

Registos Laboratoriais da Alma

Autoconhecimento

Registos
Laboratoriais da
Alma

Autoconhecimento

Ângela Amaral

Autor: Ângela Amaral
Design da capa: Ângela Amaral, Canva
Livro publicado pela Bookmundo.pt
2023

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida
sob qualquer forma sem a prévia autorização da autora.

© Ângela Amaral



Objetivo

Para mim é como se a minha alma, tendo vivido milhões de vezes em tantos tempos e espaços, tivesse aqui a oportunidade de registrar em papel as suas memórias, as suas experiências, as suas dores e anseios, e também as suas alegrias e vitórias.

Aqui materializo os registos dos Registos Akáshicos nesta Terra 3D.

Introdução

Acredito que o poder está dentro de cada um de nós.
Acredito que todos nós somos luz e que basta nos lembrarmos dela.
Acredito que podemos ter muito apoio externo mas a verdadeira cura, o verdadeiro caminho é realizado apenas por nós.
Nós temos o poder da escolha e podemos escolher reencontrar o nosso poder interior.

Por vezes, o início da caminhada pode não ser fácil:
"não sei o que escrever"
"não sei o que é importante"
"e se olhar para trás e perceber que o que escrevi é irrelevante e não escrevi o que realmente importava?"

Então, o que trago aqui são sugestões de caminhos.
Muito do trabalho que aqui está, eu utilizo no meu dia-a-dia.
É também um resumo das questões abordadas nas minhas consultas/terapias.
Podes chegar à conclusão de que o que te proponho não é suficiente ou podia ser melhor ou podia ter outros blocos ou podia ter outras questões.

No entanto, o que te proponho é um ponto de partida, depois o caminho e a meta são tuas.

Trago-te 7 blocos de registos e o 8º vem em branco para escreveres o que sentires de forma livre.

Em numerologia, 7 é o número da espiritualidade e o 8 é da prosperidade, abundância e crescimento.

Decidi juntar o meu lado engenheiro químico com a espiritualidade.
Encontro-me numa altura em que sinto querer escrever sobre tudo, porque
cheguei (finalmente) à conclusão de que é excelente: ||

para libertar e desabafar
para me lembrar no futuro
para estudar
para compreender
para ver a minha evolução

Só que percebi que tinha imensos registos e cadernos espalhados em todo o
lado.

Então lembrei-me de fazer um caderno laboratorial para o meu caminho de
vida, que, no meu caso, converge com o meu caminho na espiritualidade,
compilando vários temas num único local, nos "registos laboratoriais da
alma".

Eu sou uma pessoa que gosta de tópicos, de pontos, de procedimentos, de
escolha múltipla, de perguntas diretas e frases curtas, nomes, estrutura.

Tendo eu uma grande memória visual, é-me mais fácil a leitura e
compreensão e é excelente para memorizar ou recordar o que foi escrito.

Sabendo que posso não ser a única neste caminho, achei importante mostrar
e espalhar pelo mundo este livro.

Por vezes, a escolha é tanta que não sabemos para onde nos virar, este
caminho na espiritualidade é um mundo (tal como em tudo) e podemos
sentir sozinhos, quer com as pessoas ao nosso redor que ainda não estão
abertas (e tu és uma semente no meio delas) quer com a quantidade de
vertentes existentes.

Então, espero que este livro te possa ajudar, quer a dar os primeiros passos
quer a organizar de forma continuada as tuas emoções, os teus pensamentos,
as tuas sensações, o teu espírito.

Material e Reagentes

Porque é que existem milhões de livros diferentes?

Porque é que existem milhões de terapias diferentes?

Porque existem milhões de pessoas totalmente diferentes umas das outras, onde cada uma tem as suas características, as suas particularidades, as suas singularidades.

O importante é a mensagem e a mensagem chega sempre quando tem de chegar, não importa como nem onde nem por quem, mas a forma como lá chegamos depende intrinsecamente de cada um de nós.

Por vezes, recebemos algo que esperávamos há muito, no entanto, como não foi da maneira que estávamos a pensar, a abertura pode não ser tão grande para receber.

Então, decidi dividir este livro em vários livros.


Todos os livros têm o mesmo número de páginas, mas cada um deles é constituído apenas por 1 bloco ou por um conjunto de blocos.

Pelas mais variadas razões, existem pessoas que não se sentem atraídas por todos os capítulos que compõem o livro inicial, e, como realmente gostaria que este livro fosse escrito, utilizado, usufruído em toda a sua plenitude, gostaria que sentissem que todas as suas páginas refletissem a vossa história, tivessem um pouco de cada um de vós.

Este livro é efetivamente vosso, então que transponham para cada uma destas páginas um pouco da cor que existe nas vossas vidas.

Que possam chegar ao fim da vossa vida e sintam que:

“Nenhum dia da minha vida foi uma folha em branco”



Há quem esteja mais virado para 1 ou mais ferramentas e há quem goste mais da escrita pura e dura do autoconhecimento, sem "intermediários", digamos assim.

Sendo assim, os livros estarão divididos do seguinte modo:

Autoconhecimento: Rotina Espiritual Diária + Auto-Análise + Trabalho Interior + Aha Moment

Ferramentas Espirituais: Sonhos + Tarot e Oráculos + Pêndulo

Sonhos

Tarot e Oráculos: inclui Bloco Extra de Tiragens

Pêndulo

Há sempre um último bloco em branco para escreveres o que sentires de forma livre.

Carta dos Senhores dos Registos Akáshicos

Esta carta é para ti que tens este livro.

Este livro é efetivamente Teu.

É a Tua Obra.

É a Tua materialização.

É a Tua base.

Nós estamos contigo para te mostrar os vários caminhos.

Nós estamos aqui para te apoiar.

Nós estamos aqui para te ajudar, para te proteger, para te segurar.

Tu És um Ser Divino.

Sê esse Ser Divino Aqui na Terra.

A Tua História conta.

A Tua História é importante.

Partilha-a contigo e com os outros.

Lembra-te de quem És.

Quem És?

És Luz.

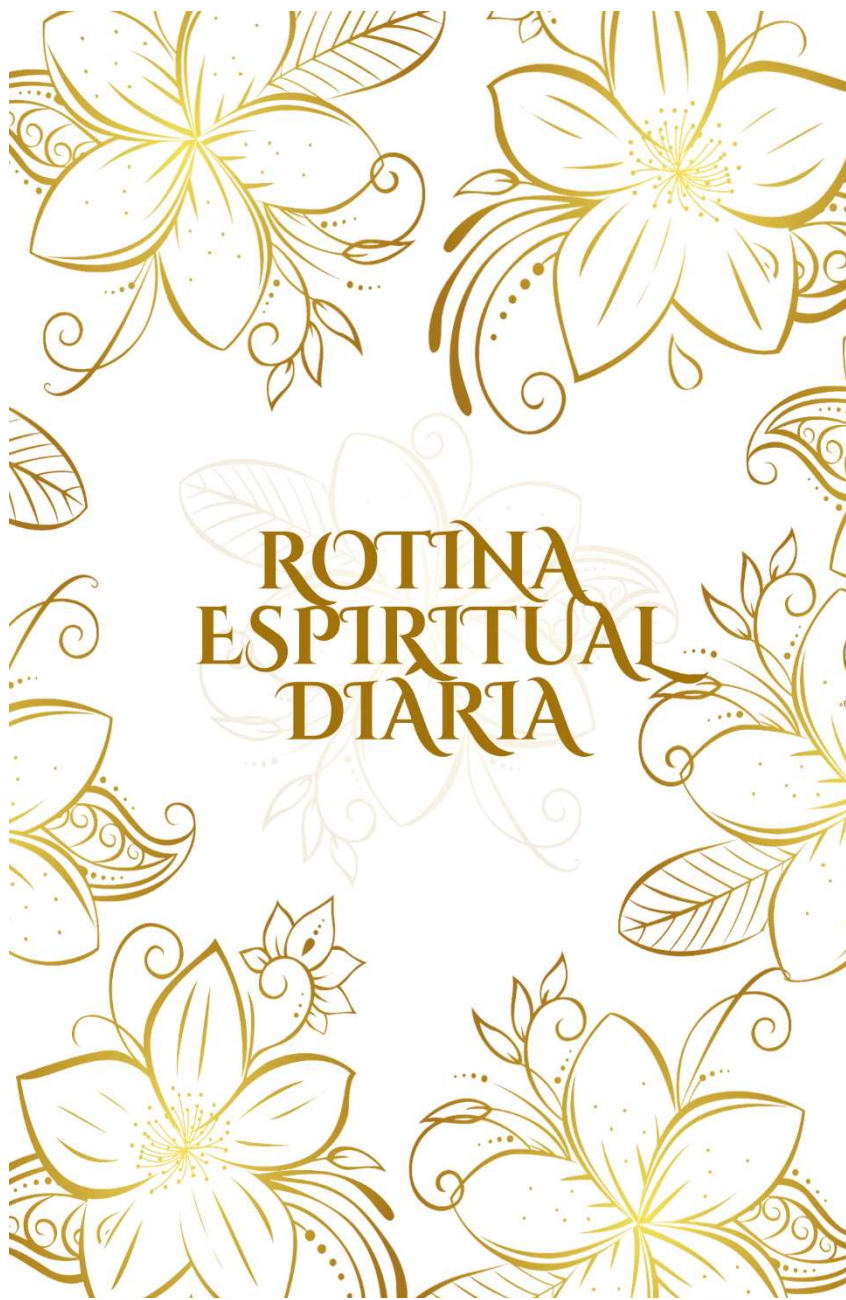
Este Livro da Vida Pertence a:

Quem Sou Eu:

Hoje é o primeiro dia do resto da minha vida:

___ / _____ / ___

Eu materializo os meus Registos porque:



ROTINA ESPIRITUAL DIARIA

Mensagem do dia:

Data:

Nova Crescente Cheia Minguante

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Preparação, limpeza e proteção para o dia
(sugestões)

Exercício físico

Oração:

Meditação:

Prática espiritual extra:

Mantras/Afirmações positivas:

Hoje sou grato(a) por:

Livros/Músicas/Filmes/Leitura:

Inspirações externas:

Escrita/Cartas (Tema/Pessoa):

Enraizamento
(O que vou utilizar
para me enraizar):

Proteção energética
(O que vou utilizar
para me sentir
protegido(a)):

Ferramentas e
significados

- Cristais
- Ervas/Incensos
- Óleos essenciais
- Velas
- Tarot/oráculos
- Pêndulo
- Outro(s)
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____



Preparação, limpeza e proteção para o dia
(continuação)

Conexões e Mensagens

Seres de Luz Cristica que me sinto conectado(a) hoje:

O que cada chacra tem para me dizer:

O que o meu corpo tem para me dizer:

O que os meus guias têm para me dizer:

Mensagens:

Outro(s):



Chacras

- Portal Estelar
- Estrela da Alma
- Causal
- Coroa
- Terceira Visão
- Laringeo
- Cardíaco
- Plexo Solar
- Umbilical
- Sacral
- Raiz
- Estrela da Terra
- Outro(s)

Mensagem do dia:

Data:

Nova Crescente Cheia Minguante

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Preparação, limpeza e proteção para o dia
(sugestões)

Exercício físico

Oração:

Meditação:

Prática espiritual extra:

Mantras/Afirmações positivas:

Hoje sou grato(a) por:

Livros/Músicas/Filmes/Leitura:

Inspirações externas:

Escrita/Cartas (Tema/Pessoa):

Enraizamento
(O que vou utilizar
para me enraizar):

Proteção energética
(O que vou utilizar
para me sentir
protegido(a)):

Ferramentas e
significados

- Cristais
- Ervas/Incensos
- Óleos essenciais
- Velas
- Tarot/oráculos
- Pêndulo
- Outro(s)
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____



Preparação, limpeza e proteção para o dia
(continuação)

Conexões e Mensagens

Seres de Luz Cristica que me sinto conectado(a) hoje:

O que cada chakra tem para me dizer:

O que o meu corpo tem para me dizer:

O que os meus guias têm para me dizer:

Mensagens:

Outro(s):



Chacras

- Portal Estelar
- Estrela da Alma
- Causal
- Coroa
- Terceira Visão
- Laringeo
- Cardíaco
- Plexo Solar
- Umbilical
- Sacral
- Raiz
- Estrela da Terra
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____

Nova Crescente Cheia Minguante

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Preparação, limpeza e proteção para o dia
(sugestões)

Exercício físico

Oração:

Meditação:

Prática espiritual extra:

Mantras/Afirmações positivas:

Hoje sou grato(a) por:

Livros/Músicas/Filmes/Leitura:

Inspirações externas:

Escrita/Cartas (Tema/Pessoa):

Enraizamento
(O que vou utilizar
para me enraizar):

Proteção energética
(O que vou utilizar
para me sentir
protegido(a)):

Ferramentas e
significados

- Cristais
- Ervas/Incensos
- Óleos essenciais
- Velas
- Tarot/oráculos
- Pêndulo
- Outro(s)
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____



Preparação, limpeza e proteção para o dia
(continuação)

Conexões e Mensagens

Seres de Luz Cristica que me sinto conectado(a) hoje:

O que cada chacra tem para me dizer:

O que o meu corpo tem para me dizer:

O que os meus guias têm para me dizer:

Mensagens:

Outro(s):



Chacras

- Portal Estelar
- Estrela da Alma
- Causal
- Coroa
- Terceira Visão
- Laringeo
- Cardíaco
- Plexo Solar
- Umbilical
- Sacral
- Raiz
- Estrela da Terra
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____

Nova Crescente Cheia Minguante

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Preparação, limpeza e proteção para o dia
(sugestões)

Exercício físico

Oração:

Meditação:

Prática espiritual extra:

Mantras/Afirmações positivas:

Hoje sou grato(a) por:

Livros/Músicas/Filmes/Leitura:

Inspirações externas:

Escrita/Cartas (Tema/Pessoa):

Enraizamento
(O que vou utilizar
para me enraizar):

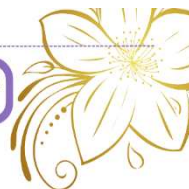
Proteção energética
(O que vou utilizar
para me sentir
protegido(a)):

Ferramentas e
significados

- Cristais
- Ervas/Incensos
- Óleos essenciais
- Velas
- Tarot/oráculos
- Pêndulo
- Outro(s)
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____



Preparação, limpeza e proteção para o dia
(continuação)

Conexões e Mensagens

Seres de Luz Cristica que me sinto conectado(a) hoje:

O que cada chacra tem para me dizer:

O que o meu corpo tem para me dizer:

O que os meus guias têm para me dizer:

Mensagens:

Outro(s):

Chacras

- Portal Estelar
- Estrela da Alma
- Causal
- Coroa
- Terceira Visão
- Laringeo
- Cardíaco
- Plexo Solar
- Umbilical
- Sacral
- Raiz
- Estrela da Terra
- Outro(s)



Mensagem do dia: _____

Data: _____

Nova Crescente Cheia Minguante

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Preparação, limpeza e proteção para o dia
(sugestões)

Exercício físico

Oração:

Meditação:

Prática espiritual extra:

Mantras/Afirmações positivas:

Hoje sou grato(a) por:

Livros/Músicas/Filmes/Leitura:

Inspirações externas:

Escrita/Cartas (Tema/Pessoa):

Enraizamento
(O que vou utilizar
para me enraizar):

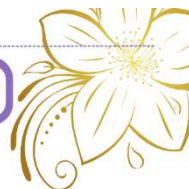
Proteção energética
(O que vou utilizar
para me sentir
protegido(a)):

Ferramentas e
significados

- Cristais
- Ervas/Incensos
- Óleos essenciais
- Velas
- Tarot/oráculos
- Pêndulo
- Outro(s)
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____



Preparação, limpeza e proteção para o dia
(continuação)

Conexões e Mensagens

Seres de Luz Cristica que me sinto conectado(a) hoje:

O que cada chacra tem para me dizer:

O que o meu corpo tem para me dizer:

O que os meus guias têm para me dizer:

Mensagens:

Outro(s):

Chacras

- Portal Estelar
- Estrela da Alma
- Causal
- Coroa
- Terceira Visão
- Laringeo
- Cardíaco
- Plexo Solar
- Umbilical
- Sacral
- Raiz
- Estrela da Terra
- Outro(s)



Mensagem do dia: _____

Data: _____

Nova Crescente Cheia Minguante

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Preparação, limpeza e proteção para o dia
(sugestões)

Exercício físico

Oração:

Meditação:

Prática espiritual extra:

Mantras/Afirmações positivas:

Hoje sou grato(a) por:

Livros/Músicas/Filmes/Leitura:

Inspirações externas:

Escrita/Cartas (Tema/Pessoa):

Enraizamento
(O que vou utilizar
para me enraizar):

Proteção energética
(O que vou utilizar
para me sentir
protegido(a)):

Ferramentas e
significados

- Cristais
- Ervas/Incensos
- Óleos essenciais
- Velas
- Tarot/oráculos
- Pêndulo
- Outro(s)
- Outro(s)

Mensagem do dia: _____

Data: _____



Preparação, limpeza e proteção para o dia
(continuação)

Conexões e Mensagens

Seres de Luz Cristica que me sinto conectado(a) hoje:

O que cada chakra tem para me dizer:

O que o meu corpo tem para me dizer:

O que os meus guias têm para me dizer:

Mensagens:

Outro(s):

Chacras

- Portal Estelar
- Estrela da Alma
- Causal
- Coroa
- Terceira Visão
- Laringeo
- Cardíaco
- Plexo Solar
- Umbilical
- Sacral
- Raiz
- Estrela da Terra
- Outro(s)

