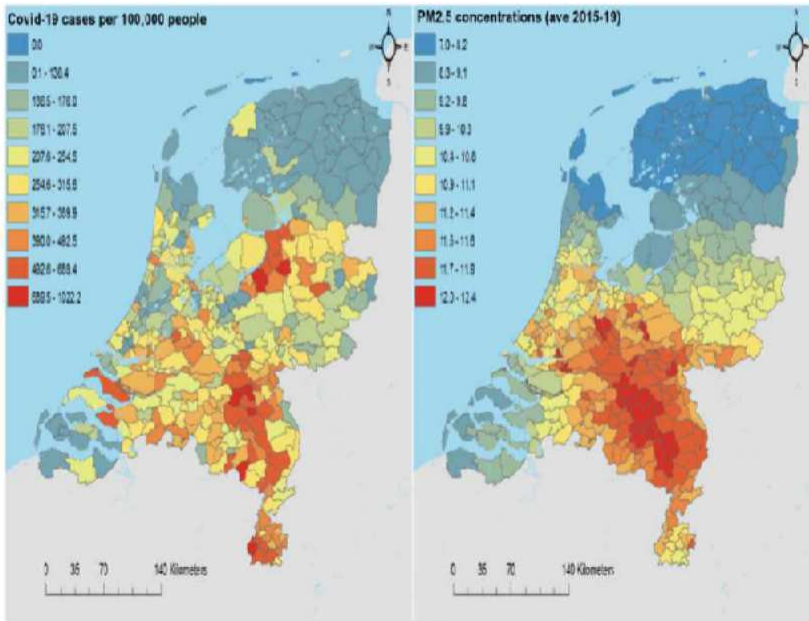


Bescherm jezelf en onze planeet

Fijnstof 2.5



Noord-Brabant en Limburg huisvesten meer dan 63% van de 12 miljoen varkens en 42% van de 101 miljoen kippen in Nederland.



Anno 1950 trok boer met fokstier langs de boerderijen

Bescherm jezelf en onze planeet

Bescherm jezelf en onze planeet

Paperback 101 pagina's

www.mijnbestseller.nl

YouTube/Peter Holst MD

© 2022 Dr. Peter A.J. Holst

Inhoudsopgave

- 7. Voorwoord
- 10. Massaconsumptie van goedkope hamburgers
- 25. Fijnstof
- 30. Long COVID
- 51. Enorme toename vleesproductie
- 60. Hoe worden dieren gevoerd in megaboerderijen?
- 63. Ziekten op latere leeftijd door fastfood
- 72. Recente toename van kanker
- 78. Groot verlies aan dier- en plantensoorten
- 81. Hoe maken wij een broeikas van de aarde?
- 83. Hoe maken wij woestijn van het land op aarde?
- 87. Boerderijwinkels
- 93. Kweekvlees
- 95. Referenties
- 98. Auteur
- 101. Publicaties en boeken

Voorwoord

Besmettelijke ziekten en opwarming van de aarde zijn het gevolg van uitbuiting van veestapels.

Vlees en consumptie-eieren worden nog uitsluitend geproduceerd door kunstmatige inseminatie en met kweek- en broedmachines. Afrikaanse varkenspest, jaarlijkse griepvirussen en pandemieën van het coronavirus zijn het gevolg van ziekten bij dieren die op de mens kunnen overgaan.

Zwevende stofdeeltjes zijn 0,5-10 micrometer (μm) lang.

Een persoon die met bacterie of virus beladen vochtdruppeltjes inademt wordt blootgesteld aan honderden of duizenden bacterie of virusdeeltjes.

Ademhalingsdruppels kunnen worden overgedragen door hoesten, niezen, en door met door vochtdruppels besmette oppervlakken.

Stofdeeltjes van veestapels verspreiden Q koorts (geiten), Influenza (Aviari=pluimvee) en ook Coronavirus (nertsen) met de mest, urine of nageboorte.

De veehouderij is verantwoordelijk voor minstens 14,5% en volgens sommige studies zelfs 51% van de door de mens veroorzaakte broeikasgassen. Veestapels stoten methaan uit, een broeikasgas dat 25 keer krachtiger is dan CO₂.

Halvering van veel te grote veestapels is noodzakelijk.

Zwevende stofdeeltjes in de lucht

$\mu\text{m} = 1/1000$ millimeter	Grootste	Kleinste diameter
Pollenkorrels	60 μm	12 μm
Bacteriën	50 μm	0,1 μm
Zwevende stofdeeltjes	10 μm	0,0006 μm
Zwevende vochtdruppeltjes (aerosol)	10 μm	0,5 μm
Meeste schimmelsporen	5 μm	1 μm
Legionella bacteriën	5 μm	0,4 μm
Stafylokokken huidbacteriën	3 μm	0,4 μm
Coli darmbacteriën	3 μm	0,4 μm
Sigarettenrook bij inademing rook van een brandende sigaret	1 μm 0,1 μm	0,1 μm 0,01 μm
Hygroscopische uitademingsrook (na 2-3 sec in de luchtwegen)	3 μm	2 μm
Blauwe, bruine asbest	2 μm	< 0,1 μm
Witte asbest	0,02 μm	< 0,01 μm
Chlamydia sporen	0,3 μm	0,3 μm
Virussen	0,8 μm	0,01 μm
COVID (RNA-virussen)	0,012 μm	0,009 μm

Massaconsumptie van goedkope hamburgers



GATE 7



RECUERDA
QUE NO HAY BURGER KING
EN EL AVIÓN...



REMEMBER
THERE IS NO BURGER KING
INSIDE THE PLANE...

COMO TÚ QUIERAS®
HAVE IT YOUR WAY®

De eerste pandemie was een bacteriële pandemie, de builen- en longpest, als gevolg van het roosteren en handel in steppemarmotten uit Mongolië. De longpest doodde 50% van de Europese bevolking in de 14e eeuw.

Pestbacteriën zijn verspreid door ratten, luizen en vlooien van het marmottenbont.

De Spaanse griep van 1918-1919 was een virus- en bacteriële pandemie. Het Influenza A (aviaire) virus veroorzaakte een griepepidemie in Fort Riley, Kansas, VS. In dit fort fokten ze kippen en varkens voor de soldaten. Een kok was besmet met het aviaire virus. Door mutatie kon het virus een infectie van persoon tot persoon veroorzaken. Het influenzavirus (H1N1) is via de troepentransporten van WOI naar Europa overgebracht, met miljoenen doden tot gevolg.