

VAN BINNENUIT

ISBN 9789403718842
Coverontwerp: POETICO
POETICO 2023

Afschrijven

*Ik kan mezelf niet vinden
mijn handen reiken raken niets
dan mijn oren doof voor dit lichaam*

*een mond schreeuwt als de mijne
bijna de geur van aarde
herfst verbiedt het vallen*

*van mijn naam en dit gezicht
het gedicht een lichaam
dat ik niet beheersen kan*

*de tang de klem het mes
kunnen mij niet vatten
bij de plooi in het nekvel*

*zoek ik naar een nieuwe taal
om mezelf af te schrijven*

Hanneke Middelburg

In bloei

*Zelfverzekerd,
geliefd,
moeder,
verliefd,
schrijfster,
talent,
rijk,
bekend.*

*Ik begrijp je vraag,
maar wat is het verschil?
Maakt het uit wie ik ben,
als ik kan worden wat ik wil?*

Celine Poulussen

Mist: de gegronde wolken

*Water, lucht, vuur en aarde
wat is mijn waarde, wanneer ben ik in mijn element?
Talent, dement of verwend?
Ik heb alles al gezien, alles al gedaan:
oerwoud en oceaan doorstaan
Het lijkt voor velen nooit te vervelen
maar ik voel me een wolk op Nieuwjaar
alleen, afgezonderd, alles achtergelaten
Het komt op me af, het vuurwerk raast
vol vreugde, niet dat het feest mij raakt
Totdat ik breek
door de fonkelende vonken
in andermans ogen van geluk
Dalend naar de aarde
vallen tranen uit de gebroken lucht,
en zo verliest de wolk zijn zwaarte
Wanneer het verdriet giet
en herstellen van ellende
de enige oplossing blijkt,
kom ik terug op bekende bodem
en omarm ik de witte grond
Veilig, vertrouwd, vrij van verandering
Het vuur in mij is bedaard,
dus denk maar niet dat ik verhuis,
nu liefde, plezier en rust herrijst
Het hart voelt zich thuis,
waar alles onveranderd blijft*

Demi Hoogenboom

Bodemvondst

Een liefdevol kind in een liefdevol universum

Ze schreeuwt

En maakt je stil vanbinnen want

Ze roept in fluistertaal

“Creëer het leven dat ik wil

Laat me zijn wie ik werkelijk ben.”

Net zolang tot je hart het hoort

Net zolang tot je opnieuw deel van haar wordt

Leer de kreten herkennen

Laat het stralen

Door uiterlijke verschijningen heen

Zodat ze volop de ruimte krijgt

En wanneer je jezelf opnieuw dreigt te verliezen

En de bodem is geraakt

Wees dan dankbaar en bedenk

Dat de bodem datgene is waar alles groeit

Marjolein Koops- de Vries

Hardlopen

*En dan komt er een dag ,
de dag dat ik klaar mee ben.
Klaar met alles om me heen,
klaar met al het gedoe.*

*Maar ja wat dan,
maar kan ik dat wel.
Opeens weet ik het ,
opeens een slimme zet.*

*Ik ga er voor ik ga nu eens niet hard weglopen.
Niet voor mijn gevoelens, gedachtes en tegenslagen.
Het hard weglopen gaat veranderen ,het hard weglopen
word hardlopen.
Ik trek mijn hardloopschoenen aan ,
en zet mijn eerst stap en laat mijn gedachtes vrij....*

Nella Geugjes

Ten voeten uit

*Naar het papier
tuur ik al een tijdje
met een potlood
in de hand.*

*Mij lukt het
niet te beschrijven
wie ik ben.*

Dat ben ik nou, ten voeten uit.

Freek Boon

Ik

Ik

Waarom ben ik, ik

Waarom niet jij, hij, of zij

Ik heb mezelf niet gekozen

Ik heb mezelf niet gewild

Maar ik moet met mezelf leven

Ik draag mezelf als een schild

Tegen alle pijn die het leven ons biedt

Wat het leven ons ontnemt

Geeft ons soms ontzettend veel verdriet

Het geeft en het neemt

Het geeft mij een ik

En neemt het me ook weer af

Wat is het leven toch zwaar om mee te leven

Kobe Vandervelde

Het jaar van de rugzak

*In het jaar van de rugzak
hield ik golfkarton omhoog
stak opgewekt mijn duim op
sprak Engels tussen de wielen.*

*Ik ruilde bruinbrood met ei
voor een wit bolletjes
met kleffe kaas op een oprit
en sloot keurig aan in de rij.*

*Te middernacht zoekend
naar een slaappleats
schold een getergde hotelhouder
mij onvertaalbaar van zijn deur.*

*Dwalend door Montmartre
zag ik bij het ochtendgloren
dronken nachtbrakers een
vroeg vuilniswagen groeten.*

*Zodra de metro openging,
betaalde ik de lokettist voor
een tienrittenkaart omdat ik
het woord 'billet' niet kende.*

*Die dag bracht ik sluimerend
ondergronds door
in naar verbrande rubber
stinkende wagons.*

Leo van der Laan