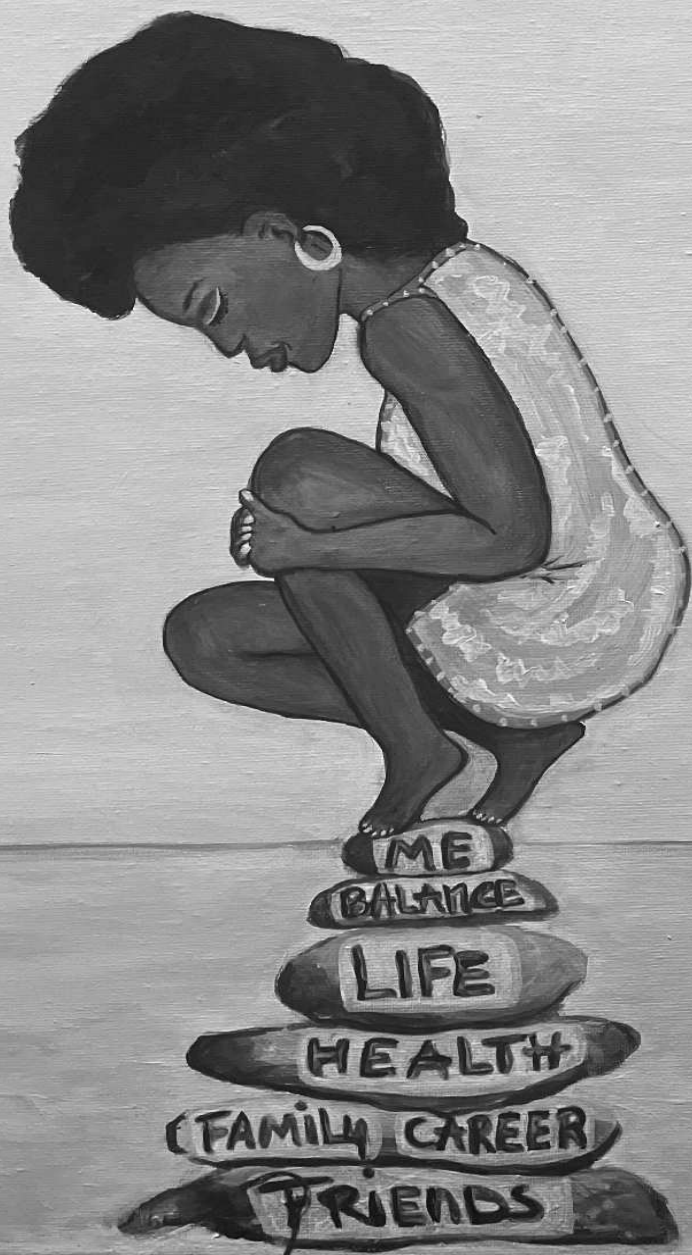


TROUVER SON ÉQUILIBRE

*De l'écrasement au
pouvoir de dominer*



Numero ISBN : 978-9-4037-4856-6

Les Editions

Furaha *Care*

HOUSE OF HOPE

© Violeta Ana Cardoso Assani, 2024
ISBN : 978-9-4037-4856-6
Éditeur. Furaha cas Édition 2024

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, stockée dans un système d'extraction ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit – électronique, mécanique, photocopie, enregistrement, balayage ou autre – à l'exception de brèves citations dans des revues ou articles critiques, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.

*Trouvez des façons de transformer
votre vie et trouvez l'équilibre
nécessaire qu'il vous faut pour donner
un nouvel élan à votre vie.*

Violeta A. Cardoso Assani

Sommaire

Sommaire	6
REMERCIEMENTS	11
Préface	15
TROUVER SON ÉQUILIBRE	19
Chapitre 1 Quand tout devient noir	21
Chapitre 2 Travaillez pour transformez vos motivations en moteur d'action	40
Chapitre 3 Le bonheur et le succès!	53
Chapitre 4 À la table L'ordre divin	71
Chapitre 5 Portrait d'une femme audacieuse	82
Chapitre 6 Retrouver le pouvoir donné par Dieu	91
Chapitre 7 La motivation comme indicateur	117
Chapitre 8 La culpabilité, la honte et le sentiment d'humiliation	126
Chapitre 9 Reconnaître la faute	133

Chapitre 10 Comment et pourquoi pardonner	135
Chapitre 11 Décider de ne plus souffrir	154
Chapitre 12 Répondez à vos besoins émotionnels	168
Chapitre 13 Apprenez à reconnaître et à célébrer vos forces	180
Chapitre 14 Établissez des objectifs SMART	185
Chapitre 15 Trouvez votre réalité	200
Chapitre 16 Un nouveau départ	205
Bibliographie	209
Note	210

Mybestseller Publishig

DEDICACE

Au Roi, le Dieu tout-puissant et Seigneur de la sagesse.

À mon intercesseur et coach personnel, le Seigneur Jésus-Christ de Nazareth.

Que ton royaume soit à jamais glorifié au ciel comme sur la terre

REMERCIEMENTS

Il m'a fallu de nombreuses années pour préparer ce 2^e livre. Mais finalement, je le fais grâce à Dieu. Ceci, grâce aux personnes clés que Dieu a placées à mes côtés.

La concentration et la persévérance ont finalement payé.

*On ne court pas derrière le temps. On fait
les choses dans le temps !.*

Je tiens à remercier mon cher époux
Elie **Assani Wanzambi**.

Mor ! ton soutien est indéfectible, ta contribution, tes conseils, ton apport sont des trésors pour moi.

À mes enfants, Christopher, Naomi, Eliana, Elionel-Hugo, et Amalia-Violeta, les plus beaux cadeaux reçus de DIEU

Je dis merci pour votre amour et vos prières

Pour la compréhension que vous avez témoignée à mon égard, durant mes fins d'après-midi passées à écrire, sans relâche. J'ai consacré des nuits sur mon bureau alors que vous m'attendiez pour une nuit family movie. Votre soutien dans toutes mes réalisations est une source de foi, d'énergie et de réconfort. Mes succès sont aussi les vôtres.

Merci à ÉRIC MOUTEREAU(maison pied-de-mouche) pour la correction et la mise en page de ce livre, votre travail a été fantastique.

Merci également à SANDRA PAKASA, la maman nationale (une femme merveilleuse et toujours disponible)

Pasteur GUY KOBİ merci pour la nourriture de l'esprit, qu'est la parole de Dieu.

Pour votre disponibilité à introduire le corps du Christ dans le havre du ciel

Prophète ZOLA NDONGA Manuel, pour son oreille attentive et ses conseils.

Maman Mimi Kobi, une véritable soldate dans la bataille pour gagner les âmes. Une vraie femme au millepatte. Disposée et disponible pour soutenir pleinement l'appel de son mari (pasteur Kobi). Maman merci pour ta disponibilité

Enfin, je tiens à remercier tous ceux qui, de quelque manière que ce soit, m'ont apporté un soutien moral dans la réussite de ce travail.

Je ne cesserai jamais de remercier les cieux de m'avoir favorisée et de vous avoir dans ma vie.

Préface

Ce livre s'inspire de la vie de Naomi dans la Bible, veuve d'Élimélec et belle-mère de Ruth.

Naomi avait perdu tout ce qui lui semblait précieux. Ses enfants, l'amour de sa vie, sa joie, sa fierté, son bonheur. Rien ne semblait plus faire d'elle une personne de valeur.

Dans toute sa misère, elle avait conservé quelque chose. Un cœur selon la volonté de Dieu. UN CŒUR D'OR, celui de la serviabilité, de la maternité même si elle n'avait plus d'enfant à elle. Elle aimait Ruth comme si elle était sa propre fille. Elle avait fait un plan pour changer la vie de Ruth.

La Bible nous apprend la vie de Ruth. Quelle chance pour elle d'avoir une belle-mère comme Naomi ! Mais en parlant de Naomi, nous savons seulement qu'elle était une femme de la tribu de Benjamin, mariée à Élimélec avec qui elle a eu deux fils. Ruth était la veuve du fils de Naomi qui devint plus tard la femme de Boaz qui devint l'arrière-grand-mère de David (Ruth 4:22).

C'est grâce à Naomi que nous pouvons parler de Ruth aujourd'hui. Elle a su offrir une vie équilibrée à Ruth par ses conseils, malgré l'amertume et la misère qu'elle a connues. La vie de Naomi a également été changée par le fait que Ruth est devenue la femme du roi Boaz. Quelle femme merveilleuse !

Vous aussi, vous pouvez changer votre vie et celle des autres en apportant un équilibre à votre vie, même

après autant d'échecs et d'amertume dans la vie.

Vous pouvez ressusciter la vie, vous êtes capable de surmonter les défis et devenir un exemple pour beaucoup.

L'amertume, les épreuves et les échecs de la vie ne doivent pas nous rendre méchants. Ils doivent aussi devenir une porte vers la découverte du talent, de la capacité, du don et de l'habilité que Dieu a déjà mis en nous.

Depuis longtemps, nous savons que les temps sont très difficiles.

Il est très important de trouver une clé essentielle pour ne pas abandonner.

Heureusement, nous avons des amis, des familles qui sont là pour nous aider dans les moments les plus difficiles.

Mais ce que je vous invite à faire, c'est chercher à vous confier au Saint-Esprit si vous ne l'avez pas déjà fait. Il deviendra votre ami et votre conseiller.

Nulle part, je n'ai lu une histoire où les gens disent qu'ils ont été déçus par notre Dieu de lui avoir confié leur sort.

Seuls ceux qui sont impatients et qui veulent déterminer leur propre sort par leur « propre » effort sont tombés dans le désespoir.

Que le Seigneur vous bénisse, vous et votre famille, votre ministère, les œuvres de vos mains. Ainsi que tout ce que vous pouvez espérer dans la vie, dans le nom du Seigneur Jésus.

TROUVER SON ÉQUILIBRE

Chapitre 1

Quand tout devient noir

*DANS LA VIE, L'IMPORTANT
N'EST PAS CE QUE NOUS AVONS,
MAIS CE QUE NOUS FAISONS
DE CE QUE NOUS AVONS DÉJÀ.*

Si vous m'aviez dit à l'âge de 12 ans que je deviendrais une femme inspirante, une source de motivation, une entrepreneuse, une écrivaine et une épouse, et servante de l'Éternel, je vous aurais probablement pris pour un fou ou une folle.

Ce Dieu qui nous rend capables !