

LUCIANE BARATELLI

antes

que você

CRESCÇA



90

PERGUNTAS

para fazer ao seu
filho enquanto
ele cresce.



@ Luciane Baratelli 2021

Capa e ilustrações
ANNE PIRES

Projeto gráfico e diagramação
CARLOS BATANOLI HALLBERG

Revisão
MICHELLE SANTANA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Baratelli, Luciane

Antes que você cresça : 90 perguntas para fazer ao seu filho enquanto ele cresce / Luciane Baratelli ; [ilustrações Anne Pires]. -- Niterói, RJ : Ed. da Autora, 2021.

ISBN 978-65-00-33042-7

1. Crianças - Crescimento - Literatura infantojuvenil 2. Crianças - Desenvolvimento - Literatura infantojuvenil 3. Perguntas e respostas - Literatura infantojuvenil I. Pires, Anne. II. Título.

21-86510

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantojuvenil 028.5

Cibele Maria Dias - Bibliotecária - CRB-8/9427

Às minhas filhas,
Fernanda e Ana Clara,
minhas maiores inspirações.

Aos meus pais,
pelo suporte na realização dos meus sonhos
desde a infância até a idade adulta.

Para o meu parceiro, Fabrício,
por ser sempre meu porto seguro.

Prefácio

Nesse mundo digital, nós, famílias, registramos cada vez mais os nossos filhos. O primeiro sorriso, os primeiros passos, as festas e as viagens, tudo fica registrado pelas nossas fotos e vídeos e sem dúvida serão uma maravilhosa recordação no futuro. Mas e o íntimo do seu filho? Os seus sonhos, as suas metas, suas preferências, suas angústias, onde ficarão registrados?

Este livro foi feito inspirado nos questionários que fazia com minhas amigas na escola. Quem viveu nos anos 90 certamente irá lembrar dessa brincadeira que exigia apenas um simples caderno e uma caneta. No topo de cada folha escrevíamos uma pergunta e pedíamos para nossos colegas responderem todas, uma pessoa por linha, e assim poderíamos conhecê-las melhor e guardar essa recordação da amizade.

Só que neste livro aqui, o objetivo é ajudá-los a conhecer ainda melhor o seu filho! Ver o mundo pelos seus olhos. Como ele enxerga a si mesmo, a sua família e o mundo ao seu redor.

Preparei este livro com muito carinho com dois grandes objetivos. Primeiro, guiá-los nesse processo de conhecer a fundo a sua criança, para que possam aumentar ainda mais a conexão entre vocês. Ajudar a descobrir as dificuldades dela, o que a deixa triste ou com medo, para que vocês consigam superar isso juntos. Crianças muitas vezes tem dificuldade de expressar os seus sentimentos e não conseguem nos contar espontaneamente se não forem perguntadas diretamente sobre o que estão sentindo. Ajudará também a conhecer os seus sonhos para que você possa apoiá-los e a saber o que as fazem felizes, para multiplicar esses momentos.

O outro grande motivo foi eternizar esses sentimentos. Sabemos que a nossa memória é traiçoeira. O tempo vai polindo nossas lembranças, apagando alguns detalhes. Tenho certeza de que ela irá adorar voltar no tempo e se lembrar de fatos da infância que de outra forma seriam esquecidos.

Como utilizar este livro

O livro é composto por 90 perguntas, agrupadas por tema, que devem ser feitas a criança aos poucos, sem pressa. Utilizei uma linguagem simples, porém, dependendo da idade e do nível de compreensão do seu filho, pode ser que você precise refazer a pergunta ou explicá-la de modo ainda mais simplificado, para que ele compreenda. As perguntas são abertas, então dê tempo para que a criança reflita e elabore as suas próprias respostas, sem pressioná-la ou responder por ela. Se mesmo assim ela não conseguir responder, dê exemplos, para ajudá-la a elaborar suas próprias respostas. Demonstre uma escuta ativa, sem julgamentos, mesmo que a resposta seja bem diferente do que você espera, para que ela se sinta a vontade de se abrir.

Não precisa ter pressa em responder a todas as perguntas e eu, na verdade, aconselho a não tentar preencher todo o livro de uma só vez. Isso certamente deixaria a criança cansada e pouco disposta a responder. Tente não tornar o momento um interrogatório, e sim uma conversa. Aproveite a oportunidade para dividir com ela os seus gostos, suas experiências, histórias da sua própria infância. A ideia é construir memórias juntos!

Caso seu filho demonstre resistência em responder, não brigue com ele. Vá aos poucos, descubra os momentos em que ele se sente mais relaxado e aberto para a conversa, como no caminho de volta da escola ou antes de dormir. Crianças tímidas podem ter mais facilidade de falar quando não precisam olhar nos olhos de quem está conversando com ela. Nesse caso, um passeio de carro ou o próprio quarto, com as luzes apagadas, podem se tornar bons momentos para conversar.

Após terminar todas as perguntas, guarde o livro e recomece o processo após um ou dois anos, registrando assim fases diferentes da sua infância e adolescência. Tenho certeza de que você irá se surpreender com as respostas e irá adorar acompanhar o amadurecimento dele.

Vamos começar?

Este livro pertence a:

Período de preenchimento de cada linha

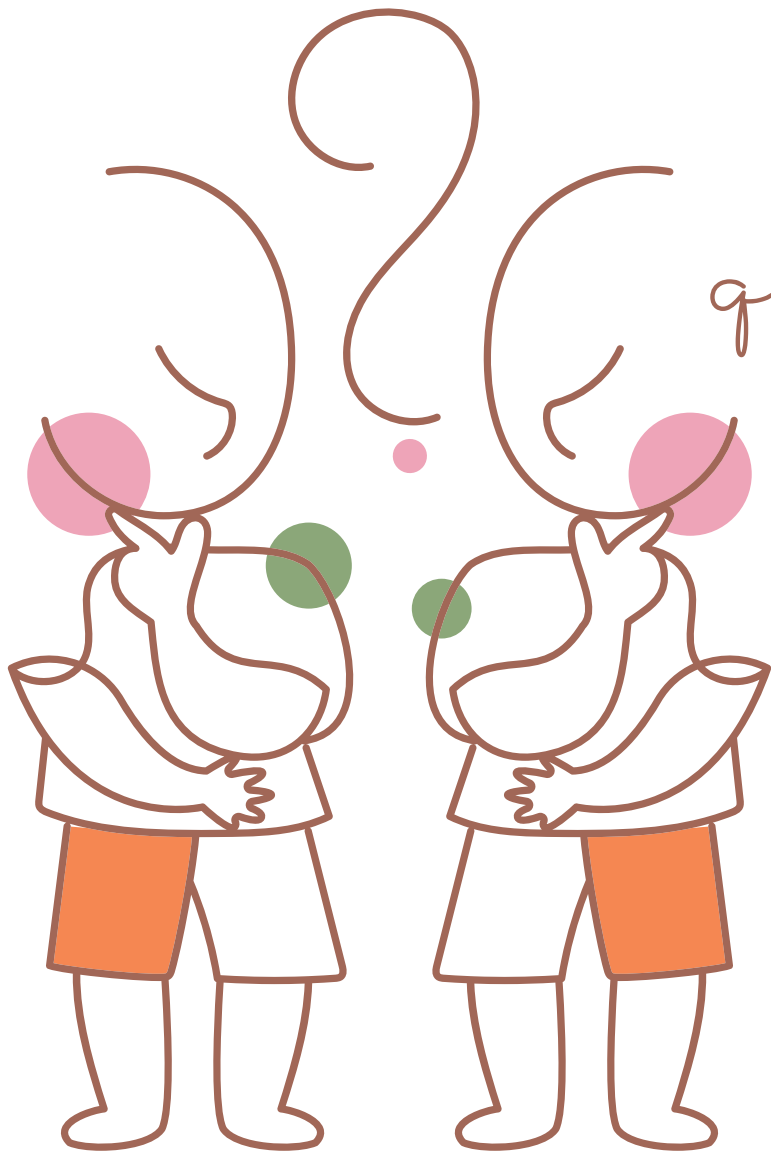
1.

2.

3.

4.

5.



quem eu
SOU?



Como você gosta que te chamem?

1

2

3

4

5





Como você não gosta que te chamem?

1

2

3

4

5





Quantos anos você tem?

1

2

3

4

5

10





Você gosta de ter a sua idade? Por quê?

1

2

3

4

5





O que você sabe fazer muito bem?

1

2

3

4

5

