

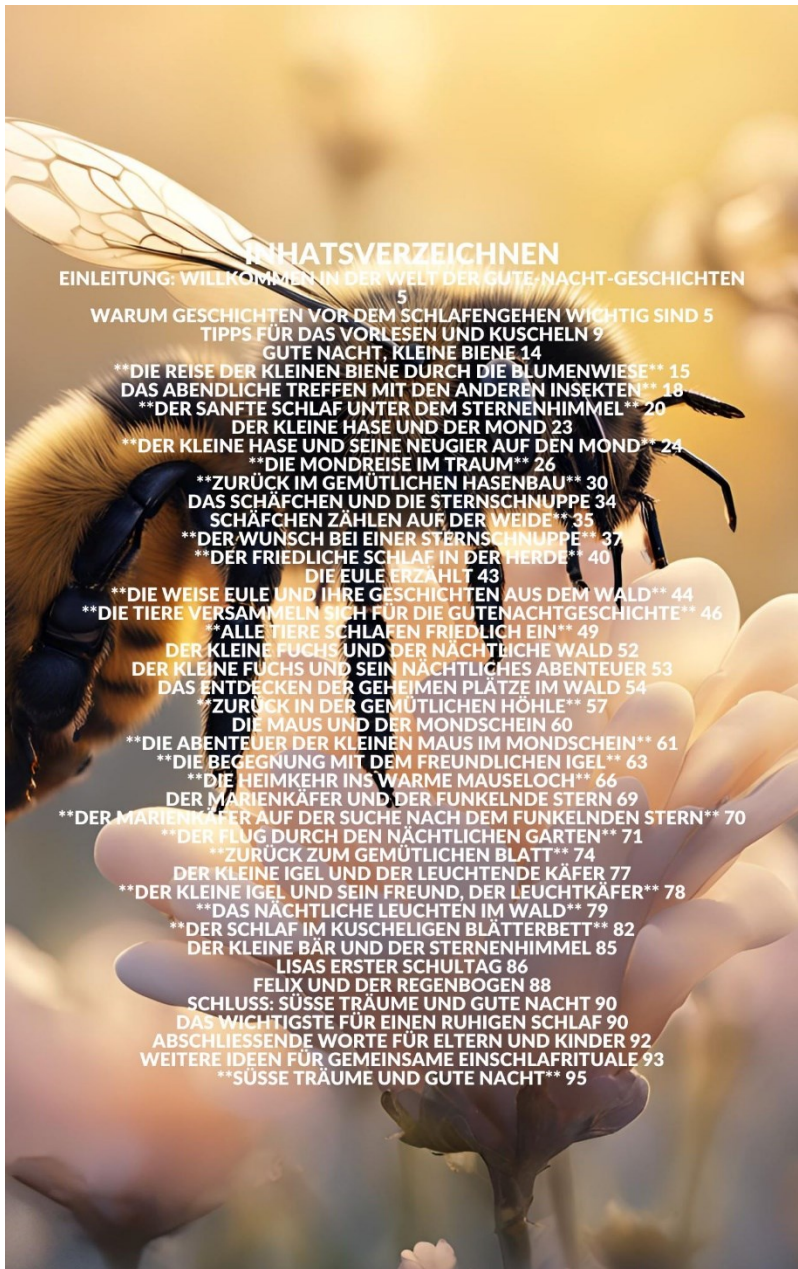


# GUTE NACHT, KLEINE BIENE

Meine ersten Gute-Nacht-  
Geschichten ab 1 Jahr zum  
gemeinsamen Kuscheln,  
Träumen und sanften  
Einschlafen

Böhrre





## **INHALTSVERZEICHNEN**

**EINLEITUNG: WILLKOMMEN IN DER WELT DER GUTE-NACHT-GESCHICHTEN**

**5**

**WARUM GESCHICHTEN VOR DEM SCHLAFENGEHEN WICHTIG SIND 5**

**TIPPS FÜR DAS VORLESEN UND KUSCHELN 9**

**GUTE NACHT, KLEINE BIENE 14**

**\*\*DIE REISE DER KLEINEN BIENE DURCH DIE BLUMENWIESE\*\* 15**

**DAS ABENDLICHE TREFFEN MIT DEN ANDEREN INSEKTEN\*\* 18**

**\*\*DER SANFTE SCHLAF UNTER DEM STERNENHIMMEL\*\* 20**

**DER KLEINE HASE UND DER MOND 23**

**\*\*DER KLEINE HASE UND SEINE NEUGIER AUF DEN MOND\*\* 24**

**\*\*DIE MONDREISE IM TRAUM\*\* 26**

**\*\*ZURÜCK IM GEMÜTLICHEN HASENBAU\*\* 30**

**DAS SCHÄFCHEN UND DIE STERNSCHNUPPE 34**

**SCHÄFCHEN ZÄHLEN AUF DER WEIDE\*\* 35**

**\*\*DER WUNSCH BEI EINER STERNSCHNUPPE\*\* 37**

**\*\*DER FRIEDLICHE SCHLAF IN DER HERDE\*\* 40**

**DIE EULE ERZÄHLT 43**

**\*\*DIE WEISE EULE UND IHRE GESCHICHTEN AUS DEM WALD\*\* 44**

**\*\*DIE TIERE VERSAMMELN SICH FÜR DIE GUTENACHTGESCHICHTE\*\* 46**

**\*\*ALLE TIERE SCHLAFEN FRIEDLICH EIN\*\* 49**

**DER KLEINE FUCHS UND DER NÄCHTLICHE WALD 52**

**DER KLEINE FUCHS UND SEIN NÄCHTLICHES ABENTEUER 53**

**DAS ENTDECKEN DER GEHEIMEN PLATZE IM WALD 54**

**\*\*ZURÜCK IN DER GEMÜTLICHEN HÖHLE\*\* 57**

**DIE MAUS UND DER MONDSCHIEIN 60**

**\*\*DIE ABENTEUER DER KLEINEN MAUS IM MONDSCHIEIN\*\* 61**

**\*\*DIE BEGEGNUNG MIT DEM FREUNDLICHEN IGEL\*\* 63**

**\*\*DIE HEIMKEHR INS WARMER MAUSELOCH\*\* 66**

**DER MARIENKÄFER UND DER FUNKELNDE STERN 69**

**\*\*DER MARIENKÄFER AUF DER SUCHE NACH DEM FUNKELNDE STERN\*\* 70**

**\*\*DER FLUG DURCH DEN NÄCHTLICHEN GARTEN\*\* 71**

**\*\*ZURÜCK ZUM GEMÜTLICHEN BLATT\*\* 74**

**DER KLEINE IGEL UND DER LEUCHTENDE KÄFER 77**

**\*\*DER KLEINE IGEL UND SEIN FREUND, DER LEUCHTKÄFER\*\* 78**

**\*\*DAS NÄCHTLICHE LEUCHTEN IM WALD\*\* 79**

**\*\*DER SCHLAF IM KUSCHELIGEN BLÄTTERBETT\*\* 82**

**DER KLEINE BÄR UND DER STERNENHIMMEL 85**

**LISAS ERSTER SCHULTAG 86**

**FELIX UND DER REGENBOGEN 88**

**SCHLUSS: SÜSSE TRÄUME UND GUTE NACHT 90**

**DAS WICHTIGSTE FÜR EINEN RUHIGEN SCHLAF 90**

**ABSCHLIESSENDE WORTE FÜR ELTERN UND KINDER 92**

**WEITERE IDEEN FÜR GEMEINSAME EINSCHLAFRITUALE 93**

**\*\*SÜSSE TRÄUME UND GUTE NACHT\*\* 95**







## Einleitung: Willkommen in der Welt der Gute-Nacht-Geschichten

Herzlich willkommen in der wunderbaren Welt der Gute-Nacht-Geschichten! Dieses Buch ist nicht nur eine Sammlung von Erzählungen, sondern ein wertvoller Begleiter für die kostbaren Momente, die Sie mit Ihrem Kind vor dem Schlafengehen teilen. In dieser Einleitung möchten wir Ihnen erläutern, warum Geschichten vor dem Schlafengehen so wichtig sind und einige wertvolle Tipps für das Vorlesen und Kuscheln geben.

### Warum Geschichten vor dem Schlafengehen wichtig sind

#### \*\*1. Ein Ritual für Geborgenheit und Sicherheit\*\*

Rituale sind ein wesentlicher Bestandteil im Leben eines Kindes. Sie geben Struktur und Sicherheit und helfen dabei, den Tag in verlässliche Abschnitte zu unterteilen. Das Vorlesen einer Geschichte vor dem Schlafengehen kann ein solches Ritual sein. Es signalisiert Ihrem Kind, dass der Tag zu Ende geht und die Nacht beginnt. Dieses regelmäßige und vertraute Ereignis schafft Geborgenheit und lässt das Kind ruhig und sicher einschlafen.

## **\*\*2. Förderung der Sprachentwicklung\*\***

Schon sehr früh können Kinder durch das Hören von Geschichten ihre Sprachfähigkeiten entwickeln. Sie lernen neue Wörter, Satzstrukturen und Rhythmen der Sprache kennen. Das Zuhören und Mitverfolgen von Erzählungen fördert das Sprachverständnis und die Fähigkeit, eigene Geschichten zu erfinden und zu erzählen. Je mehr Geschichten ein Kind hört, desto besser entwickelt sich sein Wortschatz und seine Fähigkeit, Sprache zu verstehen und zu nutzen.

### **\*\*3. Stärkung der Vorstellungskraft und Kreativität\*\***

Geschichten entführen Kinder in fremde Welten und lassen sie fantastische Abenteuer erleben. Dies regt die Vorstellungskraft und Kreativität an. Kinder lernen, sich in verschiedene Charaktere und Situationen hineinzusetzen und entwickeln so ein besseres Verständnis für die Welt um sie herum. Durch das Eintauchen in die Welt der Geschichten können sie ihre eigenen Ideen und Fantasien entfalten.

### **\*\*4. Emotionale Entwicklung und Empathie\*\***

Durch Geschichten lernen Kinder, verschiedene Emotionen zu erkennen und zu benennen. Sie erleben mit den Charakteren Freude, Trauer, Angst und Mut und entwickeln dadurch ein besseres Verständnis für die eigenen Gefühle und die Gefühle anderer. Dies fördert die emotionale Intelligenz und Empathie. Kinder lernen, sich in andere hineinzusetzen und mitzufühlen, was eine wichtige Fähigkeit für soziale Interaktionen ist.

## **\*\*5. Beruhigung und Entspannung\*\***

Das Vorlesen einer Geschichte schafft eine ruhige und entspannte Atmosphäre. Die sanfte Stimme der Eltern, die ruhigen Bilder und die langsamen Handlungen der Erzählungen helfen dem Kind, sich zu beruhigen und vom aufregenden Tag abzuschalten. Dieses gemeinsame, ruhige Erlebnis bereitet das Kind optimal auf den Schlaf vor. Es lernt, dass der Abend eine Zeit der Entspannung ist, was sich positiv auf den Schlaf auswirkt.

## **\*\*6. Qualität der Eltern-Kind-Beziehung\*\***

Die Zeit, die Eltern mit ihren Kindern beim Vorlesen und Kuscheln verbringen, stärkt die Bindung zwischen ihnen. Diese gemeinsamen Momente sind kostbar und tragen wesentlich zu einer starken und liebevollen Beziehung bei. Das Kind fühlt sich geliebt und wertgeschätzt, was sein Selbstvertrauen und sein Wohlbefinden stärkt.



## Tipps für das Vorlesen und Kuscheln

### **\*\*1. Eine gemütliche Atmosphäre schaffen\*\***

Schaffen Sie eine gemütliche und ruhige Umgebung für das Vorlesen. Dimmen Sie das Licht, legen Sie das Lieblingskuscheltier Ihres Kindes bereit und sorgen Sie dafür, dass es bequem sitzt oder liegt. Eine kuschelige Decke und ein gemütliches Kissen können ebenfalls zur Entspannung beitragen.

### **\*\*2. Die richtige Geschichte auswählen\*\***

Wählen Sie eine Geschichte aus, die dem Alter und den Interessen Ihres Kindes entspricht. Für Kleinkinder eignen sich kurze, einfache Geschichten mit wiederkehrenden Mustern und leicht verständlichen Bildern. Achten Sie darauf, dass die Geschichten beruhigend sind und keine aufregenden oder beängstigenden Elemente enthalten, die das Einschlafen erschweren könnten.

### **\*\*3. Langsam und deutlich vorlesen\*\***

Lesen Sie langsam und deutlich vor, damit Ihr Kind den Inhalt der Geschichte gut verstehen kann. Variieren Sie Ihre Stimme, um die verschiedenen Charaktere und Emotionen darzustellen. Dies macht das Zuhören interessanter und lebendiger. Pausen Sie gelegentlich, um Ihrem Kind die Möglichkeit zu geben, Fragen zu stellen oder über die Geschichte nachzudenken.

### **\*\*4. Interaktive Elemente einbauen\*\***

Machen Sie das Vorlesen zu einem interaktiven Erlebnis, indem Sie Ihr Kind einbeziehen. Stellen Sie Fragen zur Geschichte, lassen Sie es Vorhersagen treffen oder bitten Sie es, bestimmte Bilder zu beschreiben. Diese Interaktionen fördern das Sprachverständnis und die Konzentration und machen das Vorlesen zu einem gemeinsamen Abenteuer.