

*Die Bucketlist für glückliche Hund-Mensch-Teams*

---

*Sandra Handschuh*

Du und dein Hund Verlag



## Copyright der Originalausgabe © Du und dein Hund Verlag

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Druck: Amazon Deutschland oder Partner

Der Druck erfolgt in chlorfreier Tinte und das säurefreie Papier für den Innenteil des Buches wird von einem Anbieter mit Forest Stewardship Council-Zertifizierung bezogen. Alle Abfälle, die beim Drucken entstehen und im Büroalltag anfallen, werden ordentlich recycelt und verwertet. Zudem werden in der Zukunft weiterhin Prozesse stattfinden, um die Umweltfreundlichkeit zu versichern. Damit verpflichtet sich der Druckpartner Amazon und seine Partner dazu, seinen Teil zum Umweltschutz beizutragen.



Wir haben uns bewusst für den Druck durch Amazon entschieden - denn so werden nur die Bücher angefertigt, die auch benötigt werden. Unser Verlag verzichtet zudem auf überflüssigen Schriftverkehr und wickelt alle Prozesse digital ab. Dies spart Ressourcen und schont die Umwelt!

ISBN: 978-9-403718-48-4

Sandra Handschuh

---

# Die Bucketlist für glückliche Hund-Mensch-Teams

100 unvergessliche Erlebnisse und liebevolle Challenges,  
die eure Bindung stärken und einzigartige Erinnerungen schaffen.





Der „Du und dein Hund Verlag“ ist ein leidenschaftlicher Spezialverlag für Sachbücher und Ratgeber rund um das Thema Hund. Wir möchten insbesondere dich als Hunde-Einsteiger dabei unterstützen, einen entspannten Alltag und eine vertrauensvolle Bindung mit deinem vierbeinigen Freund zu genießen. Alle unsere Inhalte sind daher leicht verständlich und absolut für Einsteiger geeignet!

Natürlich bieten unsere Bücher auch für erfahrenere Tierliebhaber mit dem zweiten oder dritten Hund viele wertvolle Impulse und nützliches Wissen.

Unsere Philosophie: Wir verstehen, dass Hunde von Natur aus sensible Wesen sind und das Verhalten des Menschen widerspiegeln. Daher kannst du dich darauf verlassen, dass alle unsere Bücher auf liebevoller, aber konsequenter Erziehung basieren. Jeglichen bestrafenden Erziehungsmethoden kehren wir den Rücken. Ganz nach dem Motto: Harmonische Beziehung statt gewaltsame Erziehung!

Wenn du mehr über den artgerechten und liebevollen Umgang mit Hunden erfahren und die Beziehung zu deiner Fellnase zu einem unzerstrennbaren Band aufzubauen willst, schau dir gerne die weiteren spannende Bücher aus dem „Du und dein Hund Verlag“ auf Seite 169 an.

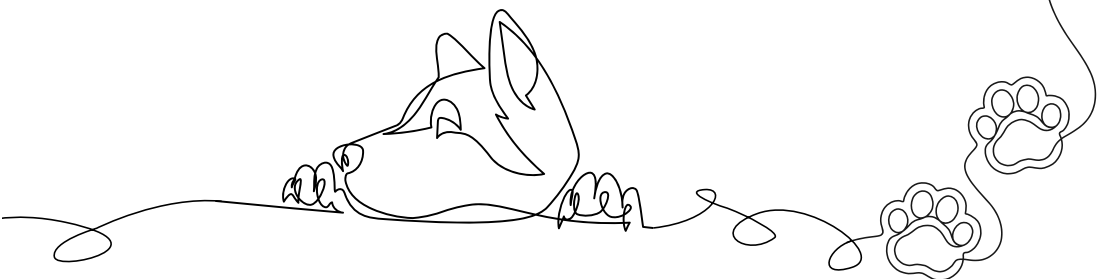
Viel Freude beim Lesen und Umsetzen!

# Vorwort

Ohne die Liebe zu deiner Fellnase hättest du dieses Buch nicht in der Hand. Wie sehr du deinen Hund liebst, kannst du ihr oder ihm am besten durch ein glückliches Hundeleben voller Abenteuer, Leckereien und gemeinsamer Momente beweisen. Nicht zuletzt ist dein Hund außerdem glücklich, wenn du glücklich bist, und umgekehrt. Deshalb nimmt euch dieses Buch mit auf eine Reise, die euer Zusammenleben nachhaltig bereichern soll. Durch gemeinsame Erlebnisse stärkt ihr eure Bindung, genießt jeden Tag miteinander bewusst und bereichert euren Alltag – von der täglichen Gassi-Runde bis hin zu den ganz großen Momenten. Egal, ob ihr gerade gemeinsam auf dem Sofa relaxt, einen ganz normalen Spaziergang macht, auf Reisen seid oder ein kreatives Bastelprojekt starten wollt: In diesem Buch findest du Tipps für jede Gelegenheit, um eure Zeit zu zweit noch ideenreicher zu gestalten – für Abwechslung, Auslastung und Spaß ein ganzes Hundeleben lang.

So verwendest du dieses Buch:

- 🐾 Blättere durch die Seiten und suche dir aus, wonach dir und deinem Hund gerade ist.
- 🐾 Befolge die Anweisungen oder wandle alles nach euren Vorlieben ab. Es gibt keine Regeln!
- 🐾 Macht alles in eurem Tempo und so, wie es euch am besten gefällt.
- 🐾 Genießt eure gemeinsamen Abenteuer und habt Spaß.



---

*„Mein Hund folgt aufs Wort!  
Ich weiß nur nicht, auf welches.“*

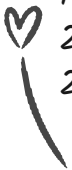
*Hunde-Humor. Autor unbekannt*

---



# Eure Bucketlist

1. Draußen ist des Hundes Wohnzimmer 13
1. Jeder Spaziergang ist ein Abenteuer! 14
  2. Tollt gemeinsam herum! 15
  3. Dein Hund entscheidet, wo es langgeht! 16
  4. Ganz ohne Leine! 17
  5. Macht euch nass! 18
  6. Macht eine Bootsfahrt! 20
  7. Pflanzt einen Lebensbaum! 21
  8. Lauft um die Wette! 23
  9. Wagt euch in die Dunkelheit! 24
  10. Gemeinsam einen Sonnenauf- & Untergang anschauen! 26
  11. Verbringt eine Nacht draußen! 28
  12. Macht eine Wanderung mit Picknick! 29
  13. Macht einen Waldspaziergang! 31
  14. Geht gemeinsam Rodeln! 32
  15. Macht Beobachtungen! 33
  16. Macht einen Schlammlauf! 34
  17. Erobert neue Pfade! 35
  18. Überlass deinem Hund die Führung! 37
  19. Macht einen Schweigemarsch! 38
  20. Grabt Löcher! 39
  21. Stöckchen werfen – ja oder nein? 40



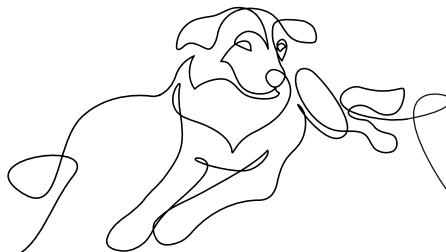
2. Gemeinsam erobert ihr die Welt 41

- 22. Macht einen Camping-Trip! 42
- 23. Besucht das Meer! 44
- 24. Lauft über Brücken! 46
- 25. Macht Urlaub in einem Hundehotel! 47
- 26. Besucht einen Hundestrand! 48
- 27. Macht einen Städtetrip! 50
- 28. Besucht ein Museum! 51
- 29. Macht einen Roadtrip! 52
- 30. Erobert eine Burg! 53
- 31. Stürmt einen Berggipfel! 54
- 32. Macht eine Zugreise! 55
- 33. Wagt euch in den Bus! 56
- 34. Besucht einen Tierpark! 58
- 35. Macht ein Selfie vor einer Sehenswürdigkeit! 59
- 36. Durchwandert eine Höhle! 61
- 37. Macht eine Schnitzeljagd! 62



3. Workout mit Fell 63

- 38. Wozu ist eigentlich ein Hundesitter gut? 64
- 39. Lass deinen Hund stupsen! 65
- 40. Gib deinem Hund einen High five! 66
- 41. Lass deinen Hund herumlaufen! 67
- 42. Lass deinen Hund sich verneigen! 68
- 43. Lass deinen Hund aufrecht stehen! 69







- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 44. | Öffne deinem Hund alle Türen!                   | 71 |
| 45. | Mach deinen Hund zum Fußballer!                 | 72 |
| 46. | Lass deinen Hund tanzen!                        | 74 |
| 47. | Lass deinen Hund herumrollen!                   | 75 |
| 48. | Werdet zu Kuschel-Buddys!                       | 76 |
| 49. | Lass deinen Hund balancieren!                   | 78 |
| 50. | Sei ein Slalom für deinen Hund!                 | 79 |
| 51. | Macht Knigge stolz!                             | 80 |
| 52. | Lass deinen Hund den Fang seines Lebens machen! | 81 |
| 53. | Mach einen lautlosen Ninja aus deinem Hund!     | 82 |
| 54. | Verstaue deinen Hund platzsparend!              | 84 |
| 55. | Bring ihm tauschen bei!                         | 85 |
| 56. | Sucht, sucht, sucht!                            | 86 |
| 57. | Erst im Haus, dann auf der Straße!              | 87 |
| 58. | Komm zu mir!                                    | 88 |

#### 4. *Drinnen ist das Menschen Wohnzimmer*



- |     |                              |     |
|-----|------------------------------|-----|
| 59. | Teilt euch etwas zu essen!   | 90  |
| 60. | Spürnasen-Challenge!         | 92  |
| 61. | Macht Doga!                  | 93  |
| 62. | Meditiert gemeinsam!         | 94  |
| 63. | Werdet Schmackofatz-Buddys!  | 96  |
| 64. | Macht ein Wettessen!         | 97  |
| 65. | Werdet zum Picasso der Mode! | 99  |
| 66. | Malt gemeinsam ein Bild!     | 100 |

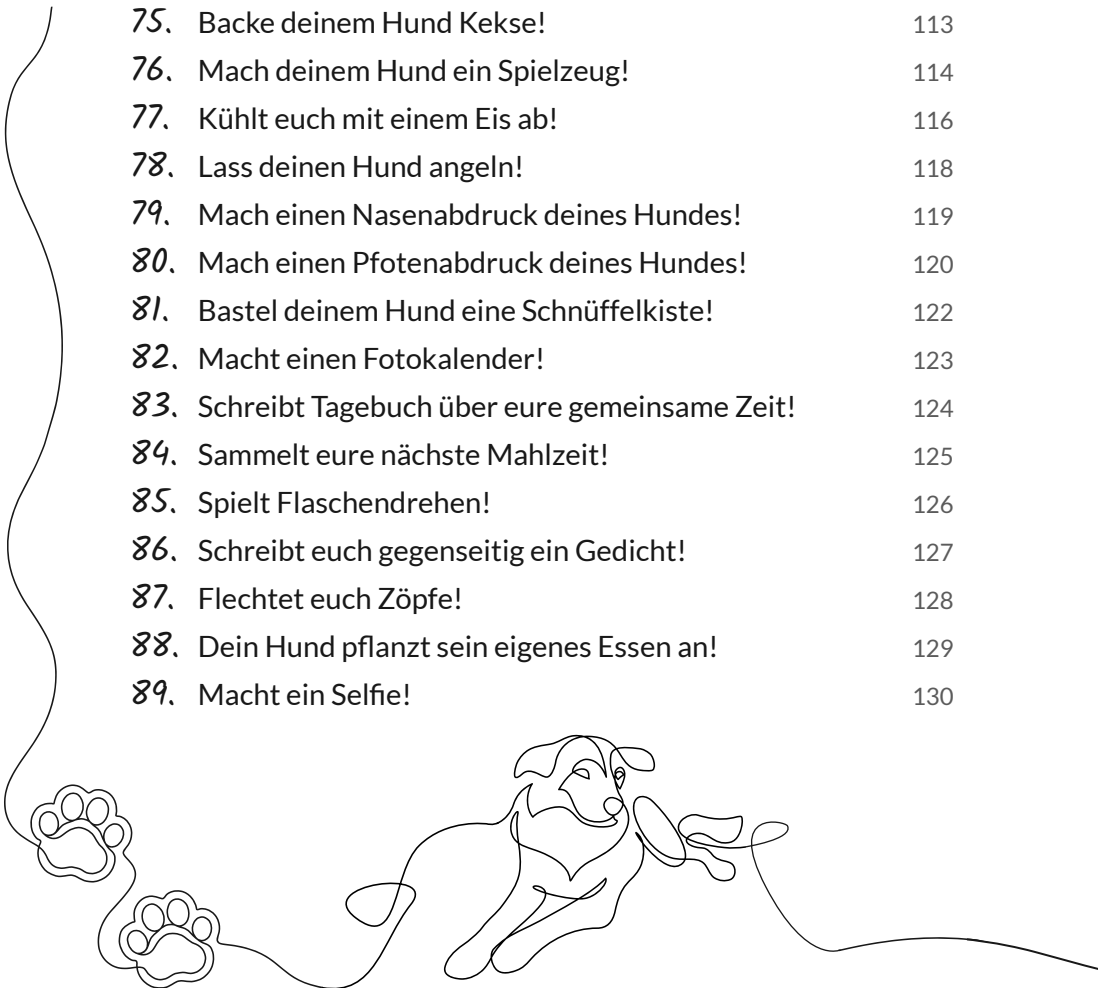


67.	Gib deinem Hund eine Massage!	101
68.	Mach ein Nickerchen mit deinem Hund!	103
69.	Veranstaltet einen eleganten Dinner-Abend!	104
70.	Räumt die Bude auf!	105
71.	Spielt Fang die Maus!	106
72.	Bewältigt einen Hindernisparcours!	108
73.	Komm, lass uns rumblödeln!	110

## 5. Hundeg Glück zum Selbermachen

111

74.	Backe deinem Hund einen Kuchen!	112
75.	Backe deinem Hund Kekse!	113
76.	Mach deinem Hund ein Spielzeug!	114
77.	Kühlt euch mit einem Eis ab!	116
78.	Lass deinen Hund angeln!	118
79.	Mach einen Nasenabdruck deines Hundes!	119
80.	Mach einen Pfotenabdruck deines Hundes!	120
81.	Bastel deinem Hund eine Schnüffelkiste!	122
82.	Macht einen Fotokalender!	123
83.	Schreibt Tagebuch über eure gemeinsame Zeit!	124
84.	Sammelt eure nächste Mahlzeit!	125
85.	Spielt Flaschendreher!	126
86.	Schreibt euch gegenseitig ein Gedicht!	127
87.	Flechtet euch Zöpfe!	128
88.	Dein Hund pflanzt sein eigenes Essen an!	129
89.	Macht ein Selfie!	130



6. Von wegen, Liebe kann man nicht kaufen 131



- 90. Geht gemeinsam shoppen! 132
- 91. Knüpfe deinem Hund Leine und /oder Halsband! 133
- 92. Kauf deinem Hund ein neues Spielzeug! 134
- 93. Besucht ein Hunderestaurant! 135
- 94. Kauf deinem Hund ein Geschenk! 136
- 95. Lernt gemeinsam etwas Neues! 139
- 96. Kauf deinem Hund einen neuen Napf! 140
- 97. Zwängt euch zusammen in einen Fotoautomaten! 141
- 98. Lasst professionelle Fotos von euch machen! 142
- 99. Zieht euch im Partnerlook an! 143
- 100. Kauf deinem Hund ein Namensschild! 144
- 101. Verwandle Hundefell in ein Schmuckstück! 145
- 102. Macht einen Social Walk! 146
- 103. Kauf deinem Hund Seifenblasen! 147
- 104. Macht einen Wellnessstag! 148
- 105. Kauf deinem Hund ein neues Bettchen! 149

7. Zum Schluss noch ein ganzes Jahr 151

- 106. Hundegeburtstag 152
- 107. Dein Geburtstag 154
- 108. Frühling 156
- 109. Ostern 157
- 110. Sommer 158
- 111. Pfingsten 159



112. Herbst	161
113. Halloween	162
114. Winter	163
115. Weihnachten	165
116. Silvester	166
117. Neujahr	167
118. Davon habt ihr euer ganzes gemeinsames Leben etwas!	168

Eine persönliche Bitte	170
------------------------	-----

Ihre Meinung ist uns wichtig. Was können wir verbessern? Hat der Fehlerteufel zugeschlagen? Schreiben Sie einfach eine formlose Mail an [verlags.kontakt@gmail.com](mailto:verlags.kontakt@gmail.com) und teilen Sie uns Ihren persönlichen Eindruck mit.



*Aus Liebe zur Umwelt verzichten wir auf viele Fotos & Farbdruck.*



Draußen ist des Hundes  
Wohnzimmer



Outdoor-Abenteuer



## Jeder Spaziergang ist ein Abenteuer!

So mancher meint, Hunde gehören nicht in die Stadt. Da der Hund jedoch zum Menschen gehört, zählt natürlich auch dicht besiedeltes Gebiet zu seinem Lebensraum. Als verantwortungsvoller Hundemensch musst du ihn natürlich behutsam auf die vielen neuen Eindrücke heranführen, die sich im Zusammenleben mit Menschen ergeben.

Egal, ob auf dem Land oder in der Stadt – erstmal ist alles neu für deine Fellnase. Ärgere dich nicht, wenn er nicht in jeder Situation gleich souverän reagiert. Nimm die vielen Herausforderungen lieber als Gelegenheit, ihm zu helfen und ihm zu zeigen, dass du die Führung übernehmen kannst. Mit der Zeit wird er sich dieser Führung immer besser anvertrauen und sich gelassen auf jede neue Situation einstellen können.

In dieser Challenge möchte ich dich dazu einladen, die fünf größten Abenteuer aufzuschreiben, die du bereits gemeinsam mit deinem Hund gemeistert hast. Mach auch eine Liste eurer aktuellen Herausforderungen und freue dich darauf, deinem Liebling über diese abenteuerlichen Hürden hinwegzuhelfen.

.....

.....

.....

---

*„Ein Leben ohne Hund ist ein Irrtum.“*

*Carl Zuckmayr, Schriftsteller*

---



Tollt gemeinsam herum!



Sicher hast du bereits öfter zwei Hunde beobachtet, die ausgelassen miteinander spielen, gemeinsam über eine Wiese laufen, plötzlich Haken schlagen, aufeinander zulaufen, im letzten Moment abbremsen, miteinander balgen, über den Boden rollen und schließlich glücklich hechelnd nebeneinander liegen. Hast du dir dann gedacht: „Da würde ich gerne mitmachen“? Dann tu es einfach!

Oft beobachte ich Hundebesitzer, die ihren ratlosen Vierbeinern raten: „Na, lauf doch! Spiel ein bisschen!“ Doch nichts passiert. Tja, bei mir schon ... Ich mache einfach ein paar schnelle Schritte über die Wiese, drehe mich im Kreis, laufe rückwärts oder tue sonst etwas Unerwartetes. Und zack, stehen alle Hunde um mich herum, laufen mit oder beginnen nun ihrerseits mit einem Spiel. Sind mehrere anwesend, kann ich als Mensch natürlich nicht mehr mithalten, aber allein mit meinem Liebling wird aus solch einer Spielaufforderung von meiner Seite oft ein lustiges Herumtollen, bei dem wir dann beide am Ende glücklich hechelnd nebeneinander auf der Wiese liegen.

Natürlich hat man dazu nicht immer die passende Ausdauer oder Kleidung. Dann reicht es, zwischendurch beim Spaziergang mal schneller oder mal langsamer zu gehen. Bleib ruhig auch einfach stehen, dreh dich im Kreis oder geh einen Achter, geh rückwärts und dann starte rasch vorwärts los, lauf im Zickzack oder hüpf. Dein Hund wird es lieben!

**Kleiner Nebeneffekt:** Dein Liebling merkt, dass nicht jeder deiner Schritte vorhersehbar ist, stellt sich darauf ein und schenkt dir mehr Aufmerksamkeit.





Dein Hund entscheidet, wo es langgeht!

Bereit für ein echtes Abenteuer? Plane für den nächsten Spaziergang besser etwas mehr Zeit ein, denn diesmal entscheidet dein Hund, welchen Weg ihr einschlagt! Klar: Auch, wenn ihr ein tolles Team seid, liegt die Entscheidungsgewalt in jedem Mensch-Hund-Team meistens beim Zweibeiner. Das ändern wir heute einfach mal.

Spaziert einfach los und lass deinen Liebling die Richtung vorgeben. Pass dabei nur auf, dass er dich nicht auf die Autobahn führt. Fast alles andere ist erlaubt, solange ihr sicher seid. Vielleicht findet ihr dadurch ja auch eure neue Lieblingsroute?

**Tipp:** Falls dein Hund ein großer Abenteuerer ist, bereite dich auf einen längeren Marsch vor. Vergiss nicht, Wasser, Proviant und eine Jacke für die späteren Stunden einzupacken.



---

*„Vom Mensch hat man das Unerwartete zu erwarten und man sollte darauf vorbereitet sein.“*

*Daniel Leszinski, zitate.de*

---





Ganz ohne Leine!



Ganz ohne Leine, frei und doch eng miteinander verbunden mit dem eigenen Hund durchs Leben zu gehen – das ist ein Wunsch, den viele Hundebesitzer teilen. Leider funktioniert eine solche leinenlose Verbindung im Alltag nicht ohne längere Übung. Doch wo, fragst du dich vielleicht, kann man denn ungestört üben?

Die Antwort liegt auf der Hand: Jede Übung fängt klein an – am besten bei dir zuhause, in der Wohnung, vielleicht später im Garten, in der Hundeschule und am besten ebenso in einer weitläufigen Hundezone. Es gibt fast flächendeckend in relativ guter Erreichbarkeit Gebiete, wo man Hunde frei laufen lassen darf. Diese oft großen, teilweise eingezäunten Areale findest du online in den gängigen Landkarten verzeichnet. Du kannst aber auch beim jeweiligen lokalen Amt nachfragen.

Also los ... übt, übt, übt und die leinenlose Freiheit ist eure!

---

*„Die Freiheit eines jeden beginnt dort,  
wo die Freiheit eines anderen aufhört.“*

*Immanuel Kant, Philosoph*

---





Macht euch nass!

Falls dein Hund nicht gerne schwimmt, kannst du ihn vielleicht mit einem Keks oder dem Lieblingsspielzeug ein Stückchen ins Wasser locken. Geh aber nur so weit, wie es für euch beide angenehm und sicher ist – das hier ist ein Buch, nicht dein Boss!

Unser Tag im Wasser.

Brauchst du Inspiration für das perfekte Schwimm-Foto? Versuch mal zu knipsen, wie dein Hund sich nach dem Schwimmen schüttelt oder genau den Moment zu erwischen, in dem er nach einem beherzten Sprung die Wasseroberfläche berührt.

