

Vers en volledig

Een gids voor het samenstellen van complete vers vlees maaltijden voor de kat.

Vers en volledig

Chantal Gijsbertsen-Brijs

ISBN: 9789403716404

Jaar uitgave: 2024

Ontwerp omslag: Gaya Croese

© 2024

Uitgegeven via: [Mijnbestseller.nl](https://mijnbestseller.nl)

INHOUD

8

Vers en volledig

12

Waar begin je?

De verhoudingen

16

Nutriënten

Wat heb je nodig om hierachter te komen?

De macro's

Mineralen

Vitamines

Aminozuren

Vetzuren

36

Even praktisch

38

Alles op een rijtje

De verhoudingen

Alternatieven

Vis

Prooidieren

Een aantal nuttige extra's en supplementen

47

Macro's

Calorieën

Eiwitten

Vetten

49

Micro's

Mineralen

Koper

Vitamines

Aminozuren

61

De mealprep

De aanschaf

De avond van te voren

In de keuken

65

**Onze voorbeeld
samenstelling**

70

Tot slot

VOORWOORD

Wat er in de voerbak gaat, speelt een belangrijke rol bij het welzijn van de kat. Mijn wens is om katteneigenaren te helpen om hierin bewustere en betere keuzes te kunnen maken.

Mijn kat David is mijn grootste motivatie. Al op zeer jonge leeftijd kreeg hij blaasgruis met als gevolg een blaasontsteking en een paar jaar later kwam het weer terug. Verschrikkelijk zielig. En achteraf bleek dat voeding daar een grote rol in speelde. David is helaas zeker niet de enige die als gevolg van verkeerde voeding bepaalde klachten kreeg. Ik gunde David echt het beste, maar door gebrek aan kennis heb ik destijds verkeerde keuzes gemaakt. Wat had ik het graag beter gedaan... De tijd kan ik niet terugdraaien, maar wat ik wel kan is andere katteneigenaren helpen zodat hen dat gevoel bespaard blijft.

Door de jaren heen ben ik me steeds meer gaan verdiepen in voeding voor katten en met name ook verse voeding en het zelf samenstellen. Uiteindelijk heb ik ook een opleiding gevolgd tot voedingsadviseur voor honden en katten. Mijn passie voor het zelf samen stellen is daardoor alleen maar groter geworden en daarom deel ik ook specifiek daarover graag informatie. Het zelf samenstellen brengt zo zijn eigen vragen en uitdagingen met zich mee, daar wil ik katteneigenaren graag bij helpen.

VERS EN VOLLEDIG

Dit boek gaat over het zelf samenstellen van maaltijden voor je kat en is bedoeld als een soort volledige gids. Er wordt vooral veel aandacht besteed aan het “rekenwerk” en het theoretisch compleet krijgen van een maaltijd.

Katten zijn obligate carnivoren, strikte vleeseters. Van nature eten katten dan ook hoofdzakelijk kleine prooidieren. Vlees is wat ze nodig hebben. Hoe meer het eten dat ze krijgen lijkt op hun natuurlijke voeding, hoe beter. Dat is ook precies waarom sommige mensen overwegen om hun kat vers vlees te gaan geven.

Veel eigenaren geven hun katten brokken of blikvoer. Echter is dit voer sterk bewerkt en staat qua samenstelling soms heel ver van de natuurlijke voeding af. Wanneer je zelf samenstelt maak je gebruik van verse ingrediënten en heb je grip op de kwaliteit en samenstelling die je gebruikt. Eigenaren die hun kat al vers vlees geven hebben ongetwijfeld voordelen opgemerkt zoals een glanzende vacht en een schoner gebit.

Hoewel jij en ik de voordelen zien, is er vanuit allerlei hoeken veel commentaar op het geven van een verse en zelf samengestelde voeding voor je huisdier. Eén van de redenen hiervoor is dat het niet compleet zou zijn. Dit is precies waarom ik dit boek heb geschreven. Ik ben er namelijk zeker van dat een zelf samengestelde voeding wel degelijk compleet kan zijn.

Om de voeding compleet te krijgen is het belangrijk om te kijken naar wat de kat van nature eet: kleine prooidiertjes. Deze prooidiertjes bevatten diverse onderdelen met bepaalde voedingswaarden. In dit boek zullen we dan ook naar die twee aspecten kijken: De samenstelling en de voedingswaarden ofwel nutriënten.