

ANETT WALTER

Die Geheimnisse des Pendelns

Wie du die Kraft des Pendels im Alltag anwendest
und verlässliche Antworten erhältst.

Ein Handbuch für Anfänger und Fortgeschrittene
mit Grundlagen, Tipps und Übungen.



Copyright der Originalausgabe © 2023 Libero magia Verlag

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Druck: Amazon Deutschland oder Partner

Der Druck erfolgt in chlorfreier Tinte und das säurefreie Papier für den Innenteil des Buches wird von einem Anbieter mit Forest Stewardship Council-Zertifizierung bezogen. Alle Abfälle, die beim Drucken entstehen und sich im Büroalltag anfallen, werden ordentlich recycelt und verwertet. Zudem werden in der Zukunft weiterhin Prozesse stattfinden, um die Umweltfreundlichkeit zu versichern. Damit verpflichtet sich der Druckpartner Amazon und seine Partner dazu, seinen Teil zum Umweltschutz beizutragen.

Wir haben uns bewusst für den Druck durch Amazon entschieden – denn so werden nur die Bücher angefertigt, die auch benötigt werden. Unser Verlag verzichtet zudem auf überflüssigen Schriftverkehr und wickelt alle Prozesse digital ab. Dies spart Ressourcen und schont die Umwelt!

ISBN: 978-9-403717-48-7

DIE GEHEIMNISSE DES PENDELNS

Wie du die Kraft des Pendels
im Alltag anwendest und
verlässliche Antworten
erhältst

Ein Handbuch für Anfänger
und Fortgeschrittene mit
Grundlagen, Tipps und
Übungen



ANETT WALTER



© Antranias, Pixabay

Inhaltsverzeichnis


Vorwort	6
Die Grundlagen des Pendelns	8
Die Auswahl des richtigen Pendels	29
Das Pendel als Entscheidungshilfe	60
Pendeltafeln	79
Pendeln für mehr Wohlbefinden	86
Radiästhesie – Erdenergien aufspüren	96
Wohnraumgestaltung mit dem Pendel	110
Verlorenes aufspüren	122
Nachwort	126
Pendeltafeln zum Ausschneiden	128
Impressum	136



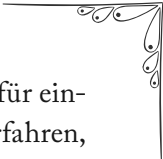
Vorwort

Bereits in meiner Kindheit faszinierte mich das Pendeln. Als ich meine ersten Versuche unternahm, konnte ich kaum fassen, wie der goldfarbene Metalltropfen wie von Zauberhand Antworten auf all meine Fragen lieferte. Diese Faszination begleitet mich bis heute, und es erstaunt mich immer noch, wie fein und treffsicher das Pendel reagiert. Es wirkt beinahe, als wäre es ein eigenständiges Wesen.

Im Laufe der Zeit hat sich lediglich mein Anwendungsbereich erweitert, und ich lernte, wie vielseitig das Pendel einsetzbar ist. Ich möchte seine Präsenz und seinen Rat nicht mehr missen und hoffe, dass Sie, liebe Leserinnen und Leser, am Ende dieses Büchleins nicht nur meine Begeisterung verstehen, sondern auch teilen werden.



© Adobe iStock

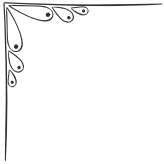


Vielleicht besitzen Sie bereits ein Pendel und nutzen es für einfache Ja-/Nein-Fragen, möchten aber mehr darüber erfahren, was das Pendel sonst noch für Sie tun kann. Befinden Sie sich möglicherweise in einer schwierigen Situation, bei der Sie eine Entscheidung treffen müssen, wünschen sich dabei aber tiefere Einblicke? Oder arbeiten Sie bereits mit dem Pendel, erhoffen sich jedoch weitere Anwendungsmöglichkeiten, Anregungen oder Hintergrundinformationen? Sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene bietet dieses Buch hilfreiche Informationen.

Dank der detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitung können Sie unabhängig von Ihrem Wissensstand einsteigen und vor allem als Anfänger von den umfangreichen Hilfestellungen profitieren. Das Pendel kann Sie sogar bei komplexen Anliegen in den verschiedensten Bereichen optimal unterstützen. Dazu gehören unter anderem Gesundheit und Wohlbefinden, geistige Klarheit und weitere Aspekte, die ich im Verlauf des Buches näher beleuchte. Sie erfahren mehr über die korrekte Nutzung, die Auswahl des am besten geeigneten Pendels und seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Des Weiteren klären wir typische Probleme, die auftreten können, und zeigen Ihnen, wie Sie diese beheben können. Zusätzlich finden Sie hier einige Beispielfragen als Anregung sowie ein paar Pendelkarten für erste Versuche. Diese können selbst Fortgeschrittenen noch neue Einsichten bieten!

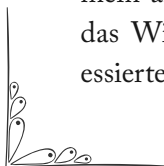
***Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden in diesem Ratgeber größtenteils männliche Formen verwendet, die jedoch für alle Geschlechter gelten.*

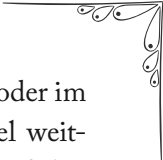


Die Grundlagen des Pendelns

Bevor Sie mit dem Pendeln beginnen, ist es sinnvoll, sich zunächst mit einigen Grundlagen und wissenswerten Fakten zu beschäftigen. Wussten Sie beispielsweise, dass das Pendeln eng mit dem Rutengehen verwandt ist? Viele Menschen assoziieren das Pendeln heutzutage hauptsächlich mit dem Beantworten von Ja- und Nein-Fragen. Dies ist jedoch nur ein Anwendungsbereich des Pendels. In der Vergangenheit diente es vor allem dem Auffinden von Wasseradern oder Bodenschätzen. Mit der voranschreitenden Industrialisierung wurde es allerdings zunehmend in die esoterisch-spiritistische Ecke gedrängt, da viele Menschen den Bezug zur Natur und ihren unsichtbaren Kräften verloren, während die immer stärker werdende Wissenschaft ihnen erklärte, dass solche Dinge nicht funktionieren könnten.

Es wurde dabei jedoch oft vergessen, dass das Pendeln und Rutengehen seit Jahrhunderten nachweislich erfolgreich eingesetzt wurden. Deshalb konnten sie auch nie völlig aus dem Bewusstsein der Menschen verdrängt werden. Während Wünschelruten in ländlichen Gegenden weiterhin ein allgemein akzeptiertes Werkzeug zur Wassersuche blieben, wurde das Wissen um die Pendel insbesondere von spirituell interessierten Personen bewahrt und weitergegeben. Sie schätzten






seine Hilfe nicht nur bei der Beantwortung von Fragen oder im Bereich der Radiästhesie, sondern entdeckten noch viel weitreichendere Facetten dieses handlichen Werkzeugs. Auf den folgenden Seiten werden auch Sie mehr darüber erfahren.

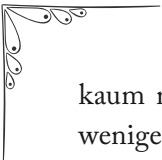
Allerdings ist es wichtig, dass Sie Ihr Pendel korrekt einzusetzen wissen, um verlässliche Antworten zu erhalten. Bedenken Sie dabei insbesondere, dass das Pendel kein Spielzeug ist. Behandeln Sie es mit Respekt und stellen Sie nur ernsthafte Fragen. Dies dient unter anderem Ihrem Schutz, um nicht in eine Abhängigkeit vom Pendel zu geraten.

Leider neigen viele Menschen dazu, ihrem Pendel oder ihren Orakelkarten mehr zu vertrauen als ihrer Intuition oder ihrem eigenen Urteilsvermögen. Als Faustregel gilt: Stellen Sie Ihrem Pendel Fragen, deren Antworten Ihnen unbekannt sind und die potenziell weitreichende Konsequenzen für Ihr Leben haben.

Es wäre zum Beispiel übertrieben, das Pendel zu fragen, ob Sie zum Mittagessen Kartoffeln oder Pasta essen sollten. In solchen Fällen ist die Tragweite des Ergebnisses gering und der Unterschied unwesentlich. Sie können das Pendel jedoch befragen, ob die Kartoffeln von Bauer A oder die von Bauer B besser für Sie geeignet sind, da hier durchaus bedeutende Unterschiede bestehen können.

Bauer A verwendet vielleicht bestimmte Pestizide oder seine Kartoffeln enthalten deutlich weniger Nährstoffe als die von Bauer B. Die Qualität Ihrer Lebensmittel beeinflusst langfristig sowohl Ihr körperliches als auch Ihr seelisches und geistiges Wohlbefinden. Ohne aufwendige Laboranalysen ist es Ihnen





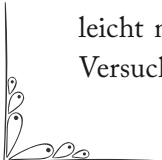
kaum möglich festzustellen, ob sich Pestizide oder besonders wenige oder viele Nährstoffe in den Kartoffeln befinden. Mehr zu diesem Thema erfahren Sie übrigens in Kapitel 5.

Die ersten Schritte

Zunächst benötigen Sie natürlich ein Pendel. Im nächsten Kapitel lernen Sie die verschiedenen Arten von Pendeln kennen und erhalten Tipps zur richtigen Auswahl. Für den Anfang kann es eine Halskette mit Anhänger oder ein Schlüssel an einer Schnur sein, wenn Sie einfach nur ein Gefühl fürs Pendeln entwickeln möchten und herausfinden wollen, ob es Ihnen überhaupt liegt. Langfristig ist die Wahl des passenden Pendels jedoch von großer Bedeutung.

Die folgenden Anleitungen in diesem Kapitel beziehen sich primär auf Ihr „richtiges“ Pendel, mit einem Behelfspendel können Sie jedoch ähnlich vorgehen. Ob Sie dabei alle Schritte sorgfältig befolgen oder direkt beginnen, liegt ganz bei Ihnen. Beachten Sie jedoch, dass es sich unpassend oder falsch anfühlen kann, einen Gegenstand, der eigentlich eine andere Bestimmung hat, wie ein Pendel zu programmieren und zu verwenden.

Durch diesen Prozess fließt schließlich gezielt Energie in den Gegenstand, die ihn prägt. Dadurch kann sich seine Ausstrahlung für Sie möglicherweise ändern. Es kann aber genauso gut sein, dass Sie gar keinen Unterschied wahrnehmen. Seien Sie sich dessen bitte bewusst und wählen Sie vielleicht nicht unbedingt Ihre Lieblingshalskette für den ersten Versuch.





Die Nutzungsmöglichkeiten


Es gibt verschiedene Anwendungsbereiche für Ihr Pendel. Im Folgenden werden diese als Übersicht präsentiert, während in späteren Kapiteln detaillierter auf die einzelnen Aspekte eingegangen wird.

In welchen Bereichen Sie Ihr Pendel letztendlich einsetzen, hängt ganz von Ihren Interessen ab. Es kann sinnvoll sein, zu Beginn alle Bereiche auszuprobieren und eigene Erfahrungen zu sammeln. Vielleicht gewinnen Sie überraschende Erkenntnisse, die Sie zuvor nicht erwartet hatten, oder Sie stellen fest, dass ein bestimmter Bereich für Sie weniger befriedigend ist, als Sie ursprünglich dachten.

Die Nutzung des Pendels ist schließlich wie eine spannende Entdeckungsreise, und wie bei jeder Reise weiß man nie genau, was der Weg mit sich bringen wird. Seien Sie also offen und neugierig, wohin das Pendel Sie führt. Mit der Zeit könnten Sie sogar verschiedene Pendel für unterschiedliche Zwecke nutzen. Für den Anfang reicht es jedoch aus, ein Pendel für alle Anwendungen zu verwenden.

Ja-/Nein-Fragen

Die Nutzung des Pendels für Ja-/Nein-Fragen ist Ihnen mittlerweile geläufig. Sie stellen präzise Fragen, auf die das Pendel mit den entsprechenden Bewegungen reagiert. Sie können einzelne oder mehrere zusammenhängende Fragen formulieren, um einen bestimmten Sachverhalt detailliert zu beleuchten. Achten Sie jedoch darauf, die Fragen so zu formulieren, dass sie mit Ja oder Nein beantwortet werden können.





Auswahl

Das Pendel ermöglicht es Ihnen, eine Auswahl zu treffen. Lassen Sie es über den relevanten Gegenständen oder Zetteln mit deren Bezeichnungen schwingen. Es kann vorkommen, dass das Pendel bei mehreren Gegenständen positiv ausschlägt. In diesem Fall können Sie sich entweder nach der Intensität des Ausschlags richten oder Ihre Frage präziser stellen.

Energien erspüren

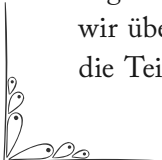
Das Pendel kann zur Ermittlung von Energieflüssen eingesetzt werden. Es kann ähnlich wie eine Wünschelrute verwendet werden sowie Blockaden im menschlichen Energiesystem aufzeigen. Darüber hinaus ermöglicht es die Bestimmung der Schwingungsfrequenz bestimmter Lebensmittel.

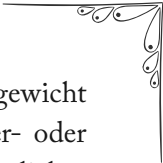
Radiästhesie

Die Radiästhesie befasst sich mit der Auswirkung von Strahlungen auf den Organismus. Mithilfe einer Wünschelrute oder eines Pendels können feinste Veränderungen der Erdenergie, zum Beispiel durch Wasseradern, sichtbar gemacht werden. Unser Körper reagiert auf solche Veränderungen, dann ändert sich unter anderem der Muskeltonus. Dies ist jedoch solch ein subtiler Vorgang, dass wir ihn meist nicht bewusst wahrnehmen. Dank der feinfühligsten Reaktion des Pendels oder der Rute werden diese Veränderungen für uns sichtbar.

Chakren und Blockaden

Das Pendel kann ebenfalls auf das menschliche Energiesystem angewendet werden. Aus uralten fernöstlichen Lehren wissen wir über verschiedene Energiebahnen und -zentren, die Teil unseres Organismus sind und uns mit Lebensenergie





versorgen. Blockaden können zu einem Ungleichgewicht führen, bei dem bestimmte Bereiche mit Energie über- oder unterversorgt sind, was sich langfristig auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden auswirken kann. Ein solches Ungleichgewicht ist oft schwer zu erkennen, aber das Pendel kann dabei helfen, es zu visualisieren.

Schwingung von Lebensmitteln


Nicht nur Blockaden oder Veränderungen in Energieflüssen kann das Pendel sichtbar machen, sondern es bietet auch Informationen über die Schwingung von Lebensmitteln. Lebensmittel mit hoher Schwingung werden als besonders vital angesehen. Sie versorgen den Körper sowohl mit ausreichend Nährstoffen und Vitaminen als auch mit wertvoller Lebensenergie.

Energie leiten

Neben der Aufspürung energetischer Ströme und Blockaden können Sie das Pendel ebenfalls dazu verwenden, Energien zu lenken oder ins Gleichgewicht zu bringen. Dadurch lässt sich beispielsweise die Balance der Chakren herstellen oder die Aura reinigen.

Kommunikation

Das Pendel kann darüber hinaus zur verbesserten Kommunikation mit Engeln und Geistführern dienen. Auch paranormale Aktivitäten können mittels des Pendels untersucht werden. Allerdings sollte dieses Thema mit der gebotenen Vorsicht und entsprechendem Hintergrundwissen angegangen werden.





Ein geeigneter Ort

Bevor Sie mit der Arbeit mit dem Pendel beginnen, sollten Sie innerlich zur Ruhe kommen und sich voll und ganz auf die anstehende Tätigkeit konzentrieren. Ideal wäre es, wenn Sie sich einen speziellen Platz für die Pendelarbeit oder generell für spirituelle Praktiken schaffen könnten.

Dies ist jedoch nicht unbedingt erforderlich. Sie sollten lediglich ungestört sein, zumindest zu Beginn. Mit zunehmender Erfahrung und mehr innerer Ruhe können Sie das Pendel sogar an belebten und lauten Orten nutzen. Zum Start sollten Sie sich allerdings nicht überfordern und lieber die stille und ruhige Pendelzeit genießen. Beispielsweise könnten Sie Kerzen und Räucherstäbchen anzünden und sanfte Musik im Hintergrund spielen lassen.

Die Programmierung des Pendels

Was zunächst etwas technisch klingt, ist eigentlich ganz einfach. Die Programmierung eines Pendels bedeutet, dass Sie sich mit Ihrem Pendel auf eine „Sprache“ einigen. Sie legen fest, welche Reaktion des Pendels für welche Antwort steht. Ein Pendel kann auf verschiedene Weisen reagieren:

- ❖ Es dreht sich im Uhrzeigersinn.
- ❖ Es dreht sich entgegen dem Uhrzeigersinn.
- ❖ Es schwingt auf einer horizontalen Linie.
- ❖ Es schwingt auf einer vertikalen Linie.
- ❖ Es schwingt auf einer diagonalen Linie.
- ❖ Es vibriert.
- ❖ Es bewegt sich nicht.