijn. Gelukkig had ik al ervaring met het gebruik van cannabis, omdat ik al jarenlang vijf wietplanten in mijn tuin had staan voor mijn eigen persoonlijke consumptie.

Cannabis bleek een onverwachte oplossing te zijn. Door te druppelen, roken of te vaporiseren, ontspant cannabis je en laat het je in een zogenaamde 'high' ontspannen.

Dit maakte het voor mijn moeder makkelijker om haar angst en spanningen te verminderen en haar pijn te verlichten.

We besloten om cannabis te proberen als onderdeel van haar behandeling en het bleek een groot succes te zijn. Mijn moeder voelde zich beter en kon beter omgaan met haar ziekte. Dankzij cannabis was ze in staat om haar kwaliteit van leven te verbeteren en kon ze haar behandeling beter verdragen.

Een goede nachtrust is van groot belang bij klachten. Dit verklaart ook waarom ik nooit naar een arts ben geweest voor deze klachten. Als ik geen cannabis had gebruikt, had ik waarschijnlijk een slaapmiddel of een antidepressivum moeten nemen, omdat ik anders zeker medisch advies had nodig gehad.

Het verhaal rondom mijn moeder verliep wonderbaarlijk goed en na een kleine ingreep was alles verholpen. Wat zeer belangrijk was, was dat het gebruik van cannabis gelijktijdig was gestart met de behandeling van de kanker. Op het moment dat het vervolg van de behandeling – het definitief wegsnijden en verwijderen – werd gemaakt, was de plek bij haar oog aanzienlijk verbeterd.

Voor de cannabisbehandeling van mijn moeder hebben we de pure vorm gebruikt, ook wel het onverdunde extract genoemd. Mijn moeder heeft veel verdunde druppels gebruikt om goed te kunnen slapen en het pure extract hebben we tot aan de medische behandeling op de plek aangebracht.

Mijn moeder is nu, vele jaren later, nog altijd vrij van kanker en ze gebruikt dagelijks enkele druppels om goed te slapen. Want een goede nachtrust is belangrijk voor het lichaam. We weten immers dat het lichaam zich met een goede nachtrust beter kan herstellen. Dat is iets waar je geen arts voor hoeft te zijn om dit te bevestigen.

We weten allemaal dat wanneer je niet goed slaapt, het zogeheten lontje steeds korter wordt en dat geldt natuurlijk net zo voor het herstellend vermogen van het lichaam.

Ik weet nog goed dat ik destijds, toen mijn moeder ziek was, veel informatie tot me heb genomen over het medicinale gebruik van cannabis. Het begon met video's op YouTube tot het uiteindelijk bestellen van boeken die meer uitleg geven over dit soort producten.

Als ik me niet gezond of onevenwichtig voelde, kon ik me volledig richten op cannabis en het gebruik ervan bij ziekte. Door het gevoel van doelloosheid kwam ik op een gegeven moment via YouTube uit bij een oudere bijzondere man: de Canadees Bob Proctor; een lifestyle coach. Hij was een man die me de ogen opende en me liet inzien dat het leven veel meer is dan depressie en een negatief doelloos bestaan. Bob Proctor vroeg in één van zijn onlineseminars ooit: *'What do you really want?'* Wat wil je nu echt?

Dat was een vraag waarop ik op dat moment geen antwoord kon geven.

Door mijn zoektocht naar informatie over medicinaal gebruik van cannabis en het volgen van Bob Proctor's levenscoaching, begon ik meer inzicht te krijgen in mijn eigen wensen en doelen in het leven.

Deze zoektocht heeft me geholpen om me bewust te worden van mijn gevoelens van depressie en doelloosheid en hoe ik hiermee om kon gaan.

Het heeft me geholpen om me te concentreren op de positieve aspecten van mijn leven en mijn gezondheid te verbeteren door het gebruik van cannabis als medicijn.

Ik begon steeds meer te beseffen dat ik me in mijn toenmalige woonplaats Tilburg niet thuis voelde en dat had te maken met depressieve gevoelens en het gevoel dat ik een doelloos bestaan leidde. Misschien was dat achteraf wel mijn redding, want doordat ik me zo voelde, kon ik me volledig richten op cannabis en het gebruik ervan bij ziekte.

Hierdoor groeide een besef bij mij: ik wilde mensen met een ziekte helpen met cannabis, zoals ik dat met mijn moeder had gedaan. Want de olie werkte niet alleen bij mijn moeder, maar ook bij mijn eigen gevoelens en gedachten en kon ik negatieve gevoelens onderdrukken door dit product goed in te zetten. Dit leidde uiteindelijk tot de oprichting van mijn eigen website en winkeltje, genaamd WietOliePuur.

De naam van de winkel voor CBD-producten was gekoppeld aan de website (wietoliepuur) en werd de W.O.P.-store in Loon op Zand. Al snel bleek echter dat een winkel met alleen maar CBD-producten niet erg winstgevend was en daarom was het winkelavontuur van korte duur.

Online verkoop bleek een handigere manier om veel mensen te bereiken en daarom besloot ik om over te gaan op het online verkopen van deze producten.

Toen ik erachter kwam dat het illegaal was om deze producten te verkopen, wilde ik er uiteraard niet mee doorgaan. Totdat ik op de website van de NGO (Non Governant Organisation) ENCOD terecht kwam. De Europese Coalitie voor een rechtvaardig en effectief drugsbeleid, oorspronkelijk de Europese NGO-Raad voor drugs en ontwikkeling, is een netwerk van Europese niet-gouvernementele organisaties. Op deze website vond ik een document over cannabis social clubs dat me aanspoorde om toch door te gaan met waar ik mee bezig was. Volgens de richtlijnen zoals die werden voorgeschreven op de website van ENCOD, heb ik toen de eenmanszaak opgeheven en heb ik een stichting opgericht met de naam WietOliePuur. Dat is intussen alweer ruim vijf jaar geleden en we zijn erg trots op ons 5-jarig jubileum!

Ik zal je de richtlijnen van ENCOD en het oprichten van cannabis social clubs besparen. Het belangrijkste was dat ik een instantie had gevonden die me kon uitleggen wat er allemaal moest gebeuren om een social club te beheren.

De stichting WietOliePuur is zo'n groot succes dat ik zelfs voor een jaar tot voorzitter van ENCOD ben verkozen, door een stemming waaraan meer dan vijftien landen mochten meestemmen!

Tot mijn verbazing werd ik verkozen tot voorzitter van deze geweldige organisatie waar ik na een jaar helaas mee moest stoppen, omdat het naast mijn dagelijkse bezigheden te veel tijd in beslag.

In 2018 is de stichting WietOliePuur opgericht. Gelukkig kon ik mensen helpen met de juiste informatie en vooral met cannabis en henneproducten, iets waar ik graag mee bezig wilde zijn en wat ik tot mijn levensmissie maakte!