

Leven na een scheiding.

Een dagboek van John.

Auteur: Bob Legius

BSN: 9789403718699

© Bob Legius

Inhoudsopgave.

1. Voorwoord	5
2. Inleiding	6
3. Opnieuw beginnen	12
4. Ontdekken van liefde	43
5. Wat heeft het John gebracht	69
6. De toekomst	77
7. Dankwoord.	79

1. Voorwoord

Na het schrijven van liefdeslessen in 2020 breekt er een nieuw hoofdstuk voor John aan. Daar waar hij een aantal bijzondere vrouwen ontmoette en veel van hen leerde wil ik in dit boek zijn leven na zijn scheiding beschrijven. Veelal in dagboekvorm. Zoals voor velen die gescheiden zijn breekt er een nieuwe tijd aan waarin men met zichzelf wordt geconfronteerd en je jezelf leert kennen. Een andere omgeving. Misschien een ander huis. Ook hoe je vriendenkring verandert na een scheiding. John ontdekt zichzelf dat gaat gepaard met diepe dalen en hoge pieken. Opnieuw beleven van liefde de onzekerheden die hij ondervindt. Ik hoop dat het anderen die ook gescheiden zijn herkenning biedt en misschien wel steun. Dit boek draag ik op aan Jane. Zij was er voor John op het moment dat hij besloot te scheiden en is er al die tijd voor hem geweest. Nog steeds is zij zijn baken en engel. De publicatie van dit boek valt samen met het vijf jarig jubileum van hen beiden, namelijk 11 mei.

1. Inleiding.

Laten we voor de lezers die liefdeslessen niet hebben gelezen even teruggaan naar het begin.

John, 50 jaar. Het is allemaal begonnen 3 jaar terug, nee eigenlijk al 4 jaar geleden. Zijn tweede huwelijk en 10 jaar samengeleefd en getrouwd met Violet. Uit beide huwelijken zijn geen kinderen gekomen. Anderhalf jaar geleden heeft John de beslissing genomen te scheiden van Violet.

Het begon allemaal vier jaar geleden toen John een andere baan aannam, tegen de wil van Violet, maar John drukte het toch door. Dit gaf al spanningen tussen beiden. Toen John werd geconfronteerd met werkloosheid, werd de verwijdering alleen maar groter. Ruzies en verwijten waren regelmatig aan de orde.

Toen het tussen John en Violet escaleerde en John van huis vertrok kwam hij terecht in een klooster waar hij een paar dagen verbleef om na te denken. In een kluis, kaal met een bed, een stoel en een lamp begon hij zijn gedachten op te schrijven.

Zijn overwegingen

Het is half 8. Ik zit (heel toepasselijk) in een voormalig klooster aan een klein tafeltje te schrijven. Hier heb ik de gehele dag naar uitgekeken. Mijn gedachten op papier

zetten en met mijzelf bezig zijn. Donderdagavond ben ik vertrokken thuis en naar een hotel gegaan.

Het werd mij allemaal te veel, die constante druk die ik voel om mijzelf aan te passen aan de ander. Ik ben niet gelukkig. Ik leef al jaren in de schaduw van mijzelf. Mijn relatie is voor mijn gevoel aan het einde gekomen. Stel je voor, 10 jaar getrouwd en er is niet veel meer van over. Ik heb een hoge bloeddruk, overgewicht en een hoog cholesterolgehalte. Als ik zo doorga zal ik snel gaan tobben. Ik vraag mij af hoe het zover het heeft kunnen komen. Het zo nadenkend ga ik terug naar mijn jeugd. Ouders gescheiden toen ik 16 was en ik moest de eerste tijd mijn vader helpen bij het huishouden. Toen pas werd onze relatie beter. Vriendinnetjes gehad, maar het bleef bij vrijen. Op mijn twintigste leerde ik Mia kennen, mijn eerste vrouw. Onze eerste seksuele ervaringen waren voor ons beiden niet goed. Allebei onervaren en ik wist ook niet wat ik moest doen. Dat leidde al snel tot teleurstellingen bij beiden. Ik wist niet hoe ik hiermee om moest gaan. We gingen steeds meer als broer en zus leven. We hebben het jaren financieel goed gehad, maar in de relatie waren wij arm. Er waren veel spanningen thuis en er werd regelmatig over scheiden gesproken. Toen ik haar mijn diepste geheim vertelde voor wat betreft mijn moeilijkheid intiem te zijn en genegenheid te tonen was er teleurstelling dat ik dit nooit had aangegeven. Mijn bezoek aan een seksuoloog bracht inzichten. Seks is een drift. Intimiteit is wat

anders. Zij gaf mij aan dat je als partners elkaar weer moet leren kennen, weer lief voor elkaar moet worden. Daar ben je allebei voor nodig. Uiteindelijk zijn wij gescheiden. Ik leerde na een aantal maanden Violet kennen. We konden goed met elkaar overweg en zij was lief voor mij. Toen de mogelijkheid van een nieuwe baan zich voordeed heb ik deze genomen. Violet was het daar niet mee eens. Ik moest geen risico's nemen. Ik luisterde niet en aanvaardde de baan. Er kwam een reorganisatie en ik was de laatste die was aangenomen. Ik werd ontslagen. Violet was woedend dat ik ons in de problemen had gebracht. Onze relatie verslechterde en we leefden als broer en zus en slapen apart. Violet wil scheiden. De afgelopen dagen heb ik veel nagedacht over de relaties die ik heb gehad. Ik ben niet gelukkig en zij ook niet. Bij elkaar blijven om de verkeerde redenen is niet goed. Daarvan worden wij allebei ongelukkig. Dat wil ik niet voor haar en ook niet voor mij. Ik wil weer gelukkig en blij zijn. Het leven is zo kort. Ik wil leren ervaren hoe het is, zonder belemmeringen iemand aan te raken, te liefkozen en gevoel te hebben voor die ander. Leren lief te zijn voor die ander.

Mijn vader had met mijn moeder geen liefdevolle relatie en heeft dit wel gevonden bij een andere vrouw. Misschien kan ik dat ook leren bij iemand anders. Deze gedachte houdt in dat ik uit mijn comfortzone moet komen, achterlaten wat jaren mijn thuis was. Maar een