

Geheimen omarmen

*Affirmaties om troost, begrip en steun te vinden
in het dragen van geheimen*

Geheimen omarmen

*Affirmaties om troost, begrip en steun te vinden
in het dragen van geheimen*

Auteur: Alexandra Wit

Coverdesign: Alexandra Wit

© Alexandra Wit

Uitgeverij: mijnbestseller.nl

Alle inhoud in dit boek is auteursrechtelijk beschermd en mag niet worden gedupliceerd, gekopieerd of op enige wijze gereproduceerd zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgever. Het is niet toegestaan om de teksten te verspreiden, delen of gebruiken voor commerciële of niet-commerciële doeleinden zonder voorafgaande toestemming. Het overtreden van deze auteursrechten kan leiden tot juridische stappen. Dank u voor uw begrip.

Inleiding

Een affirmatie is als een positieve zin die je tegen jezelf zegt. Het is een krachtig hulpmiddel dat je kunt herhalen om negatieve gedachten en gevoelens te vervangen door positieve gedachten. Door de affirmatie herhaaldelijk uit te spreken, kun je ervoor zorgen dat je ze ook werkelijk gelooft. Het is een eenvoudige en effectieve manier om jezelf te ondersteunen en positieve veranderingen in je leven teweeg te brengen.

Ik hoop dat deze eenvoudige, maar krachtige affirmaties je steun geven bij het dragen van jouw geheim.

Ruimte voor gedachten:

*Ik accepteer mijn
geheim als een
deel van mijn
verhaal en mijn
groei*



Ruimte voor gedachten:

*Ik ben dankbaar
voor de lessen en
inzichten die mijn
geheim me heeft
gebracht*



Ruimte voor gedachten:

*Ik ben sterker dan
mijn geheim en ik
kan ermee
omgaan*

