

SYBILLE DISSE

# Workbook Psyche

**Aufgaben und Lernzielkontrollen zum  
Grundlagenwissen der Psychiatrie & Psychotherapie**

# Impressum



WORKBOOK PSYCHE ZUR PSYCHIATRIE & PSYCHOTHERAPIE

VERLAG: Bookmundo

AUFLAGE: I. Auflage

SITZ DES VERLAGES: Rotterdam SPRACHE: Deutsch

© 2023: Sybille Disse

AUSGABEN: Softcover: 978-9403695839 | Hardcover: 978-9403695853

Das Werk (einschließlich seiner Teile) ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

## MEDIZINWISSEN MIT KONZEPT | SYBILLE DISSE



Ribnitzer Str. 51 | 18181 Graal-Müritz (Ostseeheilbad)



+49 800 0004650 (kostenfreie Servicenummer)



[info@sybille-disse.de](mailto:info@sybille-disse.de)



<https://www.sybille-disse.de/>

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT: © Sybille Disse | Graal-Müritz <https://www.sybille-disse.de/>

GRAFIKDESIGNTOOL: © Canva | Sydney <https://www.canva.com/>

ILLUSTRATION/JACOB-ZEICHNUNGEN: © Sven Hartmann | Zürich <https://www.kater-jacob.de/>

SCHRIFTEN (FONTS) & ICONS: © Michel Lun | Paris <http://www.peax-webdesign.com/>

VERLAG: Mijnbestseller Nederland B.V. ♥ Delftestraat 33 ♥ 3013AE Rotterdam

bookmundo

PUBLISHED IN GERMANY

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet die Titel von Sybille Disse in der Deutschen Nationalbibliografie, detaillierte bibliografische Daten sind unter <https://www.dnb.de/> abrufbar.

## BENUTZERHINWEIS

Medizinische Erkenntnisse unterliegen einem steten Wandel. Herausgeberin und Autorin dieses Werkes bemühen sich intensiv, dem aktuellen Wissensstand zu entsprechen. Dies entbindet den Benutzer nicht von seiner Sorgfaltspflicht. Die Bilder im Buch wurden mit Canva bearbeitet und stammen von: <https://unsplash.com/de>

# VORKURS 1: Kurskonzept

## AMUSE-GUEULE

Vorkurs 1	1	Kurskonzept	Struktur, Kreativität & Merkhilfen
Vorkurs 2	2	Therapeutische Grundhaltung	Basisvariablen
Vorkurs 3	3	Lernstrategie	Individueller Lernplan

## VORSPEISEN

Lektion 1	1	Grundbegriffe	Erleben & Verhalten
Lektion 2	2	Psychotherapie	Behandlung der Seele
Lektion 3	3	Diagnostik I	Psychische Untersuchung
Lektion 4	4	Diagnostik II	Körperliche Untersuchung
Lektion 5	5	Diagnostik III	Klassifikationen

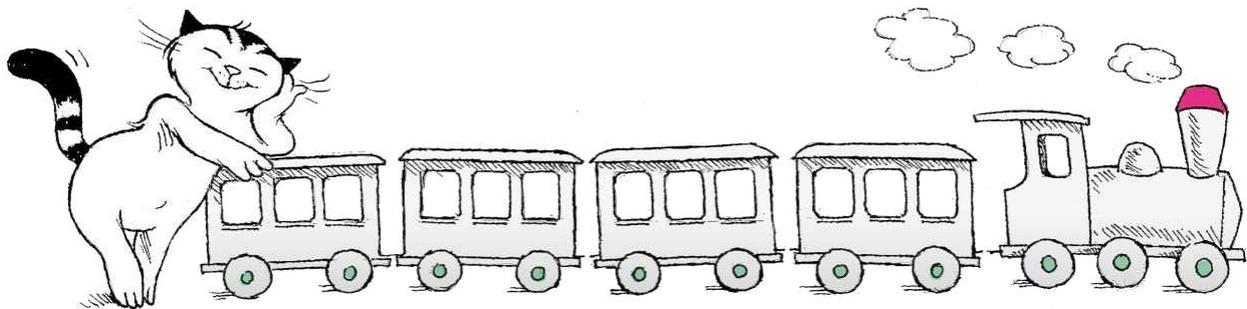
## HAUPTGERICHTE

Lektion 6	1	Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen	
Lektion 7	2	Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	
Lektion 8	3	Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen	
Lektion 9	4	Affektive Störungen	
Lektion 10	5	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen	
Lektion 11	6	Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren	
Lektion 12	7	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	
Lektion 13	8	Intelligenzstörung	
Lektion 14	9	Entwicklungsstörungen	

Lektion 15	10	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend
------------	----	--

NACHSPEISEN

Lektion 16	11	Psychiatrische Notfälle	Akutsituationen & Krisen
Lektion 17	12	Differenzialdiagnosen	Abgrenzung der Diagnosen
Lektion 18	13	Psychopharmaka	Medikamente
Lektion 19	14	Therapieverfahren	Gespräche & Übungen
Lektion 20	15	Berufsbild & Gesetze	Rechtlicher Rahmen



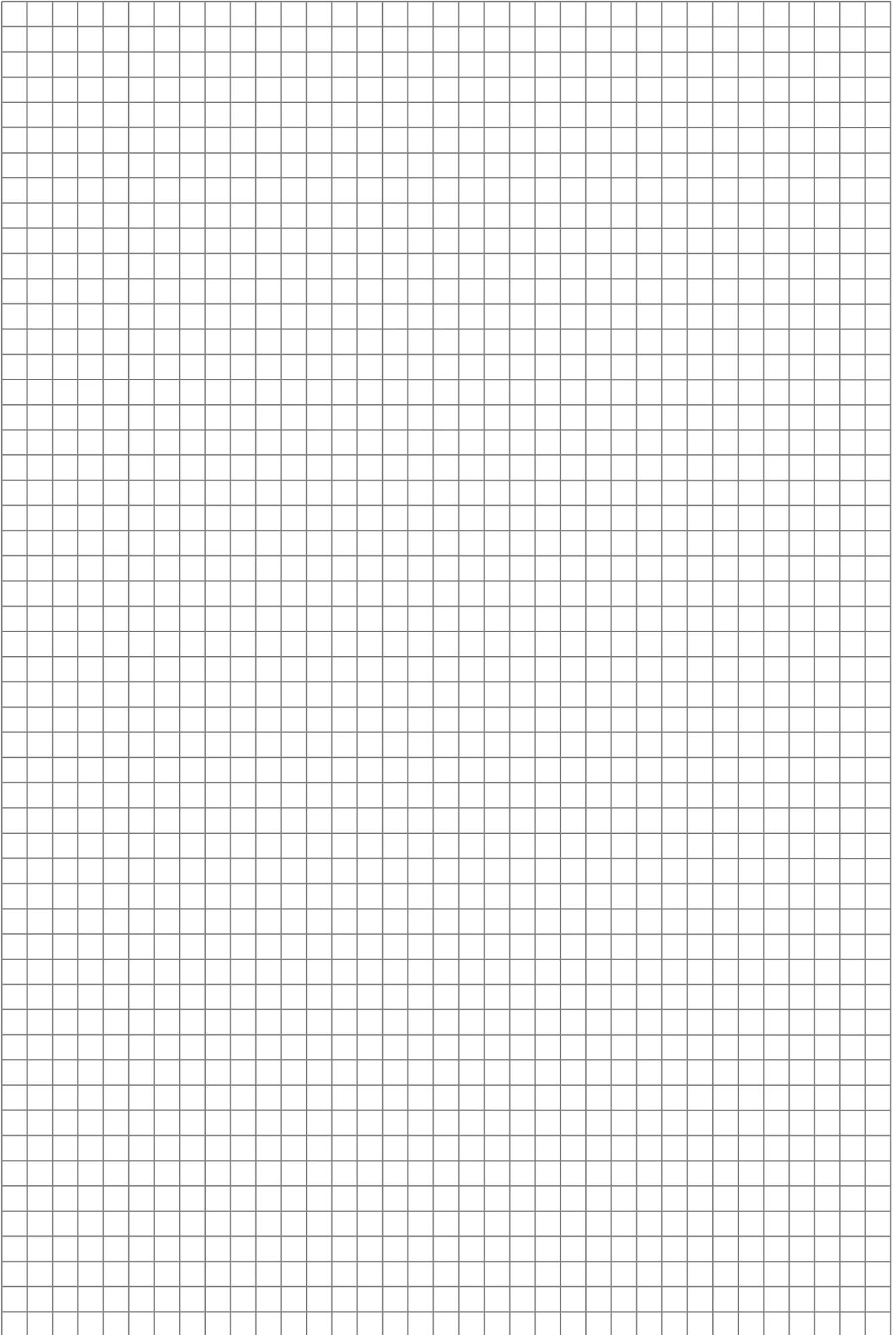
## IHRE AUFGABE

Erstellen Sie bitte eine **kreative Übersicht** des Lernmenüs.

Nutzen Sie dafür **Stifte und Papier** oder probieren Sie es digital.

Hier einige **Ideen** für die Darstellung:

- Baum
- Buffet
- Reise
- Weg



# VORKURS 2: Therapeutische Haltung

STELLEN SIE SICH ZU BEGINN DES KURSES EINMAL DIE FOLGENDEN FRAGEN<sup>1</sup>:

**WARUM MÖCHTEN SIE THERAPEUT:IN WERDEN?**

.....

.....

.....

**WAS MÜSSTE PASSIEREN? WORAN WÜRDEN SIE ES MERKEN?**

.....

.....

.....

.....

6

**WAS SIND IHRE GRÖSSTEN SORGEN IN BEZUG AUF DIE VORBEREITUNG?**

.....

.....

.....

.....

**WAS KÖNNTE EINE VORBEUGENDE LÖSUNG DAFÜR SEIN?**

.....

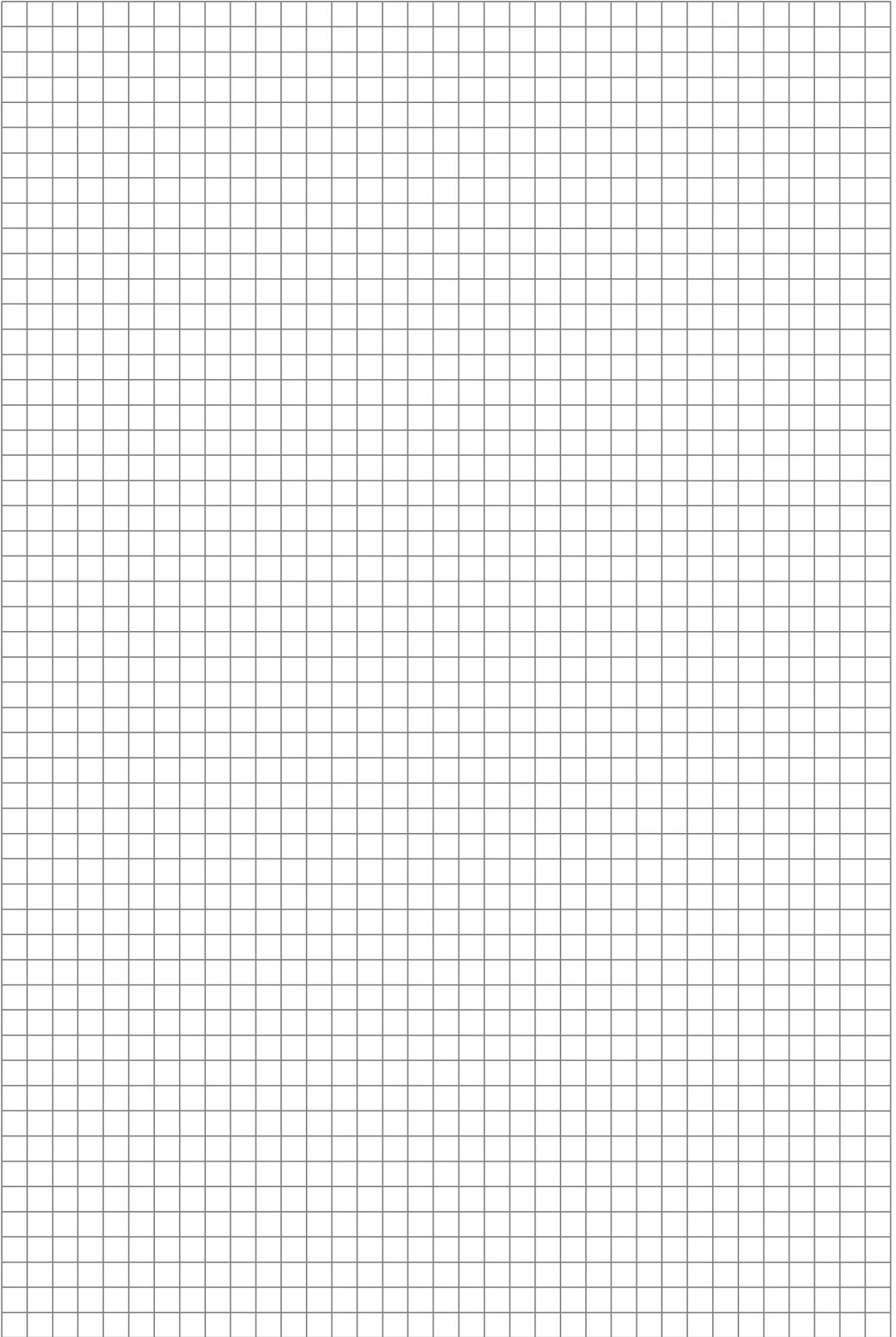
.....

.....

.....

.....

<sup>1</sup> Wenn Sie mögen, schreiben Sie Ihre Antwort in die Kommentarfunktion und tauschen sich hierzu mit anderen Lernenden in der Community zum Kurs aus.



## VORKURS 3: LERNSTRATEGIE

Wie organisieren Sie sich, Ihr Leben und das Lernen optimal? Ziele des Grundlagenkurses sind in der Regel eine schriftliche und mündliche Überprüfung. Stellen Sie sich vor, es sind nur noch 3 Tage bis zur Überprüfung! Was ist Ihrer Meinung nach am wichtigsten, um die Prüfung erfolgreich zu meistern?

Was können Sie schon jetzt tun?

**1. WIE KÖNNEN SIE IHR LERNEN VON ANFANG AN EFFEKTIV GESTALTEN?**

.....

.....

.....

.....

**2. WAS KÖNNEN SIE TUN, UM BEI DEM UMFANGREICHEN LERNSTOFF GUT MITZUKOMMEN?**

.....

.....

.....

.....

**3. WIE KÖNNEN SIE MIT PRÜFUNGSANGST UMGEHEN?**

.....

.....

.....

.....

**4. WAS KÖNNEN SIE TUN, UM ALLES WICHTIGE ZU VERSTEHEN UND IM GEDÄCHTNIS ZU SPEICHERN?**

.....

.....

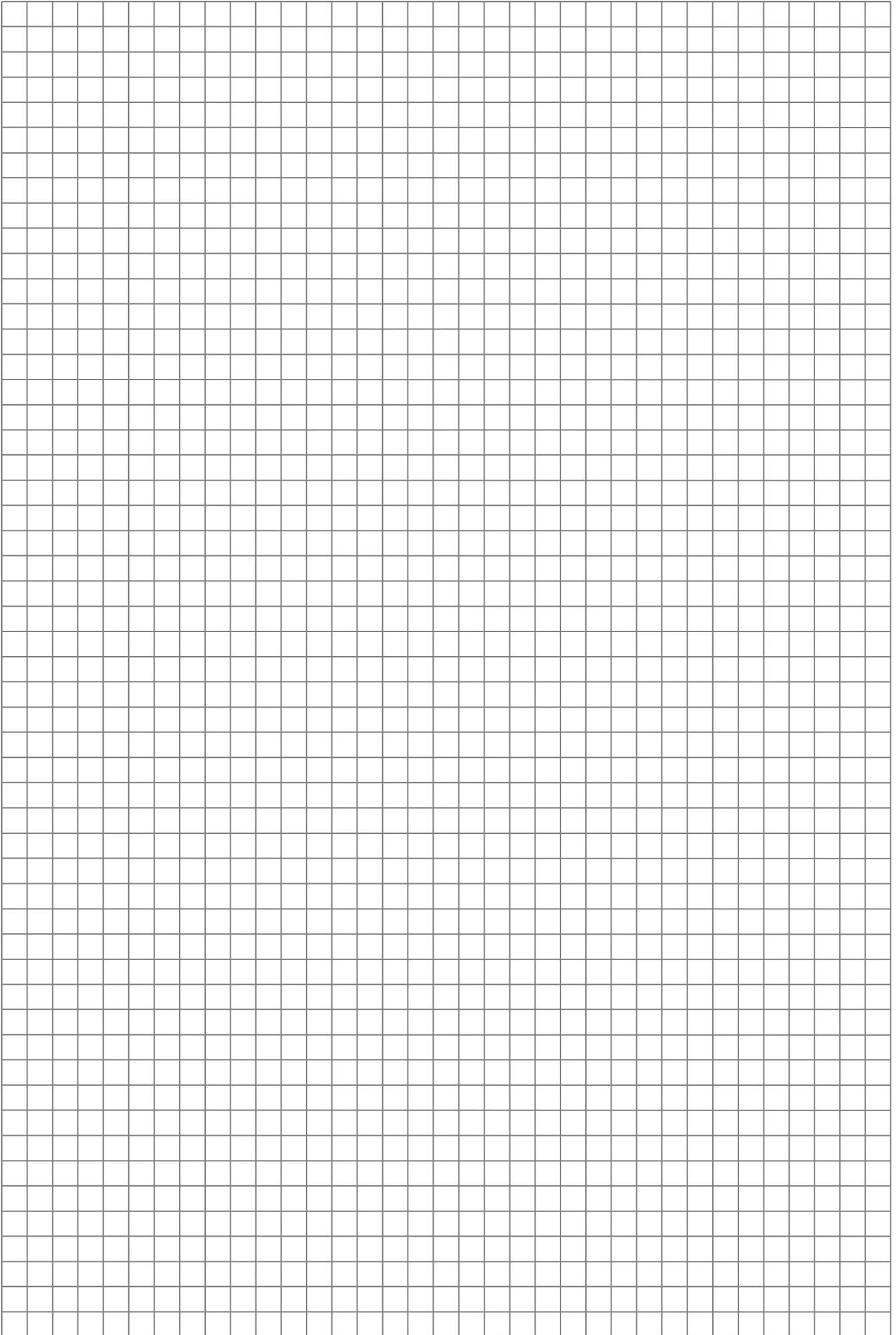
.....

.....

**WAS IST NOCH ZU TUN?**

Nun heißt es für Sie erst mal, die Rahmenbedingungen für das optimale Lernen zu gestalten!

**WAS FEHLT IHNEN NOCH DAZU?** .....



# LEKTION 01: GRUNDBEGRIFFE

## ERLEBEN & VERHALTEN

PSYCHOLOGIE .....

.....

PSYCHIATRIE .....

.....

PSYCHOPATHOLOGIE .....

.....

PSYCHOTHERAPIE .....

.....

PSYCHOSOMATIK .....

.....

PSYCHOPHARMAKA .....

NEUROLOGIE .....

EPIDEMIOLOGIE .....

ÄTIOLOGIE .....

GESUNDHEIT .....

10

## IHRE AUFGABE

Beschreiben Sie bitte alle Fachbegriffe **mit eigenen Worten**.

Erstellen Sie danach eine **grafische Übersicht** auf der kommenden Seite!

