

Phytotherapie

Phytotherapie

Wirksamkeit von Pflanzen mit Rezepten

Naturheilkunde

Buch 3

Sybille Disse



Inhalt

| | |
|-----------------------------------|----|
| ANLEITUNG | 1 |
| <i>Optimales Lernvergnügen</i> | |
| PROLOG | 3 |
| EINFÜHRUNG | 5 |
| Vorteile | 7 |
| Risiken | 9 |
| Historisches | 12 |
| Sammeln, trocknen und aufbewahren | 14 |
| Anwendung | 17 |

Teil 1

| | |
|----------------------------------|----|
| KAPITEL 1 | 23 |
| <i>Tee</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 25 |
| KAPITEL 2 | 27 |
| <i>Tinktur</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 30 |
| KAPITEL 3 | 32 |
| <i>Öl</i> | |
| Herstellung von Heilpflanzenölen | 34 |
| Zubereitung & Rezepte | 36 |
| KAPITEL 4 | 39 |
| <i>Salbe</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 41 |
| KAPITEL 5 | 43 |
| <i>Gel</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 44 |

| | |
|---|----|
| KAPITEL 6 | 46 |
| <i>Sirup</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 47 |
| KAPITEL 7 | 49 |
| <i>Essig</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 50 |
| KAPITEL 8 | 53 |
| <i>Pulver</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 54 |
| Verwendung von Heilpflanzenpulver | 55 |
| KAPITEL 9 | 57 |
| <i>Kapsel</i> | |
| Herstellung einer Kapsel mit Heilpflanzen | 57 |
| KAPITEL 10 | 59 |
| <i>Bad</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 61 |

Teil 2

| | |
|---------------------------------|----|
| KAPITEL 11 | 65 |
| <i>Kamille</i> | |
| KAPITEL 12 | 68 |
| <i>Pfefferminze</i> | |
| KAPITEL 13 | 72 |
| <i>Lavendel</i> | |
| KAPITEL 14 | 75 |
| <i>Ringelblume</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 76 |
| KAPITEL 15 | 79 |
| <i>Salbei</i> | |
| Zubereitung & Rezepte | 81 |
| ZUSATZKAPITEL 1 | 84 |
| <i>Bekannteste Heilpflanzen</i> | |
| Zusatzkapitel 2 | 87 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| ZUSATZKAPITEL 3 | 91 |
| <i>Tiermedizin</i> | |
| Epilog | 93 |
| Literaturverzeichnis | 97 |
| BONUSMATERIAL | 98 |
| <i>E-Learning</i> | |
| Wir haben noch etwas für Sie! | 98 |
| So erhalten Sie Zugang zum E-Learning | 99 |
| Über die Autorin | 101 |
| Bücher von Sybille Disse | 103 |
| EMPFEHLUNGEN | 110 |
| <i>Lernapp, Abo & Lizenz</i> | |
| LERNAPP | 110 |
| Lernabo | 111 |
| Lernlizenz | 111 |



Phytotherapie

Wirksamkeit von Pflanzen mit Rezepten

- **Softcover:** 978-9403696232
- **Hardcover:** 978-9403696263
- **E-Book:** 978-9403696294

Das Werk (einschließlich seiner Teile) ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Verantwortlich für den Inhalt: © Sybille Disse | Dierhagen

<https://www.sybille-disse.de/>

- Medizinwissen mit Konzept | Sybille Disse
- Am Gewerbehof 12 | 18347 Dierhagen (Ostseebad)
- Telefon: +49 800 0004650 (AB)
- E-Mail: info@sybille-disse.de

Grafikdesigntool: © Canva | Sydney <https://www.canva.com/>

Jacob-Zeichnungen: © Sven Hartmann | Zürich

<https://www.kater-jacob.de/>

bookmundo

Verlag: Bookmundo Direkt - Mijnbestseller
Nederland B.V. | Delftstraat 33 | 3013AE
Rotterdam

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Der vorliegende Text darf nicht gescannt, kopiert, übersetzt, vervielfältigt, verbreitet oder in anderer Weise ohne Zustimmung des Autors verwendet werden, auch nicht auszugsweise: weder in gedruckter noch elektronischer Form. Jeder Verstoß verletzt das Urheberrecht und kann strafrechtlich verfolgt werden.

Benutzerhinweis

Medizinische Erkenntnisse unterliegen einem steten Wandel. Herausgeberin und Autorin dieses Werkes bemühen sich intensiv, dem aktuellen Wissensstand zu entsprechen. Dies entbindet den Benutzer nicht von seiner Sorgfaltspflicht.

Die Personenbezeichnungen schließen ausdrücklich alle Geschlechtsidentitäten ein. Wir distanzieren uns ausdrücklich von jeglicher Diskriminierung hinsichtlich der geschlechtlichen Identität.

Falls im Buch auf Seiten im Internet verwiesen wird, wurden diese nach sorgfältigen Erwägungen ausgewählt. Auf die zukünftige Gestaltung und den Inhalt der Seiten besteht jedoch kein Einfluss. Autorin und Verlag distanzieren sich daher ausdrücklich von diesen Seiten, soweit darin rechtswidrige, insbesondere jugendgefährdende oder verfassungsfeindliche Inhalte zutage treten sollten.

Die Übersetzung der ICD-11 wurde nicht von der Weltgesundheitsorganisation erstellt (WHO). Die WHO ist nicht verantwortlich für den Inhalt oder die Genauigkeit dieser Übersetzung. Die englische bzw. deutsche Fassung der WHO ist die verbindliche und originale Ausgabe.



«Lerne von der Geschwindigkeit der Natur: ihr
Geheimnis ist Geduld.»

— Ralph Waldo Emerson



Anleitung

Optimales Lernvergnügen

Um alle Bonusfunktionen dieses Buches/E-Books sowie die Medizinwissen-Lernapp nutzen zu können, sind es nur wenige Schritte:

1. Scannen Sie den Code mit Ihrem Smartphone, einem mobilen Gerät oder einer Kamera im QR-Code-Modus auf Ihrem Laptop/Tablet oder PC. Schauen Sie sich in Ruhe das Erklärvideo an.



“ Falls Sie den Code nicht scannen können oder wollen, können Sie uns auch einen Kaufbeleg per E-Mail an: info@sybille-disse.de senden und wir schicken Ihnen den Downloadlink für die Bonusmaterialien sowie das Video.