

Mandalas
die leicht gelingen
Malbuch für Senioren

ISBN 9789403722153

Casilda Berlin
www.casilda-berlin.de

Weitere Beschäftigungsbücher für Senioren



- ISBN-13 : 978-3987480232



- ISBN-13 : 978-3987480256



Ob Mandalas mit floralen Elementen, liebevollen Herzen, Schmetterlingen, Äpfeln oder Kirschen verziert, ob mit zarten oder starken schwarzen Linien – sie alle werden leicht gelingen.

Eine bunte Vielfalt mit einfachen und etwas anspruchsvolleren Bildern erwartet Sie in diesem Buch. Ob Sie großflächig oder filigran ausmalen, entscheiden Sie spontan nach Lust und Laune und Tagesform.

Lassen Sie dabei den trüben Alltag hinter sich, und bringen Sie die Bilder mit bunten Farben zum Erleuchten. Schon wenige Minuten reichen aus, um durch das Ausmalen in eine andere Gedankenwelt zu gelangen.

Stress und Sorgen fallen ab, und lassen Sie zur Ruhe kommen. Gedanken, die Sie zuvor noch hatten, verschwinden im Nu, sobald Sie sich in das Ausmalen der Bilder vertiefen. Und zwar ganz egal, wo Sie sich gerade befinden.





