

Maurício Rodrigues

Palavras Sentidas

Por vontade na realização de um sonho, todo o processo de edição foi realizado pelo mesmo ,
O mesmo pede a compreensão para os erros que encontrarem durante a leitura!

Textos do blog www.samokal.blogs.sapo.pt

Título: Palavras sentidas

Autor: Maurício Rodrigues

Revisão: Maurício Rodrigues

Paginação: Maurício Rodrigues

Capa : Filipa Silva

Impressão e acabamento : Bookmundo

1ª edição- Oeiras, Abril 2024

Para as pessoas que me fizeram acreditar que valia a pena continuar,

Para o Zé, o Ubas , a Nanda, a Rosinha , a Joana, a Mafas , a Filipa

Para todos que estão a meu lado na vida, e são muitos

para todos que acreditam nos sonhos e que lutam por eles

para que um dia me recordem por ter feito , por ter sido capaz.

Este é o resultado de 17 anos do meu blog

Um convite a viajar pelos meus pensamentos, emoções,
aos dias bons e aos dias maus.

Uma porta aberta para entrar no meu universo,
aquele que não conhecem, que não revelava.
Um pouco da forma como sinto a vida,
ela que tudo me deu, ainda assim não fui sempre feliz!

Sou agora o resultado de tantas tentativas frustradas
de chegar a um lugar que se demonstrou ser um a utopia,
mas dessa busca nasceu alguém, que me orgulho, e que tao longe foi!

Já abdiquei de mim para me poder encontrar,
quando me julguei perto e percebi o quão longe estava.

Aqui está este emaranhado de pensamentos,
num dia sou poucachinho e no outro estou no topo da montanha.

Inspiro me nos pequenos nada, e nos grandes sentimentos,
talvez seja essa a minha herança,
espero vos mimar nesta partilha de grande complexidade emocional
mas simplicidade no formato.

Ser inquieto

“Sou um ser inquieto por natureza, o meu maior dom é também o maior castigo.

Não saberia viver de outra forma, afogar-me-ia a navegar em águas brandas.

É esta luta constante, dentro de mim, que me consegue retirar o melhor que tenho para dar,

mas é também nas revoltas mais tensas que o pior de mim emerge subitamente.

Esta difícil forma de ser, transforma-me num complexo emaranhado de emoções,

num imprevisível poço de acontecimentos novos e inesperados.

Não fosse assim, e não causaria o fascínio daqueles que caminham comigo nesta tempestuosa caminhada!

Sendo diferente, não teria mantido á distância quem nunca mereceu estar a meu lado!

Sou inconformado, agitado, sempre revoltado, em mim fervilha o momento, a vida!

Vivo a entrega na íntegra, a plenitude da paixão, o fervor do instante!

Poucos entendem como se vive esta ambiguidade, que nos coloca num patamar de restrito acesso!

Mas não nasci para ser entendido, nasci para pôr intensidade em cada emoção!”

O nosso abraço

Quando já havia desistido de procurar o meu porto de abrigo
quando julguei que partes de mim se tinham transformado, envelhecido!
Quando acreditei que o melhor já tinha ido, que eram apenas recordações
apareces tu e reviras-me tudo o que dei por certo
abraçaste-me e o mundo parou, abraçaste-me e aquele menino,
que julguei perdido, voltou
abraçaste-me e descobri que o meu lugar era ali,
que nirvana existe
no teu abraço descobri a paz,
descobri que nada mais necessitava para me sentir bem
tens o poder de me transportar para sensações que julguei mortas
de me trazer de novo um motivo para sorrir ,
para acreditar que ser feliz é possível
no teu abraço fico protegido, e sei que te protejo.
agora sei o que quero, e sei onde encontrar!

Caminhando na penumbra

Caminho na penumbra, aprendi tudo com as sombras, com os seres que se foram escondendo de mim, que nela habitam!

Mostraram-me apenas meia cara, ou apenas alguns detalhes da sua forma.

A aurora pareceu sempre estar tão longe e inatingível.

Aos poucos fui-me habituando á ideia de viver num mundo sem cor, onde tudo aparecia de relance para de seguida se desvanecer na bruma.

No entanto reguei sempre a esperança de alcançar a luz, umas vezes com sonhos cheios de cor , outras com a expectativa de dias melhores.

Chegou então uma altura que uma das sombras, que comigo caminhava havia algum tempo, começou a definir as suas formas.

Aos poucos a sua escuridão foi-se transformando em cor, em menos de nada deixei de andar perdido no escuro passei a seguir aquele brilho,

que começou de forma ténue e envergonhada, mas rapidamente ganhou brilho suficiente para iluminar o caminho, aquele que passou a ser o nosso caminho .

Segui-a, e descobri que o sol todos os dias nasce, que a cada vez que nasce, uma nova oportunidade nos é entregue,

descobri que na luz todas as cores se vêm de outra forma, que a minha escolha é agora mais fácil , mais assertiva ,

no entanto ... Todos os dias escolho seguir a que me mostrou o caminho , não por reconhecimento ou dívida , mas porque é a única que eu quero!

Presença

“E quando a solidão me invadir ,
quando a saudade se tornar insuportável .
Fecho os olhos e viajo para um outro local,
um local onde tudo é perfeito e cheio de luz
onde o sonho se materializa e a tua presença se torna real
sinto o teu abraço, o teu calor,
o teu sabor toca nos meus lábios e permanece...
permanece até depois de voltar a acordar, acordar para a realidade ,
uma realidade sem ti, mas cheia da tua presença !”

A magia de um beijo

E quando um pequeno passo muda todo um percurso?

Quando um simples gesto muda toda uma história!

Quando uma inocente conversa

acaba numa experiência enriquecedora e inesquecível...

Há dias que ficam tatuados na nossa história por tudo o que nos fazem sentir pessoas que têm a bênção de nos fazer despertar sentidos e sentimentos que julgávamos mortos.

Hoje tudo isto me aconteceu de forma surpreendente e inesperada

Um beijo " apenas" um beijo conseguiu criar um feitiço,
me transportar para outra dimensão.

Julgava que formigueiro na barriga, suores frios,

batimentos cardíacos desesperados,

arrepios na pele ou sentimento de levitação,

já só fossem sintomas de alguma gripe,

mas na verdade eles ainda cá estavam aprisionados, de forma clandestina.

Já me tinha esquecido de como era,

das poucas vezes que a lembrança mos trazia,

era em fugazes lembranças de um passado longínquo!

Há pessoas que têm o poder de extrair o melhor de nós,

de nos transportar para um mundo mágico em que tudo parece perfeito

de nos dar razões para sorrirmos para a vida ,

alguém com a capacidade de nos colorir o caminho

quando tudo estava a preto e branco!

Obrigado por existires e de me voltares a fazer existir!

Doce brisa

“Chegas-te como uma doce brisa, serena e quase imperfectível,
mas conseguiste abranger todos os meus sentidos,
introduziste disfarçadamente sementes que contigo viajavam ,
cuidas-te delas ate criarem raízes ,
florescerem e se tornarem num belo jardim.

Perfumaste-me com o teu aroma e conseguiste viciar-me em ti ,
ao ponto de ti necessitar para respirar.

Quando passas-te a ser indispensável á minha sobrevivência,
porque todos os meus poros necessitavam dessa fragrância louca e

Apaixonante ,

quando já não conhecia outra forma de estar ...

porque a tua presença me amparava,

Foi quando essa brisa subitamente se transformou numa violenta

tempestade que tudo levou ,

mas sem dó , desencrostando as raízes que tão fundo estavam,

levando com elas bocados de mim que já faziam parte delas .

Agora o que resta? Fragmentos de mim, todos eles ainda com muito de ti!”

O que somos nós afinal

O que somos nós afinal? De que é feita uma vida?

Ela é essencialmente feita de momentos

É a soma dos instantes de felicidade

que a enchem de cor

Assim como as plantas enchem a floresta de cor

São os beijos apaixonados, as flores que embelezam a nossa existência

Porque um dia quando olharmos para trás

Não serão os objetos que recordaremos

Serão sim as pessoas e tudo o que elas nos deram

Assim como tudo que demos para fazer valer a pena a vida de alguém.

A felicidade

Podemos não nos lembrar do nosso primeiro relógio

Ou dos nosso primeiros ténis

Mas sempre nos lembraremos do nosso primeiro beijo

Do nosso primeiro amor

Podemos não nos lembrar da nossa primeira mochila

Mas nos lembrarmos do primeiro dia de escola

Não sabemos qual foi o nosso primeiro brinquedo

Mas sabemos qual o nosso primeiro animal de companhia

Porquê?

Passamos a vida a perder os nossos melhores momentos em busca de algo
que não nos traz felicidade

Porque a felicidade não se procura nem se compra

A felicidade aparece na nossa vida sem esperarmos

Nos países mais pobres do mundo as pessoas vivem com um sorriso na cara

Porque tudo o que precisam para serem felizes está junto a elas:

a família , os amigos e a natureza á volta delas

Nós temos tudo o que precisamos para ser felizes tão perto, porque passar a

A correr atrás do que não nos traz felicidade?

Olhando para trás

Olhando para trás reparo naquilo que sempre esteve bem á minha frente

As coisas melhores da vida nunca são as coisas pedidas

As mais belas e importantes coisas que a vida nos traz

São espontâneas, um abraço, um carinho e até uma lagrima de alegria

Nunca veem quando as pedimos mas são oferecidas

Assim como os melhores carinhos que damos são os espontâneos e não os
que achamos que devemos dar.

Não contraries a tua vontade

Deixa o teu coração falar por ti

E a tua vida será bem mais gratificante

Amanhecer

“Caminho calmamente,

saboreando o ar fresquinho que me revitaliza por dentro.

Apenas o chilrear de alguns passarinhos que por ali vagueiam me acompanha,

Transmitindo-me uma sensação de relaxamento.

Subitamente o meu olhar é desviado pelo brusco movimento de um coelho,

que assustado, corre pelo jardim ainda sob as cores da penumbra .

Desaparece rapidamente, como que evaporasse na vegetação.

Tudo volta então á mesma condição,

olho ao longe e consigo vislumbrar o ar sossegado do rio ,

apenas interrompido pelo voo de alguns patos

que espreguiçam suas asas em curtos trajetos.

Esta comunhão com a natureza,

na hora em que ela começa lentamente a despertar para mais um dia,

é algo revitalizante. Percebo que pertenço a ela,

que é ali que tudo faz sentido .

Cruzo-me então com um senhor de meia-idade que faz a sua corrida matinal,

Samokal- Palavras Sentidas

o " bom dia" que me dá soa a uma nota desafinada nesta orquestra ,
retribuo-lhe amavelmente e prossigo em direção á beira mar ,
o ruído dos passos de corrida vão desaparecendo á medida que nos afastamos
e a delicada agitação da agua sobe de tom.

Aproximo-me o suficiente para poder toca-la e sentir sua frescura,
aqui onde ela desmaia ao mágico toque com a areia.

Levanto-me e dou uma olhadela em volta,
verifico que as cores se tornaram mais vivas ,
o verde da relva húmida dá um pano de fundo extraordinário para as arvores
que já exibem mais nitidamente suas formas,
para as flores que deixam de ser apenas mais uma sombra
e começam agora a revelar sua beleza.

Retomo minha atenção no horizonte, naquela linha que separa o céu da agua,
os tons alaranjados vão rompendo por entre as poucas nuvens que ainda
teimam em manter o cinza.

o rio parece manter-se adormecido,
como que esperando em silencio a chegada do rei dos astros,
temendo talvez que qualquer movimento o possa demover de aparecer.

Sento-me, fecho os olhos e absorvo toda esta energia, toda esta paz,

Samokal- Palavras Sentidas

consigo separar todos os sons,

a diferença entre o leve bater da água e o melodioso cantar dos passarinhos,

apenas o barulho de alguns carros que passam na ponte

me desfocam os sentidos

fazem lembrar que afinal estou na cidade , que aqui também há civilização.

Abro os olhos e deparo-me com o tímido espreitar do sol,

que se assoma agora pela primeira vez.

Tudo parece acontecer em câmara lenta, a minha presença aqui não é notada,

aparentemente todos os seres que aqui começam seu dia

se abstraem deste momento , afinal eles , ao contrario de mim ,

estão cá todos os dias, fazem parte de tudo isto ...”

Inspirado num dos meus locais favoritos para assistir ao amanhecer, a expo!

Tentei transmitir tudo aquilo que sinto quando me desloco ali para ver o nascer do dia

Sonhos

“Sim... Um dia sonhei, fui daqueles que arregaçou as mangas
e trabalhou diariamente para conquista o sonho
acreditei que tinha força ,para contra muitas expectativas ,
conseguir alcançar as metas que tracei

Sim... Alcancei muitas delas e um dia caí...

caí porque não me sustentei o suficiente, os alicerces um dia cederam.

Uma vez no chão perdi a vontade, deixei de sonhar,

a esperança era apenas uma ténue lembrança de outros tempos!

Sim... Para mim tudo tinha acabado, todos os projetos se haviam esgotado,
o que tinha conseguido era uma mão cheia de nada.

Quando apenas algumas lembranças do passado me iam alimentando uma
alma cada vez mais esgotada , algo me fez olhar novamente em frente .

Uma força me mostrou de novo que havia um horizonte cheio de novos
caminhos, e que ali, no chão, não poderia conhece-los .

Levantei-me e segui, rapidamente sonhos renovados se apoderaram de mim.

Sim... a energia não é a mesma , mas com passos mais curtos caminho em

Busca deles.”

Dezembro

“Chegou Dezembro, o nevoeiro tornou-se uma constante,

o frio gela tudo o que resta,

Todas as cicatrizes teimam e se fazem sentir de uma forma mais intensa.

O vento que agora impera,

apaga qualquer réstia de chama que ainda pudesse existir.

Tudo fica mais escuro e sombrio,

é impossível evitar que a tristeza tome conta de mim!

Não se trata de penumbra,

essa deixa existir a esperança de novamente se fazer luz,

mas sim a mais imensa escuridão,

sem qualquer esperança em novo brilho,

apenas a convicção que a seguir continuarão a soar os trovões,

que a tempestade veio para ficar!

Cheguei a Dezembro...”

Amanhã ontem é hoje

“Por vezes ficamos presos ao passado

a recordar os bons momentos vividos

com saudade de tempos que já não voltam mais.

O que temos que fazer é viver o dia de hoje

para que no futuro nos lembrarmos dele com nostalgia

e quando aí chegarmos continuarmos a pensar da mesma forma.”

O telefonema

“O frio Invernal com que a luz do dia rasgou a penumbra

não indiciava nada de bom,

a chuva intensa e desagradável que me brindou assim que abri a porta da rua

só me fez pesar mais o semblante!

Estes tons escuros e tristes entristecem-me de dentro para fora,

o olhar pesado e cansado denota muita amargura,

mas é apenas a ponta visível de raízes fortemente encastradas no coração,

ou quem sabe noutro lugar refundido no meu interior

que guarda todas as memórias que gostaria de ter reciclado faz muito tempo!

Mais um dia difícil, penso... Assim têm sido ultimamente,

uns atrás dos outros sem cessar.

Faz tempo que desisti de lutar contra este fado,

faz tempo que desisti de tentar mudar o rumo

e me deixei ir ao sabor do vento.

Toca o telefone, mais uma vez não me apetece atender,

não tenho razão para não o fazer , apenas não me apetece,

também têm sido assim os últimos tempos,

Samokal- Palavras Sentidas

o corpo apenas reage aos instintos básicos,

o cérebro há muito que deixou de ser utilizado convenientemente!

Mas um raio de sol, aparecido do nada, rasga o céu cinzento,

iluminando-me o rosto, isso agrada-me, aquece-me!

Estranho este sentimento... o telefone volta a tocar, desta vez atendo!

Mal eu sabia que aquele telefonema mudaria para sempre a minha vida!”

Por vezes a mudança vêm nos momentos menos espectáveis,

Por vezes a mudança vem das pessoas mais insuspeitas

Mas uma coisa é importante. a mudança têm que vir primeiro de nós mesmos.

Elo mais fraco

“Desde o princípio que era evidente quem era o elo mais fraco
seria o meu coração a sofrer , seria dele o papel mais doloroso ,
ainda assim ele deixou-me seguir, acreditar, investir
Talvez tenha sido seduzido, talvez tenha sido esse teu sorriso
o certo é que fiquei preso a este amor açambarcador
No entanto sei que nada já poderá ser feito por nós
tanto lutámos e não resultou, nada te trouxe definitivamente ate mim
agora só sei... És muito importante , marcante
vou lutar para apagar este amor que sinto por ti ,
transforma-lo em algo que consiga transportar com menos sofrimento
e apenas guardar o que já ninguém nos pode tirar : os nossos momentos!
Choro ao perceber que o sonho acabou,
que não estarás mais aqui para receber o meu abraço
para sempre aqueles instantes mágicos, tão nossos,
estarão gravados em mim
e quando essas lembranças me assolarem sentirei a tua falta
a ferida que ficou jamais será cicatrizada
porque um dia me deste a conhecer o paraíso, e agora a terra parece-me um
lugar demasiado frio”

Quero

“Hoje não quero ser adulto, não quero ser grande.

Não quero ter que carregar o peso do mundo sobre os meus ombros,

nem quero responsabilidades,

não ter um coração com vontade própria,

nem ver com os olhos que já viram demais do mundo,

que se viram obrigados a perder a inocência.

Hoje quero voltar a ser criança, quero colinho,

quero sentir-me pequenino mas protegido,

quero sentir-me amado incondicionalmente.

Hoje eu quero olhar para um mundo colorido,

cheio de esperança, de sonhos.

Quero ser livre para experimentar, para errar,

quero sentir de novo o fascínio do desconhecido, a fome de aprender.

Hoje eu quero voltar a ser eu,

porque já tenho saudades minhas !”

Velha arvore

“Sou uma velha árvore
a quem o Outono vai despindo de todas as folhas.
Um rigoroso Outono que não está a dar tréguas,
colocando-me em posição tão fragilizada
que sobreviver ao Inverno que se aproxima
se torna uma tarefa quase impossível.
Nunca senti tanto o frio,
nunca antes tinha percebido a minha solidão,
percebo que nada me resguarda desta intempérie.
Deixa-me triste pensar que talvez nunca mais volte a florir,
que a Primavera já só seja uma recordação do passado
e quando o sol voltar
apenas reste um tronco desnudado , sem vida ,
neste local onde antes houve uma imponente arvore!”

Amor perdido

“No fim sobra apenas esta dor
Deixaste-me, aqui, debaixo da chuva
desejo que voltes, com o sorriso que me cativou.
que apareças como eras antes, e me leves estas lágrimas
que não param de cair
desejo que me abrases de novo , de te sentir agarrada em mim
As noites tornaram-se frias e cruéis,
só queria de volta
os tempos em que te tinha ao meu lado.
Preciso de ti , que me reconstruas o coração
me digas que não deixaste de me amar
Desfaz-me esta dor que se tornou crónica desde que desististe de mim
" fim" foi a palavra que ficou cravada em mim , como um castigo
queria de volta a alegria na minha vida, queria-te a ti
Deixaste-me assim, com estas lágrimas que não param.
Volta, beija-me e liberta-me deste sofrimento
A vida é tão cruel sem ti ao meu lado”

Falar com a lua

“Aqui estou eu a olhar para ti, grande, majestosa, linda!

Vou falando contigo, minha confidente, vou-te olhando atentamente,
talvez na esperança que me retribuas com muitos dos momentos que tens aí
guardados em algures, daqueles que observaste aí de cima.

Sim lua, tantas vezes deste luz á minha felicidade,

serviste de fundo ao amor que um dia vivi.

Observaste-me sorrateiramente, foste discreta mas sempre presente,

tornaste grandes noites em noites inesquecíveis.

Falo contigo, minha amiga, minha mentora, porque tu estás aí,

tu ficas sempre, tu não desistes de mim!

Na tua presença consegui fugir deste mundo, viajei e contigo consegui pairar,

flutuar na leve sensação de amar e ser amado!

Falo contigo lua, porque em ti estou eu, está o que fui, o que vivi.

Se eu pudesse, lua, seguia-te,

acredito que me guiaras de volta a tudo que perdi!”

Classes

“As pessoas hoje em dia são classificadas segundo o seu estatuto social, até se pode ser um cabeça oca sem princípios, mas se pertences a uma família de Classe social superior isso torna o indivíduo um exemplo para a sociedade e sempre um bom casamento para o nosso filho(a) .

Por outro lado se uma pessoa tem na génese origens humildes, mas tem uma boa formação como ser Humano, tem princípios e até quem sabe uma pessoa com alguma cultura ,mas continua a exercer uma atividade vista perante a sociedade como algo menor, essa pessoa será sempre um subordinado , um tipo impecável mas que não convém aparecer junto dele.

Tenho desde sempre privado com pessoas de todas as classes sociais, económicas e etárias e tenho encontrado excelentes pessoas , pessoas muito genuínas , pessoas cultas e bem formadas em todas as classes de pessoas que a sociedade faz questão de demarcar .Tenho também encontrado pessoas que eu considero vazias em todos esses patamares da comunidade .

"Nunca digas nunca " mas a mim parece-me que seja complicado eu vir um dia a analisar o ser humano por aquilo que traz vestido ,pelo que conduz ,pelas habilitações literárias ,por onde vive ou pelas suas origens .

Sou jovem e sei pouco, mas ensino os meus filhos a olharem as pessoas para além daquilo que vêem.”

A Viagem

“Muitas pessoas viajam só a pensar no destino
sem se aperceberem que o mais importante e enriquecedor é o percurso ,
Isto não se aplica apenas a uma viagem de férias ou negócios,
mas principalmente á nossa maior viagem : -A vida!
Reparo que há quem defina um objetivo e faça tudo para o alcançar ,
Mas quando realizado esse objetivo apercebe-se que perdeu tanto ...tanto !!!
Invejo quem consegue viajar por esta vida apreciando cada caminho,
Cada pessoa com que se cruza, cada som da natureza,
a beleza de um céu estrelado,
a riqueza interior de cada pessoa que conhece,
sem sequer pensar muito para onde vai ...
apenas se deixa levar e aproveita o caminho”