

# VIND UW EVENWICHT

VAN UNDERDOG NAAR OPPERWEZEN



# **VIND UW EVENWICHT**

*Violeta A. Cardoso Assani*

© Violeta Ana Cardoso Assani, 2024  
Alle rechten voorbehouden.

Niets uit dit boek mag worden gereproduceerd, opgeslagen in een zoekstelsel of verzonden in welke vorm of op welke manier dan ook elektronisch, mechanisch, via fotokopiëren, opnemen, scannen of anderszins - behalve voor korte citaten in kritische tijdschriften of artikelen, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

*Het gaat niet langer om wat je meegemaakt hebt, maar om  
wat je daarna gedaan hebt om je leven te transformeren.*

*Violeta A. Cardoso Assani*

## **Inhoudsopgave**

TOEWIJDING .....	10
Voorwoord .....	16
Hoofdstuk 1 .....	21
Wanneer alles zwart wordt .....	21
Hoofdstuk 2 .....	35
Werk eraan om je motivaties om te zetten in een aanjager van actie .....	35
Hoofdstuk 3 .....	42
Geluk en succes! .....	42
3.1 <i>Kwaliteit boven kwantiteit</i> .....	44
3.2 <i>Vertrouw op de Heer!</i> .....	48
3.3 <i>Ook door de vergeving van zonden</i> .....	49
3.4 <i>Het geluk van zijn huis</i> .....	49
Hoofdstuk 4 .....	52
Aan tafel .....	52
Hoofdstuk 5 .....	60
Portret van een vrouw naar Gods beeld .....	60

5.1 <i>Durven!</i> .....	60
5.2 <i>Geluk tijdens de storm</i> .....	61
Hoofdstuk 6 .....	67
Door God gegeven macht herwinnen .....	67
6.1 <i>Vereenvoudig</i> .....	74
6.2 <i>Repareer de motor naar vooruitgang</i> .....	79
6.3 <i>Motivatie door introspectie</i> .....	80
Hoofdstuk 7 .....	83
Focus op een duurzame oplossing .....	83
7.1 <i>Gebed van psalmisten</i> .....	84
7.2 <i>Onbewuste motivaties</i> .....	85
7.3 <i>Pessimisme</i> .....	86
Hoofdstuk 8 .....	89
Schuld, schaamte en vernedering.....	89
Hoofdstuk 9 .....	93
Erken je fouten .....	93
9.1 <i>Schuld erkennen</i> .....	96
Hoofdstuk 10 .....	97
Hoe en waarom vergeven .....	97

Hoofdstuk 11 .....	108
Beslist om niet meer te lijden .....	108
<i>11.1 De ethiek van vergeving in Paul Ricœurs</i> .....	108
<i>11.2 Neem de tijd</i> .....	109
<i>11.3 Woede</i> .....	113
<i>11.4 Verder</i> .....	118
Hoofdstuk 12 .....	121
Voldoe aan je emotionele behoeften .....	121
<i>12.1 Ontwikkel een gevoel van zelfvertrouwen</i> .....	122
Hoofdstuk 13 .....	128
Leer je sterke punten te herkennen en te vieren ....	128
Hoofdstuk 14 .....	131
Stel SMART-doelen .....	131
<i>14.1 Kanaliseer wat je wilt bereiken</i> .....	132
Hoofdstuk 15 .....	142
Vind een evenwicht tussen realiteit en fictie .....	142
Hoofdstuk 16 .....	146
Een nieuw begin .....	146





## **TOEWIJDING**

Aan de Grote Koning, Almachtige God en Heer van Wijsheid. Aan mijn voorbidder en persoonlijke coach Jezus Christus van Nazareth. Moge Uw koninkrijk voor eeuwig verheerlijkt worden in de hemel alzo ook op de aarde.

Ik dank God, de almachtige schepper van hemel en aarde, de bron van alle inspiraties, van kracht, kennis en motivaties. Van alles wat zichtbaar en onzichtbaar is.

De architect aller tijden.

Amen!

## **DANKWOORD**

Het heeft me toch wat tijd gekost om dit boek uit te brengen. Toch is dit uiteindelijk gelukt, dankzij de mensen om mij heen, mijn man, mijn kinderen en de belangrijkste mensen die God aan mijn zijde plaatste.

De focus en het doorzettingsvermogen hebben uiteindelijk hun vruchten afgeworpen.

*We lopen niet achter de agenda van de mensen!*

*We doen dingen in de tijd en volgens de tijd van God.*

Dankbaar ben ik mijn man ELIE ASSANI  
WANZAMBI

Mor! Uw steun is onwankelbaar, uw bijdrage, uw  
advies, zijn schatten voor mij.

Aan mijn kinderen, Christopher, Naomi, Eliana,  
Elionel-Hugo en Amalia-Violeta.

De mooiste geschenken ontvangen van GOD

Ik dank jullie voor jullie liefde en gebeden

Voor het begrip dat jullie voor mij toonde, tijdens  
mijn late middagen die ik onvermoeibaar  
doorbracht met schrijven.

Ik bracht avonden door op mijn bureau terwijl  
jullie op mij wachtte voor een familiefilmavond.

Jullie steun bij al mijn prestaties is een bron van  
geloof, energie en troost. Mijn successen zijn ook  
die van jullie.

Dank aan ÉRIC MOUTEREAU (Maison Pied-de-Mouche) voor de correctie en lay-out van dit boek, je werk was fantastisch.

Mijn dank aan SANDRA PAKASA, de nationale moeder (een geweldige vrouw en altijd beschikbaar)

Pastor GUY KOBİ dank voor het voedsel van de geest, het woord van God.

Voor uw beschikbaarheid om het lichaam van Christus in de haven van de hemel te introduceren

Profeet ZOLA Ndonga Manuel, dank voor zijn aandachtige oor en advies.

Moeder Mimi KOBİ, een echte soldaat in de strijd om zielen te winnen. Een echte duizendpootvrouw.

Bereid en beschikbaar om de roeping van haar man (Pastor KOBI ) in voluit te ondersteunen

Ten slotte wil ik iedereen bedanken die mij, op welke manier dan ook, morele steun heeft gegeven bij het succes van dit werk.

Ik zal nooit ophouden de hemel te danken voor het feit dat ik jullie aan mijn zijde heb. Het grootste geschenk dat ik ooit gekregen heb!



## **Voorwoord**

Dit boek is geïnspireerd onder andere door het leven van Naomi uit de Bijbel, weduwe van Elimelech en schoonmoeder van Ruth.

Naomi was alles kwijtgeraakt wat haar dierbaar leek. Haar kinderen, de liefde van haar leven, haar vreugde, haar trots, haar geluk. Niets leek haar nog tot een waardevol persoon te maken.

In al haar ellende had ze een ding behouden: een hart naar Gods wil. Een hart van goud! Van behulpzaamheid, van het moederschap. Ook al had zelf geen kinderen meer van eigen schoot Ze hield van Ruth alsof ze haar eigen dochter was. Ze had een plan gemaakt om Ruths leven te veranderen.

De Bijbel vertelt ons over Ruths leven. Wat een geluk dat ze een schoonmoeder als Naomi had.

Maar over Naomi gesproken: we weten alleen dat ze een Benjamite-vrouw was, getrouwd met Elimelech met wie ze twee zonen kreeg. Ruth was de weduwe van Naomi's zoon en werd later de vrouw van Boaz, en Davids overgrootmoeder (Ruth 4:22).