

Hersensoep  
Met  
Omstanderballetjes



Nadieh Koops

Hersensoep met omstanderballetjes

© 2024 Nadieh Koops  
Cover design Nadieh Koops  
ISBN 9789403734088

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen	9
Schizofreniespectrum- en andere psychotische stoornissen	19
Bipolaire stemmingsstoornissen	27
Depressieve stemmingsstoornissen	31
Angststoornissen	37
Obsessief-compulsieve en verwante stoornissen	43
Trauma- en stressorgerelateerde stoornissen	49
Dissociatieve stoornissen	61
Somatisch-symptoomstoornis en verwante stoornissen	67
Voedings- en eetstoornissen	73
Stoornissen in de zindelijkheid	79
Slaap-waakstoornissen	83
Seksuele disfuncties	89
Genderdysforie	93
Disruptieve, impulsbeheersing- en andere gedragsstoornissen	97
Middelgerelateerde en verslavingsstoornissen	105
Neurocognitieve stoornissen	115
Persoonlijkheidsstoornissen	123
Parafiele stoornissen	139



Voor een dag wou ik dat jij mij was, zodat jij zou zien  
hoe jij was, als ik jou was.





Neurobiologische  
ontwikkelingsstoornissen





## Autismespectrumstoornis

Dit ben ik, een persoon gedemarqueerd door een diagnose, maar niet in de stoornis verwickeld.

Opgesloten in weinig interesse, moeite met sociale interactie en onder- of overgevoeligheid voor prikkels.

Bij de één is het ernstig, bij de ander matig of licht, maar bij iedereen voelt het als een wereld vol onbegrip.

De pijn die komt uit simpelweg er zijn, het moeilijke van het zien dat anderen wel kunnen, maakt ons klein.

Opgesloten in emoties die niet geuit kunnen worden, enkel als de uiting de extremiteit kan waarborgen.

Opgesloten in het meedoen en het herkennen van wat een ander voelt, botte opmerkingen en onverwachte reacties vaak niet zo bedoeld.

Vastgeketend aan routine en duidelijkheid, want door veranderingen raken we de realiteit vaak even kwijt.

En voor herhaalde, doelloze bewegingen waarbij de handen wapperen en het lichaam naar voren en achteren beweegt, word je uitgelachen, omdat anderen het herkennen niet in zichzelf kunnen raggen.

Laat ons onszelf maar verwonden om te kunnen kwijt raken, wat de bruising in ons hoofd en lichaam duidelijk probeert te maken.

Zichzelf slaan, bijten, haren uittrekken en hun hoofd tegen de muur bonken, enkel om te ontkomen aan het pijn doen en teleurstellen van een ander die het ziet.

Omdat een driftbui niet de normale weg is en het niet mag komen tot paniek.

Veel mensen zullen het niet zien, want enkel klassiek is vaak bekend, maar als het masker op een veilige plek afgaat, zal men ons de rug toekeren en zorgen dat die zich van ons afwendt.

Het valt niet te genezen, sommige programma's zullen helpen er beter mee te leven, maar echt onszelf zijn zal de wereld nooit verdragen, omdat ze teveel in de norm zweven.

## Verstandelijke beperking

Een vertraging in de ontwikkeling van het intellectuele,

Een belemmering in het huidig dagelijks leven.

Meer dan een IQ-indicatie,

Meer dan tekortkomingen in de empathie.

Niet kunnen voldoen aan de standaarden van het bestaan,

Bemoeilijkt in het geheugen, vriendschappen, levenssituaties, het zal in de weg staan.

## Specifieke leerstoornis

Wacht heel even, laat mij dit lezen, ondanks dat jij het toch beter wilt weten.

Schrijven is voor mij het makkelijkste niet, omdat ik oprecht de fouten niet zie.

En rekenen kan ik enkel als twee en twee samen vijf zijn, maar ook dit wordt beschouwd als gein.

Ik doe zo me best, maar het mag niet baten dat ik mijn best doe, maar het achterliggen en vertragen al voor ik begon in mijn hersenen zaten.

## Communicatiestoornis

Ik probeer het te begrijpen, maar het begrijpen begrijp ik niet.

Alles wat jij zegt, vliegt langs mij zonder zich te vestigen in mijn hoofd.

En ik probeer te spreken om te zeggen wat ik voel, om jou te laten weten wat ik denk.

Maar mijn mond opent zich voor de woorden die ik niet kan voortbrengen.

Mijn stembanden spannen zich aan, terwijl de woorden de uitweg naar het gehoor niet kunnen vinden.

De articulatie verborgen onder frustratie van het niet kunnen brengen, aanhoudend tot de lippen elkaar weer raken.

Ik zal het trainen om beter te worden, woorden te kunnen spreken en begrepen te worden.