

DEJA QUE TU ALMA
BRILLE

DEJA QUE TU ALMA BRILLE

Que tal Familia, en primer lugar daros las gracias y la enhorabuena, por haber comprado este libro, las gracias, por haber elegido mi libro como guía para alcanzar el éxito individual y crecer interiormente a nivel personal y la enhorabuena porque gracias a este libro vais a emprender un apasionante viaje por la vida, vuestra vida irá cambiando y os ocurrirán cosas realmente mágicas y maravillosas, porque si realmente hacéis los principios que os digo, podremos cambiar las limitaciones que poco a poco hemos ido tomando inconscientemente a través de los años.

Ahora es el momento de sacar la programación primigenia de tu alma y hacer que brille para que así podáis conseguir todo lo que se os ocurra. No es broma, somos capaces de eso y más.

En este libro iremos viendo el por qué de lo que os he comentado hace un momento, algo que parece de fábula es real. Somos seres super poderosos pero en este mundo hemos adoptado un cuerpo que con una nueva reprogramación de nuestro subconsciente por parte de esta Matrix donde vivimos, ha hecho que hayamos olvidado lo que realmente esta en nuestro ADN y en nuestra consciencia pura.

Aquí vamos a eliminar miedos, bloqueos y mentalidades limitantes. Piensa que por muy mal que lo hayas pasado, por muchas cosas que te hayan ocurrido, ahora el pasado es pasado y se ha hecho lo que se ha hecho porque no sabíamos hacerlo de otra manera, teníamos el subconsciente reprogramado sin quererlo, desde nuestros padres, porque ellos también lo tenían, en la escuela y en la televisión y en general en la misma vida, todo lo que vemos y oímos es una perspectiva del mundo llena de limitaciones y catastrofismos, si miras las noticias, casi no hay nada bueno, nos quieren ver sometidos y llenos de miedo.

Así que pierde ese miedo que vamos a sacar la magia que tenemos en nuestro interior, vamos a hacer que a partir de que leas este libro y pongas en práctica estos conocimientos vayas experimentando cosas buenas, pequeños milagros que van a hacer que tu vida empiece a ser maravillosa tanto en salud como en prosperidad y en amor.

Te mereces tenerlo todo porque es tu esencia divina, solo que nos han apagado esa llama, vamos a hacer que resurja y que brilles, vamos a hacer que tu Alma renazca y seas ese ser tan especial que eres.

Bienvenido/a a Deja que tu ALMA Brille, porque este es el principio de tu nueva vida, de la vida que siempre has soñado.

¡Enhorabuena!

PROLOGO

Querido lector, en primer lugar, **gracias, gracias, gracias** por haber tomado la decisión de empezar a cambiar tu vida, somos ya muchos lo que vamos cayendo en conciencia de que el mundo en que vivimos es una farsa y tiene que haber algo más, estamos en una época de cambios donde el movimiento de las almas acalladas por esta Matrix en la que nos hallamos, rompe su silencio y pide cambios, desde el Universo han lanzado una ola de cambios y poco a poco las Almas acalladas, empiezan a resurgir, a buscar su propia esencia dormida en esta dimensión humana.

Seguramente en vuestra vida habréis pasado cosas similares a las mías o incluso peores, pero este paso del despertar ya es importante, porque por lo menos os habéis dado cuenta que no podéis seguir así, y que necesitáis un cambio, sea como sea.

En las páginas de este libro se encuentran las joyas mas valiosas del Universo, los principios Universales que hace que todo funcione. Todo tiene unos principios o unas leyes que hace que pase lo que pase, por eso a partir de ahora, no importa de donde vengas, importa a donde vayas.

A partir de ahora empezarás que ya no tienes que remar a contracorriente, sino que irás a favor del viento, todo te será milagrosamente más fácil y comprenderás el porque de los contratiempos, ahora los verás como contratiempos y los entenderás y verás que suceden por algo y siempre por algo beneficioso.

Escribí este libro porque igual que tú yo también tuve que aprender a quererme y resetear mi alma y tuve que buscar ayuda por muchos sitios y lugares, todo lo que yo he experimentado

tanto lo bueno como lo malo te lo concentro en este libro para que no pierdas el tiempo.

Quiero mostrarte todas las enseñanzas que me han ayudado a mi y a muchas personas a crecer y cambiar, no solo a nivel espiritual o interno, sino a nivel universal, es decir a nivel individual como alma, como persona y a nivel material, todo lo que se plasma y se ve en el día a día.

Aprendí que nuestro Alma, el Alma original el que mucha gente ha olvidado es increíble, es tremendamente poderosa y llena de amor y abundancia.

De hecho los niños hasta los 3 años aproximadamente tienen ese alma original, llena de amor, de alegría y de dulzura, muy poco afectada por el mundo exterior, aunque ya empezando a afectarles puesto que en su estancia en la barriga de la mama aunque creamos que no oyen nada ni se enteran ya empiezan a recibir información que poco a poco se les va quedando en el subconsciente, ellos no lo saben porque no entienden cosas pero su subconsciente va guardando momentos tanto buenos como malos. Poco a poco vamos perdiendo esa esencia natural de nuestro alma amorosa y grandiosa original hasta que la reducimos a un rincón profundo y vamos llenando ese vacío que va dejando con miedos, inseguridades y negatividades.

Déjame que te ayude a cambiar, a ver en positivo, a ver cómo funciona el universo y tu alma, a que tu alma llena de luz y amor brille dejando en un rincón en este caso tus miedos e inseguridades. Aprende a vibrar en positivo, vibración alta que te dará un presente y un futuro abundante en salud, dinero y amor.

No estás solo en este viaje, yo te voy a acompañar te voy a ir guiando en este proceso de cambio y recuerda que POR MUCHOS NO QUE LA VIDA TE HAYA DADO, TODAVIA TIENES MUCHOS SI

QUE RECIBIR, tienes un futuro por delante lleno de luz, paz y amor.

Gracias hermano de Luz, vamos a RENACER tu ALMA y hacer que brilles en todas las facetas de tu vida.

Solo te pido que te vayas concienciando de una cosa:

ERES INCREIBLEMENTE ESPECIAL, TIENES UN ALMA PURA Y LIMPIA Y VAMOS A HACER QUE VAYAN SURGIENDO LOS MILAGROS, LOS MILAGROS QUE TU VAS A IR HACIENDO.

Recuerda esto todos los días de tu vida, plásmalo en tu ADN, en tu conciencia, en tu vida.

Has dado este paso porque ya estás preparado para recibir la información que te cambiará, no es por casualidad, si no es ahora, el universo irá detrás de ti poniéndote las mismas situaciones una y otra vez hasta que lo hagas, es tu tiempo, es tu sitio, es tu lugar, APROVECHALO, brilla y no dejes que nadie te lo impida.

BIENVENIDO HERMANO/A, JUNTOS VAMOS A RECORRER UN CAMINO DE AMOR Y DE LUZ. TE AMO.

Gracias 

COMO Y POR QUE FUE ESCRITO ESTE LIBRO

Nací en una familia humilde, y trabajadora, no fui pobre porque mis padres hicieron todo lo posible para darnos una infancia buena, no teníamos lujos, pero mi padre, trabajador incansable hacia horas como un reloj para llevar una economía justa a casa, mi madre le ayudaba por las mañanas cuando estábamos en el colegio y por las tardes se dedicaba a nosotros.

Tuve mucho amor por parte de mis padres, sobre todo de mi madre, que tuvo una enseñanza por parte de mis abuelos maternos increíbles, educada en el amor y en la responsabilidad.

Yo tengo que reconocer que fui un niño muy normal, muy bueno, deportista, amante de la naturaleza y amoroso y colaborativo, virtudes que estaban en mi interior pero que mis padres ayudaron a que salieran más a la luz o los mantuviera, siempre me apoyaron con los estudios, con los deportes, con ir a los boys scouts y a hacer todo lo que ellos veían que me podía ayudar a ser mejor persona y forjar un carácter bueno y útil para cuando fuera mayor.

Fui objeto de bulling precisamente por ser así de especial, algunos niños se burlaban de mí porque yo no era como ellos, notaban que había algo especial en mí que seguramente les aterraba o les daba rabia. Mi madre y mi padre siempre me apoyaron y me ayudaron.

Cuando adolescente, fui un chico normal, centrado en el deporte, salía con amigos, pero no demasiado, lo justo porque para mí el deporte era más importante. Sinceramente yo no me sentía como los demás, para mí había cosas más importantes, cualidades que

no encajaban con los chicos de mi edad, puntos que te vas empezando a dar cuenta de que no eres como los demás, nunca me he sentido como los demás.

Cuando crecí mi carácter de tauro, emprendedor insaciable empezaba a resurgir, pensando donde y como hacer cosas que me atrajera y que me generara economía, es decir lo que cualquier persona quiere, trabajar en lo que le gusta, eché oposiciones para la Guardia Civil y aprobé, estuve trabajando 10 años como guardia civil y destinado en San Sebastián, en la época en que la banda terrorista ETA estaba muy activa, mientras tanto algo me decía que eso no era lo que yo quería y di muchas vueltas hasta que encontré el mundo del tatuaje, fui uno de los primeros tatuadores en el año 1996, es decir en una época en la que el mundo del tatuaje NO está muy normalizado, no como ahora.

En ese año cuando se me cruzó en mi vida, éramos una minoría a los que nos gustaban los tatuajes, o eras de la legión o habías estado en la cárcel, pero todavía era una minoría, y estaba arrancando este mundo en España, decidí salirme de la Guardia Civil y, por circunstancias de la vida conocí a una chica y nos fuimos a vivir juntos a Málaga y me case y se dio de montar un estudio de tatuajes, yo siempre había dibujado muy bien, pero en ese momento vi que tatuar sobre la piel de alguien era una responsabilidad muy grande, era para toda la vida.

Bueno resumiendo una pareja de holandeses que llevaban muchos años tatuando se brindaron a enseñarme si les ayudaba en sus quehaceres del estudio, así es como forjé mi carrera como tatuador. Mi relación con mi primera pareja, por incompatibilidades de carácter y demás terminó.

Debo decir que la vida me ha tratado bastante bien, pero desde hace unos cuantos años, un problema con una mala gestión del asesor que tuve, me genero un problema con hacienda y un hundimiento económico y personal.

Esto y una segunda relación que ya no daba más de sí y que finalmente decidí la separación porque me estaba haciendo más daño que beneficio.

Es ahí cuando vi que me iba hundiendo poco a poco y que por más que quería hacer y remontar, no me salía nada bien.

Traté de remontar mi vida, pero había perdido el hilo, no sabía cómo hacerlo para volverme a encauzar, intentaba mantenerme firme y centrado, pero cuando las cosas no te van bien, yo hilas fino, no te sale nada ni entiendes por qué te está pasando esto.

Había tocado fondo y cuando tocas fondo sólo hay un camino, hacia arriba, salir del fango.

Gracias a que el universo me ayudó poniéndome en el camino a la que ahora es mi esposa, mi alma gemela, mi amor incondicional.

Después de varias relaciones malas o que no acabaron bien, me llegó la salvación, un chorro de aire fresco, la luz al final del túnel, por lo menos en el amor.

Debo decir que la diferencia de tener pareja que en teoría os queréis, a tener pareja que sea tu alma gemela es muy grande, extremadamente grande, la conexión, los sentimientos, el sexo, la tranquilidad y apoyo que esa persona te transmite no me la había dado nadie.

En el amor, no sé cómo hice que mi alma gemela viniera, o simplemente estaba ya preparado para recibirla, había aprendido todo lo que necesitaba aprender para poder valorar esta persona, este alma que me cambió la vida.

Mis fracasos amorosos anteriores hicieron que ahora pudiera valorar a esta pequeña almita que vino a mi a rescatarme y darme felicidad.

Normalmente cualquier circunstancia mala que te haya pasado viene por algo, algo tienes que aprender, algo tienes que valorar, nos hacen tener esas situaciones a veces traumáticas porque o bien es lo que yo inconscientemente he elegido o por que gracias a esas personas al final aprendes a valorarte, aprendes a ser fuerte y a amarte tu.

Si nos fijamos esas personas que se cruzan en nuestro camino, realmente han sido maestros para nosotros, nos han enseñado muchas cosas que ahora podemos valorar y apreciar, nos han hecho cambiar interiormente.

Fue nuestra decisión y nosotros hicimos que esas personas fueran así para que nosotros cambiáramos. Parece ilógico, pero lo que tenemos fuera es lo que tenemos dentro. Piénsalo, lo que tienes es producto de ti, es lo que conscientemente o inconscientemente has elegido tú. Todo lo que tienes y lo que no tienes es producto tuyo, tu haces tu presente y tu futuro, tu presente lo hiciste con tus emociones, tus palabras y tus pensamientos, así que tendrás el mismo futuro si no aprendes a controlar esas emociones, palabras o pensamientos.

Bueno sigamos, decía que algo en mi había cambiado, me había llegado el amor de mi vida, mi Alma gemela, pero a nivel económico seguíamos estando perdidos. Yo tengo una hija de mi anterior pareja y los miedos e inseguridades de mi mujer hizo que nos abrieran las puertas a hacer terapia, yo al principio creía que era una psicóloga normal pero al ir al gabinete me encontré algo diferente, era en un ámbito espiritual.

No me generó ningún tipo de sensación extraña o contrariedad, estoy abierto a recibir toda la información posible, por lo que yo accedí, cualquier cosa para poder avanzar en nuestra relación, ahí fue donde empezamos a entrar en el mundo del Universo y sus normas o leyes.

Empezamos a recibir ayuda y terapia y a comprender como funciona nuestro yo interior y como se refleja en nuestro exterior, en nuestra vida material.

Aprendimos que nuestro niño interior, ese alma primigenia que ha sufrido tanto tenemos que ir haciendo que renazca, que vayamos borrando toda esa capa de hierbas o matorrales que hacen que se haya quedado arrinconada.

Fuimos cambiando y aprendiendo y llego un momento que necesité más documentación más información y fui comprando libros de maestros o mentores reconocidos y que iban mostrando cómo funcionaba nuestra mente, nuestro subconsciente y que podíamos realmente tener todo lo que quisiéramos en la vida.

Cuando digo todo es todo, el universo está tan lleno de amor y de cosas buenas y nosotros estamos destinados a ser abundantes, sanos y felices que no hay barreras, simplemente tenemos que recordar como éramos, como se hace para poder llegar a tenerlo todo, a hacer esos milagros de cambiar nuestra vida.

Tanta información me tenía al principio un poco perdido porque algunos hablaban de una forma de hacer las cosas, otros de otra aunque en si la esencia era la misma, sea como fuera no me terminaba de funcionar, me decían lo que tenía que hacer pero no cómo hacerlo, no me funcionaba, hay muchas cosas que debemos cambiar antes de visualizar cambios, así que empecé a analizarme y a ver que podía estar fallando, porque los principios no fallan, fallamos las personas, así que poco a poco analicé cómo lo hacía y en que estaba fallando porque no me daban resultados los principios. En vez de pensar que los principios no funcionan, lo que hice fue analizarme yo como lo estaba haciendo porque algo sabía que no estaba haciendo bien.

Analicé paso a paso y fui cambiando formas de hacer las visualizaciones, cambios en mi conducta e incluso en el lenguaje

utilizado, hasta que poco a poco se me fueron abriendo las puertas a la felicidad, abundancia y prosperidad.

Yo vine a este mundo a ayudar, ya me lo han dicho varias médiums y canalizadoras y este es mi destino. Soy una semilla estelar que viene a cambiar cosas a ayudar a los demás a que cambien y a enseñarles cómo hacerlo.

Ahora entiendo los principios y sé cómo aplicarlos porque he corregido los errores que mucha gente hacíamos, cuando haces las cosas correctamente, PLAM, viene la magia.

Ahora que se cómo poder ser feliz en todos los aspectos me siento en la obligación de escribir este libro porque sé que puedo ayudar a miles de personas que han pasado por lo mismo o incluso más que yo, y que siguen buscando su rumbo en la vida, su propósito de vida o simplemente ser feliz y libre financieramente.

La abundancia es un sentimiento, y el dinero una consecuencia y para unas personas ser abundante es tener muchas cosas materiales y para otras simplemente no tener deudas y llegar a fin de mes más holgado.

Para mucha gente ser abundante es tener una casa en el campo con animales que no les falte de nada y tener amor y tranquilidad.

Yo he estado en muchas sesiones de espiritualidad y crecimiento interior y mucha gente cuando les preguntan que es lo que buscas con estas terapias, lo que dicen la mayoría es: PAZ INTERIOR.

La gente no tiene Paz interior, no está a gusto con su vida, interiormente no son felices, así que si tu interior no te gusta y tu exterior se refleja de lo que llevas en tu interior, como será tu exterior, tu presente.

Sea como sea eso es lo que tú quieres y eso es lo que tendrás, vamos a cambiar tu interior para cambiar tu exterior.

POR QUE NECESITAS ESTE LIBRO

Recuerda cuando eras niño, con esa inocencia y esas ganas de hacerlo todo, eras dulzura, amor, pasión.

Recuerda que todo era una aventura increíble, todo lo querías saber y hacer.

El ratoncito Pérez, ese ser tan maravilloso que te cambiaba los dientes por dinero.

Los reyes magos o Papa Noel, esos seres tan maravillosos que en una noche, llevaban regalos a todo el mundo y la mayoría cosas que te gustaban o querías. Deseabas saber cómo lo hacían porque... ¿En una noche recorrer todo el mundo, todas las casas para llegar a todos los niños y mayores y dejarle regalos? Increíble ¿no?

Pero en ningún momento dudabas que no pudieran hacerlo. Era mágico, pero a la vez tenía su lógica, el trineo con los renos mágicos, Existe la magia así que ¿Por qué no puede ser? Todo es posible y los sueños se hacen realidad.

Yo lo veía como ese día al levantarme mis hermanos y yo corríamos al árbol a ver los regalos, pero resulta que a todos los niños de mi cole también habían ido, así que sí que era mágico, pero era verdad lo que sucedía.

Cuando tus padres o el colegio planeabais ir a una excursión, durante los días anteriores, casi no dormías pensando lo increíble que iba a ser. Como te lo ibas a pasar con tus compañeros de cole o con tus hermanos y viendo cosas nuevas o yendo al monte explorando las sendas.

Cuando ibas a un descampado o al monte, subirte a un árbol y experimentar, ver la naturaleza como algo grandioso y hermoso esos árboles, esas montañas tan grandes y verdes, todo era imponente y hermoso.

Cuando llovía, meterte en un charco y chapotear, normalmente con tus botas de agua o incluso sin ellas con zapatillas ver como cuando saltas dentro de un charco salpica y hace ese ruido tan mágico, una y otra vez, aunque te manches no pasa nada porque para eso mama tiene lavadora.

Cuando eras niño todo era posible, eras inocencia pura, amor y júbilo. Cualquier cosa se magnifica, porque desde la vista de un niño todo es hermoso y grandioso.

Y pregunto yo, ¿Es que no sigue siendo grandioso todo lo que ocurre? Aunque estemos acostumbrados a ello sigue siendo maravilloso todo lo que nos rodea desde lo más pequeño hasta las montañas más altas. Pero es que nuestra alma es así, es magia, felicidad y amor, siempre ha sido así desde que éramos niños.

Luego llegaron los mayores y nos fueron quitando esa ilusión y esa magia. Nos fueron truncando ese alma primigenia llena de ideales e ilusión, ese alma en la que todo es posible, en la que para conseguirlo solo hay que desearlo.

Ya los reyes magos o Papá Noel no existe, son los padres, esa magia tan increíble que durante años creemos, se desvanece, ahora le damos sentido a esa noche de regalos, pero sí que ya no la vemos con tanto amor e ilusión. Se nos apagó la magia, esa magia inocente vista desde los ojos de un niño.

El ratoncito Pérez tampoco, no existe ningún ratón que se lleva tus dientes y a cambio te deja dinero, es tu madre o tu padre el que te cambia el diente por dinero, pero que maravilloso era mientras creíamos en esos seres maravillosos. Estábamos deseando que se nos cayeran los dientes, el dinero que nos dejaban era

importante, pero en si era creer en la magia de que vendría un Ratón muy inteligente y se llevaría nuestro diente a cambio de dinero. Buahhh increíble.

Cuando ves a un mago actuar te dicen que eso son trucos, que la magia no existe. Ese mundo de fantasía y magia se va desvaneciendo y quedan cosas muy normales y aburridas. Al final todo tiene explicación, no hay sentimientos ni ilusión.

No te subas al árbol que te vas a caer. Como te caigas, encima te doy yo. No te metas en los charcos que te vas a manchar o mojar y te vas a resfriar.

Cuando te querías ir de excursión en vez de pensar cómo te lo vas a pasar de bien, ahora miramos si nos va a llover o que temperatura va a hacer, no vemos sino lo malo que nos puede pasar, en vez de lo que podemos disfrutar.

Ya sólo te queda escucharlos porque ellos son lo que en teoría saben cómo funciona el mundo y la vida.

Ellos son los que van a hacer que te hagas un hombre de bien o una mujer de provecho y próspero/a, lo que no sabías ni tu ni ellos es que ellos también habían sido niños como tú y les habían truncado su destino, habían apagado esa luz del alma en la que todo se puede hacer, con la que vamos a ser felices.

Todas nuestras generaciones hacia atrás han crecido con ese pensamiento limitante y negativo y los pobres no sabían hacerlo mejor, habían aprendido de sus padres que en teoría eran los que sabían cómo se hacían las cosas, pero desde generaciones estamos siendo engañados de cómo funciona el mundo, cómo funciona la realidad, cómo funciona el universo.

Ellos saben como funciona un mundo creado por humanos en el que todo es muy diferente a como debería ser.

Nosotros no deberíamos ser así, estamos en una Matrix muy diferente a como nuestra alma es, muy diferente a como nuestra esencia maravillosa debería ser, atrapados en un mundo con unas reglas absurdas y que solo nos lleva a la desesperación, a la enfermedad, a la preocupación, a la soledad.

Pregúntale a un niño que quiere ser de mayor, y te dirán lo realmente le gusta o quisiera ser, no ve ningún problema en serlo, si unos lo han hecho, yo también.

De adolescentes, pregúntale que quieren ser con ya años de limitaciones y de prohibiciones y enseñanzas limitantes, ya no tienen ilusión en ser esas cosas que de más pequeños querían ser.



ENTONCES ESTO ES LO QUE ME ESPERA?

Quiero decir una cosa, Sí es posible en este mundo, en esta tercera dimensión, en este planeta donde estamos como humanos poder ser feliz y abundantes, sólo tenemos que

reemplazar nuestras creencias limitantes y reemplazarlas por nuestro programa álmico original y primigenio.

Sacar esas creencias originales con las que vinimos a este mundo y empezar a tener nuestra esencia, nuestra verdadera alma, nuestro poder de generar cosas, atraer todo lo que queremos, de vivir en paz y amor y de crear magia.

Somos creados a imagen y semejanza del creador, somos dioses y creadores de nuestro destino, nacimos con cualidades únicas y con una misión muy especial. Tu mente subconsciente y tu mente consciente no lo recuerda porque está reprogramada de tantos años diciéndote lo que tienes que hacer, pero tu Alma sí que se acuerda de como eres y como tienes que ser, a ti no te tienen que decir cómo hacer las cosas porque en tu interior tu alma se acuerda de todo, eres mucho más inteligente y capaz de lo que eres ahora, simplemente que no te acuerdas como se hace.

Calla a veces tu mente y escucha tu Alma y veras como te vienen pensamientos de amor, paz y abundancia.

Todo lo que tienes en tu vida, es lo que tú has decidido, lo que tu consciente ha pensado y lo que tu subconsciente tiene programado, lo creas o no, lo has decidido directamente o indirectamente tú.

No pierdas la fe porque sí que puedes, simplemente llevas muchos años con programaciones que no nos traen nada bueno y ahora toca el momento de cambiarlas.

No te has dado cuenta que a veces tus temores de que pase algo, al final terminan pasando? ¿O que a veces quieres conseguir algo, pero no le prestas mucha atención y no tienes presión si lo vas a conseguir o no y termina sucediendo?

Tenemos que reemplazar esas creencias limitantes y retrógradas que no son originales nuestras por creencias poderosas originales, tenemos que recuperar la esencia de nuestra Alma y por la ley del vacío donde dice que no podemos quitar esas creencias si no las reemplazamos por otras.

Ya lo dijo Antoine-Laurent Lavoisier, al que se le conoce como padre de la química y allá por 1780 dijo que “la materia ni se crea ni se destruye, solo se transforma.”

Estas leyes se aplican al conocimiento, a las creencias y a lo material. Todas estas leyes nos hacen ver cómo funciona el universo.

¿Por qué entonces hay gente que es muy rica y otros que son muy pobres? Incluso los ricos algunos no han sido siempre ricos si no que en algún momento de su vida cambiaron sus creencias y empezaron a tener abundancia.

Pero sí que los pobres la mayoría han sido siempre pobres, Piensa en algunos países de latino américa, países como la India, la mentalidad cultural que tiene la mayoría es una mentalidad de pobreza, te acostumbras a lo que tienes, que es nada, porque las cosas son así y así han sido y te las han enseñado tus padres, así ha sido la vida de sus padres y de sus abuelos y de generaciones tras generaciones ¿por qué ocurre esto?

Recuerda hace 10 o 15 años, ¿Qué pensamientos tenías? ¿Dónde estabas? ¿Cuáles eran tus amistades? ¿Qué tipo de conversaciones tenías? ¿Creías que podías llegar lejos? ¿Qué querías ser en esa época? ¿Cuál era tu objetivo?

Y ahora piensa, en tu vida actual respóndete a las mismas preguntas, ¿Tiene algo que ver tus respuestas de hace 10 o 15 años con las de ahora? ¿Qué ha pasado? ¿Por qué no has conseguido lo que realmente querías?

¿Has sido prudente y no quisiste arriesgar o has sido realista?
¿Tuviste miedo de seguir lo que tu Alma quería? ¿Seguiste el consejo de la gente de tu alrededor?

Durante esta lectura veremos todas estas respuestas y veremos que pasó en ese momento para que cambiaras lo que en realidad te decía tu Alma.

¿Por qué cuando dormimos a veces tenemos sueños como cuando nos caemos? O sensaciones de cansancio y de tristeza.

Tu Alma intenta quejarse y atraer tu atención, hay muchos síntomas que tu Alma hace para que notes que algo te pasa y que tienes que escucharla. Muchos síntomas de enfermedades son síntomas que tu Alma hace para avisarte que tienes que cambiar o sanar cosas, si no lo haces se enquista provocando enfermedades, depresión...

A veces no puedes escuchar a tu Alma porque tu mente te tiene absorbido, tenemos más de 80.000 pensamientos al día, la mayoría son pensamientos sin sentido, pero eso hace que tu Alma no pueda comunicarse contigo toda la atención la tiene tu mente, tu mente te bombardea con pensamiento constantemente y así tu Alma pasa desapercibida, tenemos que tratar de dejar tu mente acallada y escuchar tu Alma, intentar ver que te dice, qué te quiere comunicar.

Por eso la meditación es tan buena, cuando podemos lograr acallar nuestra mente y sentir nuestro Alma empieza a comunicarse y tratar de hablar contigo de cómo se siente o que es lo que quiere.

Tu viniste a este mundo con un propósito, tienes que averiguar qué es lo que llevas en tu interior, dejar que tu Alma hable y hacer que eso vaya ocurriendo. Eres muy especial, eres una semilla estelar y tu Alma es perfecta y poderosa viniste a este mundo a

hacer cosas maravillosas, pero en el transcurso de tu vida en este planeta te las han ido borrando y ya se te ha olvidado.

Ahora tu Alma te está pidiendo a gritos ayuda y por eso tienes este libro en tus manos porque le has oído. Quieres cambiar y no seguir viviendo en éste mundo así como lo haces ahora, sabes que puedes ser más feliz interiormente, tener mas paz interior, pero a la vez tener más salud, más amor y más riqueza. Pues querido/a amigo/a, ya has dado el primer paso ahora los siguientes son más fáciles.

El despertar es lo difícil una vez se despierta ahora simplemente es comprender cómo funciona y practicar y ser constante.

Jesús ya lo dijo en su momento, apartando la religión, Jesús fue uno de los grandes metafísicos del mundo, era una semilla estelar que tenía claro porqué y para qué vino a este mundo.

En el evangelio de San Lucas, cuando le preguntaban cuándo llegará el Reino de Dios. Él les respondía, “El Reino de Dios no viene ostensiblemente y no se podrá decir: Está aquí o Está allí. Porque el Reino de dios está dentro de todos vosotros”.

Jesús intentaba siempre dentro de lo posible hacerlo con parábolas, que son como pequeñas historias para intentar comprenderlo mejor.

En este caso cuando habla del Reino de Dios, significa a todo lo que deseamos, a todo lo bueno que anhelamos, en cuanto al amor, a la salud, al dinero.

Cuando dice **dentro** significa al interior de cada persona en el Alma, en el subconsciente, a nivel espiritual, nuestro paraíso lo tenemos al alcance de la mano, está en nuestro interior, debemos hurgar y sacar nuestro Alma original y primigenio que es el que sabe lo que queremos y deseamos. Ya sabes cual es la llave, busca

dentro de ti todas riquezas, toda la salud y todo el amor vendrán seguidamente y con facilidad.

También dice: "...pero no corran a buscarlo. Como relámpago, brilla de un extremo al otro del cielo, así será el Hijo del hombre cuando llegue su día. Pero antes tendrá que sufrir mucho y será rechazado por esta generación"

Que quiere decir con esto? Pues que lleva su tiempo conseguirlo y no es fácil ni rápido, pero mientras notarás rechazo ante la sociedad. Es decir cuando empiezas este camino de sanación interior empiezas a notar como la gente te empieza a mirar raro, porque todos notan que tú quieres cambiar y ellos quieren seguir en su misma vida de siempre, aburrida y empobrecida.

Todo cambio les genera rechazo, pero eso es bueno, significa que lo estás haciendo bien, te estás alejando de las masas, estás despertando mientras la gente sigue en su Matrix diaria.

Tú has empezado una nueva vida llena de luz, amor y abundancia, y eso genera rechazo, el rebaño cuando ve que una oveja se descarría, la mira con desprecio, pero no se dan cuenta que ese es el camino.

Me imagino que si tienes este libro es porque ya de por sí tienes un pensamiento diferente al de los demás y siempre te han visto como el raro o la rara y que incluso se han podido reír de ti, incluso haberte dado de lado.

Lo que no saben es que tú tienes la llave de la felicidad y solo tú sabes cómo utilizarla, viniste aquí a brillar y ahora ya empezarás a tener herramientas de cómo hacerlo.

Ellos van a seguir teniendo su vida pobre y aburrida llena de miedos y negatividad y tú tienes la posibilidad de tener mucho más. Ya con eso eres un triunfador, tienes la POSIBILIDAD, ellos

ni la tienen porque el cambio está en nuestro interior, ellos no han visto la posibilidad de cambiar y quieren seguir en sus vidas.

Tu ya eres mucho más que ellos, llegarás más o menos lejos, pero te aseguro que brillas mucho más que ellos, que tienes ganas de cambiar y de que tienes fe en que quieres cambiar.

Piensa que los que estamos en esto tenemos algo en común, no nos conformamos con el estilo de vida que nos han impuesto, queremos otra cosa, tienes un papel muy importante, cambiar y ayudar a cambiar a otros que quieran.

Eres especial y acabas de despertar y quieres cambiar. Enhorabuena porque somos muchos lo que estamos en este proceso, no te sientas raro/a porque somos muchos raros los que estamos cambiando nuestro interior para cambiar el mundo.

Quizás ya conozcas alguien que también está cambiando su vida y que piensa que hay otras opciones. Normalmente parece casualidad de que te hayan presentado alguien y te haya despertado esa inquietud por cambiar, o que tu mismo has decidido cambiar y en esa decisión has conocido alguien que también está en ese proceso, como he dicho antes parece casualidad, pero no es así, es CAUSALIDAD.

La causa de conocer gente así es para que veas que no eres tu solo que tenemos gente alrededor que quiere cambiar, no te dejes herir por juzgamientos de los demás porque no eres el único o única que está en ese proceso. El Universo quiere que el despertar de las Almas sea conjunta y vibraciones similares se atraen por lo que poco a poco se te irán abriendo más puertas que te ayudarán a este despertar.

Todo tiene un periodo y la ley del ritmo hace que todos estos cambios que vas a estar dando en unos días, o semanas o algún mes empezarás a ver cambios.

Los cambios que vayan surgiendo en tu interior se irán materializando en tu exterior, en tu día a día, no pierdas la esperanza ni la fe, todo cambio en tu interior lleva un proceso para que se vaya materializando y todas las piezas del puzle vayan cogiendo forma y se vayan engranando.

Si tienes fe y convicción de que irán sucediendo estos cambios, surgirán y cuando surjan vendrás otros y otros y otros.

Bueno si has llegado hasta este punto del libro es porque estás ansioso de ver el cambio de que tienes que hacer para que ese cambio ocurra.

A partir de ahora no tienes que preocuparte de tu pasado, tu pasado, pasado es, es más te ha servido de aprendizaje, ahora tienes que centrarte en tu FUTURO, da lo mismo que edad tengas, que condición, circunstancias o cualquier otra cosa.

Hoy es un día especial porque has decidido cambiar, has decidido ser de las personas que quiere cambiar, que no se conforma con lo que tiene, que quiere brillar, ser especial y hacer a los demás ser especiales.

Hoy es el día de tu nueva vida, no te marques fechas, deja que fluya, pero eso sí no lo dejes para mañana, a partir de hoy todos los días tienes que recordarte que estas en el proceso del cambio, pon tu enfoque en eso, no lo pierdas y no te desespere, hay mucho que cambiar, pero créeme: MERECE LA PENA.

Merece la pena tu nueva vida.

Sólo te pido una cosa, no todo el mundo entiende lo que vas a hacer así que a no ser que sea gente muy abierta al cambio, no comentes este proceso hasta que vayas viendo resultados, porque lo normal es que te digan que estás loco, que no lo vas a lograr, que para que gastas el tiempo y el dinero en cosas de esas espirituales que no sirven para nada.

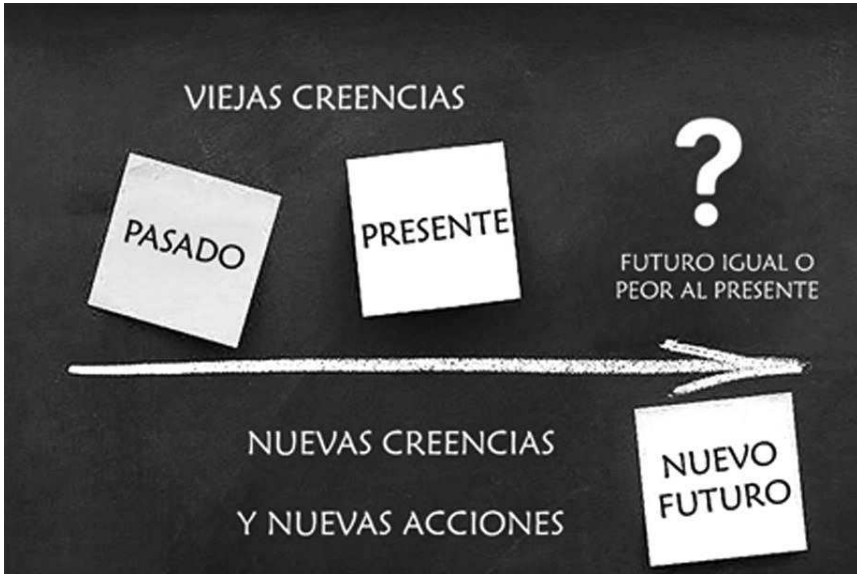
No oigas a nadie, tu cambio es tuyo y está en tu interior y ya cuando empiece a verse resultados en tu exterior, con cautela vas comentando si quieres.

Pero que no te interfieran juicios externos negativos y te sientas ridículo, porque no lo eres, cuando vean los logros que estás haciendo, lo feliz que estas siendo y lo que estás consiguiendo entonces verán que no es tontería y que estás en lo cierto eligiendo este estilo de vida.

¿ESTAS LISTO/A PARA EL CAMBIO?

VALE PUES VAMOS ALLA...

IMPORTANTE:



Tu presente viene por tus creencias y acciones de tu pasado, tanto impuestas por la sociedad como adquiridas por repetición o por experiencias propias, por lo tanto si no cambias, tendrás el mismo o peor futuro, así que, cambia tus creencias y acciones y tendrás la oportunidad de crear un nuevo futuro.

No demoremos más ese cambio, ponte a trabajar en ti.

VAMOS!

NO ES NADA REVOLUCIONARIO

Igual piensas que es un método nuevo y revolucionario que ha salido hace poco. Pues siento decirte que estos principios llevan miles de años a nuestra disposición.

Nuestros maestros y antecesores ya los usaban, el mismo Jesús ya lo predicaba y anteriormente a él muchos más ya hablaban sobre estos principios y cómo funciona las leyes del Universo.

Siempre han contado que las leyes del universo están conectadas a nuestro consciente y subconsciente y estos pensamientos y emociones nos afecta en nuestro presente y futuro, así que no es nada nuevo pero si la forma de explicarlo, trataré de ser claro pero con ejemplos para un mejor entendimiento.

Estos principios están disponibles para toda la humanidad, los puedes encontrar en muchos sitios, redes sociales, Google...

Ahora lo importante de este libro es que englobo todos los principios del Universo y los hacemos encajar como un engranaje para que funcionen todavía mejor. Este sistema te va a ayudar a progresar a nivel interior y cuando esto ocurra, brillarás y harás que tu día a día cambie.

Todos tus pensamientos y emociones tomarán forma, antes lo hacían en negativo, ocurriéndote cosas no demasiado buenas o no saliendo de ese estado de mediocridad y pobreza, pero ahora que cambiamos tus pensamientos y emociones y tu los controlas, ahora tu presente y tu futuro se plasma de otra forma, la realidad es bien distinta, ahora si que tiene sentido, ahora eres mas feliz, ahora puedes vivir tranquilo, con paz interior y en armonía con todo lo que nos rodea, porque ahora no tenemos pensamientos de agobio con las deudas o con los problemas, todo eso ya no está

y si está no le damos importancia porque sabemos como funciona el Universo, yo estoy preparado y así se reflejará en mi presente.

Son principios que están ahí desde hace miles de años y que desde el principio no les interesa a los gobernantes, tienen que tener a las masas sometidas para controlarlas y no les conviene que la gente pueda decidir o pueda tener todo aquello que piensa o dice.

Es contrario al poder así que época tras época desde hace miles de años la humanidad ha ido escondiendo estos principios para que no pudieran acceder a esta información y así poderlos controlar.

Estamos envuelto en una sociedad del caos y del miedo, desde el caos y del miedo se puede controlar a las masas.

Si las masas supiesen que la solución está en su interior, se darían cuenta de que es más fácil de lo que imaginaban, pero son décadas de imposiciones, prejuicios e ideologías erróneas, sólo los que sienten la llamada del cambio que les envía su alma son capaces de verlo y cambiar.

Este cambio de creencias no es un camino fácil, tenemos que luchar con décadas de imposiciones y de formas de hacer las cosas, ahora tenemos que cambiar como hacer las cosas, como decir ciertas cosas, como actuar, como pensar, tenemos que resetear nuestro ser entero para que podamos anular todos esos sentimientos negativos, prejuicios y miedos que hay en nuestro interior.

Mucho trabajo por hacer, pero créeme que la recompensa vale la pena. Tu Alma lo sabe, sabe que vale la pena, por eso te empuja hacia este cambio. Esta llamada a la acción de tu Alma no es por casualidad, dentro de ti no están funcionando las cosas bien, miedos, depresiones, angustias... eso no es el estado natural de nuestro Alma y te está avisando de que debes cambiar u otras consecuencias vendrán (enfermedades).

Nuestro Alma nos avisa del cambio y nuestro cuerpo nos llama la atención, o cambiamos o vamos a peor.

Se puede vivir en este mundo de la tercera dimensión humana siendo feliz, nuestro Alma lo sabe, simplemente tenemos que desprogramarnos de los viejos programas que si ves tu PASADO y tu PRESENTE, te das cuenta que no te han llevado a nada bueno.

Sólo te pido una cosa, resetea tu cerebro, trata de todo lo aprendido borrarlo, es decir habrán cosas que leas en este libro que te diga, Ah, esto yo ya lo sé, estas palabras son muy peligrosas

YO YA LO SE.

¿Qué haces entonces? No le prestas atención a lo que estás leyendo porque tu EGO te dice que tu ya lo sabes, pero párate un minuto a pensar.

Si todo esto ya lo sabes, ¿Por qué no te ha funcionado? Mira tu exterior, mira tu vida, ¿Cómo es? ¿Por qué estás aquí leyendo este libro? ¿Por qué quieres soluciones?, yo te lo digo, no estás agusto con tu vida, por lo tanto no lo sabes bien o no lo has hecho bien.

Es como cuando quieres aprender a conducir y tu padre te está enseñando a su manera, pero cuando te apuntas a la autoescuela, el profesor te dice, NO, así no se hace, ¿Por qué haces eso? Ah tu padre te ha enseñado cosas... pues si haces esto en el examen, quedas suspendido. Tienes que borrar todo lo que has aprendido, porque aquí yo te voy a enseñar a conducir y cómo pasar el examen, es completamente diferente a lo que te ha enseñado tu padre.

Eso es lo que te ha pasado a ti, tu has aprendido como has podido, de unos y de otros, como la vida te ha enseñado... Pero analiza lo que tienes, ¿Te ha servido de algo? Bueno algo bueno se te habrá quedado, pero no lo que realmente quieres.



Así que te pido que anules todas tus creencias, que leas el libro y no trates de rebatir lo que yo te digo, si algo te genera controversia o contradicción, espera que se te solucionará mas adelante, trato de repetir lo mismo varias veces para que se entienda y se quede grabado. Es la única manera de aprender.

Pero se paciente, no todo el mundo a la primera aprende ciertos conceptos o ciertas creencias a la primera, ten en cuenta que te estoy cambiando el concepto de mas de 30, 40, 50 años, depende de la edad que tengas, es difícil entender que después de tantos años lo hemos hecho mal y tenemos que resetearnos y cambiarlo casi todo porque no lo estamos haciendo bien.

Se que es difícil, lo tengo en cuenta y este libro está orientado a ayudarte en todo este proceso.

Por lo tanto, cuando leas algo y te suene familiar o creas que lo sabes, no pelees, no rebatas o no pongas en duda los conceptos o

lo que te digo, trata de tener la mente abierta y de comprender todo y tratar de aplicarlo, porque esto si que funciona.

No te pido que me lo creas, **ponlo en práctica**, compruébalo y así verás como van funcionando las cosas, y te irás relajando y tu EGO no luchará contra esos cambios.

Nuestro EGO, está para ayudarnos y evitar que cometamos errores y entonces trata de protegernos de cambios, pero no nos hace bien, porque nos hace cometer errores y nos evita que aprendamos ciertas cosas que realmente nos ayudaría.



Así que tratemos de anular el EGO por un momento mientras lees este libro, todo te va a entrar mucho mejor y no tendrás esa pelea interna de conceptos, esa pelea interna la provoca nuestro ego, que no quiere cambiar esos conceptos o mentalidad.

También te pido que si conforme vas leyendo este libro ves que es muy diferente a lo que tú piensas de cómo debería ser o que esto no es para ti, que son bobadas... Te pido que cierres el libro y lo dejes en algún lugar guardado, porque no estás preparado

para recibir estas enseñanzas, no es tu momento, no te resuena y no debes forzarlo.

Tienes que leer este libro con ansias de aprender, con ansias de ser feliz, con ansias de lograr lo que quieres.

Si no resuena contigo o hay muchas contradicciones con tu forma de ser o pensar, olvídalo, o no es tu momento o te faltan muchos escalones para poder acceder a este mundo a este universo.

Necesitas todavía pasar por varias cosas que te muestren que tienes que cambiar y que te haga realmente querer ese cambio. Entonces realmente verás que te llama el cambio, tu alma te pedirá a gritos ese cambio, habrás sin querer subido esos escalones que ahora te faltan.

Esto debe fluir, debe ser fácil, en las leyes del universo se aprende sin esfuerzo ni sufrimiento. En las leyes humanas para tener cosas, para ganar cosas hay que sufrir, trabajar horas y deslomarte para conseguirlo.

Aquí en las leyes del universo y las leyes de tu alma no funciona así, debe fluir y ser fácil, no tiene que requerir esfuerzo el cambiar las cosas, lógicamente hasta que cambiemos esa forma de actuar de hace años, se requerirá un esfuerzo de darte cuenta que te has desviado hacia lo de siempre y que tienes que cambiar. Pero eso no es esfuerzo de esforzarte, esfuerzo físico o mental para tratar de hacerlo. Fluye solo porque te das cuenta que sin querer te has desviado y no es esfuerzo encaminarte de nuevo.

Este libro te tiene que dar amor, paz, felicidad. Conforme vas conociendo la verdad te va envolviendo una sensación de felicidad y tranquilidad porque ves que todo es fácil y lo vas viendo claro.

Lee este libro con la mente abierta y clara para que te entre fácil. Aquello con lo que más te sientas identificado o vibres, ponlo en

práctica, verás como vas teniendo resultados. Cada capítulo que leas que sea un inicio de tu vida de poner lo que has leído en práctica.

Verás que cuando vayas aplicando esta filosofía o forma de vida, iras brillando poco a poco, la gente te irá diciendo que has cambiado, que estás más alegre, más dinámica, incluso más guapa,...

Si estás cambiando tu interior y eso se refleja en tu exterior, conforme cambias tú, todo tu exterior va cambiando porque emanar vibraciones diferentes y eso hace cambiar tu mundo. Ya no atraes lo mismo, ahora atraes mejores cosas.

También te pido tiempo, estos cambios no salen de la noche a la mañana, conforme lees los principios y los vas aplicando, cada célula de tu cuerpo va asimilando estos nuevos principios y algo en ti empieza a cambiar, es un proceso relativamente lento pero constante y depende como de limitantes tengas tus creencias será mas rápido o más lento.

Cada molécula de tu ADN, cada célula de tu cuerpo se va impregnando de estos conocimientos y eso va a ir notándose, dale tiempo porque irá ocurriendo.

Es como cuando te levantas por la mañana o de la siesta necesitas unos cuantos minutos y algunos hasta horas para ser persona, ser consciente de ciertas cosas... Pues así actúa ese conocimiento en nuestro cuerpo, para ciertas personas será más rápido y para otras un poco más lento, pero tranquilos que llegará, este conocimiento se aplica a todos.

Es un conocimiento que tienes que resetear pero que tu Alma conoce bien, porque así fuiste, simplemente que se te ha olvidado como eras. Tienes que reaprender, renacer, volver a enseñar a tu cuerpo, a cada célula que las cosas se hacían de otra forma, ¿Te acuerdas? Lógicamente tu no te acuerdas, pero tu alma si, y eso

es lo que importa, tu alma se acuerda de como era, por lo tanto no tienes que enseñarle nada, simplemente recordarle como eras en un principio, como eras cuando viniste a este mundo a brillar y a ser feliz, como de feliz, amoroso y abundante tenías que ser, hasta que te fueron cambiando conceptos y apagando esa luz interior.

No des nada por perdido tu alma es como la caja negra de un avión, aunque haya habido un accidente tiene toda la información. Tus conocimientos adquiridos limitantes han hecho que tu vida sea un accidente y tenemos que recuperar los datos de la caja negra de tu alma.

Lo bueno es que se pueden recuperar los datos de tu alma y dejar que tu alma te hable, que diga lo que quiere de verdad, lo que viniste a hacer a este mundo y como querías vivir.



PRIMEROS CONSEJOS

Bueno, si has llegado hasta aquí significa que estás listo para emprender un maravilloso viaje al interior de tu Alma original, a tu Alma primigenia, con la que viniste cuando decidiste bajar a esta dimensión con un propósito pactado, un propósito de solucionar viejos traumas o situaciones para terminar siendo feliz.

Bueno pues ahora que lo tienes claro y hemos llegado a este capítulo voy a intentar darte consejos para que este aprendizaje sea lo más efectivo posible.

Remóntate cuando eras niño y tenías que estudiar, porque ahora en cierto modo tienes que aprender conceptos y situaciones que no conoces, por lo menos tu mente racional, tu alma si los conoce, pero tu consciente tiene que entenderlo para que a tu subconsciente se le quede grabado.

Tienes que comprender los conceptos no leerlos, si los lees y no los comprendes o no sabes lo que lees no se te van a quedar.

Es como cuando en la escuela estudiabas el día antes del examen y cuando llevabas una o dos páginas, te parabas a pensar y no tenías ni idea de lo que habías leído, y tenías que volverlo a leer, pero esta vez sabiendo lo que dice.

Cuando tu mente lee, pero no intenta asimilar conceptos o no trata de entender el significado o ponerse en la piel del protagonista, simplemente se lee.

No es sólo leer es comprender lo que se dice, entenderlo y tratar mentalmente en aplicarlo a tu vida.

Para ello si vas subrayando con un subrayador palabras, frases o conceptos que crees mas importantes, el echo de subrayarlas ya estás poniendo intención y eso hace que se te quede mejor.

Haz anotaciones, en lápiz o bolígrafo, todo lo que se te ocurra que vayas a anotar y que te permita un mejor entendimiento de la idea, hará que se te quede mejor, incluso en el ladito del párrafo o abajo, se hace un pequeño resumen.

Hazte un resumen en una libreta o en una hoja, un pequeño resumen que tu entiendas, con tus palabras, a tu forma, como tú lo dirías, porque la acción de escribir un pequeño resumen de una hoja o un párrafo hace que tu mente tenga que trabajar, entendiendo conceptos y enlazando palabras que resulten fácil de entender para aclarar un concepto que tu tengas que aprender.

Esto último es super bueno, porque aparte de leerlo y entenderlo tu mente tiene que trabajar en hacer un resumen.

También hay otras formas que puedes encontrar en internet de como hacer resúmenes, como estudiar...

En fin de lo que se trata es que si vas a emplear media hora leyendo parte de este libro, esa media hora sea super útil y además se quede en tu subconsciente porque la has entendido y además has anotado cosas que te permite entenderlo mejor y encima te has hecho un resumen del párrafo o página.

Así te aseguro que lo que vayas leyendo se te va quedando en el consciente y en el subconsciente que es donde queremos llegar.

Si no tienes mucho hábito de leer, te aconsejo que intentes coger una hora donde no estés demasiado cansado/a, es decir si vas a leer a ultima hora de la noche, en la cama, cansado/a seguramente en el primer párrafo ya se te estén cerrando los ojos.

Tienes que buscar una hora propicia que puedas dedicarle un tiempo y que te puedas concentrar, sin niños, sin animales, sin mucho ruido... es tu momento tu espacio para leer, pensar y reflexionar, no puedes hacerlo en cualquier momento.

Como decía antes si no eres muy asiduo a leer, te recomiendo que todos los días aparte de los consejos anteriormente citados, que empieces leyendo una página o como mucho dos y que te pongas a pensar y ver que dice en esas dos páginas, con la constancia, verás que en una semana o 10 días ya te vas leyendo 3 o 4 porque poco a poco estás estableciendo un hábito y nosotros trabajamos y aprendemos con rutina, con hábitos de trabajo.

Es lógico que te cueste ponerte a leer el libro, pero leyendo y entendiendo el libro es como más se aprende, por eso este sistema está comprobado que es mucho más efectivo que los audiolibros o los ebooks.

Todavía los libros tradicionales con portada y hojas normales son mucho más efectivos que lo que la tecnología nos pueda brindar.

Y lo que trato es de ponerte los medios para que sea lo más efectivo posible, mi éxito es tu éxito.

Otro consejo, si tienes algún amigo/a que también tiene esta forma de pensar, o tu pareja, podéis hacer grupo comentando los capítulos, así lo integrareis mejor.

Tienes que tener en cuenta que las energías grupales son super poderosas, estar con un grupo con tu misma forma de pensar y comentando las diferentes filosofías o capítulos, hace que aprendáis unos de otros y además se os quede mucho más porque durante un tiempo estáis integrando conceptos y cambiáis formas de pensar e incluso consejos que a ti te van bien y ayudas a algún compañero. Es increíble como la energía grupal funciona.

Realmente acelera el proceso de aprendizaje y de comprensión.