



# Sei mutig und erreiche deine Träume

---

*Wie du als Teenager durch Motivation und  
Selbstbewusstsein erfolgreich wirst*

---

1. Auflage

von

Maja Heimstedt





**Copyright © 2023 – Maja Heimstedt**

Alle Rechte vorbehalten.

Die Rechte des hier verwendeten Textmaterials liegen ausdrücklich beim Verfasser. Eine Verbreitung oder Verwendung des Materials ist untersagt und bedarf in Ausnahmefällen der eindeutigen Zustimmung des Verfassers.



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>Was ist Erfolg? Kann Geld glücklich machen? .....</b>	<b>13</b>
<b>Entdecke 50 Biografien von erfolgreichen Menschen .....</b>	<b>17</b>
1. Michael Dell .....	17
2. Bill Gates .....	19
3. Nick D'Aloisio .....	21
4. Fredrik Eklund .....	23
5. Drew Houston.....	25
6. Peter Thiel .....	27
7. Oprah Winfrey .....	29
8. John D. Rockefeller .....	31
9. Pavel Durov .....	33
10. Jon Koon.....	36
11. Paul Allen .....	38
12. Larry Ellison .....	40
13. Mark Zuckerberg .....	42
14. Evan Spiegel .....	44
15. Michael Jordan.....	46
16. Kylie Jenner .....	49
17. Larry Page.....	51
18. Sergey Brin .....	53
19. Drew Barrymore .....	55
20. Alexandria Ocasio-Cortez.....	57
21. Chris Van der Kuyl.....	60
22. Fraser Doherty .....	62
23. Cameron Johnson.....	64
24. Adam Hildreth .....	66
25. Catherine Cook .....	68
26. Kim Petras.....	70
27. Hayden Adams.....	71

28.	Leanna Archer.....	74
29.	Ashley Qualls.....	76
30.	Farrhad Acidwalla.....	78
31.	Jan Beckers .....	80
32.	Maximilian Büsser .....	83
33.	Oliver Samwer .....	85
34.	Alexander Ljung .....	86
35.	Alexander Kudlich.....	89
36.	Christian Springub .....	91
37.	Daniel Mattes .....	93
38.	Eric Wahlforss .....	95
39.	Jochen Engert.....	97
40.	Janina Kugel .....	99
41.	Amancio Ortega Gaona .....	101
42.	Maddie Bradshaw .....	103
43.	Vitalik Buterin .....	105
44.	Susan Wojcicki .....	108
45.	Christine Lagarde.....	110
46.	Rosa Parks.....	112
47.	Malala Yousafzai .....	114
48.	Greta Thunberg .....	116
49.	Emma Watson.....	118
50.	Natalie Portman .....	120
<b>Schlusswort .....</b>		<b>123</b>
<b>Glossar .....</b>		<b>125</b>
<b>Quellen.....</b>		<b>128</b>
<b>Impressum.....</b>		<b>136</b>

# Vorwort

---

„Was möchtest du einmal werden?“ Die Entscheidung zu treffen, was man gerne in seinem Leben erreichen möchte und vor allem, wie man die eigenen Träume und Ziele erreichen kann, führt schnell zur Überforderung. Ob in der Schule oder durch den Support der Eltern, es scheint so, als werden die wichtigsten Fragen und möglichen Probleme im Leben ganz einfach übernommen. Der Alltag ist routiniert, du hast ein Ziel vor Augen (den Schulabschluss) und weißt, wie du dein Ziel erreichen kannst. Der Schulabschluss rückt immer näher und plötzlich musst du eine dieser wichtigen Entscheidungen in deinem Leben treffen: „Was möchtest du werden?“

Eine scheinbar simple Frage, welche jedoch unzählige Antworten beherbergt. Sicherlich ist es eine Frage, die dich auch zum Grübeln bringt? Oder weißt du bereits ganz genau, was du in deinem Leben erreichen möchtest, doch beschäftigt dich die Frage „Wie?“

Was es auch sein mag, ein Blick in die Zukunft wirft viele Fragen auf. Doch nicht nur das, wenn wir uns das Leben wie ein Kartenspiel anschauen, dann erscheint es so, als haben manche Menschen „bessere“ Karten als andere. Sei es durch die Herkunft, die finanzielle Lage der Familie oder die Chancen und Optionen, die ein Mensch bekommt. Nicht nur kann das sehr frustrierend sein, sondern zugleich die eigene Motivation ruinieren.

Sicherlich ist es leicht, sich das Leben von anderen Menschen anzuschauen und „Neid“ und „Eifersucht“ zu empfinden – das Gras

des Nachbarn ist natürlich immer grüner – doch kann ein Blick auf erfolgreiche Menschen auch einen ganz anderen Einfluss auf dein Leben haben, nämlich einen positiven.

Du wirst begeistert sein, wie viele Menschen aus den unterschiedlichsten Hintergründen wahren Erfolg gefunden haben – und das scheinbar aus dem Nichts! Jede dieser Personen, die wir in diesem Buch vorstellen, zeichnet sich durch einzigartige Qualifikationen und Eigenschaften aus, welche es ihnen ermöglicht haben, sich von der Konkurrenz abzusetzen und nicht nur Erfolg zu verbuchen, sondern wahrlich ihr Leben sowie das Leben von zahlreichen Menschen zum Positiven zu verändern.

Es sind Menschen, die mit Willen, Motivation, innovativen Ideen und vor allem Mut, das Unmögliche möglich gemacht haben. All diese Personen in diesem Artikel standen vor denselben Fragen wie du: „Was möchte ich später einmal werden?“ und „Wie kann ich meine Ziele erreichen?“ Sie standen am selben Punkt, wie du jetzt gerade, während du dieses Buch liest. Vielleicht hat sich auch in ihren Gedanken Unmut, Angst und Zweifel breit gemacht, doch allen Widrigkeiten zum Trotz haben sie Erfolg in ihren individuellen Bereichen erreicht und ihren eigenen Weg gefunden.

Wir wünschen uns für dich, dass dieses Buch dir dabei helfen wird, deinen eigenen Weg zu finden, sodass du dich von diesen Biografien inspirieren lassen kannst und sie dir zeigen, dass du alles erreichen kannst, was du dir wünschst. Menschen wie Michael Dell, Oprah Winfrey, John D. Rockefeller und zahlreiche weitere erfolgreiche Menschen in diesem Buch, werden dir durch ihre Lebensgeschichte Hoffnung und Motivation schenken, sodass du deinen Zielen im Leben einen großen Schritt näher kommen wirst.

Bist du bereit, einen Blick in die Geschichten erfolgreicher Menschen zu werfen? Dann können wir loslegen!

# Einleitung

---

Wenn es um das Thema Erfolg geht, musst du das Rad nicht neu erfinden! Erfolg ist ein Konzept, das jeder versteht. Es ist nicht nur ein Ziel oder ein Traum, sondern etwas, das sich jeder zu erreichen wünscht. Aber was bedeutet es eigentlich, erfolgreich zu sein? Was macht diejenigen Menschen aus, die es geschafft haben?

In diesem Buch werden wir uns erfolgreiche Menschen wie Frederik Eklund, Pavel Durov und Larry Page einmal genau anschauen und ihre Biografien sowie ihre individuellen Eigenschaften und Faktoren untersuchen. Wir werden auch einen Blick darauf werfen, wie man durch eine Kombination aus diesen Faktoren seine eigenen Ziele erreichen kann. Das bedeutet, dass du nicht komplett von null starten musst, denn es gibt unzählige Menschen, die dich mit ihren Geschichten inspirieren und neue Wege offenbaren können. Diese Erfolgsgeschichten werden dir nicht nur helfen, deine Motivation aufrechtzuerhalten, sondern zugleich wirst du mit neuen Einblicken an deiner eigenen Erfolgsgeschichte arbeiten können.

Stelle dir einfach mal vor, du könntest an einem Tisch mit Bill Gates sitzen und dir seine Lebensgeschichte anhören. Denkst du nicht auch, dass dies ein sehr bedeutender und vor allem inspirierender Moment für dich wäre? Wie würde sich das auf deine eigene Entwicklung und deinen Weg auswirken? Erfolgreiche Menschen wie Bill Gates, Paul Allen, Mark Zuckerberg und Peter Thiel haben in ihrem Leben viel erreicht und können dir zeigen, wie sie es gemacht haben – und dabei musst du

gar nicht mit ihnen am Tisch sitzen! Ihre Biografien geben dir Einblicke in ihre Erfolgsrezepte und können dir helfen, deinen eigenen Weg zu finden.

Es ist wichtig, sich solche erfolgreichen Menschen als eigene Inspiration anzusehen. Doch warum? Sie können dich inspirieren, deinen Wünschen, Zielen und Träumen immer näherzukommen, da sie beweisen, dass JEDER diesen Erfolg erreichen kann, egal ob diese Menschen arm sind oder wo jemand herkommt. Sie haben die gleichen Herausforderungen gemeistert, die dich auch auf deinem Weg zum Erfolg erwarten werden. Durch ihre Biografien kannst du von ihren Erfahrungen lernen und dich auf deinem Weg unterstützen lassen.

Doch bedeutet das, dass du ganz einfach Lebenswege kopieren kannst? Nein, absolut nicht! Vergiss nicht, dass jeder Mensch einzigartig ist und seinen eigenen Weg gehen muss. Du solltest dich nicht blind an anderen orientieren, sondern dir selbst treu bleiben und deine eigenen Träume und Ziele verfolgen. Die Biografien erfolgreicher Menschen sollen dich vielmehr motivieren, dein Potenzial zu entfalten!

Dieses Buch enthält die Biografien von 50 erfolgreichen Persönlichkeiten, die auf unterschiedliche Weise erfolgreich geworden sind. Von Kylie Jenner, die als Teenager ein Kosmetik-Imperium aufgebaut hat, über Michael Jordan, der als einer der besten Basketballspieler aller Zeiten gilt, bis hin zu Oprah Winfrey, die als eine der erfolgreichsten TV-Moderatorinnen bekannt wurde.

Aber auch andere inspirierende Persönlichkeiten wie Larry Page und Sergey Brin, die als Gründer von Google Geschichte geschrieben haben, oder Drew Barrymore, die ihre Karriere als Kinderstar begann und sich später als erfolgreiche Schauspielerin und Produzentin etablierte, werden in diesem Buch vorgestellt.

Neben diesen bekannten Persönlichkeiten findest du auch die Biografien von weniger bekannten, aber nicht weniger

erfolgreichen Menschen wie Chris Van der Kuyl, Fraser Doherty, Cameron Johnson, Adam Hildreth und Catherine Cook.

Jede dieser Geschichten zeigt auf ihre eigene Weise, wie man Hindernisse überwinden, Herausforderungen meistern und seine Träume verwirklichen kann. Du wirst erfahren, welche Einstellungen, Werte und Fähigkeiten notwendig sind, um erfolgreich zu sein, und wie diese Persönlichkeiten sie für sich genutzt haben.

Freue dich auf zahlreiche interessante Biografien von erfolgreichen Menschen, – doch das Besondere ist, dass jede Person, die wir dir hier vorstellen werden, ganz einzigartige Persönlichkeiten, Charakterzüge oder auch Skillsets mitbringen, welche ihnen geholfen haben, sich von der Konkurrenz abzusetzen. Die Wahrheit ist, dass die bloße „harte Arbeit“ sich nicht immer gleichermaßen auszahlen wird. Heutzutage benötigt man mehr als das, um sich auf einem Markt mit hohem Wettbewerb durchzusetzen. Du wirst erfahren, wie Bill Gates und Paul Allen Microsoft gegründet haben und wie Mark Zuckerberg Facebook entwickelt hat. Peter Thiel, ein erfolgreicher Unternehmer, wird dir zeigen, wie er seine Ideen in die Tat umsetzte und welche Skillsets hierbei besonders effektiv waren.

Dieses Buch zeigt dir, dass Erfolg nicht über Nacht kommt, sondern dass es Arbeit, Zeit, Durchhaltevermögen und Willen erfordert. Aber es zeigt dir auch, dass jeder Mensch das Potenzial hat, erfolgreich zu sein, wenn man sich nur bemüht und sich auf die Ziele konzentriert.

Wenn du dieses Buch beendet hast, dann wirst du merken, dass du mit einem positiven Gefühl und reichlich Motivation dein Leben und primär deine Ziele anpacken wirst. Vor allem, wenn du gerade an einem wichtigen Punkt in deinem Leben stehst, sei es, dass du bald die Schule beendest und dich für einen Werdegang entscheiden musst oder du vielleicht ganz genau weißt, welche Ziele du erreichen möchtest, doch dir noch nicht schlüssig bist, wie du diese genau erreichen sollst. Vielleicht fühlt es sich für dich

auch so an, als seist du allein auf der Welt mit diesen Problemen und der Frage nach dem „Wie?“ – doch die Wahrheit ist, das stimmt nicht. Viele der heute bekanntesten und erfolgreichsten Menschen standen auch einmal in deinen Schuhen, mit einem Kopf voller Träume und reichlich Fragen auf den Lippen. All diese Menschen hatten ebenfalls Zweifel, Sorgen und Ängste. Vielleicht hatten sie sogar Personen in ihrem Umfeld, welche ihnen Steine in den Weg gelegt haben, sie als „verrückt“ bezeichneten oder alles andere als unterstützend waren. In diesem Buch stellen wir dir nicht nur diese erfolgreichen Menschen vor, sondern du wirst sehen, dass nicht jede Person mit einem goldenen Löffel im Mund geboren wurde, sondern sie viele Hürden und Probleme überkommen mussten, um wahren Erfolg zu erreichen. Ob arme Verhältnisse in Dritte-Welt-Ländern oder einer missmutigen Familie – Erfolg kommt in vielen Facetten und dieses Buch zeigt, dass jeder Mensch das Potenzial hat, wahren Erfolg zu erreichen.

Also lass dich inspirieren, entdecke neue Ideen und Werte und starte deine Reise zum Erfolg! Dieses Buch wird dir dabei helfen, deine Träume und Ziele zu erreichen und dich auf deinem Weg unterstützen.

# Was ist Erfolg? Kann Geld glücklich machen?

---

Erfolg liegt im Auge des Betrachters. Dies ist eine bekannte Phrase, die du sicherlich bereits gehört hast. Doch was bedeutet „Erfolg“ eigentlich und wieso empfinden wir manche Personen als erfolgreich und andere nicht? Bevor wir uns demnach diese erfolgreichen Menschen im folgenden Kapitel anschauen können, müssen wir klären, was „Erfolg“ tatsächlich bedeutet.

Wenn du dir einen Augenblick Zeit nimmst und darüber nachdenkst, was Erfolg für dich bedeutet, dann werden dir sicherlich ein paar „Dinge“ wie materielle Gegenstände oder Jobs einfallen, die du mit „Erfolg“ gleichsetzt. Wenn du die gleiche Frage allerdings an deine Eltern, deine Geschwister oder gar deine Großeltern stellst, kann es sehr gut passieren, dass diese Erfolg auf eine ganz andere Art interpretieren.

Erfolg sowie die Definition von Erfolg ist demnach nicht so einfach zusammenzufassen. Vielmehr ist es ein Zustand, welcher aus individuellen Wünschen und Zielen hervorgerufen wird. Meist ist dieser Zustand nicht allzu leicht zu erreichen und bedarf viel Zeit, Arbeit und Mut. Der Erfolg kann generell allerdings nie versprochen werden, auch wenn diese Ressourcen (Zeit, Arbeit etc.) investiert werden, vielmehr geht mit dem Hinarbeiten zum Erfolg auch das Risiko des Misserfolgs einher. Dies ist auch der Grund, wieso viele Menschen mit Angst und Zweifel kämpfen, wenn es darum geht, ihre Ziele und Wünsche umzusetzen.

Erfolg ist demnach ein subjektiver Begriff, der von verschiedenen Faktoren abhängt. Was für eine Person als erfolgreich betrachtet wird, kann für eine andere Person bedeutungslos sein. Der Begriff des Erfolgs kann sich auf verschiedene Aspekte des Lebens beziehen, wie Karriere, Finanzen, Beziehungen, Gesundheit, persönliche Entwicklung und vieles mehr.

Erfolg kann etwa für manche Menschen bedeuten, in ihrem Beruf erfolgreich zu sein und eine hohe Position zu erreichen. Andere betrachten Erfolg eher in finanziellen Begriffen und streben danach, ein bestimmtes Einkommen oder Vermögen zu erreichen. Wieder andere sehen Erfolg in persönlichen Beziehungen, wie in einer glücklichen Ehe oder Familie mit Kindern.

Aber weißt du was? Erfolg muss nicht immer eine große Entscheidung im Leben sein, vielmehr kann es auch in kleineren Dingen gefunden werden. Zum Beispiel in der Überwindung von persönlichen Herausforderungen oder in der Entwicklung neuer Fähigkeiten. Erfolg kann auch bedeuten, etwas Positives für die Gesellschaft oder die Umwelt zu tun. Es geht nicht immer nur darum, große Ziele zu erreichen, sondern auch darum, sich selbst zu verbessern und kleine Fortschritte zu machen.

Was für eine Person als Erfolg gilt, kann für eine andere Person völlig anders sein. Es ist jedoch wichtig zu bedenken, dass Erfolg oft mit Disziplin, Beharrlichkeit und einer positiven Einstellung verbunden ist und das Hindernisse und Rückschläge auf dem Weg zum Erfolg zu erwarten sind. Aber wenn du diszipliniert bist und dein Bestes gibst, wirst du mit einem positiven Gefühl und reichlich Motivation belohnt werden, – das ist wahrer Erfolg!

Doch gehen „Erfolg“ und „Geld“ Hand in Hand? Ist ein Mensch erfolgreich, nur weil er viel Geld hat? Viele Personen gehen davon aus, dass „Erfolg“ mit „Geld“ gleichgesetzt werden kann. Wir schauen uns die erfolgreichen oder auch prominenten