

Effectief zijn als man.

De titel van dit boek heeft een boodschap. Het doel van een man is om effectief te zijn. Wij mensen zijn creëerders. Of we dit weten of niet, het maakt niet uit. De vrouw creëert, en de man creëert. Om een positief verschil in iemands leven te zijn is het nodig om in je kracht te staan. Als je slap in het leven staat kan je minder bewust creëren. En uiteindelijk wilt men een resultaat hebben waar je tevreden mee kan zijn. Ik was vroeger niet snel tevreden. Dit heeft gemaakt dat ik grondig te werk ben gegaan zodat ik een compleet werk kan leveren. Ik koos als ik het gevoel had dat als ik geen grondig werk had verricht, dat ik mijn zoektocht opnieuw ging doen. Mijn drang naar perfectie heeft me de vertrouwen gegeven dat ik geloof dat ik over het effectief zijn als man een grondig beeld gevonden heb.

Dit boek is gemaakt om de man te helpen effectief te zijn en in je kracht te komen. Het is niet een compleet werk omdat ik van mening ben dat je als mens effectief wil zijn dat je al de basiskennis moet hebben. Voor de basiskennis verwijs ik je graag naar het boek zelfkennis aantekeningen. In dit boek geef ik een overzicht van al de belangrijke kennis die je helpt je in balans te krijgen. Met dit boek focus ik voornamelijk op het uiten van je creëerders kant en je mannelijkheid.

1 Kom altijd terug bij je partner.

Jij hebt als effectieve man een levensdoel. Voor dit doel is het nodig om jezelf op te sluiten of de wereld in te gaan. Realiseer dat je mensen alleen laat in je pad. Familie, vrienden en je partner, het is nodig dat je met je authentieke en open ik bij mensen terug komt. Jij bent een geschenk, simpelweg je aanwezigheid hoeft genoeg te zijn. En blijf je aanwezigheid geven als je niet bezig bent met de wereld te verbeteren of je hero's journey aan het lopen bent.

2 De hero's journey.

Als je iets wilt betekenen in het leven is het nodig om stappen te ondernemen om de wereld aan te pakken. Veel van deze stappen zijn intern. Uit ervaringen leer je hoe je je essentie aan de wereld kan geven. Confrontatie met jezelf en de wereld is onderdeel van de hero's journey. Of je zal slagen in je pad is onbekend. Sommige mensen worden bitter en zitten vast in hun stramien. De drang tot je beste versie worden is belangrijk, want de beste versie wil je cadeau geven aan je partner en je kennissen en familie.

3 De mate van vrouwelijk contact zegt niets over hoe sterk of goed je bent in het zijn van een man.

Een vrouw is leuk maar kan ook een last zijn. Een relatie kan je laten groeien of je groei stilzetten. Het is aan jou als man om aan te voelen wat jij wilt en nodig hebt. Simpelweg een relatie willen hebben is geen grondige motivatie. De vraag die je kan stellen is: wat moet een relatie jou brengen? Wat kan ik geven aan de relatie? Hoe gedraag ik me in de relatie? Datan kan je helpen meer gevoel te krijgen of je een vrouw langere tijd in je leven wilt krijgen. Ik was voorheen in de overtuiging dat er geen gezonde vrouwen zijn. Ze waren allemaal te veel negatief beïnvloed door het feminisme. Als je zo een houding hebt is het beter dat je niet aan een relatie begint. Of ik gelijk heb met mijn ideeën doet er niet toe. Het gaat erom met welke limiterende geloofssystemen je in een relatie gaat. Als je negatief begint, loopt de vrouw achter. En dat is ook niet eerlijk. Een vrouw en een man kunnen pas in het leven van elkaar komen als ze er klaar voor zijn. Dus geduld is een schone zaak.

4 Handicaps maken je niet minder een man.

Als je niet kan rennen ben je niet een mindere man. Als je instabiel op de been bent, ben je niet per se een mindere man. Ben je niet sterk, dan ben je ook niet per se een mindere man. De man zover ik mag bepalen wat de waarde is, is te bepalen met zijn bewustzijn. Dat is mijn ervaringsdeskundige mening. Veel mensen zullen anders beweren. Echter, ik heb een studie psychologie gedaan (heb geen bal geleerd over man zijn in die studie), ik heb een aantal datingcoaches gevolgd via youtube en heb ongeveer 200 boeken gelezen over diverse onderwerpen om mijn psyche aan te scherpen. Ik heb veel spirituele goeroes gevolgd en ben in het proces wijs geworden. Ik heb al de aspecten van het leven onder de loep genomen en ben tot de conclusie gekomen dat spiritueel zijn hetzelfde is als een effectieve man en leider zijn.

5 Een man is ook een leider.

Iedereen kan een leider zijn. Het is heel natuurlijk. Echter als leiderschap op jouw pad komt raad ik het aan grondig te meesteren en de lessen te leren en toe te passen in het dagelijkse leven. Als je geen leider wilt zijn is dit jammer en als deze mening gebaseerd is op gevoel zonder ervaring dan geloof ik dat je een fout maakt. Trouwens je hoeft geen leider over een groep te zijn, je kan ook kiezen van het begeleiden van 1 persoon. En als je dit niet bevalt heb je wellicht niet de goede trainee gevonden of je leert de trainee het verkeerde. Ik heb bewijzen gevonden dat we wezens zijn die tot alles in staat zijn. En als je in alles in staat bent is het proeven van leiderschap een verrijking voor jou als mens.

6 Doe het voor de ervaring.

Elke situatie heeft een kwaliteit. Het doel van het leven is ook ervaren. Er zijn meerdere doelen maar ervaren is een heel voor de hand liggende. Jij als mens bent een ervaringsmachine. Alles wat je meemaakt is ervaring. En na het ervaren van simpele ervaringen is het vaak nodig complexere ervaringen mee te maken. Het stemmetje in ons zegt vaak: dat wil ik meemaken. Er zijn mensen die voor simpele ervaringen gaan en hier tevreden mee zijn. Maar ik raad je aan om niet stil te staan en wat meer risico's te nemen en ervaringen tot jezelf te nemen. Uit onderzoek ben ik erachter gekomen dat de meeste mensen complexe ervaringen te gevaarlijk vinden. Als de angst weg zou zijn, zou men toch in het diepe springen.

7 Risico's horen bij het leven.

Elke keer dat je een straat oversteeft is er kans dat je aangereden wordt. Elke onderneming kan mislukken. Je kan een boek schrijven en niemand leest het boek. Je kan afgewezen worden door een vrouw. Maar ik zie het zo, de ervaringen die je opgelopen hebt tijdens de voorbereiding van je onderneming geven je vreugde, een boek schrijven is al een berg die je beklommen hebt, het initiëren van het contact met de vrouw heeft je al lessen gegeven. Ga zo maar door. Falen hoort bij het leven. Echter de lessen en ervaringen zijn onbetaalbaar en horen ook bij het leven.

8 Jouw leven is onbetaalbaar.

Zover je kan herinneren is dit je enige leven. Jij moet het doen in dit leven. Jij moet de moed in jezelf vinden om een succes te bereiken. Het leven kan niet uitbesteed worden. Kleine dingen kunnen uitbesteed worden, maar de grote stappen moet jij zelf doen. Je familie kan je steunen, je vrienden kunnen je raad geven, je partner kan je een fijn gevoel geven, echter jij bent degene die moet acteren en jij moet de verantwoordelijkheid nemen in het leven. Alleen jij kan dit! Wees kapitein van je eigen schip.

9 Kapitein van je eigen schip.

Wat je moet doen is zeggen dit deel van de wereld, daar kies ik voor. Ik kan dit alleen of ik heb hulp nodig. Dit bepaal jij zelf. Wie neem je als vertrouwde matrozen, hoe kies je ze? Wat voor eisen stel je aan mensen? Hoe ga je met mensen om? Kapitein zijn is een zware taak maar ook een taak die veel genoeg kan geven. Het opent meerdere aspecten van het mens zijn. Het is nodig een keer een soort kapitein te zijn in je leven. Jouw wereldbeeld verbreed, jouw beeld over de andere mensen verandert ook hierdoor.

10 Jij staat in het middelpunt, of je het wilt of niet.

De aarde is een bol. Stel voor je hebt een bolletje en een naald. Doe de naald in de bol en wat heb je? Een middelpunt. Jij bent het middelpunt van deze planeet. Net als andere mensen natuurlijk, maar jij bent de enige die jouw unieke deel van de wereld inziet. En omdat alleen jij kan bepalen of actie of inactie nodig is ben jij de acteur, doener of beoordeler.

11 Veel mensen zijn middelmatig.

Wil je middelmatig zijn of niet. Een middelmatig leven kan je middelmatige partners geven. Ik kies voor partners die sterk zijn op bepaalde vlakken. Ik heb een zwakke partner gehad. En hierdoor wordt je naar beneden getrokken. Een middelmatige partner zorgt ervoor dat je op je plaats blijft. Wie je bent is wie je krijgt in je leven. En wil jij is de vraag? Het leven is kort. En als jij dit boek leest ben jij wellicht toe aan iemand die je laat groeien.

12 Onafhankelijk zijn is een must.

Voor mij en velen die je voorgegaan zijn is dit het geval. Wat de einzelgängers hebben geleerd door de geschiedenis is dat de samenleving corruptie prikkelt in mensen en middelmatigheid promoot. Veel mensen zijn slachtoffer geworden van de menigte. Sommige einzelgängers waren pioniers. Sommige einzelgängers waren simpelweg wijs. Slagen in het leven is niet een gegeven. Als je kiest voor verantwoordelijkheid voor je eigen gevoel en ervaringen zie ik dit als een winst en wijze keuze. Jij ziet in dat jij een mede-creëerder bent van het leven. En dat geeft je macht.

13 Macht hoeft niet corrupt te maken.

Een down to earth persoon heeft een gave. Het blijft contact houden met de realiteit en ziet in dat we allemaal in hetzelfde schuitje zitten. Een down to earth persoon ziet dat we gezegend zijn met het leven en ook slachtoffer kunnen zijn van het leven. Je kan als man zeggen dat iemand lui is of geen gezonde psyche heeft. Echter, ik ben van mening dat ervaringen heel veel doen met ons als persoon. Ook is niet iedereen gezegend met fijne genetica. Ik zie het leven aan de ene kant zwart wit en ook weer niet. Ik zie dat mensen hun kansen niet pakken en dat dit hun eigen schuld is. Ik zie ook dat mensen simpelweg bepaalde kansen niet kunnen pakken omdat ze de moed niet kunnen vinden of er simpelweg spiritueel niet aan kunnen beginnen. Als je macht hebt draag je de wereld op de schouders. Jij met al je wijsheid kan niet 100% inzien waarom mensen doen wat ze doen. Je kan 99% zeker weten maar meer dan dat is het giswerk.

14 Kies voor verantwoordelijkheid.

Ik kies voor verantwoordelijkheid dit omdat ik hier naartoe ben gegroeid. En mijn groei tart ik niet. Als ik hier niet naar toe was gegroeid had ik niet gesproken over verantwoordelijkheid. Ik was blijven hangen in afspraken maken en in strijd zijn met in mijn ogen oppressors. Echter, goed slecht denken zorgt ervoor dat je in cirkels denkt. En ik heb mijn bewustzijn zo kunnen ontwikkelen dat ik inzie dat goed slecht denken een val is. Niet iedereen kan dit inzien. Daarom is het nodig dat de mensen, die wel het bewustzijn hebben, de taak van verantwoordelijkheid tot zich nemen.

15 De val van goed slecht denken.

Ik wil jou als lezer een betoog geven dat goed slecht denken een val is. Het is namelijk zo dat goed slecht wel klopt voor je persoonlijk. Maar niet voor iedereen geldt. En ik vind dat als je iets zegt en hier 100 % achter wilt staan, dat de stelling moet passen in elke situatie. Dus als ik zeg, is het slecht dat kinderen in Afrika geen eten en drinken hebben. Veel mensen denken dat ik een stelling zeg die compleet waar is. Echter, er zijn ook mensen die zeggen dat als de Afrikanen genoeg eten en drinken hebben dat ze zouden vermenigvuldigen en het wereldbewustzijn naar beneden zou trekken. Of dit waar is kan ik niet zeggen, wel kan ik zeggen dat het waar kan zijn. En dat zou mijn stelling naar beneden halen. Ik vind dat als je een bepaald pad loopt in het leven dat je bot eerlijk moet zijn tegen jezelf. En als je meerdere perspectieven tot je neemt kom je tot de conclusie dat het leven niet zo simpel is als je vroeger gedacht had. Van bijna al de stellingen kan je een positieve kant zeggen. Overall atoombommen, einde lijden van de mensheid. Geboortebeperving, slecht voor het kind, goed voor de moeder. Alles is relatief als je er serieus over denkt. En dan kom je op het perspectief van God. God ziet voordelen in alles. (geloof ik) Anders had hij wel ingegrepen. En het beste wat je kan doen in het leven is zo veel mogelijk God zijn. (ik heb ervaringen van God dat het de grootste bron van liefde is)

16 Jij als God. (vervolg goed slecht denken)

Jij bent een creëerder. Jij bent als mens bijna alwetend. (bijna bedoel ik alles wat je meemaakt en ervaart kan je op de grote schaal leggen en evalueren)
De creëerder kant in ons wil altijd tot uiting komen. Een ademhaling is ook een creatie. Ergens aanwezig zijn is ook een creatie. De simpele creaties brengen in het begin van het leven vreugde. Echter, in ons is een drang tot complexere creatie. En creatie kan je alleen doen als je onafhankelijk bent van het resultaat. Waarom zal je jezelf afvragen? Het is namelijk zo dat elke creatie een afbouw en opbouw heeft. Voor de afbouw kan je iets als slechts zien, de opbouw kan je als iets goeds zien. Je kan je hele leven bezig zijn met wat goed is of wat slecht. Ik heb gekozen om de Natural Law te volgen, dit is de handleiding voor mijn keuzes,

17 Natural law. (en de toepassing hiervan)

De Natural Law is een wet die zegt dat je niet mag stelen, doden, verkrachten, inbreken, je wens afdwingen en niet mag liegen. Als iemand iets doet zodat de Natural Law verbroken wordt, heb je het recht om in proportie te reageren. Ik zie de Natural Law als een wet die ik volg door acties te doen die niet de wet verbreken. Door niet de dingen te doen die de Natural Law aangeeft ben ik gehoorzaam aan de wil van het bewustzijn van holistisch denkende wezens. Ik kan creëren wat ik wil, maar moet er bewust van zijn dat mijn creaties meer goed doen dan slecht in mijn ogen.

18 Meer goed doen dan slecht doen.

Als je kennis geeft aan de wereld kan je de wereld chaotisch en in de war maken. Ik geef kennis omdat ik geloof dat de mens in het algemeen goed is en dat door deze kwaliteit mensen de kennis goed ontvangen. Ik eer de God in iedereen. En ik geloof dat als mensen een proef krijgen van kennis, dat ze het juiste gaan doen. Ik ben ervan overtuigd dat als de wereld inziet, dat de mensen merendeel goed zijn, dat de samenleving kan evolueren tot een kennis en duurzame wereld. Dit doe ik voor de kinderen en de komende generatie. Dit is een onderdeel van mijn visie.

19 Een visie.

Veel mensen gaan het leven door met bepaalde spelregels en een gevoel van goed en slecht. Maar weinig zijn zo gekomen dat ze een breed beeld hebben over hun doel en wat ze willen. Jij als effectieve man kan alleen effectief zijn als je een overstijgende missie hebt. De missie die gestuurd wordt door je visie. Mijn advies is: kijk naar je gedrag. Wat maakt dat je opstaat uit bed. Wat maakt dat je iets doet en de andere dingen niet doet. Wat zijn je neigingen. Een onderdeel van mijn missie is bewustzijn verhoging voor iedereen. Ik ben hier nooit klaar mee. Heb ik even mazzel! Zie aan het einde van mijn boek mijn missie en mijn visie.

20 Een missie.

Als je een visie hebt, dan kun je een bewuste missie maken. En nu zijn we bij het belangrijkste onderdeel van het effectief zijn als man. Een missie! Als je iets leert van dit boek wat waardevol is, is een missie. Jouw missie maakt je aantrekkelijk voor vrouwen. De missie maakt je aantrekkelijk voor jezelf. Je kan dan meer van jezelf houden. Zie hoe je een missie kan maken aan het einde van dit boek.

21 Houden van jezelf is belangrijk!

Zelfliefde is een cadeau dat je aan jezelf kan geven. Het is namelijk niet zeker dat mensen van jou houden. Maar het kan wel zeker zijn dat je van jezelf houdt. Oefen zelf liefde en probeer jezelf zo compleet mogelijk te accepteren. Hoe je dit doet, werk ik niet uit in dit boek. Wel kan ik je een filmpje van Actualized.org aan te raden. (Youtube kanaal) Deze gaat over self love.

22 Focus is je vriend.

Als je doelen wilt halen is het nodig focus te hebben. Met focus kan je als een pitbull in het leven staan. Single mindedness heet het in het Engels. Ik had 1 doel en dat was de belangrijkste kennis tot me krijgen. Dit is me gelukt door mijn focus en mijn gezond verstand. Ik liet me afleiden maar kwam weer terug op het ultieme doel. Mijn doel is veranderd maar mijn focus blijft.