

Samenvatting

Een mooie Egyptische man, genaamd Tarek, was manager van een luxe spa in Sharm El Sheikh. Tarek was een charismatische man met een glimlach die de harten van iedereen leek te veroveren. Hij had enorm veel charme, maar Tarek was getrouwd en had zijn aandacht gericht op zijn werk en familie.

Op een dag kwam er een vrouw naar de spa die zichzelf Sarah noemde. Sarah was een toeriste die op vakantie was in Sharm El Sheikh en op zoek was naar ontspanning en verwenning. Ze was daar met haar toenmalige Egyptische man Karim op vakantie. Toen Sarah Tarek zag, werd ze meteen verliefd op hem. Ze bracht elke dag door in de spa en deed haar best om Tareks aandacht te trekken, terwijl ze niet meer naar haar man omkeek. Sarah en Tarek waren met elkaar aan het flirten. Ze hebben zelfs gezoend. Ze hoopte dat hij haar gevoelens zou beantwoorden, maar toen Sarah eenmaal weer in haar eigen land was, nam Tarek langzaam afstand. Hij zei geen relatie met Sarah te willen. Ze bleven toch praten. Na drie weken ging Tarek haar negeren. Hij las haar berichten, maar zei niets meer. Sarah werd boos en wou antwoorden hebben. Het kostte heel veel moeite om Tarek te bereiken.

Sarah raakte geobsedeerd door Tarek en begon hem te stalken. Ze bleef maar naar de spa komen, stuurde hem constant berichten en probeerde hem te vinden op sociale media. Tarek was niet geïnteresseerd in haar en wilde niet dat ze zijn werkplek bleef lastigvallen. Hij negeerde haar berichten en deed zijn best om haar te ontwijken in de spa, maar Sarah bleef volhouden. Ze is namelijk van mening dat Tarek iets achterhoudt.

Op een dag besloot Tarek dat hij genoeg had van de situatie. Hij sprak met Sarah en vertelde haar nogmaals dat hij niet geïnteresseerd was in romantiek met haar en dat ze zijn werkplek niet langer mocht lastigvallen. Sarah was teleurgesteld en overstuur, maar uiteindelijk realiseerde ze zich dat ze Tareks gevoelens niet kon veranderen en dat ze zijn grenzen moest respecteren. Toch besloot ze hem nog een keer in Sharm el Sheikh te bezoeken, onverwachts. Hij werkte niet meer in het hotel en had een nieuwe baan. Sarah vond hem alsnog op zijn nieuwe werk. Tarek zag Sarah

binnenkomen in de spa, maar vluchtte weg, naar zijn familie in Cairo. Sarah benaderde nog enkele vrienden van Tarek, maar werd voorgelogen. Sarah verliet Sharm El Sheikh en keerde terug naar haar land met een gebroken hart, maar met een belangrijke les geleerd. Ze begreep dat het belangrijk was om de grenzen van andere mensen te respecteren en niet te proberen om ze te veranderen of te dwingen om van haar te houden. Ze hoopte dat ze in de toekomst iemand als Tarek zou vinden die haar gevoelens zou beantwoorden, maar tot die tijd zou ze geduldig zijn en nadenken over haar huwelijk met Karim. Ze twijfelde of ze weer naar het ex-man Karim terug zou gaan. Hij was tenslotte altijd lief voor haar. Toch lukte het haar niet om over Tarek heen te komen. Ze werd steeds negatiever en ging volledig in haar dromen en hoop op. Tarek was een soort tweelingziel, haar ultieme wederhelft.

Het boek vertelt het ontroerende en waargebeurde verhaal van de Nederlandse Sarah en de Egyptische Tarek, tijdens de coronapandemie. Ze voelden zich aangetrokken tot elkaar, maar hun culturele verschillen maken een relatie onmogelijk. Sarah heeft moeite met het loslaten van haar onbeantwoorde liefde en raakt geobsedeerd door Tarek. Dit leidt tot stalken en tot een breuk in hun prille "relatie". Het verhaal gaat dieper in op de culturele aspecten en de cultuurverschillen die bijdragen aan de complexiteit van hun relatie. Het laat ook zien hoe een gebroken hart heftige gevolgen kan hebben. Het boek is een spannende en meeslepende roman over liefde, cultuur en de zoektocht naar acceptatie en loslaten. Het verhaal speelt zich van het jaar 2020 tot 2024 af. De namen in dit boek zijn veranderd, wegens privacyredenen.

Eerste druk, 2023 (ook in E-book versie)

Uitgeverij: Mijnbestseller.nl

Copyright 2023© Iris Boersma

ISBN: 9789403692326

www.mijnbestseller.nl

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 - Lockdown

Hoofdstuk 2 - Toch op reis naar Sharm el Sheikh

Hoofdstuk 3 - Een ontspannen vakantie

Hoofdstuk 4 - Een bijzondere ontmoeting

Hoofdstuk 5 - Tarek en Sarah in de spa

Hoofdstuk 6 - Terug in Nederland

Hoofdstuk 7 - Verloren liefde in Sharm

Hoofdstuk 8 - Op reis naar Hurghada

Hoofdstuk 9 - Tarek wordt door anderen benaderd

Hoofdstuk 10 - De onverwachte wending met Tarek in Sharm

Hoofdstuk 11 - De dromen van Sarah

Hoofdstuk 12 - Contact met een hypnotherapeut

Hoofdstuk 13 - Hij haat me

Hoofdstuk 14 - Een rustig jaar na de pandemie

Hoofdstuk 15 - Onverwacht nieuws

Hoofdstuk 16 - Opnieuw in de hel

Hoofdstuk 17 - De verloren speld in de hooiberg

Hoofdstuk 18 - Een grote teleurstelling

Hoofdstuk 19 - Een nieuw begin?

Hoofdstuk 20 - De toekomst

Hoofdstuk 1 - Lockdown

Sarah zat op de bank en stuurde naar buiten. Het was al dagenlang grijs en regenachtig. Ze verveelde zich te pletter en had behoefte aan wat zonneschijn. Maar haar man Karim zat veelal boven en keek televisie. Ze had hem al meerdere keren gevraagd om iets leuks te doen, maar hij had er geen zin in. Hij had immers geen baan en voelde zich nutteloos.

Sarah had het gehad met de lockdown en de corona pandemie. Ze vond het allemaal, maar onzin en had kritiek op de maatregelen. Ze had haar mening op Facebook geplaatst en was daarvoor flink afgebrand door voorstanders. Het had haar nog meer geïrriteerd. Ze wilde weg, op vakantie naar de zon.

Ze dacht aan Karim, haar partner uit Egypte. Ze hadden elkaar zes jaar geleden ontmoet en waren sindsdien onafscheidelijk. Karim was nog in afwachting van zijn Nederlandse verblijfsvergunning en woonde samen met Sarah in een klein huisje in de bossen.

Sarah had het idee geopperd om naar Sharm el Sheikh te gaan, in het land waar Karim vandaan kwam. Karim werkte vijf jaar geleden in Marsa Alam, later ging hij in Qatar werken. Sarah heeft hem daar in een hotel ontmoet. Ze zijn een jaar na hun ontmoeting getrouwd. Karim kreeg een visum voor Bulgarije. Op deze manier kwam hij in Nederland. Het zou een goede manier zijn om de lockdown te ontvluchten en wat qualitytime met elkaar door te brengen. Karim had het idee omarmd en ze hadden besloten om een reis te boeken.

Het was november en de vlucht stond gepland voor over twee weken. Sarah was opgewonden en kon niet wachten om in het vliegtuig te stappen en te genieten van de zon en de zee. Ze kon haar geluk niet op. Eindelijk een beetje vrijheid en ontspanning na maandenlang binnen te hebben gezeten.

Ze keek opzij naar Karim, die nog steeds naar de televisie staarde. Ze pakte zijn hand vast en kneep erin. "Ik hou van je", zei ze zachtjes. Karim keek haar aan en glimlachte. "Ik ook van jou", antwoordde hij.

Sarah voelde zich gelukkig en vol verlangen naar de reis die voor hen lag. Ze wist dat ze nog een paar moeilijke weken moesten doorkomen, maar de gedachte aan de zon en de zee gaf haar hoop en kracht om door te gaan.

Sarah staarde naar het scherm van haar laptop, terwijl de Jensen Show op de achtergrond aan stond. Ze scrolde door haar Facebook-feed en las de ene na de andere complottheorie over de corona pandemie. De Great Reset, Bill Gates, de overheid die ons allemaal onder controle wil houden. Het klonk allemaal zo logisch, zo'n groot complot kon toch niet zomaar uit de lucht komen vallen? In haar hoofd maakte Sarah een lijstje van alle dingen die ze miste sinds de corona crisis begonnen was. Haar baan, haar stage, de gezellige avonden met vrienden en familie. Ze voelde zich gevangen in haar eigen leven, alsof ze vastzat in een cirkel die maar niet doorbroken kon worden. Ze wist niet meer wat ze wilde of waar ze naartoe moest.

Karim kwam de kamer binnen en vroeg of ze mee wilde naar de sauna. Sarah zuchtte en schudde haar hoofd. "Nee, ik denk dat ik hier blijf vandaag. Er is toch niets te doen." Karim haalde zijn schouders op en liep weg. Plotseling ging de deurbel. Sarah stond op en opende de deur. Het was haar moeder. "Hey, mam," zei Sarah, "kom binnen." Haar moeder liep de woonkamer in en ging op de bank zitten. "Jeetje, wat een tijd he," zei haar moeder, terwijl ze haar jas uittrok. "Ik ben blij dat ik hier ben. Ik moet echt even mijn hart luchten." Sarah zette haar laptop weg en ging naast haar moeder zitten.

Haar moeder begon te praten over de vaccinatieplicht en hoe gevaarlijk het wel niet was. "Ik hoorde dat mensen er doodziek van worden, en wie weet wat voor gevolgen het op de lange termijn heeft." Sarah knikte instemmend en luisterde aandachtig naar haar moeder. Terwijl ze praatte, merkte Sarah dat ze langzaam aan begon te ontspannen. Het was fijn om iemand te hebben die haar begreep, die dezelfde angsten en zorgen deelde. Misschien waren ze allebei wel een beetje zweverig en paranoïde, maar dat gaf niet. Het was beter dan de hele dag alleen te zitten en zich zorgen te maken over de toekomst.

Toen haar moeder wegging, voelde Sarah zich iets beter. Ze besloot om toch nog even naar buiten te gaan voor een wandeling. Misschien kon ze haar hoofd leegmaken en genieten van de frisse lucht. Wie weet wat voor inspiratie ze zou vinden tijdens haar wandeling.

Sarah zit gespannen voor de televisie en kijkt naar het nieuws over de pandemie. Het aantal besmettingen stijgt en steeds meer vluchten worden geannuleerd. Ze probeert zichzelf gerust te stellen, maar het lukt niet. De gedachte dat haar vlucht naar Sharm el Sheikh geannuleerd zou kunnen worden, laat haar niet los.

Ze pakt haar telefoon en opent de app van de airline. Ze checkt haar vluchtstatus en tot haar opluchting staat er nog steeds 'bevestigd'. Sarah ademt diep in en uit. Ze probeert de angst en onrust die ze voelt van zich af te zetten. Ze herinnert zich de leuke momenten met Karim tijdens eerdere vakanties in Sharm el Sheikh. Het is haar ideale vakantie en ze kijkt er naar uit. Maar het is niet alleen de vakantie waar Sarah zich op verheugt. Het is een kans om even weg te zijn van alle problemen en zorgen thuis. De lockdown en de pandemie hebben haar mentaal uitgeput en ze snakt naar wat afleiding. Het idee om drie weken te kunnen ontspannen in de zon, met haar geliefde Karim aan haar zijde, geeft haar hoop.

Sarah weet dat ze zich geen zorgen hoeft te maken zolang haar vlucht niet geannuleerd is, maar de onzekerheid knaagt aan haar. Ze besluit om de televisie uit te zetten en haar gedachten te verzetten. Ze gaat een boek lezen en probeert haar hoofd leeg te maken. Misschien kan ze straks een wandeling maken in het bos, om wat frisse lucht te krijgen. Sarah weet dat ze niet alles onder controle heeft en dat de situatie in de wereld onzeker is. Maar op dit moment probeert ze te genieten van de kleine dingen en hoopt ze dat de vakantie in Sharm el Sheikh door kan gaan. Ze sluit haar ogen en haalt diep adem, terwijl ze zichzelf voorhoudt dat de pandemie een keer afgelopen zou zijn en alles weer open zou gaan.

Sarah en Karim zitten op de bank, omringd door kussens en dekens, terwijl ze naar de nieuwe serie op Netflix kijken. Sarah had gehoord dat de serie over spartanen ging en was meteen nieuwsgierig geworden. Terwijl de afleveringen vorderden, werden ze allebei meegesleept in het verhaal. Ze grinnikten om de vele seksscènes en de overdreven gewelddadige gevechten. Maar Sarah was vooral geïntrigeerd door de spartaanse krijger, die door alle vrouwen begeerd werd. Hij had een ruig uiterlijk en een donker charisma dat haar aantrok.

Terwijl ze de serie keken, kreeg Sarah het gevoel dat de krijger op haar begon te lijken. Hij was onafhankelijk en onverschrokken, net als zijzelf. Ze vond het heerlijk om naar hem te kijken en ze kon niet wachten om te zien hoe zijn verhaallijn zich zou ontfouwen.

Karim lachte op het moment dat er blote piemels in beeld kwamen. Sarah lachte zich helemaal kapot "Wat grof zeg!" zei ze. Karim grijnsde. Terwijl de serie verderging, raakte Sarah steeds meer betrokken bij het verhaal. Ze was gefascineerd door de machtsspelletjes en de intrige tussen de personages. En hoewel ze wist dat het allemaal fictie was, voelde het alsof ze deel uitmaakte van de wereld van de spartanen.

Toen de aflevering eindigde en de aftiteling begon te rollen, keken Sarah en Karim elkaar aan. Ze hadden allebei genoten van de serie en ze wisten dat ze nog veel meer afleveringen te gaan hadden. Ze nestelden zich comfortabel op de bank en begonnen aan de volgende aflevering, nieuwsgierig naar wat het lot van de spartaanse krijger zou zijn.

Hoofdstuk 2 - Toch op reis naar Sharm el Sheikh

Sarah werd wakker van het zonlicht dat door het raam van hun hotelkamer scheen. Ze keek naar Karim, die nog sliep. Het was de ochtend van hun vlucht naar Sharm el Sheikh. Sarah kon de spanning in haar lichaam voelen. Ze stond op en liep naar het raam. Vanuit hun kamer had ze uitzicht op de landingsbaan van de luchthaven.

Sarah dacht terug aan de nacht ervoor, toen ze samen met Karim in het hotel op de luchthaven verbleven. Het was een koude en winderige nacht. Ze waren met de bus en trein naar de luchthaven gereisd en hadden het glazen hotel en het diepe trappenhuis van veraf gezien. Toen ze binnenkwamen, voelde het alsof ze een andere wereld betraden. Het was er stil en rustig, alsof ze de enige gasten waren. Sarah zette muziek uit de jaren 90 op en droomde weg. Terwijl ze uit het raam staarde, realiseerde Sarah zich dat ze zich niet had kunnen voorstellen dat ze in deze situatie zou zitten, toen ze vorig jaar haar vlucht naar Egypte boekte. De wereld was zo anders toen. Ze zuchtte en liep terug naar het bed, waar Karim nog sliep.

"Karim, wakker worden", zei Sarah terwijl ze zachtjes op zijn schouder tikte. Karim opende zijn ogen en glimlachte naar Sarah. Hij strekte zijn armen uit en trok Sarah tegen zich aan. Samen lagen ze nog even in bed, genietend van het moment en de rustige ochtend." We gaan vandaag naar Sharm el Sheikh", zei Sarah met een glimlach. Karim knikte. "Ja, ik kan niet wachten."

Sarah stond op en pakte haar koffer. Het was tijd om te vertrekken. Ze had er zin in, maar de spanning bleef voelbaar. Wat zou hen te wachten staan in Egypte? Ze wist het niet, maar ze was vastbesloten om te genieten van deze reis, ondanks de moeilijke periode die ze had doorgemaakt. Sarah voelt een mix van opwindning en nervositeit als ze de luchthaven nadert met Karim aan haar zijde. Ze kan het bijna niet geloven dat ze eindelijk op weg zijn naar Sharm el Sheikh, een plek die ze graag opnieuw wou bezoeken. Ze herinnert zich de vele avonden waarop ze samen met Karim foto's bekeek van de prachtige stranden, de kristalheldere wateren en de heuvels van de woestijn op de achtergrond. Het was het beeld van het paradijs op aarde dat ze altijd voor ogen had gehad.

Nu, met de corona pandemie nog steeds gaande, had het paar enige twijfels over de reis gehad. Ze hadden lang gearzeld of het wel verstandig was om te gaan, maar

uiteindelijk hadden ze besloten om de sprong te wagen. Ze waren voorzichtig geweest en hadden zich goed voorbereid, met alle nodige testen en verzekeringen om ervoor te zorgen dat ze veilig en verantwoord konden reizen.

Terwijl ze door de douane gaan en naar hun gate lopen, voelt Sarah de spanning in haar lichaam toenemen. Maar ze kijkt naar Karim, die haar met een geruststellende glimlach aanmoedigt. Hij legt zijn arm om haar heen en zegt: "Zin in McDonald's?". "Ja, lekker!" Zegt Sarah. We hebben hier zo lang naar uitgekeken, laten we er nu van genieten en ook van wat eten." Sarah knikt, haar ogen glinsterend van opwinding en geluk. Het vooruitzicht om eindelijk op het strand te kunnen liggen, de warme zon op haar gezicht en het geluid van de golven die op het strand breken, doet haar hart sneller kloppen. Ze kan niet wachten om te ontspannen en te genieten van alles wat deze prachtige plek te bieden heeft.

Als ze eindelijk aan boord van het vliegtuig stappen, zit Sarah met haar ogen dicht en denkt aan de komende dagen vol avontuur en ontspanning. Ze weet dat ze een geweldige tijd gaat hebben met Karim, en ze is klaar om alles te beleven wat deze reis te bieden heeft.

Sarah voelt de spanning stijgen als ze steeds dichterbij de gate komt. Sarah en Karim stappen over in Turkije. Ze houdt haar ticket en paspoort stevig vast terwijl ze door de menigte heen navigeert. Karim loopt naast haar en glimlacht bemoedigend. Sarah heeft zin in haar reis. Maar eerst moet ze nog door de veiligheidscontrole en een tweede corona test bij aankomst.

Eenmaal bij de gate in Istanbul aangekomen, ziet Sarah dat er al een flinke rij staat te wachten. Ze zucht en gaat achteraan staan. Karim gaat naast haar staan en baalt van de drukte. Sarah zegt: "Nou, iedereen wil die stomme lockdown blijkbaar ontvluchten". Na een tijdje schuifelen en wachten, zijn Sarah en Karim eindelijk aan de beurt om door de veiligheidscontrole te gaan. Ze nemen afscheid van hun waterflessen en andere vloeistoffen en leggen hun spullen op de lopende band. Sarah haalt opgelucht adem als ze zonder problemen door de scanner komt. Dan is het tijd voor de corona test. Sarah heeft geen idee wat ze kan verwachten en voelt haar hartslag toenemen. Ze ziet andere reizigers met tranen in hun ogen vanwege de

test. Maar als ze aan de beurt is, blijkt het allemaal mee te vallen. De test doet geen pijn en duurt maar een paar seconden. Ze voelt zich opgelucht als ze hoort dat haar test negatief is. Met een gerust hart stappen Sarah en Karim uiteindelijk op het vliegtuig naar Sharm el Sheikh. Ze kijken uit naar hun vakantie, maar zijn ook dankbaar dat ze veilig en gezond zijn aangekomen.

Hoofdstuk 3 - Een ontspannen vakantie

Sarah en Karim genieten volop van hun vakantie in Sharm el Sheikh. Het vijfsterrenhotel waar ze verblijven is werkelijk prachtig. Bij aankomst worden ze hartelijk ontvangen door het personeel en naar hun kamer gebracht. De kamer is ruim en van alle gemakken voorzien. Vanaf het balkon hebben ze een prachtig uitzicht over de zee.

De volgende dag besluiten ze lekker te ontspannen op het strand. Het strand is mooi en uitgestrekt met helderblauw water. Sarah en Karim leggen hun handdoeken neer op het witte zand en genieten van het zonnetje. De temperatuur is perfect en er staat een verfrissend briesje. Sarah gaat af en toe het water in om af te koelen. Karim zit op zijn strandstoel met een boek.

In de middag gaan ze naar het grote zwembad van het hotel. Het zwembad is enorm en er zijn genoeg ligbedden om uit te kiezen. Sarah en Karim zwemmen wat baantjes en genieten van de verfrissende duik. Ze bestellen af en toe een cocktail bij de bar aan het zwembad en ontspannen heerlijk onder de parasol.

In de avond is er animatie in het hotel. Ze besluiten om hier naar toe te gaan en wat entertainment te kijken. Het is een prachtige oriëntaalse avond met heerlijk eten en traditionele muziek en dans. Sarah en Karim genieten van het heerlijke eten en de sfeer van de avond. Ze realiseren zich hoe ontspannen ze zijn en hoe ze genieten van hun vakantie in Sharm el Sheikh. De komende dagen willen ze nog meer zien en doen. Maar voor nu nemen ze nog even de tijd om te ontspannen en te genieten van het prachtige weer en de mooie omgeving. Sarah en Karim besluiten om de volgende dag een excursie te boeken om de omgeving te verkennen. Ze willen meer van Egypte zien dan alleen het hotel. Na het ontbijt gaan ze naar de excursiebalie in het hotel en boeken een trip naar de Sinai-woestijn. Sarah is opgewonden en kijkt uit naar de ervaring. De volgende ochtend worden ze vroeg opgehaald door een jeep. De woestijn is prachtig. Ze rijden door de rode zandduinen en maken een stop bij een bedoeïenenkamp. De bedoeïenen nodigen hen uit voor een kopje thee. Sarah en Karim zijn onder de indruk van hun gastvrijheid en hun manier van leven. Na de woestijntrip gaan ze terug naar het hotel en kijken ze terug op een fantastische dag. Sarah is blij dat ze meer van Egypte heeft gezien dan alleen het hotel en het strand. Ze besluit om nog meer excursies te boeken tijdens hun verblijf.

Sarah en Karim zaten op het terras van het hotel in Sharm El Sheikh, Egypte. Het was een warme dag en Sarah had net een grote milkshake besteld. Ze genoot ervan terwijl ze naar de zee stuurde en de mensen om haar heen observeerde. Sarah voelde zich niet op haar gemak in haar eigen lichaam, ze was te zwaar en schaamde zich daarvoor. Maar uit emotie at ze vaak te veel, en dat was de reden waarom ze hier in Egypte al tien dagen was en nog steeds niet tevreden was met haar lichaam.

"Ik ben het nu wel zat," zei Sarah tegen Karim, "ik heb hier geen zin meer in. Het eten is hier geweldig, maar ik kan mezelf gewoon niet beheersen." Karim keek haar bezorgd aan en zei: "Je moet niet zo hard voor jezelf zijn, Sarah. Je ziet er geweldig uit en je moet genieten van je vakantie." Sarah glimlachte zwakjes en keek om zich heen. Naast haar op de stoel zat een dikke Egyptische vrouw met haar kinderen. Sarah dacht bij zichzelf: "Wat een vreemde familie." Ze keek naar de zoon van de Egyptische vrouw die een vriendin had. "Die moeder lijkt me onaardig," dacht Sarah. Karim onderbrak haar gedachten toen hij zijn telefoon pakte en begon te bellen met zijn goede vriendin Zeneb. Sarah luisterde mee terwijl Karim haar vroeg hoe het met haar ging. Ineens hoorde Sarah Karim zeggen: "Wat? Gescheiden? O mijn god, Zeneb, dat is verschrikkelijk." Sarah was verbaasd en vroeg: "Wat is er aan de hand?"

Karim keek haar aan en zei: "Zeneb is net gescheiden. Haar man is met een tweede vrouw getrouwd en ze is helemaal in de war." Sarah voelde medelijden met Zeneb en zei: "Wat vreselijk voor haar. Ik hoop dat ze snel weer gelukkig wordt." Karim knikte en zei: "Ja, dat hoop ik ook. Het is zo'n aardige vrouw, ze verdient het niet om dit mee te maken."

Sarah en Karim bleven nog een tijdje op het terras zitten en praatten over Zeneb en haar situatie. Sarah voelde zich een beetje beter nu ze zich realiseerde dat haar eigen problemen misschien niet zo groot waren als ze had gedacht. Toen ze opstonden om terug te gaan naar hun kamer, dacht Sarah na over de Egyptische vrouw en haar

familie. Misschien waren ze anders dan wat ze gewend was, maar dat betekende niet dat ze vreemd waren. Misschien hadden ze ook hun eigen problemen en uitdagingen, net als zichzelf en Zeneb.

Sarah besloot dat ze meer open wilde staan voor nieuwe ervaringen en mensen, en dat ze zich minder zorgen wilde maken over haar eigen gewicht. Ze zou proberen te genieten van haar vakantie en te genieten van het leven. Sarah en Karim waren moe en sliepen uit. Na het ontbijt gingen ze een bak koffie halen. Terwijl ze op het terras zaten en uitkeken over de zee, dacht Sarah na over het lot van de Egyptische vrouw die ze eerder had gezien en het verhaal van Zeneb, de vriendin van Karim.

Ze dacht aan het strenge islamitische geloof in Egypte, waar vrouwen niet veel waard zijn en vaak onderdrukt worden. Het was triest om te horen dat Zeneb's man haar nu als een bijvrouw beschouwde en dat het heel normaal was om meer vrouwen te trouwen in hun cultuur. Sarah realiseerde zich dat er veel problemen waren waar vrouwen in Egypte mee te maken hadden, en het was hartverscheurend om te horen hoe Zeneb was behandeld.

Sarah wist dat de Egyptische cultuur amicaal was tegenover toeristen, maar dat het vaak ten koste ging van hun eigen vrouwen. Ze was dankbaar dat Karim een betrouwbare man was en dat hij haar met respect behandelde. Het was geruststellend om te weten dat er tenminste één man was die niet was opgegroeid met de normen en waarden die in hun cultuur heersten.

Sarah dacht na over Zeneb en hoe ze zich nu moest voelen. Ze was gebroken, alleen en depressief. Sarah had medelijden met haar en hoopte dat ze snel weer gelukkig zou worden. Ze hoopte dat Zeneb steun vond bij haar familie in Luxor en dat ze de kracht vond om haar leven weer op te bouwen.

Sarah keek naar Karim en beseftte dat ze veel geluk had met hem. Hij was haar rots in de branding, haar steun en toeverlaat tijdens deze vakantie. Ze besloot zich te concentreren op het hier-en-nu en te genieten van de mooie omgeving en de tijd met Karim. Ze zou niet te veel nadenken over de problemen van anderen, maar zou proberen hun vakantie zo aangenaam mogelijk te maken.

Sarah glimlachte naar Karim en zei: "Laten we vanavond gaan dineren in dat restaurant aan het strand. Ik heb gehoord dat het uitzicht fantastisch is." Karim glimlachte terug en zei: "Dat klinkt als een geweldig idee. Ik kan niet wachten om je te laten zien hoe mooi het daar is."

Sarah voelde zich opgelucht en gelukkig. Ze besloot dat ze zich niet meer zoveel zorgen zou maken over de cultuur of de problemen van anderen, maar dat ze zich zou concentreren op het genieten van haar vakantie en de tijd met Karim. Ze was dankbaar voor deze ervaring en zou deze herinneringen voor altijd koesteren.

Sarah had besloten om wat tijd door te brengen in de fitnessruimte van het hotel. Ze wilde graag afvallen en had gehoord dat de crosstrainer een goede manier was om wat extra kilo's kwijt te raken. Terwijl ze op de crosstrainer stond, keek ze uit op de prachtige tuinen van het hotel en voelde ze de zon op haar gezicht.

Ze beseftte dat ze niet alleen fysiek wilde veranderen, maar dat ze ook haar geestelijke gezondheid wilde verbeteren. Daarom besloot ze om muziek op te zetten om haar te helpen ontspannen en haar geest te kalmeren. Ze opende haar afspeellijst en zocht naar het nummer 'Conquest of Paradise' van Vangelis. Dit was een van haar favoriete nummers en de muziek zorgde altijd voor rust en lege gedachten. Terwijl ze de muziek luisterde, begon ze de bewegingen van de crosstrainer te volgen en voelde ze de spanning in haar lichaam afnemen.

Terwijl ze trainde, dacht ze na over haar leven en wat ze wilde bereiken. Ze wist dat ze meer discipline nodig had om haar doelen te bereiken, maar ze was vastbesloten om door te zetten. Ze wilde haar leven veranderen en gezonder worden, niet alleen voor zichzelf, maar ook voor Karim.

Sarah voelde zich energieke en gemotiveerder dan ooit tevoren. Ze realiseerde zich dat deze reis naar Sharm El Sheikh een nieuwe start was, een kans om haar leven opnieuw vorm te geven en de persoon te worden die ze altijd al had willen zijn.

Toen Sarah de fitnessruimte verliet, voelde ze zich sterk en vastberaden. Ze was klaar om haar reis voort te zetten, zowel fysiek als mentaal. Ze was dankbaar voor de muziek en het prachtige uitzicht op de tuinen van het hotel, die haar de motivatie gaven om door te gaan en haar doelen te bereiken.

Sarah keek verheugd op haar telefoon toen ze het berichtje van haar moeder las. Ze had haar ouders al een tijdje niet gezien en was blij dat ze zich bij hen konden voegen in Sharm el Sheikh. Het nieuws dat ze in een ander hotel zouden verblijven, het Star Plaza Hotel, kwam als een aangename verrassing. Het was een van de meest luxe hotels in de omgeving en Sarah was enthousiast om het te verkennen.

Maar er was ook een gevoel van onrust in Sarahs hart. Ze kon niet begrijpen waarom ze zo'n vreemde en magische sensatie kreeg toen ze hoorde over de aankomst van haar ouders en de verhuizing naar een ander hotel. Misschien was het gewoon de spanning van het zien van haar ouders en het ontdekken van een nieuw hotel, maar Sarah kon het gevoel niet van zich afschudden.

Ze besloot het gevoel te negeren en zich te concentreren op de komende dagen. Ze was vastbesloten om Karim mee te nemen op een avontuurlijke tour door Sharm el Sheikh, en haar ouders waren de perfecte reisgenoten om de ervaring compleet te maken.