



*Verzwegen*

*Verborgen*

*Vendreeven*

## Voorwoord

Ik ben Nelly van Dijk, 76 jaar, geboren in Rotterdam maar woon in Swifterbant  
Getrouwd met Theo, mijn hobby's en dat zijn er een paar o.a glaswerk,  
indianenbeelden, collieverzameling en dan onze honden de Schotse Collie's  
en dan het schrijven van gedichten en inmiddels al 18 boeken uitgebracht met veel  
plezier en liefde geschreven.

Hoop dat dit boek ook weer een succes wordt en ieder die het leest er met veel  
plezier zal gaan lezen

Gedichten die ik zelf heb geschreven maar ook staan er gedichten van anderen in ,  
(met toestemming en naam erbij ) gewoon omdat ze zo mooi zijn en in dit boek een  
mooi plekje krijgen zodat men ze kunnen lezen



## Inhoud

- 1-Wonden
- 2-Mama's kind
- 3-Wize woorden
- 4-Trots
- 5-Dankbaar
- 6-Muziek
- 7-De pen
- 8-Herfst
- 9-Genieten
- 10-Harmonie
- 11-Dag
- 12-Positief
- 13-Heen gegaan
- 14-Mogen
- 15-Sterk
- 16-Voorbeeld
- 17-Verlies
- 18-Oneerlijk
- 19-Houden
- 20-Belangrijk
- 21-Spiegel
- 22-Bloem
- 23-Vaarwel
- 24-Accepteer
- 25-Herinneringen
- 26-Het moment
- 27-Wanneer
- 28-Het mag weer
- 29-Rugzak
- 30-Geld
- 31-Warmte
- 32-Mijn tijd
- 33-Simpel
- 34-Pluk de dag
- 35-Genieten
- 36-Blijf geloven
- 37-Wijze woorden
- 38-Dankbaar
- 39-Geen echte vriendin
- 40-Verwerk
- 41-Vlieger
- 42-Tijd
- 43-Levensweg
- 44-Mooi gedicht
- 45-Mama
- 46-Rouw
- 47-Knipoog
- 48-Waarderen

49-Littekens  
50-Geniet  
51-Geluk  
52-Rouwen  
53-Kans  
54-Lief  
55-Simpele dingen  
56-Geen uitleg  
57-Soms  
58-Houden van  
59-Geen tot ziens  
60-Masker  
61-Morgen  
62-De waarheid is...  
63-Wijnmaand  
64-Inspiratiebron  
65-Voor bepaalde mensen  
66-Warm  
67-Piekerend  
68-Halloween  
69-Geen verloren tijd  
70-Bedankt  
71-Leugens  
72-Spijt  
73-Vader  
74-Kwijt  
75-Verspillen  
76-Lief  
77-Pijn  
78-Kwetsbaar  
79-Mijn kleinkind  
80-Oma zijn  
81-Kinderhandje  
82-Geleerd  
83-Op mijn manier  
84-Herfst 2022  
85-Niemand  
86-Moe  
87-Belangrijk  
88-Momentjes  
89-Vriendschap  
90-Heftig  
91-Vleugels  
92-Wijsheid  
93-Een plek  
94-Zwaar  
95-Liefde  
96-Trots  
97-Mooie kleuren  
98-Strijd

99-Angst  
100-Vliegen zwammen  
101-Winter  
102-Zonnebloem  
103-Geleerd  
104-Glinsterende sneeuw  
105-Soms  
106-Angsten  
107-Loslaten  
108-Vroeg in de herfst  
109-Toevertrouwd  
110-De natuur  
111-Rotterdams stedenlied  
112-Sinterklaas  
113-Een herinnering die overblijft  
114-Doorzetters  
115-De engel  
116-Gevangen  
117-Oud zijn  
118-Nog altijd bij jou  
119- Kaarsje  
120-Nooit kwijt  
121-Momenten  
122-Voel  
123-Je krijgt mijn tranen  
124-Thuis  
125-Verandert  
126-Muurtje  
127-Masker  
128-Eerlijk gestolen  
129-Moeilijk  
130-Geen spijt  
131-Veel geluk  
132-Kerstmis  
133-Vriendschap  
134-Vriendschap  
135-Beperking  
136-Nee zeggen  
137-Honden gedicht  
138-Misbruik  
139-Ben niet perfect  
140-Depressie  
141-Samen  
142-Dichtbij  
143-Goed hart  
144-Ruimte  
145-Wat overblijft  
146-Zoeklicht  
147-Uitgedeeld  
148-Gekwetst

149-Vindt de kracht  
150-Lente  
151-Reden  
152-Gevecht  
153-Muziek  
154-Oudje  
155-Lieve Nellie  
156-Strijden  
157-Emoties  
158-Recept  
159-PTTS  
160-Geloof  
161-Brief  
162-Valentijnsdag  
163-Het blijft leuk  
164-Weet niet  
165-Chronische pijn  
166-Zorgen  
167-Gewoon  
168-Moed  
169-Ikzelf  
170-Als ik je mis  
171-Doorgaan  
172-Niet makkelijk  
173-Onderricht  
174-Wijsheden  
175-Op rolletjes  
176-Paard  
177-Koppels  
178-De hand  
179-Alleen jij  
180-De stilte  
181-De pijn  
182-Stel je eens voor  
183-Een muurtje  
184-Bang  
185-Sterke mensen  
186-Terug kijken  
187-Momentjes  
188-Rijkdom  
189-De ouderdom  
190-Het verleden  
191-Soms  
192-Sterk  
193-Lente 2023  
194-Kennen  
195-Zonder jou  
196-Gebroken bruggen  
197-Zorgen om je partner

198-Moederliefde  
199-Verdriet  
200-Afstand bediening  
201-Geen spijt  
202-Het leven  
203-Veel meegemaakt  
204-Als je ouder bent...  
205-momentjes  
206-Mezelf  
207-Schenken  
208-Als ik alleen ben  
209-Je hart  
210-Rozen  
211-11Juni 2023  
212-Wij zij  
213-Ik ben bang  
214-Zomaar een wens  
215-Sterkte  
216-Blijf je bij mij  
217-Angst  
218-Belangrijk  
219-Mijn weg  
220-Vragen  
221-Ruimte  
222-Recept van het leven  
223-Hopen  
224-Trots  
225-Hé meisje  
226-Positief  
227-Zonder jou  
228-Veel verloren  
229-Gedachten  
230-Gevecht  
231-Geloven  
232-Pesten  
233-Gekwetst  
234-In mijn herinnering  
235-Liefde is  
236-Mijn masker  
237-Overpeinzingen  
238-Herfstdag  
239-Altijd  
240-Gefaald  
241-Straalt  
242-Kerstmis  
243-Woorden  
244-Zoals wij  
245-Dicht bij elkaar  
246-Geleerd  
247-Adem



248-Hart  
249-Tijd  
250-De laatste dagen  
251-Kerst in de hemel  
252-Liefde geven  
253-Jonge jaren  
254-Onthoud  
255-Lieve schat  
256-Mooie harten  
257-De kleine dingen  
258-Als  
259-Verstikken  
260-Als ik vraag  
261-Verzwegen  
26-Recept voor de Kerst

## 1-Wonden

Littekens op lichaam en in het leven  
mishandeling , pijn en verdriet heeft dit gegeven  
Aan de buitenkant niet te zien  
voorzichtigheid sindsdien  
Vertrouwen is geschonden  
dat heelt nooit meer de wonden  
Emoties delen met iemand ga je nooit meer doen  
het verleden komt naar boven als in een visioen  
Ook respect naar anderen toe ben je voorzichtig geworden  
dat heb je zelf al gewaarworden  
Moeilijk het verleden los te laten  
het blijft in het leven altijd weer die gaten  
gaat het ooit over zal jij je afvragen  
Nee, dat gaat nooit over, het zal moeilijk slijten  
dat zijn nu eenmaal de feiten



## 2-Mama's kind

Ik ben wie ik ben  
zo heeft me mama mij gemaakt  
Vol liefde vreugde en geluk alsof ik er van pluk  
Ik ben mijn mama's zonneshijn mijn mama's kind  
zoals de wind de wolken geef om weg te blazen  
we zijn wie we zijn ik hoop geen dwazen  
Maar die verdienen ook wat liefde iedereen verdient  
dit maar geen verdriet  
anders ben je echt , echt een miet  
Je moet er voor staan  
net als mijn mama die het volstaat

### 3-Wijze woorden

Het leven is niet altijd  
rozengeur en maneschijn  
Soms lijkt het leven compleet  
en soms lijkt je eenzaam te zijn  
Voor je het weet is het eb  
maar dan wordt het weer vloed  
Blijf dan in jezelf geloven  
je zult zien, dan wordt het vanzelf weer goed

### 4-Trots

Ik ben Trots op wat ik kan, ik ben anders dan andere.  
dat weet ik nou wel.  
Van buiten af lijkt ik heel erg normaal  
maar van binnen zit ik toch wat anders in elkaar  
Ik kan dingen niet gewoon zomaar ineens  
ik moet oefenen, leren en moeite doen ,voor alles.  
Al die kleine dingetjes die jij binnen een uur kunt.  
daar doe ik dan soms minstens een week over om het te leren.  
Echt goed of perfect in iets zal ik nooit zijn  
maar tevreden met wat ik heb en wat ik kan.  
Dat kan ik veel sneller dan jullie.  
Ik weet dat wat ik kan niet zo heel erg indrukwekkend is  
maar dat maakt mij niks uit.  
Want ik ben trots op wat ik kan  
En ik weet dat wat ik kan soms wel jaren aan oefening vraagt  
Maar ik weet ook dat als ik iets echt wil , Ik dat ervoor over heb  
Ieder ander zou na minder als een jaar allang opgeven  
Als ik dat zou doen. zou ik nu nog niet kunnen lopen  
Niet kunnen praten of fietsen. kortom dan had ik geen leven.



## 5-Dankbaar

Behoudt alles wat je laat lachen  
Maak je los van alles wat je verdrietig maakt  
Het leven is mooi  
Blijf er altijd dankbaar voor!

## 6-Muziek

Soms is muziek het mooiste medicijn voor je hart en ziel  
muziek is waar ik voor viel  
Muziek om tot rust te komen  
om even weg te dromen  
Als er geen muziek in huis  
dan is er iets niet pluis  
Want muziek brengt roering in je leven  
het kan zoveel genot geven

## 7-De pen

Er zal altijd een pen zijn om de toekomst te schrijven  
maar er zal nooit een gum zijn om het verleden te wissen

## 8-Herfst

Ik heb mijn jas weer opgezocht  
mijn zomerkleding opgeborgen  
er wordt weer regen voorspeld  
en een storm voor morgen  
Er verandert wat in de natuur  
het groen wordt langzaam aan bruin|  
de heldere zomerkleuren  
verdwijnen in de tuin  
De zon staat wat later op  
verschijnt nog slechts nog bij vlagen  
de nachten worden langer  
ten koste van de dagen  
Het gaat zoals het altijd gaat  
zoals het ook altijd zal zijn  
de zomer trekt zich langzaam terug  
de herfst wint terrein

## 9-Genieten

Ik zit in de tuin en geniet  
en dat is wat ik ziet  
Bloemen die staan in bloei  
bomen en struiken in de groei  
Vogels om mij heen die een deuntje fluiten  
de zon schijnt op de ruiten  
Een zwarte vlindert om mij heen  
het is hier helemaal alleen  
Misschien een teken van boven  
zou ik dat echt moeten geloven  
Maar goed, het is een mooie vlinder die je zelden hier ziet  
die mij hier bespied  
Toch voel ik mij niet bedreigd  
en al gauw gaat het weg en stijgt  
Naar de helder blauwe lucht  
wat was dat mooi moet ik bekennen met een diepe zucht



## 10-Harmonie

Vandaag zal mijn hart harmonie hebben  
Mijn geest fluistert de liederen van geluk.  
Mijn geest zal evenwicht zoeken,  
Een met Moeder Aarde en Schepper.  
Mijn ogen zullen het goede zoeken  
En dan zal ik hem vinden.  
Mijn mond zal woorden van dankbaarheid blazen. Vandaag ga ik wandelen  
Op weg naar schoonheid. "

Howard T. Rainer, Pueblo Taos/Kreek

## 11-Dag

Iedere dag opnieuw een doel  
dat geeft een goed gevoel  
Zeker als de zon schijnt want dat maakt me dan weer zo blij  
genieten van alles om mij heen, zo heerlijk en zo vrij  
Narcissen knikken met hele gele kopjes  
de bomen lopen al uit  
de dieren zijn in hun nopjes  
Als ik dat allemaal zo zie kan mijn dag niet meer stuk  
gezond zijn, genieten wat een geluk

## 12-Positief

Ondanks alles blijf ik positief  
altijd bezig , zo blijf ik alert en actief  
Want terneergeslagen en somber heeft geen zin  
met een glimlach iedere morgen opstaan is een begin  
Vrolijk begin ik de dag met de honden uitlaten  
onderweg met mensen praten  
Even goedemorgen zeggen en wat vrolijkheid overbrengen  
dat probeer ik altijd bij de mensen over te brengen  
Als dat mij weer is gelukt kan mijn dag niet meer stuk  
zo is dat iedere dag weer een beetje geluk

