





# **25 jaar lang blowen...**

**Wat doet dat met lijf en geest?**



**Martinus H. van Lies**

**\*\*\* Voordat dit boek geschreven werd, is  
toestemming gevraagd aan alle  
genoemde personen die in dit boek  
voorkomen en deze toestemming is door  
iedereen verleend! \*\*\***

**25 jaar lang blowen...**

Copyright 2023 © Martinus H, van Lies

Uitgeverij: Mijn Bestseller

Omslagontwerp & vormgeving: Martinus van Lies

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de auteur.





- 1 Het effect van cannabis op kinderen die ermee in aanraking komen.
- 2 Het krijgen van een 'greenout' (overmatig gebruik van cannabis).
- 3 Cannabis op school gaan gebruiken.
- 4 De coffeeshop die zich bevond onder het duivenhok.
- 5 Cannabisgebruik tijdens het uitgaan.
- 6 Mijn broertje en zijn cannabisgebruik.
- 7 Cannabis gebruiken om te slapen en op het werk.
- 8 Cannabisverslaving.
- 9 Het kweken van wietplanten in de tuin en in een kweekruimte.
- 10 De geur van cannabis thuis en de overlast voor bezoekers.
- 11 Stoppen met het roken van cannabis en het omgaan met verslaving.
- 12 De stichting 'WietOliePuur'.
- 13 Stoppen met blowen.
- 14 Doorgaan met het gebruik van cannabisolie.







## **Hoofdstuk 1.**

### ***Het effect van cannabis op kinderen die ermee in aanraking komen.***

Cannabisgebruik kent een lange historie en in de afgelopen 25 jaar heeft het zich ontwikkeld tot een veelbesproken onderwerp. In dit boek zal ik de veranderingen in de wetgeving, medische toepassingen, recreatief gebruik, cultivatie en productie, verschillende soorten cannabis, gebruiksvormen, gezondheidsrisico's, schadelijkheid voor de samenleving, relatie met criminaliteit en toekomstperspectieven bespreken. Cannabis is niet dodelijk en daarom wordt het als een relatief veilige drug beschouwd, maar te veel gebruik kan wel onaangename effecten hebben.

***Legale status:*** In de afgelopen 25 jaar is de wetgeving rondom cannabisgebruik veranderd en dit heeft invloed gehad op de toegang tot cannabis.