



**Copyright der Originalausgabe © Esmeralda Goldworthy und LiberoMagia Verlag**

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

**Druck:** Amazon Deutschland oder Partner

Der Druck erfolgt in chlorfreier Tinte und das säurefreie Papier für den Innenteil des Buches wird von einem Anbieter mit Forest Stewardship Council-Zertifizierung bezogen. Alle Abfälle, die beim Drucken entstehen und sich im Büroalltag anfallen, werden ordentlich recycelt und verwertet. Zudem werden in der Zukunft weiterhin Prozesse stattfinden, um die Umweltfreundlichkeit zu versichern. Damit verpflichtet sich der Druckpartner Amazon und seine Partner dazu, seinen Teil zum Umweltschutz beizutragen.

**Wir haben uns bewusst für den Druck durch Amazon entschieden - denn so werden nur die Bücher angefertigt, die auch benötigt werden.** Unser Verlag verzichtet zudem auf überflüssigen Schriftverkehr und wickelt alle Prozesse digital ab. Dies spart Ressourcen und schont die Umwelt!

ISBN: 978-9-403717-26-5

VON  
ESMERALDY GOLDWORTHY

# **DAS VERLORENE ZAUBER- BUCH DER KRÄUTERHEXEN**

Entdecke wirkungsvolle Kräuterrezepte und magische  
Rituale, verbinde dich mit der heilsamen Energie der  
Natur und ziehe Gesundheit, Glück & Liebe in  
dein Leben



Ihre Meinung ist uns wichtig. Was können wir verbessern? Hat der Fehlerteufel zugeschlagen?  
Schreiben Sie einfach eine formlose Mail an [verlags.kontakt@gmail.com](mailto:verlags.kontakt@gmail.com) und teilen Sie uns  
Ihren persönlichen Eindruck mit.

Vielen Dank!



# Inhaltsverzeichnis

## I. Was ist Grüne Magie? 10

Drei Formen der Grünen Magie 11

Warum üben Kräuter eine solche Faszination auf uns aus? 11

In welcher Form möchtest du die Grüne Magie anwenden, und wie kann dir dieses Buch dabei helfen? Für wen ist das Buch geeignet? 12

Du bist noch unsicher, ob Grüne Magie das Richtige für dich ist? 13

Was lernst du in diesem Buch? 17

## II. Zur Grünen Hexe werden dein Weg zur Grünen Magie 18

Klingt das nicht spannender als du gedacht oder gehofft hast? 20

Basiswissen für die Grüne Hexe 21

Astrologisches Grundwissen 21

Die vier Elemente 22

Elementarwesen 23

Kerzen 24

Die wichtigsten Duftaromen für deinen Kerzenzauber 26

Zauber mit Steinen 26

Der Hexenaltar 28

Dein Buch der Schatten/Zauberbuch	28
Die 8 Feste des Jahreskreises – im Einklang mit der Natur	30
Samhain	30
Jul oder die Wintersonnenwende	31
Imbolc oder Mariä Lichtmess	31
Ostara oder die Tag-und-Nachtgleiche im Frühling	32
Beltane	32
Litha oder die Sommersonnenwende	32
Lammas oder Lughnasadh	32
Mabon oder die Tag-und-Nachtgleiche im Herbst	32
Zubehör für die magische Arbeit	33
Wichtige Hexenregeln für die Arbeit mit Kräutern	33
 III. Zum Einstieg: Historische und moderne Beispiele Grüner Magie	 35
Ägypten und Griechenland	36
Mittelalterliche Hexen und ihre Flugsalbe	38
Alnwick Garden, UK, der berühmteste Giftgarten der Welt	38
Klassische Anwendungen magischer Kräuter und Pflanzen – verschiedene Traditionen Grüner Magie	40
Alchemie	40
Der Stein der Weisen	41
Tinkturen und Elixiere	42
Verschlüsselte Geheimnisse	42
Erschaffung von künstlichen Lebewesen	42
Alchemistische Heilkunde	43
Berühmte Alchemisten	44
Chinesische Alchemie	46

Spagyrik	46
Schamanismus – Kräuter und Halluzinationen	47
Medizin: Naturheilkunde und Klostergärten	49
Hexen/Kräuterkundige (Wicca)	50

## IV. Wie lassen sich Pflanzen und Kräuter heute verwenden?

### Übersicht über die Themen der Grünen Magie

Überblick über alltägliche und magische Anwendungsbereiche	54
1: Grüne Magie im Alltag	54
2: Grüne Magie für die Ritualarbeit	54
Exkurs: Warum besitzen Pflanzen überhaupt magische Eigenschaften?	56
Signaturen-/Analogiemagie	56
Pflanzen als Talisman oder Amulett	56
Pflanzen als Orakel	57
Wetterpflanzen	57
Räucherpflanzen	57
Liebeszauberpflanzen	58

## V. Beliebte magische Pflanzen und Bäume

Nützliche Bäume für die magische Arbeit	60
Eine Auswahl magischer Blumen	62
Kräuter, Heilpflanzen, Gewürze	64
Die Top 5 der Hexenpflanzen – Vorsicht, giftig!	72

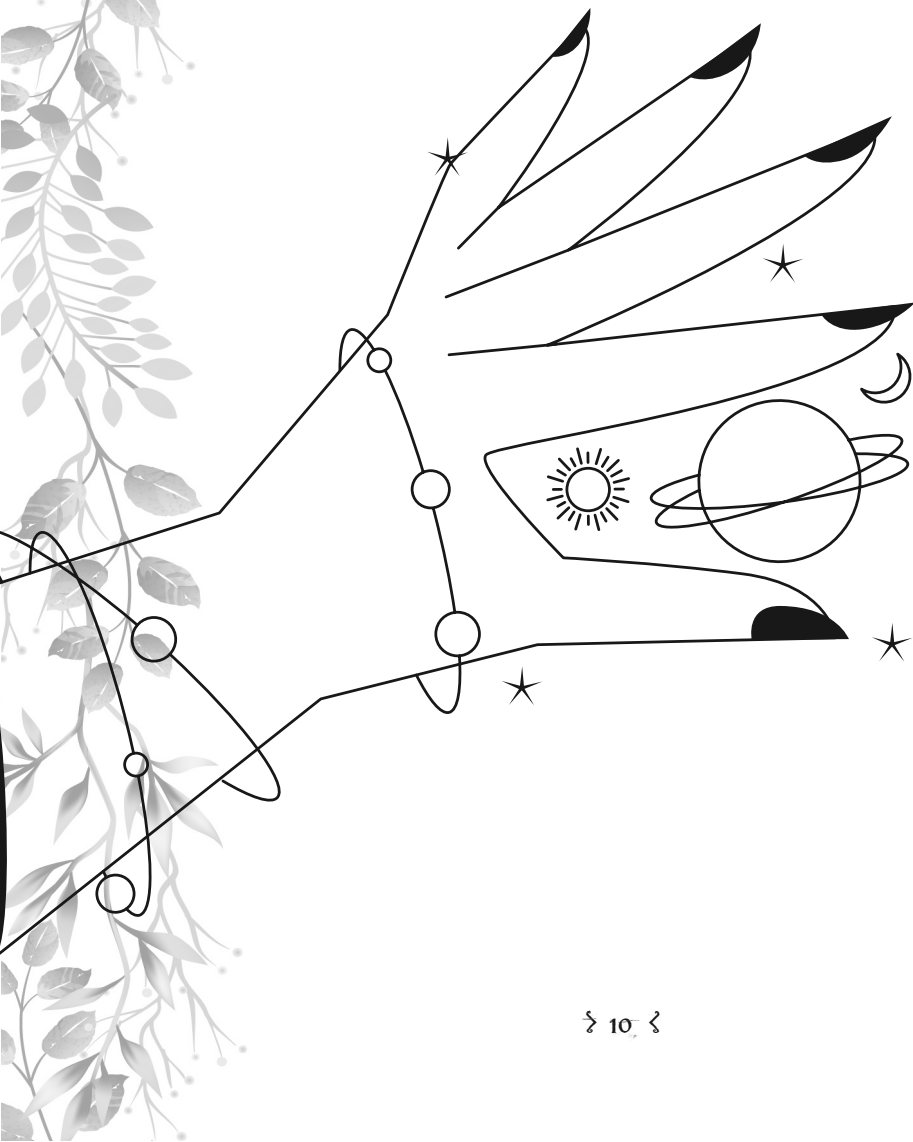
Gemeine Alraune ( <i>Mandragora officinarum</i> ) - Alraunwurzel	74
Mistel	75
Magische Früchte für deine Küchenmagie	79
VI. Magische Verwendung von Pflanzen –Anleitungen	80
1. Alltagsmagie	81
Salben und Cremes	85
Tinkturen und Elixiere	94
Sirup und Saft	103
Tee	108
Badezusätze	109
Aromatherapie	111
Küchenmagie	116
Schönheit: Natürliche Pflege für Haut und Haar	129
Alphabetisches Verzeichnis von Beschwerden und Heilmethoden	137
2. Ritualmagie:	141
Rituale für die 8 Feste des Jahreskreises	141
Schutz- und Glückszauber	148
1: Talismane und Amulette	148
2. Hexentaschen und Zauberkissen	152
3. Hexenflaschen (Witch Bottles)	154
4. Zaubergläser (Spell Jars/Jar Spells)	157



Zubehör selbst herstellen:	
Räuchermischungen selber machen	159
Magisches Pulver selber herstellen	165
Historisches Zauberpulver »Malefiz«-Pulver	165
Zubereitung des Pulvers	167
Ritualöle selber herstellen	169
Hexenbesen selber binden	173
Runen selber machen	176
Buch der Schatten selbst gestalten	182

VII. Kräuter und Hexenpflanzen selbst anpflanzen – Tipps: für deinen eigenen Hexengarten	186
Welchen Zweck soll der Garten erfüllen?	187
Magischer Gartenschutz	188
Magischer Schutz vor Schädlingen	189
Tipp: Schutz in Wohnung und Haus	189
Zauberpflanzen und Zubehör kaufen	190

# I. Was ist Grüne Magie?



Die Grüne Magie oder Naturmagie war das Spezialgebiet der alten Kräutерhexen, die meist abgeschieden inmitten der Natur und im Einklang mit ihr lebten. Sie kannten Pflanzen, Kräuter und Bäume und waren in der Lage, mithilfe verschiedener Pflanzenbestandteile Menschen von Krankheiten zu heilen.

Heute ist die Grüne Magie eine Form der Heilkräuternutzung, für die man nicht abgeschieden außerhalb von Stadt und Dorf leben muss. Kräutерmedizin kann jedermann praktizieren, der bereit ist, sich mit den Pflanzen und der richtigen Anwendung ihrer Inhaltsstoffe vertraut zu machen.

Die Grüne Magie hat ihre Wurzeln nicht nur in der Volksheilkunde, sondern ebenso in der Volksmagie. Mithilfe der Pflanzen konnte man Menschen nicht nur heilen, sondern gegebenenfalls auch töten. Dasselbe galt für Tiere.

## Drei Formen der Grünen Magie

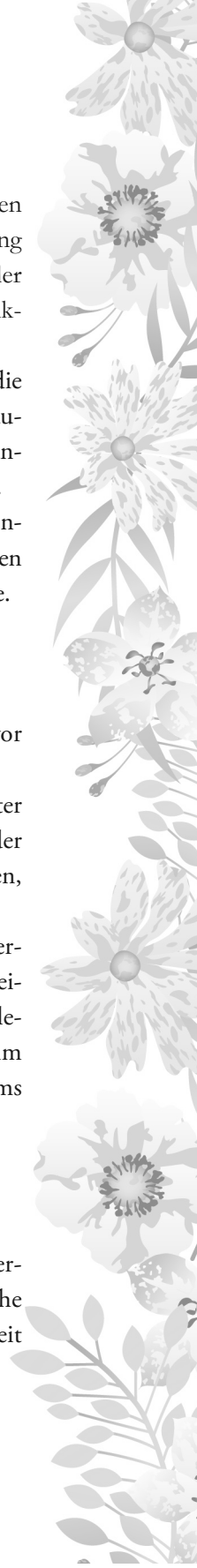
Zur magischen Verwendung von Pflanzen setzten die Grünen Hexen vor allem Tränke und Salben ein.

Für umfangreiche Rituale oder Liebes- und Geldzauber reichten Kräuter jedoch in der Regel nicht aus. Dafür wurden zusätzlich Steine, Federn oder andere Materialien benötigt. Hexen, die diese Art der Magie praktizierten, bezeichnete man auch als »Heckenhexen«.

Neben Heilzauber und Alltagszauber gibt es auch den grünen Kräutерzauber in der Küche. *Küchenhexen* kennen sich mit der energetischen Reinigung von Haus und Herd genauso aus wie mit der Zubereitung von leckeren Gerichten mit dem »gewissen Etwas«. Sie können mit Kräutern im Essen zaubern und so für Wohlbefinden, eine Stärkung des Immunsystems etc. sorgen.

## Warum üben Kräuter eine solche Faszination auf uns aus?

Heilkräuter sind seit Jahrhunderten oder Jahrtausenden bekannt und werden in allen Kulturen der Welt eingesetzt. Dabei gibt es auch zahlreiche Kräuter, die nur in bestimmten Regionen wachsen und erst in der Neuzeit in anderen Teilen der Welt bekannt wurden.



Die Vielfalt der erprobten Wirkstoffe aus der Volksheilkunde und die Anwendung in der modernen Naturheilkunde machen Kräuter heutzutage so beliebt. Die Tatsache, dass jeder die Möglichkeit hat, Kräuter selbst im Garten anzupflanzen und für Tees oder Salben sowie zum Kochen zu verwenden, macht sie sogar noch attraktiver. Kamille, Johanniskraut oder Lavendel gehören zu den besonders bekannten Pflanzen.

Auf die meisten Menschen üben Kräuter aber nicht nur wegen ihrer Heilwirkung eine besondere Anziehungskraft aus, sondern auch, weil sie für magische Rituale wie Liebeszauber eingesetzt werden können. Für einige Menschen haben die Pflanzen auch einen negativen Reiz, da sie beispielsweise für einen Vernichtungs- oder Schadenszauber verwendet werden können.

Auf diese negativen Aspekte werde ich allerdings nicht eingehen, denn selbstverständlich darfst du hier keine Anleitung dafür erwarten, wie du deine Feinde verfluchen oder wirtschaftlich ruinieren kannst – sorry.

In welcher Form möchtest du die Grüne Magie anwenden, und wie kann dir dieses Buch dabei helfen? Für wen ist das Buch geeignet?

Dieses Buch eignet sich besonders für *Einsteiger in die Grüne Magie*, aber auch für *Kräuterfans*, die hier ausführlichere Informationen über Kräuter und andere Pflanzen finden werden. Mit Kräutern lassen sich nämlich nicht nur Speisen würzen und verfeinern – sie eignen sich ebenso für die *Zubereitung verschiedener naturheilkundlicher Mittel* wie Salben, Cremes, Tinkturen, Öle, Kräuterschnaps, Badezusätze und dergleichen.

Dabei geht es jedoch nicht nur um Kräuter, sondern auch um *Pflanzen, Bäume, Sträucher und Früchte*. Und vergiss nicht, dass die Natur uns auch *Kristalle und Edelsteine* schenkt, die sich in viele magische Anwendungen einbeziehen lassen und so Kräuter und *Pflanzenrituale optimal ergänzen können!*

Wenn du also *naturverbunden* bist und gerne etwas *Neues* über deine Lieblingsthemen lernst, dann liegst du mit diesem Buch goldrichtig.

Neben Kräuterkunde und Rezepten für die Zubereitung verschiedener traditioneller Hausmittel erfährst du auch einiges über die *magische Seite der Pflanzen*, die sich hauptsächlich aus der Signaturrenlehre ableitet. Nach dieser werden Pflanzen mit einer bestimmten Form, Farbe oder einem bestimmten

Duft für artverwandte Themen eingesetzt, um mithilfe von Ritualen Liebe, Geld, Schönheit oder Gerechtigkeit anzuziehen. Je nach magischer Tradition gibt es dafür verschiedene Möglichkeiten (Wurzelzauber im Hoodoo oder umfangreichere Rituale bei den Wicca etc.)

Du bist noch unsicher, ob Grüne Magie das Richtige für dich ist?

Vielleicht hast du ein Problem mit dem Wort Magie und möchtest dich ungern als Hexe bezeichnen? Oder kannst du es kaum erwarten, als Hexe den Zauberstab zu schwingen? Weder das eine noch das andere sollte dir Sorgen bereiten.

Die volkstümliche Vorstellung von einer Hexe mit der typischen Warze auf der Nase und dem spitzen Hut, die auf dem Besen zum Blocksberg reitet, trifft nach der Lektüre dieses Buches sicher nicht auf dich zu.

Vielmehr solltest du die Bezeichnung ‚Hexe‘ als Ausdruck deiner *Verbundenheit mit der Natur* und der damit einhergehenden *Kenntnis von Flora und Fauna* betrachten.

Deshalb kannst du als Grüne Hexe *kleine Rituale* durchführen, die dich in Einklang mit der Natur bringen (zum Beispiels Jahreszeitenrituale). Außerdem kannst du mithilfe der Grünen Magie *Naturprodukte* wie Cremes oder Seifen, aber auch *Heilmittel* wie Tees und Salben herstellen.

Mit kleinen Tricks kannst du auch *Glück, Liebe und Erfolg anziehen oder deinen Finanzen auf die Sprünge helfen*. Im Prinzip könntest du mit grüner Magie auch negativen Zauber wirken, doch das solltest du besser unterlassen. Man sagt, dass jeder böse Zauber dreifach auf den Verursacher zurückfällt ...

Die vielen interessanten Möglichkeiten, die sich dir bieten, sollten den Pfad der Grünen Magie doch ziemlich spannend für dich machen, oder?

Hast du Angst, dass der Weg zur Grünen Hexe zu viel Zeit in Anspruch nehmen könnte?

Nun, auch diese Sorge kann ich dir nehmen. Schließlich musst du keine Fristen einhalten und keine Abschlussprüfung ablegen. Es besteht keinerlei Termindruck, sodass du selber frei bestimmen kannst, wann und wie



lange du dich mit der Thematik beschäftigst. Nach unserem Überblick über die Grüne Magie kannst du außerdem entscheiden, ob du dich auf ein bestimmtes Thema konzentrieren und nur dieses vertiefen möchtest. So kannst du schnell zur Salben-Expertin oder Tee-Spezialistin werden – ganz wie du möchtest.

## Du weißt nicht genau, woher du die Kräuter und anderen Zutaten oder Utensilien bekommen kannst?

Auch das ist kein Problem. Kräuter und Pflanzen kannst du selbst im Garten oder auf dem Balkon ziehen. Seltene Pflanzen oder Zutaten, die du mitten im Winter benötigst, kannst du schon zu Beginn des Jahres beschaffen und konservieren. Ich zeige dir auch, wie du Kräuter trocknen und lagern kannst. Zudem gibt es spezielle Esoterik-Shops, die gut sortiert sind und dir auch seltene Pflanzen und Wurzeln liefern können. Diese sind sehr hilfreich, wenn du Rituale anhand von internationalen Rezepten ausprobieren möchtest und die regional verfügbaren Pflanzen dafür nicht ausreichen.

Du hast schon Rituale und Rezepte ausprobiert, die nicht funktioniert haben und bist jetzt unsicher, ob unser Buch dir bessere Dienste leisten kann?

Ich weiß natürlich nicht, was du schon probiert hast und warum andere Tipps nicht funktioniert haben. Wenn ein Zauber missglückt, kann das viele verschiedene Ursachen haben. Vielleicht war die Methode nicht optimal für dich, weil dir andere Dinge eher liegen? Vielleicht wollte das Universum auch nicht, dass der gewünschte Zauber gelingt, weil etwas anderes für dich vorherbestimmt ist? Oder vielleicht hast du auch einen Fehler gemacht? Das kann immer mal passieren.

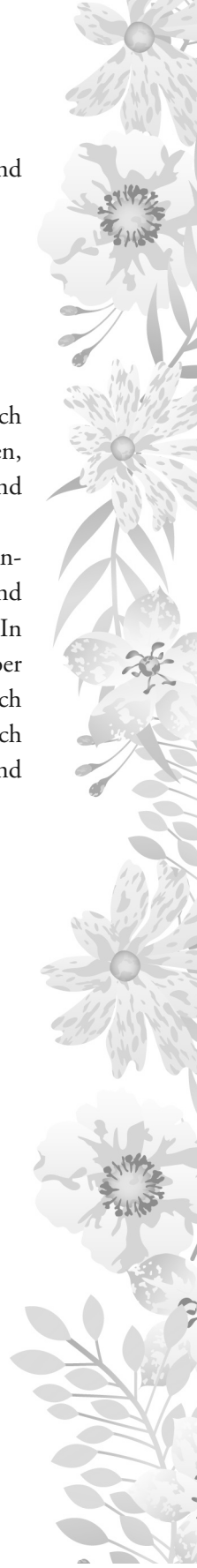
Aber ich bin überzeugt, dass ich dir durch die große Bandbreite des Buches eine solche Vielfalt an Möglichkeiten vorstellen kann, dass du garantiert etwas darin entdeckst, was für dich passt und was du gerne vertiefen möchtest. Um Missverständnisse zu vermeiden, formuliere ich meine Erklärungen so einfach wie möglich. Damit ist die beste Voraussetzung dafür geschaffen, dass dir das Material spannend und informativ präsentiert werden kann und du Lust auf mehr bekommst. Was sich für dich authentisch

und stimmig anfühlt, mit leicht zu beschaffenden Zutaten umzusetzen und einfach erklärt ist, hat die bestmögliche Erfolgchance!

Vielleicht fragst du dich auch, wie du dich bei der Arbeit am besten schützen kannst.

Vorsicht ist immer geboten, wenn du mit giftigen Pflanzen arbeitest. Doch die gleiche Vorsicht solltest du auch bei der Gartenarbeit walten lassen, damit du keine giftigen Pflanzen berührst oder eventuell bei Beeren- und Pilzsuche keine giftigen Exemplare erwischst.

Ein magischer Schutz ist immer dann notwendig, wenn du dich vor Angriffen durch andere schützen möchtest, beispielsweise, wenn dich jemand verzaubern will oder, noch schlimmer, einen Fluch gegen dich ausspricht. In diesem Fall ist es gut, wenn du dich entweder rechtzeitig schützen oder aber den Fluch zum Absender zurücksenden kannst. Das nennt man »den Fluch brechen«. Ich werde auf diesen Punkt ebenfalls im Buch eingehen, denn ich zeige dir, welche Kräfte und Eigenschaften welche Pflanzen besitzen und welche du wofür verwenden kannst.



# Was bietet dieses Buch dir darüber hinaus?

**W**enn du dich mit der Vielfalt der Pflanzenwelt und den Kräutern, Bäumen und Früchten beschäftigst, wirst du dich fast ganz von selbst stark mit der Natur verbunden fühlen. Die Gartenarbeit oder das Sammeln und Verarbeiten der Kräuter kann beinahe meditativ sein und dich entspannen. Wenn du die Natur besser kennenlernst und ein tieferes Verständnis dafür entwickelst, wirst du dich mehr und mehr als ein Teil von ihr fühlen.

Pflanzen und Aromastoffe wie Lavendel können Stress abbauen und sich positiv auf Körper, Seele und Wohlbefinden auswirken. Die Grüne Magie kann Körper und Seele ausbalancieren und dir obendrein dabei helfen, negative Energien in deinem Umfeld loswerden.

Stattdessen kannst du positive Dinge wie Schutz, Gesundheit, Heilung, Liebe, Freude, Glück, Erfolg und Wohlstand anziehen. Die Grüne Magie kann dir dabei helfen, dein Leben zu verändern!

Du siehst: Ich zeige dir viel Wissenswertes über Pflanzen und Kräuter in all ihren Facetten, gebe dir Anleitungen für passende magische Rituale und bringe dir die Grundlagen der Grünen Magie bei! Wie wir beide dabei vorgehen und was im Einzelnen wir in diesem Buch besprechen, erfährst du im nächsten Absatz.



# Was lernst du in diesem Buch?

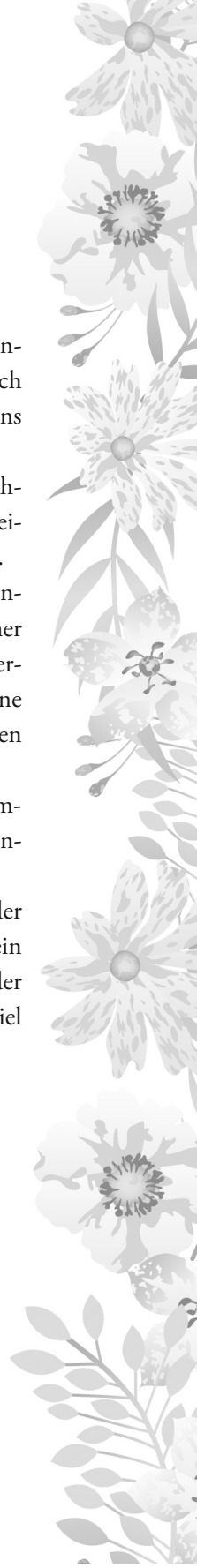
Zunächst stelle ich dir in diesem Buch verschiedene historische Anwendungen vor, damit du ein Gefühl für diese Art der Magie bekommst. Nach diesem spannenden Ausflug in die Geschichte der Magie wenden wir uns gemeinsam dem modernen Hexenalltag zu.

Wofür kannst du die Grüne Magie heute einsetzen? Gesundheit, Ernährung und Schutz sind nur einige der zahlreichen Optionen. Du lernst beispielsweise Aromaöle, Räuchermischungen und Kräutersäckchen kennen.

Im Anschluss daran findest du eine Auflistung der wichtigsten, bekanntesten und beliebtesten Pflanzen und Kräuter, mit denen du bei deiner Arbeit als Grüne Hexe zu tun haben wirst. Es folgen Anleitungen zu verschiedenen magischen Rezepten; so lernst du zum Beispiel, wie du deine eigenen Räuchermischungen, Heiltees, magische Öle oder Zaubersäckchen herstellen kannst.

Ich erkläre dir auch, wo du die Pflanzen beziehen kannst, was du im Umgang mit Giftpflanzen beachten musst und wie du deinen eigenen Hexengarten anlegen kannst.

Damit verfügst du über eine besonders breite Basis, und alle Wege der Grünen Hexe stehen dir offen. Du hast dann die Möglichkeit, dich auf ein Gebiet zu spezialisieren oder eine bestimmte Richtung wie Voodoo oder Hoodoo einzuschlagen und zu vertiefen. In jedem Fall wünsche dir viel Erfolg und gutes Gelingen!



II.  
Zur Grünen  
Hexe  
werden - dein  
Weg zur  
Grünen Magie



Als naturverbundener Mensch findest du besonders leicht Zugang zur Grünen Magie. Du empfindest diese Art der Magie auch nicht als Hokuspokus oder irgendwie unheimlich. Im Gegenteil, du fühlst dich mit ihr noch viel stärker eins mit der Natur.

Ganz ohne Technik kannst du beispielsweise das Wetter vorhersagen, indem du die Reaktion der Pflanzen, die Wolkenbildung oder die Farbe des Abendrots beobachtest. Du kannst Erdenergien mithilfe eines Pendels entdecken und sogar deine Wahrsagekünste weiterentwickeln. Statt handelsüblicher Tarotkarten kannst du hierfür selbstgeschnitzte Runen oder ein Holzpendel verwenden.

Diese Dinge waren den frühen »Hexen« ganz geläufig, wurden jedoch leider von den Menschen missverstanden. Wenn du dich heute mit der Grünen Magie beschäftigst, musst du das nicht an die große Glocke hängen. Falls du jemandem davon erzählst, wirst du vielleicht komisch angeschaut, aber du wirst nicht gleich auf dem Scheiterhaufen enden.

Als naturverbundener Mensch interessierst du dich sicher nicht nur dafür, mit ein paar Kräutern deine Finanzen aufzubessern, sondern bemüht dich gleichzeitig um eine ökologische und nachhaltige Lebensweise. Keine Lebensmittelverschwendung, kein Plastikmüll in der freien Natur, Dinge lieber reparieren als wegwerfen, Bio-Nahrung, Kleidung aus natürlichen Materialien und selbstverständlich auch kein Pelz. Möglicherweise bist du sogar schon Vegetarier oder Veganer, denn auch die Tierwelt braucht unseren Schutz.

Als Grüne Hexe liebst du Tiere und sorgst beim Gärtnern dafür, dass selbst Insekten sich in deinem Garten willkommen fühlen. Insektenhotels oder ein Unterschlupf für Igel und andere Tiere in Laubhaufen sind für dich selbstverständlich. Vielleicht besitzt du sogar eine schwarze Katze?

Du siehst: Die Natur hat für eine Grüne Hexe einen enorm hohen Stellenwert, und zwar in all ihren Spielarten. Wenn du dich fragst, wie du einen Weg zur Grünen Magie finden sollst, so brauchst du eigentlich nur in dich hineinzuhorchen.

Hexen leben im Einklang mit der Natur – sie kennen den Ablauf und die Bedeutung der Jahreszeiten und der 8 Feste des Jahreskreises. Zudem sind sie mit vielen astrologischen Daten vertraut und kennen die Bedeutung



der vier Elemente (Feuer, Wasser, Erde, Luft). Sie wissen, welche Magie in welchen Mondphasen am besten wirkt und welche Auswirkungen diese auf uns haben. Darüber hinaus beschäftigen sie sich mit den verschiedenen Elementarwesen oder auch kleinen Hausgeistern.

Klingt das nicht spannender als du gedacht oder gehofft hast?

