

Jij Doet Ertoe!

Empowerment voor
Jongvolwassenen met
Kleurrijke Roots en Moeilijke
Ouders

Jij Doet Ertoe!

Empowerment voor
Jongvolwassenen met
Kleurrijke Roots en Moeilijke
Ouders

Kiran Ramlakhan

Schrijver: Kiran Ramlakhan

Omslagfoto: Pexels

ISBN: 978-94-037-2965-7

© Copyright 2024 Kiran Ramlakhan

Uitgegeven via Mijnbestseller.nl

Hallo daar!

Dit boek is voor jou.

Ik weet dat omgaan met je ouders ingewikkeld kan zijn. Misschien begrijpen ze jou niet altijd en lijkt het soms alsof je vastzit. Maar raad eens? Je bent niet alleen. Ik ben hier om je te helpen.

In dit boek vind je 100 positieve zinnen, ook wel positieve affirmaties genoemd, die je kunnen helpen als je het moeilijk hebt. Je kunt de zinnen lezen wanneer je je verdrietig, boos of gewoon even niet zo fijn voelt. Ze herinneren je aan hoe sterk, fantastisch en bijzonder je bent, ongeacht ruzies of andere problemen thuis.

Kies de zinnen die het best bij je passen en lees ze iedere dag. Voel de kracht en het geloof in jezelf groeien. Je bent sterker dan je denkt en je verdient het om gelukkig te zijn!

Liefs,
Kiran Ramlakhan

1

Ik ben sterk en
veerkrachtig

2

Ik zit vol
zelfvertrouwen

3

Bhagwan/Allah/God
is mijn rots in
moeilijke tijden

4

Ik doe mijn best om de
verschillen tussen mij
en mijn ouders te
begrijpen

5

Er is altijd hulp
beschikbaar als ik dat
nodig heb